

This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Code No. **55/OS/2**  
कोड नं.

## HOME SCIENCE

Set **A**

( गृह विज्ञान )

(216)

Day and Date of Examination

परीक्षा का दिन व दिनांक

Signature of Invigilators

1.

निरीक्षकों के हस्ताक्षर

2.

### General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose **any one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) and (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper code No. **55/OS/2-A** on the Answer-Book.
7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.  
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.



**सामान्य अनुदेश :**

1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **55/OS/2-A** लिखें।
7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



# HOME SCIENCE

( गृह विज्ञान )

(216)

Time : 2½ Hours ]

[ Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे ]

[ पूर्णांक : 85

**Note :** (1) All questions are **compulsory**.  
(2) **Marks** are indicated against each question.

**निर्देश :** (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
(2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. Curd is a very good source of : 1

(A) Iron (B) Calcium (C) Carbohydrates (D) Iodine

दही इस पौष्टिक तत्व का अच्छा स्रोत है :

(A) लोहा (B) कैल्शियम (C) कार्बोज (D) आयोडीन

2. Rice water faeces is a symptom of which disease ? 1

(A) Cholera (B) Malaria (C) Tetanus (D) Diphtheria

चावल के पानी जैसा मल किस रोग का लक्षण है ?

(A) हैजा (B) मलेरिया (C) टिटनेस (D) डिफ्थेरिया

3. An example of a regenerated fibre is : 1

(A) Silk (B) Polyester (C) Rayon (D) Wool

पुनः उत्पादित तंतु का उदाहरण है :

(A) रेशम (B) पोलिस्टर (C) रेयॉन (D) ऊन



4. What should be used to clean glass windows ? 1  
 (A) Scrubber  
 (B) Phenyl  
 (C) Moist newspaper pad and Vinegar  
 (D) Water  
 शीशे की खिड़की को साफ करने के लिए क्या प्रयोग करना चाहिए ?  
 (A) जूना  
 (B) फिनाईल  
 (C) गीला अखबार का पैड व सिरका  
 (D) पानी
5. In which parenting style do parents involve their children in decision making ? 1  
 (A) Democratic (B) Autocratic (C) Permissive (D) Moralistic  
 लालन पालन की किस पद्धति में माता पिता निर्णय लेते समय अपने बच्चों की सहमति लेते हैं ?  
 (A) लोकतांत्रिक (B) निरंकुशवादी (C) अनुज्ञात्मक (D) आदर्शवादी
6. Children who suffer from rickets should include foods rich in which Vitamin ? 1  
 (A) A (B) C (C) B (D) D  
 रिकेट्स से पीड़ित बच्चों को किस विटामिन से भरपूर खाद्य पदार्थों का सेवन करना चाहिए ?  
 (A) ए (B) सी (C) बी (D) डी
7. Your younger brother has fever, cough, cold and body ache which disease is he suffering from ? 1  
 (A) Tuberculosis (B) Hepatitis (C) Influenza (D) Typhoid  
 आपका छोटा भाई ज्वर, खाँसी, सर्दी तथा बदन दर्द से पीड़ित है उसे कौन सी बिमारी है ?  
 (A) तपेदिक (B) पीलिया (C) इन्फ्लूएंजा (फ्लु) (D) टायफाइड
8. This is **not** an example of a human resource : 1  
 (A) Energy (B) Skill  
 (C) Money (D) Knowledge  
 यह मानवीय साधन का उदाहरण नहीं है।  
 (A) ऊर्जा (B) कौशल  
 (C) पैसा (D) ज्ञान



9. Mention any two functions of Vitamin D. 2  
 विटामिन D के दो कार्य बताएँ।
10. What are filament fibres ? Give two examples of these fibres. 2  
 फिलामेंट तंतु क्या होते हैं ? इसके दो उदाहरण दें।
11. Explain the term peak load period with the help of an example from your daily life. 2  
 व्यस्ततम भार अवधि को अपने दैनिक जीवन से एक उदाहरण देकर समझाएँ।
12. List any four physical changes that are common in a adolescent boys and girls. 2  
 कोई चार शारीरिक बदलाव बताएँ जो किशोर एवं किशोरियों में एक समान होते हैं।
13. Your sister is a home science graduate. She has special interest in dress designing. Suggest her two self employment opportunities in this area. 2  
 आपकी बहन गृह विज्ञान में स्नातक (ग्रेजुएट) है। उसे ड्रेस डिजाइनिंग क्षेत्र में विशेष रुचि है। इस क्षेत्र में उसे स्वरोजगार के दो अवसर सुझाएँ।
14. Why should we include adequate sources of fibre in our diet ? 2  
 अपने आहार में हमें पर्याप्त रेशे के स्रोत क्यों सम्मिलित करना चाहिए ?
15. How is meal planning of a family members influenced by their occupation ? 2  
 परिवार के सदस्यों के व्यवसाय किस प्रकार से उनके आहार आयोजना को किस तरह प्रभावित करते हैं ?
16. A Community health Mela is being organised in your locality. Suggest any two activities that can be undertaken which can help prevent diseases in your neighbourhood. 2  
 आपके कालोनी में एक सार्वजनिक स्वास्थ्य मेले का आयोजन किया जा रहा है। अपने आस पड़ोस में बिमारियों की रोकथाम करने के लिए कौन से दो कार्यक्रम रखे जा सकते हैं ?
17. What are the characteristics of thermoplastic fibres ? Give its one example. 2  
 ताप संवेदी (थर्मोप्लास्टिक) तंतु की क्या विशेषता होती है ? इसका एक उदाहरण दें।



18. In what four ways we can save our energy while cooking food ? 2  
 खाना बनाते समय हम किन चार तरीकों से अपनी ऊर्जा की बचत कर सकते हैं ?
19. A woman had her last menstrual period from January 10 to January 14, 2016. Calculate her expected date of delivery. 2  
 एक महिला की अंतिम रजोधर्म अवधि 10 - 14 जनवरी 2016 है। उसके प्रसव की संभावित तिथि का अनुमान लगाएँ।
20. Suggest any four sources of entertainment for your grandparents. 2  
 अपने दादा-दादी के लिए मनोरंजन के चार साधन सुझाएँ।
21. Sudhir a teenage boy keeps to himself and avoid talking to his parents. He seems to be under a lot of stress. Suggest two ways in which his parents can help him. 2  
 सुधिर एक किशोर है जो एकेला बैठा रहता है और अपने मातापिता से बात करने से कतराता है। ऐसा लगता है कि जैसे वह तनावग्रस्त है। उसके मातापिता किन दो तरीकों से उसकी सहायता कर सकते हैं ?
22. Explain the basic difference between cephalocaudal and proximodistal sequence of development with the help of an example. 2  
 सिफेलोकॉडल व प्रोग्जिमोडिस्टल विकास क्रम में एक उदाहरण की सहायता से मूल अंतर स्पष्ट करें।
23. Mention four qualities that can help us adjust in the community. 2  
 समाज में सामंजस्य स्थापित करने के लिए हमारे में कौन से चार गुण होने चाहिए ?
24. List any six factors that affect the growing foetus in the womb. 3  
 गर्भ में भ्रूण के विकास को प्रभावित करने वाले कोई छः कारकों को सूचीबद्ध करें।
25. Suggest three ways of preventing loss of vitamin B from food while cooking. 3  
 खाना बनाते समय खाद्य पदार्थों में से विटामिन बी को नष्ट होने से कैसे बचाया जा सकता है ?
26. What is the role of evaluation in management process ? Give two reasons. Support with one example from your daily life. 3  
 प्रबंधन की प्रक्रिया में मूल्यांकन की क्या भूमिका है ? दो कारण बताएँ। अपने दैनिक जीवन से एक उदाहरण देकर पुष्टि कीजिए।



27. Your brother wants to open a Dyeing and printing unit. Explain the three varied ways he can decorate his fabrics along with the principles of each method. 3
- आपका भाई एक रंगाई व छपाई का इकाई खोलना चाहता है। वह अपने वस्त्रों की सजावट किन तीन विभिन्न तरह से कर सकता है? प्रत्येक विधि के सिद्धान्त समझाएँ।
28. Your friend has been bitten by a dog. What first aid will you give him ? 3
- आपके मित्र को एक कुत्ते ने काट लिया है। आप उसे क्या प्राथमिक चिकित्सा देंगे ?
29. What is ORS ? How will you prepare it at home ? 4
- ओ.आर.एस. (O.R.S.) से आप क्या समझते हैं? आप इसे घर पर कैसे बना सकते हैं ?
30. What is the difference between warp and weft yarns ? Give any two characteristics of plain weave. 4
- ताना और बाना सूत के बीच अंतर स्पष्ट करें। सादी बुनाई की दो विशेषताएँ लिखें।
31. Which four precautions should be adopted while using electrical appliances ? 4
- विद्युत उपकरणों का प्रयोग करते समय क्या चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए ?
32. What is a budget ? Mention any three characteristics of a good budget. 4
- बजट से आप क्या समझते हैं? एक अच्छे बजट की तीन विशेषताएँ बताएँ।
33. Convince a mother to breast feed her baby till one year by telling her four reasons. 4
- चार लाभ बताकर, एक माँ को अपने बच्चे को एक वर्ष तक स्तनपान कराने के लिए प्रेरित करें।
34. Consumers should be aware of their rights. Support this statement with the help of any four advantages. 4
- उपभोक्ताओं को अपने अधिकारों का ज्ञान होना चाहिए। चार लाभ की सहायता से इस कथन की पुष्टि कीजिए।



35. Using all five food groups, plan a balanced lunch for an adolescent girl. 4  
पाँचों खाद्य वर्गों का प्रयोग करके एक किशोरी एक लिए संतुलित दोपहर का भोजन का आयोजन करें।
36. You cannot concentrate and study for your exam as there is too much noise in your area. Make posters to spread awareness about ways to reduce this noise pollution. 4  
आपके क्षेत्र में बहुत शोर होने के कारण आप ध्यान लगा कर परीक्षा के लिए पढ़ नहीं पाते हैं। इस ध्वनि प्रदूषण को कम करने के तरीकों के पोस्टर बनाकर जागरूकता फैलाएँ।

- o O o -

