

This Question Paper consists of 30 questions and 8 printed pages.  
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

  
अनुक्रमांक

Code No. 53/AS/3  
कोड नं.

Set- 

A
---

**PSYCHOLOGY**  
(मनोविज्ञान)  
(222)

**Day and Date of Examination**  
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

\_\_\_\_\_

**Signature of Invigilators**

1. \_\_\_\_\_

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. \_\_\_\_\_

**General Instructions :**

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your Question Paper code No. 53/AS/3- 

A
---

 on the Answer-Book.
- 7 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.  
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.



सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
- 2 कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
- 6 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **53/AS/3—A** लिखें ।
- 7 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।



# PSYCHOLOGY

(मनोविज्ञान)

(222)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[ पूर्णांक : 100

---

- Note :**
- (1) All questions are **compulsory**.
  - (2) Marks for each question are indicated against it.
  - (3) Questions **1-6** are very short answer questions carrying **1** mark each. Answer these questions as required.
  - (4) Questions **7-12** are short answer questions type carrying **2** marks each. Answer to these questions should not exceed **25** words each.
  - (5) Questions **13-25** are short answer questions type carrying **4** marks each. Answer to these questions should not exceed **80** words each.
  - (6) Questions **26-30** are long answer questions carrying **6** marks each. Answer to these questions should not exceed **150** words each.

- निर्देश :**
- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
  - (2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं ।
  - (3) प्रश्न संख्या **1-6** अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक का **1** अंक है। इनका उत्तर आवश्यकतानुसार दीजिए।
  - (4) प्रश्न संख्या **7-12** लघु उत्तरीय प्रश्न प्रकार है, प्रत्येक के **2** अंक है। इन प्रश्नों के उत्तर **25** शब्द प्रत्येक से अधिक नहीं होने चाहिए।
  - (5) प्रश्न संख्या **13-25** लघु उत्तरीय प्रश्न प्रकार है, प्रत्येक के **4** अंक है। इन प्रश्नों के उत्तर **80** शब्द प्रत्येक से अधिक नहीं होने चाहिए।
  - (6) प्रश्न संख्या **26-30** दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है, प्रत्येक के **6** अंक है। इन प्रश्नों के उत्तर **150** शब्द प्रत्येक से अधिक नहीं होने चाहिए।
- 



1 According to Abraham Maslow, when a person moves towards reaching his fullest potential, it is called : 1

- (A) Self Esteem (B) Self confidence  
(C) Self worth (D) Self actualisation

अब्राहम मास्लो के अनुसार, जब एक व्यक्ति अपनी पूरी क्षमता तक पहुँच जाता है, उसे कहते हैं :

- (A) आत्म सम्मान (B) आत्म-विश्वास  
(C) आत्म मूल्य (D) आत्म सिद्धि

2 In an experiment, the researcher takes into account the relevant variables and keeps the temperature and noise constant. Identify what kind of variables are temperature and noise : 1

- (A) Organismic variables (B) Situational variables  
(C) Sequential variables (D) Dependent variables

एक प्रयोग में, अन्वेषक सुसंगत चरों का ध्यान रखते हुए तापमान तथा ध्वनि को स्थिर रखता है । पहचान कीजिए कि तापमान तथा ध्वनि किस प्रकार के चर हैं :

- (A) जैविक चर (B) परिस्थितिक चर  
(C) अनुक्रमिक चर (D) आश्रित चर

3 The expectations concerning the duties, males and females should perform and the way they should behave is called \_\_\_\_\_ . 1

- (A) Gender identity (B) Gender roles  
(C) Gender consistency (D) Gender neutral

पुरुष और महिलाओं के अपेक्षित कर्तव्य तथा उनके अपेक्षित व्यवहार जो उन्हें करने चाहिए, कहलाते हैं :

- (A) लिंग पहचान (B) लिंग भूमिका  
(C) लिंग स्थिरता (D) लिंग उदासीन



- 4 How can media have a negative influence on us ? Give one example. 1  
संप्रेषण माध्यम हम पर किस प्रकार नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है ? एक उदाहरण दीजिए ।
- 5 What are the characteristics of Attention Deficit Hyperactive Disorder ? 1  
सावधान-अभाव अतिसक्रिय विकार के क्या लक्षण हैं ?
- 6 Give the formula to measure intelligence quotient. 1  
बुद्धि लब्धि का मापन करने का सूत्र लिखिए ।
- 7 How does repression take place ? 2  
दमन किस प्रकार घटित होता है ?
- 8 What will you do to expand the capacity of your short term memory ? 2  
आप अपनी अल्पकालीन स्मृति की धारण क्षमता को कैसे बढ़ा सकते हैं ?
- 9 What is the role of a mental set in problem solving ? 2  
समस्या समाधान में मनःस्थिति की क्या भूमिका है ?
- 10 Differentiate between 'growth' and 'development' with suitable examples. 2  
उचित उदाहरणों की सहायता से वृद्धि तथा विकास के मध्य विभेद कीजिए ।
- 11 With the help of examples explain ego centrism and concentration as an important characteristic of preoperational stage. 2  
उचित उदाहरणों की सहायता लेकर व्याख्या कीजिए कि अहं केन्द्रिकता तथा एकाग्रता पूर्व संक्रियात्मक अवस्था के महत्वपूर्ण लक्षण है ।



- 12 Suggest any two exercises in Pranayama. 2  
प्राणायाम के किन्हीं दो अभ्यासों का सुझाव दीजिए ।
- 13 How does Preksha Dhyana help in relaxation ? How can Preksha Dhyana be achieved ? 4  
प्रेक्षा-ध्यान किस प्रकार पूर्ण आराम देने में सहायक होता है ? प्रेक्षा-ध्यान किस प्रकार प्राप्त किया जा सकता है ?
- 14 Discuss the different types of yoga. 4  
योग के विभिन्न प्रकारों पर चर्चा कीजिए ।
- 15 Suggest some ways through which psychological interventions can help in the eradication of poverty. 4  
कुछ ऐसे मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेपों का सुझाव दीजिए जिनके द्वारा गरीबी का उन्मूलन हो सकता हो ।
- 16 What are the techniques used by the experimenters to control the unwanted effect of relevant variables ? 4  
प्रयोगकर्ता सुसंगत चरों के अवांछित प्रभावों के नियंत्रण किन प्रविधियों द्वारा करता है ?
- 17 Differentiate between Clinical and Organisational psychology. 4  
निदानात्मक तथा संगठनात्मक मनोविज्ञान के मध्य विभेद कीजिए ।
- 18 Discuss the application of perception, sensation and attention in everyday life. 4  
दैनिक जीवन में अवधान, प्रत्यक्षीकरण तथा संवेदना के प्रयोग पर चर्चा कीजिए ।



- 19 Discuss the various indicators of poor mental health. 4  
कमजोर मानसिक स्वास्थ्य के लक्षणों पर चर्चा कीजिए ।
- 20 What is motivation ? Discuss any three secondary needs. 4  
अभिप्रेरणा क्या है ? किन्हीं तीन गौण आवश्यकताओं पर चर्चा कीजिए ।
- 21 What are the factors that lead to attitude change ? 4  
अभिवृत्ति में बदलाव के कौन से कारक हैं ?
- 22 Discuss the role of heredity in the development of the human personality. 4  
मानव व्यक्तित्व के विकास में आनुवंशिकता की भूमिका पर चर्चा कीजिए ।
- 23 Suggest some strategies for efficient time management. 4  
कुशल समय प्रबंधन करने हेतु कुछ रणनीतियों का सुझाव दीजिए ।
- 24 How does the organisation work as a system ? 4  
संगठन किस प्रकार एक व्यवस्था के रूप में कार्य करता है ?
- 25 Suggest **four** strategies to enhance productivity and excellence at work. 4  
कार्यक्षेत्र में उत्पादन तथा उत्कृष्टता को बढ़ाने हेतु किन्हीं चार रणनीतियों का सुझाव दीजिए ।
- 26 Differentiate between conflicts and frustrations. 6  
द्वन्द्व तथा कुंठा के मध्य विभेद कीजिए ।



27 Discuss different ways through which human-environment relationship can be understood. 6

मानव-परिवेश के संबंधों को समझने वाले विभिन्न तरीकों पर चर्चा कीजिए ।

28 What do you mean by intelligence ? Discuss the process of measurement of intelligence. 6

बुद्धि से आप क्या समझते हैं ? बुद्धि के मूल्यांकन की प्रक्रिया पर चर्चा कीजिए ।

29 What are the **four** ecological systems that influence human development ? 6

मानव विकास को प्रभावित करने वाली चार पारिस्थितिक प्रणालियाँ क्या हैं ?

30 How does attitude formation take place ? 6

अभिवृत्ति का निर्माण किस प्रकार होता है ?

---

