

HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)


(321)


Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80



- Note :**
- (i) This Question Paper consists of **two** sections, viz., 'A' and 'B'.
 - (ii) *All* questions from Section 'A' are to be attempted.
 - (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt **all** questions from any *one* option only.
 - (iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary. 

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब' ।
 - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है ।
 - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं । परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।
 - (iv) जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाएँ । 
-





SECTION – A

खण्ड – अ


- 1 State any **two** appropriate ethical behaviours of a nurse. 1
एक नर्स के कोई दो उचित नीतिगत व्यवहार बताएँ।
- 2 Which **two** practices will you regularly adopt to keep your surrounding clean ? 1
अपने आसपास की स्वच्छता को बनाए रखने के लिए, आप किन दो कार्य प्रणालियों को नियमित रूप से अपनाएंगे ? 
- 3 Other than milk, suggest **two** foods which can be served to a five month old infant. 1
पाँच माह के शिशु को दूध के अतिरिक्त कौन-से दो खाद्य पदार्थ परोसे जा सकते हैं ?
- 4 Mention any **two** changes that occur during puberty in boys. 1
लड़कों में यौवनारंभ के समय होने वाले किन्हीं दो परिवर्तनों के विषय में बताएँ।
- 5 What do you understand by nutrients and micronutrients ? Give **one** example of each. 2
पोषक तत्वों व सूक्ष्म पोषक तत्वों से आप क्या समझते हैं ? दोनों का एक-एक उदाहरण दें।
- 6 To ensure quality, what **four** features will you check in the seams of a readymade shirt ? 2
गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए एक बनी बनाई बुशर्ट की सीवनों में आप कौन-सी चार विशेषताओं की जाँच करेंगे ? 
- 7 In what **four** ways can the family members help in supplementing their income ? 2
परिवार के सदस्य अपनी आय में वृद्धि किन चार तरह से कर सकते हैं ?



- 8 Give **two** examples each of natural fibres and man-made fibres. 2
 प्राकृतिक तन्तुओं व मानव निर्मित तन्तुओं के दो-दो उदाहरण बताएँ।
- 9 Justify our need for rest and sleep with the help of four reasons. 2
 हमारे लिए निद्रा व विश्राम की क्या आवश्यकता है? चार कारण दें।
- 10 Give **four** abilities of children which indicate their gross muscular co-ordination. 2
 बच्चों की कोई चार क्षमताएँ बताएँ जो उनकी स्थूल मांसपेशियों का समन्वय दर्शाती हों।
- 11 How will you do the Tritik Method of tie and dye on your dupatta ? 2
 अपने दुपट्टे पर आप ट्रिटिक विधि द्वारा बंधेज कैसे बनाएंगे?
- 12 Give one major difference between the following : 4
 (a) normal diet and therapeutic diet
 (b) goitre and cretinism.
 निम्नलिखित के बीच एक-एक मुख्य अन्तर लिखिए :
 (क) सामान्य आहार एवं उपचारात्मक आहार
 (ख) गलगण्ड एवं बौनापन 
- 13 Suggest eight ways by which you could save energy (electricity) at your work place. 4
 अपने कार्य स्थल पर ऊर्जा (बिजली) बचाने के आठ सुझाव दीजिए। 
- 14 What kind of odour and residue are obtained by burning rayon and silk fibres ? 4
 रेयॉन तथा रेशम तन्तुओं को जलाने पर किस प्रकार की गंध आती है तथा कैसा अवशिष्ट बच जाता है ?
- 15 Illustrate **eight** changes that education has brought in the life of a girl today. 4
 एक लड़की के जीवन में शिक्षा के कारण क्या आठ बदलाव आए हैं ?



- 16 Mention any **eight** behavioural disorders that adolescents may develop when not supported. 4

सहयोग न मिलने पर किशोरों के व्यवहार में कौन से आठ विकार हो सकते हैं? 


- 17 Trace the motor development of an infant from birth to one year. 4

शिशु के जन्म से एक वर्ष के बीच हो रहे क्रियात्मक विकास की तालिका बनाओ।

- 18 Differentiate between guarantee of service and after-sales service with the help of examples. 4

सेवा की गारंटी तथा बिक्री पश्चात् सेवा के बीच अंतर उदाहरण की सहायता से बताइए।

- 19 Describe the **four** changes you would introduce in a normal diet, when modifying it qualitatively for an old man. 4

वृद्ध व्यक्ति के लिए एक सामान्य आहार में गुणात्मक संशोधन करने में आप कौन-से चार परिवर्तन लाएंगे। 

- 20 Name any **four** popular methods used for preserving foods at home. 6
Describe the steps of preserving apples at home.

खाद्य-पदार्थों को संरक्षण करने के चार प्रसिद्ध घरेलू विधियों के नाम बताइए। घर पर सेब को परिरक्षित करने की विधि के चरणों का वर्णन करें।

- 21 What **six** features would you check for buying a good quality fabric ? 6

अच्छी गुणवत्ता का कपड़ा खरीदने के लिए आप कौन-से छः गुणों की जाँच करेंगे?

- 22 Enumerate **three** ways by which solar energy can be used in homes. 6

घरों में सौर ऊर्जा किन तीन तरह से उपयोग की जा सकती है?



SECTION – B



खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

- 23 Name any **four** personnel who work with a housekeeper. 2
गृहव्यवस्थापक के साथ काम करने वाले किन्हीं चार कार्यकर्ताओं के नाम लिखिए।
- 24 What **four** points will you look for selecting a good pin-holder for arranging 2
flowers ?
फूल सजावट के लिए, एक अच्छे पिनहोल्डर का चुनाव करते समय आप किन चार बातों पर ध्यान देंगे ? 
- 25 Differentiate between the following : 4
(a) dusting and shaking
(b) mopping and washing
निम्नलिखित के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए :
(a) धूल झाड़ना तथा झटकना
(b) पौछा लगाना तथा धुलाई करना 
- 26 Your brother is learning electric work. What **four** precautions he should take 4
to prevent electric shocks ?
आपका भाई बिजली का काम सीख रहा है। बिजली के झटकों से बचने के लिए उसे कौन सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए ?





OPTION - II

विकल्प – II

(Creative Hand-Embroidery)

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

- 23 Name any four types of designs which are used in embroidery. 2
कढ़ाई में प्रयोग किये जाने वाले किन्हीं चार प्रकार के डिज़ाइनों के नाम बताइए।
- 24 What is the method of doing back-stitch ? 2
बैक-स्टिच करने का क्या तरीका है? 
- 25 Differentiate between value and intensity of a colour. How are they used in embroidery ? 4
एक रंग की वैल्यू तथा इंटेन्सिटी में अन्तर स्पष्ट कीजिए। कढ़ाई में इनका प्रयोग कैसे होता है? 
- 26 Seema used a carbon paper to transfer a design on a fabric but it was blurred. 4
In your opinion what could be **four** probable reasons for this ?
कपड़े पर डिज़ाइन उतारने के लिए सीमा ने कार्बन पेपर का प्रयोग करा लेकिन वो धुँधला था।
आपकी राय में इसके कौन से चार संभावित कारण हो सकते हैं?

