

സ്കീം ഓഫ് വർക്ക് 2016 - 17

ക്ലാസ് - IX



സംസ്ഥാന വിദ്യാഭ്യാസ ഗവേഷണ പരിശീലന സമിതി (SCERT)

വിദ്യാഭവൻ, പുജപ്പുര, തിരുവനന്തപുരം 695 012
Phone: 0471 - 2341883, 2340323, e-mail: scertkerala@gmail.com

മലയാളം

കേരള പാഠാവലി

മാസം	യൂണിറ്റിന്റെ പേര്	പാഠഭാഗം
ജൂൺ	പൂക്കളൊക്കെയും വാക്കുകളാകുമ്പോൾ	1. ഹരിതമോഹനം
ജൂലൈ	പൂക്കളൊക്കെയും വാക്കുകളാകുമ്പോൾ	1. ഒറ്റയ്ക്ക്പുത്തൊരു വാക്
ആഗസ്റ്റ്	പൂക്കളൊക്കെയും വാക്കുകളാകുമ്പോൾ	1. നാലിതൾപൂവ്
പാഠോദ്ദേശിക പരീക്ഷ		
സെപ്തംബർ	കാഴ്ചയുടെ സഗീതം	1. കൊടിയേറ്റം
ഒക്ടോബർ	കാഴ്ചയുടെ സംഗീതം	2. വെളിച്ചത്തിന്റെ വിരലുകൾ
നവംബർ	ഒരുക്കുന്ന വെളിച്ചമായ്	1. അജഗജാന്തരം
ഡിസംബർ	ഒരുക്കുന്ന വെളിച്ചമായ്	1. സഫലമീയാത്ര
അർദ്ധവാർഷിക പരീക്ഷ		
ജനുവരി	ഒരുക്കുന്ന വെളിച്ചമായ്	1. ആശാൻ എന്ന മാനി
ഫെബ്രുവരി	ഒരുക്കുന്ന വെളിച്ചമായ്	1. സാഹിത്യശില്പിയായ നെഹ്റു

അടിസ്ഥാനപാഠാവലി

മാസം	യൂണിറ്റിന്റെ പേര്	പാഠഭാഗം
ജൂൺ	നിന്നെത്തേടുവതേതൊരുഭാവന	1. സൗന്ദര്യലഹരി 2. സൗന്ദര്യം
ജൂലൈ	നിന്നെത്തേടുവതേതൊരുഭാവന മനുഷ്യകഥാനുഗായികകൾ	1. കുപ്പിവളുകൾ 2. കടത്തുകാരൻ 3. നഗരത്തിൽ ഒരു ക്ഷൻ
ആഗസ്റ്റ്	മനുഷ്യകഥാനുഗായികകൾ	1. കീറിപ്പൊളിഞ്ഞ ചകലാസ്
സെപ്തംബർ	കുതുകമോടാലപ്പിച്ചാലും	1. കളിപ്പാവകൾ
ഒക്ടോബർ	കുതുകമോടാലപ്പിച്ചാലും	1. കവിതയുടെ മൃത്യുഞ്ജയം 2. വിശ്വദീപമയം
നവംബർ	കുതുകമോടാലപ്പിച്ചാലും പാരിന്റെ നന്മയ്ക്കത്രെ	1. ജീവിതം ഒരുപ്രാർത്ഥന 2. കാളകൾ
ഡിസംബർ	പാരിന്റെ നന്മയ്ക്കത്രെ	1. സാക്ഷി
ജനുവരി	പാരിന്റെ നന്മയ്ക്കത്രെ തുടിതാളംതേടി	1. രണ്ട് ടാക്സികൾ 2. അമ്പാടിയിലേക്ക്
ഫെബ്രുവരി	തുടിതാളംതേടി	1. തേൻവരിക്ക മതിലേരിക്കനി
മാർച്ച്	ആവർത്തനം	

தமிழ்

ஆண்டுத் திட்டம்

மாதம்	AT	BT
ஜீன்	அழகுநிலா	
ஜூலை	பாமாலை	கண்ணுள் வினைஞர்
ஆகஸ்டு		கண்ணுள் வினைஞர்
செப்டம்பர்	ஊர்க்காவலன்	
அக்டோபர்	கருணைநிழல்	நூறு வயது வாழலாம்
நவம்பர்		நூறு வயது வாழலாம்
டிசம்பர்	தீபச்சுடர்	
ஜனவரி	ஏரும் ஊரும்	தொடுவானம் தொடுந்தாரம்
பிப்ரவரி		
மார்ச்	இறுதிநிலை மதிப்பீடு	

പിന്ദി

വാർഷിക അയുജന - കക്ഷ -			
ക്ര. സം	മഹീന	ഇകാई	പാഠ ക
1	ജൂന	ഇകാई 1	പുല ബനീ തീ മാँ തീ വീ
2	ജുല	ഇകാई 1	പക്ഷീ അർ ദീമക തീ വീ-കഹാനീ (അതീരക്ത വാചന)
3	അഗസ്ത	ഇകാई 2	ജിസ ഗലീ മേँ മേँ രഹതാ ഹൂँ കാർയകാലാंत മൂല്യാंकന
4	സീതംബര	ഇകാई 2	ഗാँधीജी ഗാँधीജी കേസെ ബനെ ജീനെ കീ കല
5	അക്തൂബര	ഇകാई 3	ഫൂലോँ ക
6	നവംബര	ഇകാई 3	ഛിപ-ഛിപ അശ്രു ബഹാനെ വ
7	ദീസംബര	ഇകാई 4	അകാല മേँ സ
8	ജനവരീ	ഇകാई 4 ഇകാई 5	സംസാര പുസ്തക ഹേ ദൗड़ (അതീരക്ത വാചന)
9	ഫരവരീ	ഇകാई 5	പ്രേമചंद ഘര മേँ രാഗ ഗൗരീ
10	മാർച്	ഇകാई 5	അഓ മേരേ പിത

* അതീരക്ത വാചന സേ ലിഖിത പരീക്ഷ

ഇംഗ്ലീഷ്

Term	Month	Unit No.	Name of unit
First term	June	Unit 1	Aspire to win
	July	Unit 2	Bonds of love
	August	Unit 2	Bonds of love
Second term	September	Unit 3	Care for the morrow
	October	Unit 3	Care for the morrow
	November	Unit 4	Dawn of hope
	December	Unit 4	Dawn of hope
Third term	January	Unit 5	Enlightening minds
	February	Unit 5	Enlightening minds
	March		Revision Annual Examination

ഉൾഭാഗം

سالانه منصوبه			
نمبر	مهينه	يونٹ	موڈيول
1	جون	آدمی آدمی کے کام آئیں	دل کی آنکھیں صبر کا پھل میٹھا ہوتا ہے امتحان
2	جولائی	آدمی آدمی کے کام آئیں آگے آئیں دھرتی بچائیں	مٹی کا دیا بوندوں کی جھجھماہٹ برسات کی پہلی گھٹا
3	اگست	آگے آئیں دھرتی بچائیں	اسکاٹ لینڈ کا راجا اور بھی سیارے چاہیے
4	ستمبر	گھر گھر پودے لگائیں	مٹی کی سوندھی خوشبو روٹیاں مزیدار ہیں
5	اکتوبر	گھر گھر پودے لگائیں	پوس کی رات بیساکھی
6	نومبر	تن من سے خوشی منائیں	زندگی کا لمحہ چھڑ گئے بیماری گئی لا جواب جوتے
7	دسمبر	تن من سے خوشی منائیں	لا جواب جوتے دانقوں سے قبر کھودتا ہے
8	جانوری	ملیں جلیں ترقی کریں	آنکھ کا نور آخری چراغ
9	فروری	ملیں جلیں ترقی کریں	آزادی کا سپہ سالار دل سے پیارا
10	مارچ	تکرار	

സംസ്കൃതം (അക്കാദമിക്)

വാർഷികസൂത്രണम् നവമീകക്ഷയാ				
ക്രമസം	മാസ:	ഏകകം	പാഠ:	കാലാंശ:
1	JUNE	മുകുലം	അമൃതബിന്ദവ:(സുभाषितानि)	11
2			പ്രലോഭനാദുത്സര (കഥ)	07
3	JULY		മാകന്ദമജ്ജരീ (ഗീതകം)	09
4		ദലം	ക്രിയാവാൻ പुरुഷോ വിദ്വാൻ (കഥ)	07
5	AUGUST		ശ്രിയോ മൂലമനിർവ്വേദ:(കാവ്യം)	14
(പാദവാർഷികമൂല്യനിർണ്ണയം)				
6	SEPTEMBER	മകരന്ദ:	വിഗണിതം വാ ഗണിതം (ഉപന്യാസം)	08
7	OCTOBER		വസന്താഗമം: (കാവ്യം)	12
8	NOVEMBER		ശാസ്ത്രം വിജ്ഞാനപൂർത്തയെ(വിവരണം)	09
9		പരാഗ:	वंशानुചरितम् (ചരിത്രകാവ്യം)	09
10	DECEMBER		आत्मबोधो विमुक्तये(ജീവചരിതം)	10
(അർദ്ധവാർഷികമൂല്യനിർണ്ണയം)				
11	JANUARY	സ്തംഭക:	श्लाघ्यं कलापैतृकम् (വിവരണം)	10
12			शरणागतरक्षणम्(നാടകം)	06
	FEBRURY		शरणागतरक्षणम्(നാടകം)	10
(വാർഷികമൂല്യനിർണ്ണയം)				

സംസ്കൃതം (ഓനിയന്ത്രം)

വാർഷികസൂത്രണം ൧ റിറിയന്റ്			
സത്ര്	മാസഃ	ഏകകത്	പാഠസ്യനാമ
പാഢവാർഷികത്	ജൂണ്	൧- ഏതിഹാസികത്	കൃഷ്ണലീലാ
	ജൂലൈ	൧- ഏതിഹാസികത്	കൃഷ്ണലീലാ
		൨- ശാസ്ത്രത്	വൃത്തപരിചയഃ
ഓഗസ്റ്റ്	൨- ശാസ്ത്രത്	വൃത്തപരിചയഃ	
		൩- വൈജ്ഞാനികത്	അലടകാരഃ സന്ധിപ്രകരണം (അച്)
അർദ്ധവാർഷികത്	സിതമ്പർ	൧- ഏതിഹാസികത്	സമാഗമഃ
	അക്റ്റോബർ	൧- ഏതിഹാസികത്	സമാഗമഃ
		൨- ശാസ്ത്രത്	വൃത്തപരിചയഃ അലടകാരഃ
	നവംബർ	൨- ശാസ്ത്രത്	അലടകാരഃ
		൩- വൈജ്ഞാനികത്	സന്ധിപ്രകരണം (ഹല്)
	ഡിസംബർ	൩- വൈജ്ഞാനികത്	സന്ധിപ്രകരണം (ഹല്)
വാർഷികത്	ജനുവരി	൧-ഏതിഹാസികത്	പരധർമ്മഭയാവഃ
	ഫെബ്രുവരി	൧-ഏതിഹാസികത്	പരധർമ്മഭയാവഃ
		൨- ശാസ്ത്രത്	വൃത്തപരിചയഃ അലടകാരഃ
		൩- വൈജ്ഞാനികത്	സന്ധിപ്രകരണം(വिसर्ग)
മാർച്ച്			അവർത്തനത്

ഊർജ്ജതന്ത്രം

ജൂൺ	ദ്രവബലങ്ങൾ
ജൂലൈ	ചലനവും ചലനനിയമങ്ങളും
ആഗസ്റ്റ്	ചലനവും ചലനനിയമങ്ങളും ഗുരുത്വാകർഷണം
സെപ്റ്റംബർ	ഗുരുത്വാകർഷണം പ്രവൃത്തി, ഊർജ്ജം, പവർ
ഒക്ടോബർ	പ്രവൃത്തി, ഊർജ്ജം, പവർ പ്രകാശത്തിന്റെ അപവർത്തനം
നവംബർ	പ്രകാശത്തിന്റെ അപവർത്തനം ധാരാവൈദ്യുതി
ഡിസംബർ	ധാരാവൈദ്യുതി
ജനുവരി	ധാരാവൈദ്യുതി വൈദ്യുത പ്രവാഹത്തിന്റെ കാന്തികഫലം
ഫെബ്രുവരി	നമ്മുടെ പ്രപഞ്ചം
മാർച്ച്	റിവിഷൻ

സെതന്ത്രം

ടോ	മാസം	യൂണിറ്റ്	പിരിയ്
I	ജൂൺ	യൂണിറ്റ് 1 ആറ്റത്തിന്റെ ഘടന - മാസ് നമ്പരും അറ്റോമിക നമ്പരും വരെ	8
	ജൂലൈ	ആറ്റത്തിന്റെ ഘടന തുടർച്ച യൂണിറ്റ് 2 - രാസബന്ധനം പോളാർ സ്വഭാവം വരെ	2 6
	ആഗസ്റ്റ്	രാസബന്ധനം - തുടർച്ച യൂണിറ്റ് 3 - മൂലക വർഗീകരണവും പീരിയോ ഡിക് ടേബിളും (മെൻഡലീയേവ് പീരിയോ ഡിക് ടേബിൾ - പരിമിതികൾ വരെ)	3 4
FIRST TERM EVALUATION			
II	സെപ്തംബർ	മൂലക വർഗീകരണവും പീരിയോഡിക് ടേബിളും - തുടർച്ച യൂണിറ്റ് 4 അലോഹങ്ങൾ - ഓസോൺപാളിയുടെ ശോഷണം വരെ	5 3
	ഒക്ടോബർ	അലോഹങ്ങൾ - തുടർച്ച യൂണിറ്റ് 5 ആസിഡുകൾ, ആൽക്കലികൾ, ലവണങ്ങൾ	4 4
	നവംബർ	ആസിഡുകൾ, ആൽക്കലികൾ, ലവണങ്ങൾ - തുടർച്ച	8
	ഡിസംബർ	യൂണിറ്റ് 6 - അലോഹ സംയുക്തങ്ങൾ അമോണിയ ലവണങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നവിധം വരെ	5
SECOND TERM EVALUATION			
III	ജനുവരി	അലോഹസംയുക്തങ്ങൾ - തുടർച്ച യൂണിറ്റ് 7 കാർബണും സംയുക്തങ്ങളും കാർബണേറ്റുകളും ബൈകാർബണേറ്റുകളും വരെ	4 4
	ഫെബ്രുവരി	കാർബണും സംയുക്തങ്ങളും	5
	മാർച്ച്	റിവിഷൻ THIRD TERM EVALUATION	

ജീവശാസ്ത്രം

മാസം	യൂണിറ്റ്
ജൂൺ	1. ജീവലോകത്തിന് ആഹാരം 2. സ്വാദറിയുന്നതിനുമപ്പുറം (പല്ലിന്റെ ഘടന വരെ)
ജൂലൈ	2. സ്വാദറിയുന്നതിനുമപ്പുറം (തുടർച്ച) 3. കലകളിൽനിന്ന് കലകളിലേക്ക് (രക്തദാനം ജീവദാനം വരെ)
ആഗസ്റ്റ്	3. കലകളിൽനിന്ന് കലകളിലേക്ക് (ഹൃദയാരോഗ്യം വരെ)
ഒന്നാം ട്രം	മൂല്യനിർണ്ണയം
സെപ്തംബർ	3. കലകളിൽനിന്ന് കലകളിലേക്ക് (തുടർച്ച) 4. ഊർജ്ജത്തെ സ്വതന്ത്രമാക്കാൻ (വൈറൽ ക്ലാസിറ്റി വരെ)
ഒക്ടോബർ	4. ഊർജ്ജത്തെ സ്വതന്ത്രമാക്കാൻ (തുടർച്ച)
നവംബർ	5. സമസദിതി പാലിക്കാൻ (ത്വക്ക് വരെ)
ഡിസംബർ	5. സമസദിതി പാലിക്കാൻ (തുടർച്ച)
രണ്ടാം ട്രം	മൂല്യനിർണ്ണയം
ജനുവരി	6. ചലനത്തിന്റെ ജീവശാസ്ത്രം (മറ്റു ജീവികളിലെ ചലനം വരെ)
ഫെബ്രുവരി	6. ചലനത്തിന്റെ ജീവശാസ്ത്രം (തുടർച്ച) 7. വിഭജനം-വളർച്ചയ്ക്കും പ്രത്യുൽപ്പാദനത്തിനും
മാർച്ച്	റിവിഷൻ

സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം

മാസം	സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം I	സാമൂഹ്യശാസ്ത്രം II
ജൂൺ	മധ്യകാലലോകം : അധികാരകേന്ദ്രങ്ങൾ	സർവ്വവും സൂര്യനാൽ
ജൂലൈ	കിഴക്കും പടിഞ്ഞാറും : വിനിമയങ്ങളുടെ കാലഘട്ടം	കാലത്തിന്റെ കൈയൊപ്പുകൾ
ആഗസ്റ്റ്	ഇന്ത്യൻ ഭരണഘടന : അവകാശങ്ങളും കർത്തവ്യങ്ങളും	ദേശീയവരുമാനം
ഒന്നാം പാദവാർഷിക മൂല്യനിർണ്ണയം		
സെപ്റ്റംബർ	മധ്യകാല ഇന്ത്യ : രാജസങ്കല്പവും ഭരണരീതിയും	പ്രകൃതിയുടെ കൈകളാൽ
ഒക്ടോബർ	സമ്പത്തും സമൂഹവും മധ്യകാല ഇന്ത്യയിൽ	സമുദ്രവും മനുഷ്യനും
നവംബർ	സമന്വയത്തിന്റെ ഇന്ത്യ	സാമ്പത്തികവളർച്ചയും സാമ്പത്തികവികസനവും
ഡിസംബർ	തെരഞ്ഞെടുപ്പും ജനാധിപത്യവും	ജനസംഖ്യ, കുടിയേറ്റം, വാസസ്ഥലങ്ങൾ
രണ്ടാം പാദവാർഷിക മൂല്യനിർണ്ണയം		
ജനുവരി	കേരളം എട്ടു മുതൽ പതിനെട്ടാം നൂറ്റാണ്ടുവരെ	സുരക്ഷിതമായ നാളെയ്ക്ക്
ഫെബ്രുവരി	നല്ല നാളെയ്ക്കായി	സമ്പദ്വ്യവസ്ഥകളും സാമ്പത്തികനയങ്ങളും

ഗണിതം

മാസം	യൂണിറ്റ് നമ്പർ	യൂണിറ്റിന്റെ പേര്	പിരിയിൽ
ജൂൺ	1	പരപ്പളവ്	10
ജൂൺ	2	ഭിന്നസംഖ്യകൾ	15
ജൂലൈ	3	സമവാക്യജോടികൾ	10
ജൂലൈ	4	പുതിയസംഖ്യകൾ	15
ആഗസ്റ്റ്	5	വൃത്തങ്ങൾ	12
സെപ്തംബർ	6	സമാന്തരവരകൾ	10
ഒക്ടോബർ	7	ത്രികോണങ്ങളുടെ സാദൃശ്യം	15
നവംബർ	8	ബഹുപദങ്ങൾ	10
നവംബർ	9	വൃത്തങ്ങളുടെ അളവുകൾ	15
ഡിസംബർ	10	രേഖീയസംഖ്യകൾ	10
ജനുവരി	11	സ്തംഭങ്ങൾ	15
ജനുവരി	12	അനുപാതം	10
ഫെബ്രുവരി	13	സ്ഥിതിവിവരക്കണക്ക്	7

വിവര വിനിമയ സാങ്കേതിക വിദ്യ

ക്രമനമ്പർ	മാസം	യൂണിറ്റ്	പാഠഭാഗം
1	ജൂൺ	യൂണിറ്റ് 1	ചിത്രങ്ങളുടെ ലയവിന്യാസം
2	ജൂലൈ	യൂണിറ്റ് 2 യൂണിറ്റ് 3	അക്ഷരനിവേശനത്തിനുശേഷം കൈയെത്തുമാറ്റം അതിരില്ലാ ലോകം
3	ആഗസ്റ്റ്	യൂണിറ്റ് 4	പ്രോഗ്രാമിങ്
4	സെപ്റ്റംബർ	യൂണിറ്റ് 5	കമ്പ്യൂട്ടറിലെ പ്രായോഗിക പാഠശാല
5	ഒക്ടോബർ	യൂണിറ്റ് 6	വിവരവിശകലനം കമ്പ്യൂട്ടറിൽ
6	നവംബർ	യൂണിറ്റ് 7 യൂണിറ്റ് 8	അനുപമമാക്കാം അവതരണം വെബ്‌പേജ്‌ണ്ടാക്കാം
7	ഡിസംബർ	യൂണിറ്റ് 8	വെബ്‌പേജ്‌ണ്ടാക്കാം (തുടർച്ച)
8	ജനുവരി	യൂണിറ്റ് 9	ദൃശ്യസംയോജനം
9	ഫെബ്രുവരി	യൂണിറ്റ് 10	കമ്പ്യൂട്ടറിന്റെ ഉള്ളറകളിലേക്ക്
10	മാർച്ച്		റിവിഷൻ

ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

	മാസം	യൂണിറ്റ്	പാഠഭാഗങ്ങൾ
First Term	ജൂൺ	യൂണിറ്റ് - 1 ഹൃദയശ്വാസനവ്യവസ്ഥയും കായികപ്രവർത്തനവും	ഹൃദയശ്വാസനവ്യവസ്ഥ
	ജൂലൈ	യൂണിറ്റ് - 1 ഹൃദയശ്വാസനവ്യവസ്ഥയും കായികപ്രവർത്തനവും	ഹൃദയശ്വാസനക്ഷമത വർദ്ധിപ്പി ക്കാനുള്ള കായികമുറകൾ.
		തിരഞ്ഞെടുത്ത ഒന്നാമത്തെ ഗെയിമിന്റെ പഠനം (ഓപ്ഷണൽ)	തിരഞ്ഞെടുത്ത ഒന്നാമത്തെ ഗെയിമിന്റെ അടിസ്ഥാനനൈപുണികൾ ആർജ്ജിക്കാ നും വികസിപ്പിക്കാനും (ഓപ്ഷണൽ)
	ആഗസ്റ്റ്	തിരഞ്ഞെടുത്ത ഒന്നാമത്തെ ഗെയിമിന്റെ പഠനം (തുടർച്ച)	
		യൂണിറ്റ് - 2 കളികളിലൂടെ സമ്മർദം	സമ്മർദം, പിരിമുറുക്കം എന്നിവ കുറയ് ക്കാനുള്ള വ്യായാമമുറകൾ. യോഗ
Second Term	ഒക്ടോബർ	തിരഞ്ഞെടുത്ത രണ്ടാമത്തെ ഗെയിമിന്റെ പഠനം (ഓപ്ഷണൽ)	തിരഞ്ഞെടുത്ത രണ്ടാമത്തെ ഗെയിമിന്റെ അടിസ്ഥാനനൈപുണികൾ ആർജ്ജിക്കാ നും വർദ്ധിപ്പിക്കാനും.
	നവംബർ	യൂണിറ്റ് - 3 ആരോഗ്യശീലങ്ങൾ	മദ്യപാനം, പുകവലി എന്നിവയുടെ ദുഷ്ടഫലങ്ങൾ.
	ഡിസംബർ	യൂണിറ്റ് - 3	കമ്പ്യൂട്ടർ, മൊബൈൽ ഫോൺ ഇവയുടെ ആരോഗ്യശീലങ്ങൾ അമിതോപയോഗം മൂലമുള്ള ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളും പരിഹാര പ്രവർത്തനങ്ങളും.
		ആരോഗ്യകായികക്ഷമതാ പരിശോധന	കായികക്ഷമതാപരിശോധന നടത്തി ഗ്രേഡ് നിർണ്ണയിക്കുന്നു.
Third Term	ജനുവരി	ആരോഗ്യ-കായികക്ഷമതാ പരിശോധന (തുടർച്ച)	
	ഫെബ്രുവരി	യൂണിറ്റ് - 4 ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലി.	സാമൂഹികമൂല്യങ്ങൾ കളികളി ലൂടെ ആർജ്ജിക്കുക. കായികസംസ്കാരം രൂപപ്പെടു ത്തുന്നു.
		യൂണിറ്റ് - 5 പോഷകം കായികമികവിന്	മെച്ചപ്പെട്ട ആഹാരശീലത്തിലൂടെ മെച്ചപ്പെട്ട ആരോഗ്യം കൈവരി ക്കുന്നു.
	മാർച്ച്	യൂണിറ്റ് - 5 പോഷകം കായികമികവിന് (തുടർച്ച)	മെച്ചപ്പെട്ട ആഹാരശീലത്തിലൂടെ മെച്ചപ്പെട്ട ആരോഗ്യം കൈവരി ക്കുന്നു.