

Series : SKS/1

कोड नं. **238/1**
Code No.

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 3 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 6 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जायेगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 3 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 6 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer book during this period.

बाल स्वास्थ्य उपचर्या

CHILD HEALTH NURSING

निर्धारित समय : 3 घंटे]

Time allowed : 3 hours]

[अधिकतम अंक : 50

[Maximum Marks : 50

1. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए । 1 × 5 = 5
- (क) बच्चों में आँखें धँसी होने पर हमें _____ के लिए जाँच करनी चाहिए ।
- (ख) बच्चा _____ की आयु में अपने सिर को सँभाल लेता है ।
- (ग) आहार में _____ की कमी के कारण रिकेट्स होता है ।
- (घ) बच्चों को _____ की आयु में खसरे का टीका लगाया जाता है ।
- (ङ) रोगनिरोधक आयरन (लौह) एवं फोलिक अम्ल गोलिएँ बच्चों को खून की कमी से बचाव के लिए _____ दिनों तक दी जाती हैं ।

Fill in the blanks :

- (a) We should look for sunken eyes to assess _____ among children.
- (b) Baby gains head control by _____ of age.
- (c) Rickets is caused due to deficiency of _____ in diet.
- (d) Measles vaccine is given at the age of _____ to children.
- (e) Prophylactic iron and Folic acid tablets are given to children for _____ days to prevent anaemia.

2. लिखिए कि निम्नलिखित वाक्य सही हैं या गलत : 1 × 5 = 5

- (क) पोलियो का टीका चमड़ी के अंदर (सबक्युटेनियसली) लगाया जाता है ।
- (ख) ताज़े फल और सब्जियाँ विटामिन सी का अच्छा स्रोत होते हैं ।
- (ग) शिशुओं की वृद्धि एवं विकास में वंशानुगत कारक प्रभाव डालते हैं ।
- (घ) बच्चे को जब अतिसार (डायरिया) हो तब उसे स्तनपान नहीं करवाना चाहिए ।
- (ङ) आँख की सूजन (इन्फ्लेमेशन) को नेत्रश्लेष्मा शोथ (कन्जंक्टीवाइटिस) कहते हैं ।

State whether the following statements are True or False :

- (a) Polio vaccine is given subcutaneously.
- (b) Fresh fruits and vegetables are rich source of Vitamin C.
- (c) Heredity factors influence growth and development of infants.
- (d) Breast feeding should not be given when child is having diarrhoea.
- (e) Inflammation of the eye is called conjunctivitis.

3. (क) शिशुओं (इन्फैन्ट्स) में विकास के शारीरिक लक्षणों को स्पष्ट कीजिए । 5

(ख) बच्चों में खेल और खिलौनों के महत्त्व को समझाइए । 3

(ग) जिस माता का शिशु नौ माह का हो उसे आप जिन प्रतिपूरक आहारों के बारे में सलाह देंगे, उनकी सूची बनाइए । 2

- (a) Explain physical characteristics of development among infants.
- (b) Describe importance of play and toys among children.
- (c) List the weaning foods you will advice to mother whose child is nine months old.

4. (क) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण के कारणों की सूची बनाइए । 2
(ख) क्वाशीओर्कर के चिह्न एवं लक्षणों को समझाइए । 4
(ग) जिनके बच्चों को कुपोषण हो उन माताओं को आप क्या स्वास्थ्य शिक्षा देंगे, विस्तार में लिखिए । 4
(a) List the causes of protein energy malnutrition.
(b) Explain signs and symptoms of Kwashiorkor.
(c) Describe the health education you will give to mothers whose children are malnourished.
5. (क) शिशुओं में होने वाली सामान्य स्वास्थ्य समस्याओं को सूचीबद्ध कीजिए । 2
(ख) बच्चों में जलने के कारणों को स्पष्ट कीजिए । 3
(ग) आप एक माता को, जिसका बच्चा पटाखों के कारण जल गया हो, क्या सलाह देंगे ? स्पष्ट कीजिए । 5
(a) List common health problems among infants.
(b) Explain causes of burns among children.
(c) Explain the advice you will give to a mother whose child got burns because of crackers.
6. निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर संक्षेप में टिप्पणी लिखिए : $2 \times 5 = 10$
(क) आई एम एन सी आई (IMNCI) योजना
(ख) बच्चों से दुर्व्यवहार (बच्चों का शोषण)
(ग) किशोरावस्था के दौरान संवेगात्मक बदलाव
(घ) कनपेड़ा (मंप्स) एवं कनपेड़े से बचाव
(ङ) मासिक चक्र
(च) स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम के उद्देश्य

Write short notes on any **five** of the following :

- (a) IMNCI strategy.
(b) Child abuse
(c) Emotional changes during adolescence
(d) Mumps and prevention of mumps
(e) Menstrual cycle
(f) Objectives of school health programme