

This question paper consists of 30 questions [Section–A (22) + Section–B (4+4)] and 7 printed pages.  
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड–अ (22) + खण्ड–ब (4+4)] तथा 7 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

  
अनुक्रमांक

Code No. **49/HIS/1**  
कोड नं०

**HOME SCIENCE (Theory)**  
**गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)**  
**(321)**

Set/सेट 

<b>A</b>
----------

Day and Date of Examination .....  
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....  
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)  
2. ....

**General Instructions :**

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
4. Write your Question Paper Code No. 49/HIS/1, Set **A** on the answer-book.
5. (a) The question paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.  
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

**सामान्य अनुदेश :**

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
4. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 49/HIS/1, सेट **A** लिखें।
5. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।  
(ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

# HOME SCIENCE (Theory)

## गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours ]

[ Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 80

- Note :*
- This Question Paper consists of *two* Sections, viz., 'A' and 'B'.
  - All questions from Section 'A' are to be attempted.
  - Section 'B' has *two* options. Candidates are required to attempt questions from *one option* only.
  - Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं—खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
  - खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
  - खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
  - जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा लेबल के साथ चित्र बनाएँ।

### SECTION-A

#### खण्ड-अ

1. A baby's height at birth is 40 cm. What will be her height when she is one year old?

जन्म के समय एक नवजात शिशु की लम्बाई 40 से० मी० है। एक वर्ष के होने पर उसकी लम्बाई कितनी होगी?

2. Name *two* skills that you have learnt while studying Home Science that will help you in supplementing your family income.

गृह-विज्ञान में सीखी गई ऐसी दो कलाएँ बताइए जिन्हें प्रयोग करके आप अपनी पारिवारिक आय में वृद्धि कर सकते हैं।

3. As a parent, how will you develop self-confidence in your child?  
माता-पिता होने के नाते, आप अपने बच्चे में आत्मविश्वास की भावना कैसे विकसित करेंगे?
4. What precautions should you take to prevent the entry of germs from your fingers into your mouth?  
अपनी अँगुलियों द्वारा मुँह में जीवाणु के प्रवेश की रोकथाम करने के लिए आपको कौन-सी सावधानियाँ बरतनी चाहिए?
5. Which *four* things will help you to identify a person with good social health?  
अच्छे सामाजिक स्वास्थ्य वाले व्यक्ति की पहचान करने में कौन-सी **चार** बातें आपकी सहायता करेंगी?
6. State any *four* activities depicting fine-motor coordination in pre-school children.  
प्राग्-विद्यालयी बच्चों के द्वारा की जाने वाली कोई **चार** क्रियाएँ बताइए, जो सूक्ष्म-पेशीय समन्वय दर्शाती हैं।
7. Write any *two* steps to reduce the load of a peak load period.  
सर्वाधिक कार्य समय का भार कम करने के लिए कोई **दो** उपाय बताइए।
8. Write *four* differences between cotton and silk fibre.  
सूती और रेशमी तन्तुओं में **चार** अन्तर बताइए।
9. What is a food group? Name any *two* food groups based on nutritional content.  
खाद्य समूह क्या है? पोषक तत्वों के आधार पर किन्हीं **दो** खाद्य समूहों के नाम लिखिए।
10. Which *two* points each for (a) travelling, and (b) working in the kitchen can influence the choice of clothes?  
(क) यात्रा करने और (ख) रसोई में काम करने के लिए वस्त्रों के चयन को कौन-कौन सी **दो** बातें प्रभावित करेंगी?

11. How will you remove a suspected tea stain from a coloured cotton shirt?  
रंगीन सूती कमीज़ से आप चाय का सम्भावित धब्बा कैसे छुड़ाएँगे?
12. Compare between General Provident Fund (GPF) and Public Provident Fund (PPF), and indicate which is more appropriate for salaried persons.  
सामान्य भविष्य निधि (GPF) और लोक भविष्य निधि (PPF) में तुलना कीजिए तथा वेतनभोगी व्यक्तियों के लिए कौन-सा उपयुक्त है, इंगित कीजिए।
13. Briefly describe any *four* factors that affect the growth and development of children.  
बच्चों की वृद्धि व विकास को प्रभावित करने वाले किन्हीं **चार** कारकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
14. You are aware of the many problems that consumers face. As an alert consumer, what *four* precautions will you take while buying a television?  
आप जानते हैं कि उपभोक्ता को कई समस्याओं का सामना करना पड़ता है। एक जागरूक उपभोक्ता होने के नाते, टेलीविज़न खरीदते समय आप कौन-सी **चार** सावधानियाँ बरतेंगे?
15. Describe plain and satin weave.  
साधारण और साटिन बुनाई का वर्णन कीजिए।
16. According to you, what facilities should be provided by the employers to their child labourers?  
आपके मत में मालिक को बाल-श्रमिकों के लिए कौन-सी सुविधाएँ प्रदान करनी चाहिए?

17. Explain the causes of frequent occurrence of malnutrition among slum dwellers. 4

मलिन बस्तियों में कुपोषण का प्रायः पाये जाने के कारणों की व्याख्या कीजिए।

18. How can peers be helpful for a ten-year-old child? 4

एक दस-वर्षीय बच्चे के लिए हम-उम्र कैसे सहायक हो सकते हैं?

19. After your party, you have some rice, methi-alloo, curd and dal left over. Briefly explain how you will use later on each of them differently. 4

पार्टी के बाद, आपके यहाँ कुछ चावल, मेथी-आलू, दही और दाल बच गए हैं। संक्षेप में समझाइए कि आप प्रत्येक को पुनः किस रूप में उपयोग कर सकते हैं?

20. How will you differentiate between soap and syndet? 6

आप साबुन और सिन्डेट में अन्तर कैसे करेंगे?

21. What process will you use to make potato chips which can be stored for a long time? 6

लम्बे समय के भण्डारण के लिए आलू चिप्स बनाने के लिए आप किस विधि का प्रयोग करेंगे?

22. Give six suggestions to your friend to help her organise her kitchen so that she can work effectively. 6

अपने मित्र को छः सुझाव दीजिए जिससे वह अपनी रसोई को प्रभावशाली ढंग से कार्य करने के लिए व्यवस्थित कर सके।

## SECTION-B

खण्ड-ब

OPTION-I

विकल्प-I

( **Housekeeping** )

( गृह-व्यवस्था )

- 23.** List *four* areas in a commercial establishment that need housekeeping. 2  
किसी व्यावसायिक प्रतिष्ठान में कोई **चार** क्षेत्र बताइए जहाँ गृह-व्यवस्था की आवश्यकता होती है।
- 24.** How will you keep your wooden chopping board clean? 2  
आप अपने लकड़ी के चौपिंग बोर्ड की साफ-सफाई कैसे करेंगे?
- 25.** How would you choose a good detergent? 4  
आप एक अच्छे डिटरजेंट का चयन कैसे करेंगे?
- 26.** Write *four* ways to help your friend in making a beautiful flower arrangement. 4  
अपने मित्र को एक सुन्दर पुष्प सजा बनाने के लिए **चार** सुझाव दीजिए।

**( Creative Hand-embroidery )****( कलात्मक हस्त-कशीदाकारी )**

23. What is embroidery? Name any *two* traditional embroidery. 2  
कशीदाकारी क्या है? किन्हीं दो परम्परागत कशीदाकारियों के नाम लिखिए।
24. How will you change the value of a colour? 2  
आप रंग के वैल्यू में परिवर्तन कैसे लाएँगे?
25. Write *four* differences between geometric design and stylized design. 4  
ज्यामितीय डिज़ाइन और सुरुचिपूर्ण (स्टाइलाइज़्ड) डिज़ाइन में चार अन्तर लिखिए।
26. Explain darning stitch and herringbone stitch to your friend. 4  
अपने मित्र को डार्निंग स्टिच और हेरिंगबोन स्टिच समझाइए।

★ ★ ★