

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 28 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जायेगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

मनोविज्ञान
(सैद्धान्तिक)
PSYCHOLOGY
(Theory)

निर्धारित समय : 3 घंटे

Time allowed : 3 hours

सामान्य निर्देश :

अधिकतम अंक : 70

Maximum marks : 70

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं ।
- (iii) आपके उत्तर संक्षिप्त तथा प्रश्न के अनुकूल होने चाहिए ।
- (iv) भाग क में प्रश्न संख्या 1 – 10 अध्ययन परख (अति लघु उत्तर) प्रकार वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए 1 अंक निर्धारित है । इनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए ।
- (v) भाग ख में प्रश्न संख्या 11 – 16 अति लघु उत्तर प्रकार वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए 2 अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए ।
- (vi) भाग ग में प्रश्न संख्या 17 – 20 लघु उत्तर प्रकार-I वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए 3 अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए ।
- (vii) भाग घ में प्रश्न संख्या 21 – 26 लघु उत्तर प्रकार-II वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए 4 अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए ।
- (viii) भाग ङ में प्रश्न संख्या 27 व 28 लम्बे उत्तर वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए 6 अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए ।

General Instructions :

- (i) *All questions are compulsory.*
- (ii) *Marks for each question are indicated against it.*
- (iii) *Answers should be brief and to the point.*
- (iv) *Questions No. 1 – 10 in Part A has Learning Checks (very short answer type) questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed.*
- (v) *Questions No. 11 – 16 in Part B are Very Short Answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.*
- (vi) *Questions No. 17 – 20 in Part C are Short Answer Type I questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words.*
- (vii) *Questions No. 21 – 26 in Part D are Short Answer Type II questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words.*
- (viii) *Questions No. 27 and 28 in Part E are Long Answer Type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.*

भाग – क / PART – A

1 × 10 = 10

1. यदि किसी व्यक्ति के पास दूसरों के अभिप्रेरकों, भावनाओं और व्यवहारों को समझने का कौशल है, तो उसमें मानी जाती है
(क) अंतर्व्यक्तिक बुद्धि (ख) अंतः व्यक्ति बुद्धि
(ग) भाषागत बुद्धि (घ) सामाजिक बुद्धि
If a person has the skill of understanding motives, feelings and behaviours of other people, he/she is said to have
(a) Interpersonal intelligence (b) Intrapersonal intelligence
(c) Linguistic intelligence (d) Social intelligence
2. किसी व्यक्ति का अपने बारे में मूल्यों का आकलन कहा जाता है _____।
Value judgement of a person about himself/herself is called _____.
3. शारीरिक, संवेगात्मक और मनोवैज्ञानिक परिश्रान्ति की अवस्था को कहा जाता है
(क) प्रतिरोध (ख) दबाव
(ग) बर्नआउट (घ) सामना करना
The state of physical, emotional and psychological exhaustion is known as
(a) Resistance (b) Stress
(c) Burnout (d) Coping
4. किसी विशेष विचार अथवा विषय पर चिंतन रोक पाने की असमर्थता बाध्यकारी व्यवहार है। (सत्य/असत्य)
Compulsive behaviour is inability to stop thinking about a particular idea or topic.
(True/False)
5. अपर्याप्त आधारों पर बने एक असत्य विश्वास को कहा जाता है _____।
A false belief that is firmly held on inadequate grounds is known as _____.
6. तदनुभूति का आशय है दूसरे के दृष्टिकोण से वस्तुओं को समझना। (सत्य/असत्य)
Empathy means understanding things from other person's perspective. (True/False)
7. संवर्ग के रूप में कार्य करने वाली अन्विति योजना (स्कीमा) को कहा जाता है _____।
Schemas that function in the form of categories are called _____.

8. किसी विशिष्ट उद्देश्य के लिए एकत्रित लोगों के समूह को कहा जाता है _____ ।
Collection of people assembled for a particular purpose is called an _____.
9. जीव और उनके पर्यावरण के बीच संबंधों का अध्ययन _____ है ।
_____ is the study of the relationships between living beings and their environment.
10. सेवार्थी (क्लाइंट) की कही हुई बातों या भावनाओं को विभिन्न शब्दों का उपयोग करते हुए समझ लेने की परामर्शदाता की योग्यता को कहा जाता है
(क) विसंकेतन (ख) संप्रेषण (ग) श्रवण (घ) पुनर्वाक्यविन्यास
The ability of a counsellor to reflect on what the client says and feels using different words is known as
(a) Decoding (b) Communication (c) Listening (d) Paraphrasing

भाग – ख/PART – B

2 × 6 = 12

11. 'कुशल-क्षेम' (वेल बिईंग) शब्द की व्याख्या कीजिए ।
Explain the term 'well-being'.
12. मनोग्रसित-बाध्यता विकार को समझाइए ।
Explain obsessive-compulsive disorder.
13. क्रमिक विसंवेदनीकरण क्या है ?
What is systematic desensitisation ?
14. समूह निर्माण की चार अवस्थाओं की गणना कीजिए ।
Enumerate the four stages of group formation.
15. व्यक्तिगत स्थान का क्या अर्थ है ?
What is meant by personal space ?
16. सहभागी प्रेक्षण (पार्टीसिपेंट ऑब्सरवेशन) को स्पष्ट कीजिए ।
Explain participant observation.

भाग – ग/PART – C

3 × 4 = 12

17. सामूहिक अचेतन से कार्ल युंग का क्या अभिप्राय था ?
What did Carl Jung mean by collective unconscious ?
18. अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों को स्पष्ट कीजिए ।
Explain factors influencing attitude formation.
19. उन पर्यावरण-उन्मुख क्रियाओं की गणना कीजिए जिनसे पर्यावरण को प्रदूषण से संरक्षित किया जा सके ।

अथवा

आक्रमण और हिंसा को कम करने की युक्तियों का वर्णन कीजिए ।
Enumerate pro-environmental actions that can help protect environment from pollution.

OR

Describe strategies for reducing aggression and violence.

20. प्रभावी परामर्शदाता के 'दूसरों के प्रति सकारात्मक आदर' के गुण को समझाइए ।
Explain the quality of 'positive regard for others' of effective counsellor.

भाग – घ

PART – D

4 × 6 = 24

21. भारतीय परंपरा में बुद्धि की चार क्षमताओं का उल्लेख कीजिए ।
State the four competencies of intelligence in the Indian tradition.
22. बुद्धि के पास (PASS) मॉडल को संक्षेप में समझाइए ।
Explain briefly PASS model of intelligence.
23. बच्चों के द्वारा प्रदर्शित आक्रामक व्यवहार के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
Describe the different types of aggressive behaviours exhibited by children.
24. मानवतावादी-अस्तित्वपरक चिकित्सा के अनुसार मनोवैज्ञानिक कष्ट (डिस्ट्रेस) को समझाइए ।
अथवा
मनोवैज्ञानिक कष्ट (डिस्ट्रेस) की चिकित्सा में योगदान देने वाले चार कारकों का वर्णन कीजिए ।
Explain psychological distress according to humanistic-existential therapy.
- OR**
Describe four factors which contribute to treatment of psychological distress.
25. समाजोन्मुख व्यवहार को प्रभावित करने वाले कारकों को स्पष्ट कीजिए ।
Explain the factors influencing pro-social behaviour.
26. उदाहरण देते हुए 'सामाजिक स्वैराचार' के गोचर को स्पष्ट कीजिए ।
Explain the phenomenon of 'social loafing' by giving examples.

भाग – ङ

PART – E

6 × 2 = 12

27. व्यक्तित्व के संप्रत्यय को स्पष्ट कीजिए । व्यक्तित्व के अध्ययन के सांस्कृतिक उपागम का वर्णन कीजिए ।
अथवा
व्यक्तित्व मूल्यांकन (एसेसमेंट) में प्रयुक्त प्रेक्षण विधियों की चर्चा कीजिए । इन विधियों का उपयोग करने में किन समस्याओं का सामना करना पड़ता है ?
Explain the concept of personality. Describe the cultural approach to study personality.
- OR**
Discuss the observational methods used in personality assessment. What problems are faced in using these methods ?
28. यूस्ट्रेस तथा व्यथा (डिस्ट्रेस) में अंतर स्पष्ट कीजिए । दबाव के विभिन्न प्रभावों को उदाहरण स्पष्ट कीजिए ।
अथवा
सामान्य अनुकूलन संलक्षण (GAS) मॉडल के अनुसार दबाव की व्याख्या दैनिक जीवन से उदाहरण देते हुए कीजिए । दबाव का सामना करने की किसी एक युक्ति का वर्णन कीजिए ।
Differentiate between eustress and distress. Explain the different effects of stress with examples.
- OR**
Explain stress according to General Adaptation Syndrome (GAS) model giving examples from everyday life. Describe any one strategy for coping with stress.