A

GI 7001

അർദ്ധവാർഷിക മൂല്യനിർണയം 2017–18

കല, പ്രവൃത്തി, ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസം

ക്ലാസ്: 7

സമയം: 2 മണിക്കൂർ

അധ്യാപകർക്കുള്ള നിർദേശങ്ങൾ

1. മൂല്യനിർണയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആരംഭിക്കുന്നതിനു മുമ്പ് സമാശ്വാസ സമയം നൽകണം. ഈസമയം കുട്ടികൾ ചോദ്യങ്ങൾ വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കട്ടെ.
2. ആകെ പോയിന്റ് 30 ഓരോ ചോദ്യത്തിനും (ഒബ്ജക്ടീവ് ടൈപ് ഉൾപ്പെടെ)5/4/3/2/1 എന്നീ രീതിയിൽ പോയിന്റ് കണക്കാക്കി a/b/c/d/e എന്നിങ്ങനെ നിലവാര സൂചകങ്ങൾ നൽകണം.
3. എല്ലാ ചോദ്യത്തിന്റേയും നിലവാര സൂചകങ്ങൾ പരിഗണിച്ച് 5 പോയിന്റ് ശതമാന പട്ടിക ഉപയോഗിച്ച് ഓവറോൾ ഗ്രേഡ് നൽകണം. (A/B/C/D/E) ഗ്രേഡിംഗ് സൂചകങ്ങൾ ചുവടെ നൽകുന്നു

വിഭാഗം 1 -കലാപഠനം

ഉത്തരസൂചിക

മേഖല - ചിത്രകല

1. രാംകിങ്കർ ബേയ്ജ് - ശില്പം
കെ.സി.എസ്. പണിക്കർ - വാക്കുകളും പ്രതീകങ്ങളും
വിൻസന്റ് വാൻഗോഗ് - സൂര്യകാന്തിപ്പൂക്കൾ
പാബ്ലോ പിക്കാസോ - ക്യൂബിസം (സ്കോർ - 3)
2. ചിത്രം വരയ്ക്കുന്നതിലെ നിരീക്ഷണ പാടവം,
നിറം കൊടുക്കുന്നതിലെ പുതുമയും സ്വാതന്ത്ര്യവും. (സ്കോർ - 10)
ചിത്രം ഭാഗികമായി വരച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ (സ്കോർ - 5)
3. ചുമർ ചിത്രങ്ങൾ പരമ്പരാഗത രീതിയിൽ പ്രകൃതി ദത്ത നിറങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചാണ് ചെയ്യുന്നത്. രേഖാചിത്രീകരണം കഥ, കവിത എന്നിവയുടെ സന്ദർഭങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് ചെയ്യുന്ന ചിത്രീകരണമാണ്. (സ്കോർ - 2)

മേഖല - സംഗീതം

1. ഷഡ്ജം (സ്കോർ - 1)
2. കഥകളി സംഗീതം (സ്കോർ - 1)
3. കർണ്ണാടക സംഗീതം (സ്കോർ - 1)

4.

പാശ്ചാത്യ വാദ്യോപകരണങ്ങൾ	പൗരസ്ത്യ വാദ്യോപകരണങ്ങൾ
വയലിൻ	വീണ
ജാസ്	മൃദംഗം
ഗിറ്റാർ	നാദസ്വരം

(സ്കോർ - 2)

5.
- പാട്ടിന്റെ ഈണം, അർത്ഥം എന്നിവ ഉൾക്കൊണ്ടിട്ടുണ്ട്.
- താരാട്ടിന്റെ ആശയത്തെ ഉൾക്കൊണ്ടിട്ടുണ്ട്.
- ആസ്വാദനക്കുറിപ്പിന്റെ ഘടന പാലിച്ചിട്ടുണ്ട്.
- സ്വന്തംഅഭിപ്രായം, നിരീക്ഷണം എന്നിവ ഉൾച്ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.
- ഭാവതലത്തെ കൂടുതലായി ഉൾക്കൊണ്ടിട്ടുണ്ട്. (സ്കോർ - 5)

6. ◆ വാദ്യോപകരണങ്ങളും വായ്പാട്ടും തമ്മിൽ അനുയോജ്യമായി ചേരുമ്പോൾ സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്ന മനോഹാരിത
- ഗാനം ചിട്ടപ്പെടുത്തിയതിന് അനുയോജ്യമായ രീതിയിൽ പശ്ചാത്തല സംഗീതവും പ്രയോഗിക്കപ്പെടുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ആസ്വാദന തലം
- ഗായകന്റെ ശബ്ദത്തിന് മാറ്റുകൂട്ടുന്ന തരത്തിലുള്ള വാദ്യപ്രയോഗങ്ങൾ
- ഒരു ഗാനത്തിന്റെ തന്നെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ പശ്ചാത്തല സംഗീതം പ്രയോഗിക്കപ്പെടുമ്പോൾ ഗായകന്റെ ആലാപനം ആയാസരഹിതമാകുന്നു.
- പശ്ചാത്തല സംഗീതത്തോടൊപ്പമുള്ള ആലാപനം ഏവർക്കും ആസ്വാദ്യകരമാകുന്നു. (കുട്ടി ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കുറിക്കുന്ന മറ്റ് മേന്മകൾക്കും സ്കോർ നൽകാവുന്നതാണ്)

(സ്കോർ - 5)

മേഖല - നൃത്തം

1. a.) കൂടിയാട്ടം
   b.) ഭരതനാട്യം
   c.) കഥകളി
   d.) മോഹിനിയാട്ടം
   e.) കേരളനടനം

(സ്കോർ - 5)

2. a.) പിണഞ്ഞിരിക്കുന്ന പാമ്പുകൾ
   b.) മത്സ്യം
   c.) വെള്ളമെടുക്കുക
   d.) വസ്തുക്കളെ ഒളിപ്പിച്ചു വയ്ക്കുക
   e.) നമസ്കരിക്കുക

(സ്കോർ - 5)

3. a.) അനുയോജ്യമായ അംഗവിക്ഷേപം
   b.) താളബോധം
   c.) ചുവടുകളിലെ വൈവിധ്യം
   d.) നർത്തകർ തമ്മിലുള്ള യോജിപ്പ്
   e.) പങ്കാളിത്തം

(സ്കോർ - 5)

മേഖല - നാടകം

അണ്ണാറാക്കണ്ണാവാ.....

1. ഗാനരംഗത്തിന് അനുയോജ്യമായ സന്ദർഭം, കഥാപാത്രങ്ങൾ എന്നിവ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

(സ്കോർ - 5)

2. ഓരോ കഥാപാത്രത്തിന്റെയും പ്രവൃത്തികൾ ഭാവനാനുസൃതമായി എഴുതുന്നു.

(സ്കോർ - 5)

(ഉദ: ആൺകുട്ടിയും പെൺകുട്ടിയും ഊഞ്ഞാലാടുന്നു, മണ്ണപ്പം ചുട്ട് കളിക്കുന്നു. അച്ഛനും അമ്മയും പുഞ്ചിരിതൂകി നോക്കിക്കാണുന്നു. etc....

3. നിങ്ങളുടെ വാദം തെളിവുകളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ സ്ഥാപിക്കുന്നു.

(സ്കോർ - 5)

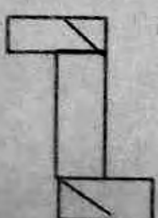
(ഉദാ: ഇല്ല - സന്തോഷകരമായ രംഗമാണിത്., കുട്ടികൾ കളിക്കുന്ന ഈ രംഗം ദു:ഖകരമായ സന്ദർഭത്തിന് ഒട്ടും അനുയോജ്യമല്ല.)
അതെ - ഏതെങ്കിലും ഒരാളുടെ ഓർമ്മകളുടെ ഭാഗമായി ചിത്രീകരിക്കാം.... നഷ്ടബോധം അലട്ടുന്ന രംഗത്തിന് വേണ്ടിയും ഈ ഗാനം ചിത്രീകരിക്കാം തുടങ്ങിയ ന്യായങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

1.	ജാം	1/2	
	സ്ക്വാഷ്	1/2	1
2.	വാൾപ്ലേറ്റുകൾ	1/2	1
	പ്രതിമകൾ	1/2	
3.	ലോങ് ആൻഡ് ഷോർട്ട് സ്റ്റിച്ച്	1	1
4.	സ്റ്റാൻഡേർഡ് വയർ ഗേജ്	2	2
5.	അത്യുല്പാദന ശേഷിയുള്ള ചെടിയുടെ മുകുളങ്ങൾ എടുത്ത് പ്രതിരോധ ശേഷിയുള്ള നാടൻ ചെടികളിൽ ഒട്ടിക്കുന്ന/വച്ച് പിടിപ്പിക്കുന്ന രീതിയാണ് ബഡ്ഡിങ്	2	2
6.	A വീറ്റ് സ്റ്റിച്ച്	1/2	
	B ക്രോസ് സ്റ്റിച്ച്	1/2	2
	C ക്വീൻ സ്റ്റിച്ച്	1/2	
	D ലെയ്സി ഡെയ്സി	1/2	
7.	A ലെയറിംഗ്	1	2
	B ബഡിങ്	1	
8	കാസ്റ്റിക് സോഡ	1	
	ടാൽക്കം പൗഡർ	1	
	പെർഫ്യൂം	1	2
	എണ്ണ	1	
	കളർ	1	

9. PVC പൈപ്പ് മുറിക്കുക

കാൽ ഭാഗത്ത്
പടത്തിലെ പോലെ
സുഷിരം ഇടുക

കുഴി എടുക്കുക. പൈപ്പ് ഇറക്കി വക്കുക. ജൈവമാലിന്യം നിക്ഷേപിക്കുക. നിറഞ്ഞ് കഴിഞ്ഞാൽ 20-25 ദിവസം കഴിഞ്ഞ് പൈപ്പ് എടുത്ത് മാറ്റുക. ഇനി അതിന് മേലെ ചെടി നടാവുന്നതാണ്. 4 4

10 

രണ്ട് കണ്ണാടിയുടെ കഷ്ണങ്ങൾ ചിത്രത്തിൽ കാണുന്നത് പോലെ പിവിസി പൈപ്പിന്റെയോ പേപ്പർ പേപ്പർ ട്യൂബിന്റെയോ ഉള്ളിൽ 45° ചെരിച്ച് പരസ്പരം കാണുന്ന രീതിയിൽ വക്കുക. 4 4

ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

1 മുതൽ 4 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളുടെ ശരിയുത്തരത്തിന് ഒരു സ്കോർ വീതം ആകെ നാല് സ്കോർ

1. ലൈഫ് ഗാർഡ്
2. ലൈഫ് ജാക്കറ്റ്
3. പേശീശക്തി
4. നീന്തൽ

5 മുതൽ 9 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരം എഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് രണ്ട് സ്കോർ വീതം ആകെ എട്ട് സ്കോർ (4 X 2 = 8)

5. ദീർഘ നേരം കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ ഓക്സിജൻ ലഭ്യമാക്കുന്നതിനുള്ള ഹൃദയ രക്തകുഴലുകളുടേയും ശ്വസനവ്യവസ്ഥയുടേയും കഴിവിനെയാണ് ഹൃദയ ശ്വസന ക്ഷമത എന്ന് പറയുന്നത്.

6. ◆ നട്ടെല്ലിന്റെ അസ്വസ്ഥതകൾ മാറുന്നു.
   ◆ നടുവേദന കുറയുന്നു.
   ◆ കാലുകളിലേക്കുള്ള രക്ത പ്രവാഹം കൂടുന്നു
   ◆ ദഹന പ്രക്രിയ സുഗമമാകുന്നു.

7. സി. നീന്തൽ കുളത്തിൽ പരിശീലിക്കുക
   ഡി. സുരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുക.

8. സംഗീതത്തോടൊപ്പമോ അല്ലാതയോ താളാത്മകമായി ദീർഘനേരം ചെയ്യുന്ന കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളെ എയ്റോബിക്സ് എന്ന് പറയുന്നു.

9. ◆ ഉച്ചത്തിൽ ശബ്ദമുണ്ടാക്കി പരിസരത്തുള്ളവരുടെ സഹായം തേടുക
   ◆ നീളമുള്ള കമ്പ് , തുണി ,ടയർ തുടങ്ങിയ വസ്തുക്കൾ കരയിൽ നിന്നും എറിഞ്ഞ് കൊടുക്കുക
   ◆ കാറ്റ് നിറച്ച പന്ത് ,ടയറിന്റെ ട്യൂബ് , മരത്തടി തുടങ്ങി വെള്ളത്തിൽ പൊങ്ങിക്കിടക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ എറിഞ്ഞ് കൊടുക്കുക.

10 മുതൽ 11 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഏതെങ്കിലും ഒരെണ്ണത്തിന് ഉത്തരം എഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് മൂന്ന് സ്കോർ (1 X 3 = 3)

10.

◆ പേശീശക്തി
◆ പേശീക്ഷമത
◆ ഹൃദയശ്വസന ക്ഷമത
◆ അയവ്
◆ ശരീരഘടന / ശരീര അനുപാതം

11.

◆ നീന്തൽ ഒരു ജീവൻ രക്ഷാ ഉപാധിയാണ്.
◆ വെള്ളത്തിൽ സ്വജീവനും മറ്റുള്ളവരുടെ ജീവനും സംരക്ഷിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുന്നു
◆ കായിക ക്ഷമതവർധിപ്പിക്കുന്നു.ശരീരത്തിൽ അടിഞ്ഞ് കൂടിയിരിക്കുന്ന കൊഴുപ്പ് കുറക്കുന്നു
◆ ഹൃദയ ശ്വസന ക്ഷമത വർധിപ്പിക്കുന്നു.
◆ ശരീരത്തിലെ പേശികളുടെ ബലവും അയവും വർധിപ്പിക്കുന്നു.
◆ നീന്തൽ മത്സരങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.