

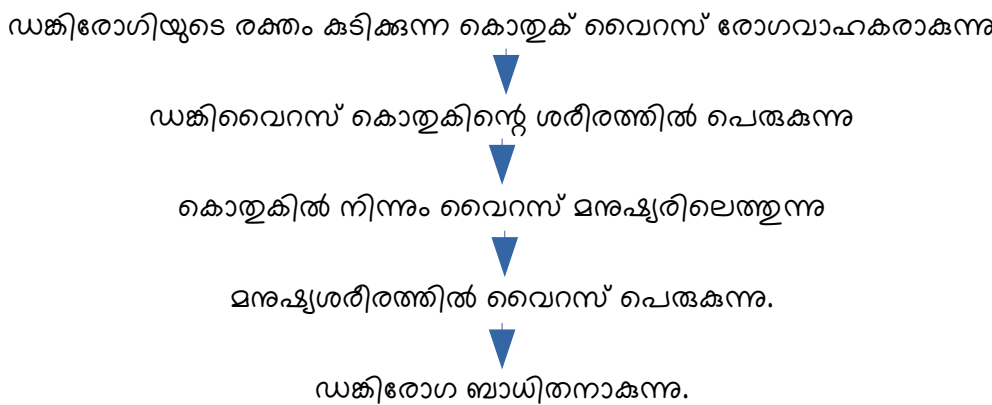
ക്ലാസ്സ് : 10
 യൂണിറ്റ് : 4

അകറ്റി നിർത്താം രോഗങ്ങളെ

1. ആശുപത്രികൾ പെരുകുന്നത് ആരോഗ്യത്തിന്റെ സൂചനയാണ്. പ്രസ്താവന വിലയിരുത്തുക? പ്രസ്താവനയോട് യോജിക്കുന്നില്ല. രോഗികളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കുന്നതുകൊണ്ടാണ് ആശുപത്രികൾ പെരുകുന്നത്.
2. രോഗങ്ങൾ പെരുകാനുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ എന്തൊക്കെ? അവ എങ്ങനെ ഒഴിവാക്കാം?

സാഹചര്യങ്ങൾ	പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ
ശുചിത്വമില്ലായ്മ	ശുചിത്വത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണം.
വൃത്തിഹീനമായ ചുറ്റുപാടുകൾ	ചുറ്റുപാട് ശുചിയാക്കൽ, നിരന്തര ശുചീകരണപ്രവർത്തനങ്ങൾ.
പരിസരമലിനീകരണം	നിരന്തര ശുചീകരണപ്രവർത്തനങ്ങൾ.
മലിനജലം കെട്ടിക്കിടക്കുന്നത്	മലിനജലം കെട്ടിക്കിടക്കാതെ ഒഴുക്കികളയുന്നതിനുള്ള സംവിധാനങ്ങൾ.
അടുക്കുന്ന ജൈവാവശിഷ്ടങ്ങൾ	ജൈവമലിനപ്പുറങ്ങൾ പുനരുപയോഗിക്കാൻ ഉദാ:കമ്പോസ്റ്റിംഗ്
തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങളിലെ മലമൂത്രവിസർജനം	പൊതുകളുസുകൾ മുത്രപ്പുരകളും സ്ഥാപിക്കൽ.

3. സാംക്രമികരോഗങ്ങൾക്ക് പ്രായോഗിക നിർവ്വചനം എഴുതുക?
 രോഗകാരികളായ സൂക്ഷ്മജീവികൾ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതു മൂലമുണ്ടാകുന്നതും ഒരാളിൽ നിന്നും മറ്റൊരാളിലേക്ക് പകരുന്നതുമായ രോഗങ്ങളെ സാംക്രമികരോഗങ്ങൾ എന്നുപറയുന്നു
4. സാംക്രമികരോഗങ്ങൾക്ക് ഉദാഹരണം എഴുതുക?
 ക്ഷയം,മന്ത്, മലമ്പനി, ഡങ്കിപ്പനി, ചിക്കൻഗുനിയ, പന്നിപ്പനി, കോളറ, വയറുകടി, ടൈഫോയിഡ്, എലിപ്പനി,ചിക്കൻപോക്സ് എന്നിവ നമ്മുടെനാട്ടിൽ കാണുന്ന ചില സാംക്രമികരോഗങ്ങളാണ്.
5. ഡങ്കിപ്പനിക്ക് കാരണമായ സൂക്ഷ്മജീവി ഏതാണ്?
 ഡങ്കിവൈറസ്.
6. ഡങ്കിപ്പനി പകരുന്ന വിധം ഫ്ലോചാർട്ടായി ചിത്രീകരിക്കുക?



7. ഡങ്കിവൈറസ് വാഹകർ ആരാണ് ?
 ഡങ്കി രോഗബാധിതന്റെ രക്തം കുടിക്കുന്ന കൊതുക്.
8. ഡങ്കിവൈറസ് വാഹകരായ കൊതുകുകൾ പെരുകാനുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
 പ്ലാസ്റ്റിക് കവറുകൾ, ചിരട്ടകൾ, കുപ്പികൾ, എയർക്രൂളർ, ചെടിച്ചട്ടികൾ, അടുക്കുചാൽ തുടങ്ങിയവയിൽ വെള്ളം കെട്ടിനിൽക്കുന്നത് കൊതുകുകൾ പെരുകുന്നതിന് കാരണമാകുന്നു.

9. ഡെങ്കി രോഗബാധയുണ്ടാകുന്നതെങ്ങനെ ?

കൊതുക്കുകളിൽ നിന്നും ഡങ്കിവൈറസ് മനുഷ്യരിലെത്തുകയും പെരുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആതുരൂലം ആവൃത്തി ഡെങ്കിരോഗ ബാധിതനാകുന്നു.

10. കൊതുക് പെരുക്കുന്നത് തടയുന്നതിന് പ്രായോഗിക നിർദ്ദേശങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?

ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ ഡ്രൈഡേ ആചരിക്കുക, മലിനജലം കെട്ടിക്കിടക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക, വെള്ളം കെട്ടിക്കിടക്കാനിടയാക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക, പരിസരശുചിത്വം പാലിക്കുക.

11. വൈറസിന്റെ സാമാന്യഘടന എന്ത് ?

പ്രോട്ടീൻ ആവരണത്തിനുള്ളിൽ ഡി.എൻ.എ/ആർ.എൻ.എ തന്മാത്രയെ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ലഘുഘടനയാണ് വൈറസുകൾക്കുള്ളത്. ഇവയിൽ സാധാരണ കോശങ്ങളിലെ കോശാംഗങ്ങൾ ഇല്ല.

12. ആതിഥേയ കോശങ്ങളിൽ വൈറസ് പെരുക്കുന്നതെങ്ങനെ ?

ആതിഥേയ കോശത്തിന്റെ ജനിതകസംവിധാനത്തെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയാണ് വൈറസുകൾ പെരുക്കുന്നത്.

13. മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ വൈറസ് പ്രവേശിക്കുന്നതെങ്ങനെ?

ശരീരദ്രവങ്ങൾ, വായു, കൊതുക്കുകൾ, ജന്തുക്കൾ എന്നിവയിലൂടെ മനുഷ്യശരീരത്തിൽ വൈറസുകൾ പ്രവേശിക്കുന്നു.

14. മനുഷ്യനിലെ പ്രധാന വൈറസ് രോഗങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?

എയ്ഡ്സ്, ചിക്കൻപോക്സ്, സാർസ്, ചിക്കൻഗുനിയ, ഡെങ്കിപ്പനി, എബോള, പേവിഷബാധ തുടങ്ങിയവ വൈറസ് രോഗങ്ങളാണ്.

15. വൈറസ് രോഗങ്ങൾ പകരുന്ന വിധം?

രോഗം	പകരുന്ന വിധം
എയ്ഡ്സ്, എബോള	ശരീരദ്രവങ്ങളിലൂടെ
സാർസ്, ചിക്കൻപോക്സ്	വായുവിലൂടെ
ചിക്കൻഗുനിയ, ഡെങ്കിപ്പനി	കൊതുക്കുകളിലൂടെ
പേവിഷബാധ	ജന്തുക്കളിലൂടെ

16. ഡിസംബർ 1 ദിനാചരണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം എന്ത്?

ലോക എയ്ഡ്സ് ദിനം

17. എച്ച്.ഐ.വി മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ പെരുക്കുന്നതെങ്ങനെ?

എയ്ഡ്സ് വൈറസ് (HIV) ശരീരത്തിലെ ലിംഫോസൈറ്റുകളുടെ ജനിതക സംവിധാനം ഉപയോഗിച്ച് പെരുക്കുന്നു.

18. എയ്ഡ്സ് ബാധിതരിൽ രോഗപ്രതിരോധശേഷി കുറയുന്നതെന്തുകൊണ്ട്?

എയ്ഡ്സ് ബാധിതരിൽ ലിംഫോസൈറ്റുകളുടെ എണ്ണം ഗണ്യമായി കുറയുന്നു. തന്മൂലം ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധശേഷി തകരാറിലാകുന്നു.

19. എയ്ഡ്സ് എന്ന അവസ്ഥ മാറകമാകുന്ന സാഹചര്യം എന്ത്?

രോഗപ്രതിരോധശേഷി കുറയുമ്പോൾ ശരീരത്തെ ബാധിക്കുന്ന വിവിധതരം രോഗാണുക്കൾ എയ്ഡ്സ് എന്ന അവസ്ഥ മാറകമാകുന്നു.

20. എച്ച്.ഐ.വി/ എയ്ഡ്സ് ബാധിക്കുന്ന രീതികൾ എന്തെല്ലാം?

ശരീരദ്രവങ്ങളിലൂടെ, എയ്ഡ്സ് ബാധിതർ ഉപയോഗിച്ച സൂചിയും സിറിഞ്ചും പങ്കുവയ്ക്കുന്നതിലൂടെ, വിവാഹപൂർവ്വ, വിവാഹേതര ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലൂടെ, HIV ബാധിതയിൽ നിന്ന് ഗർഭസ്ഥ ശിശുവിലേക്ക്.

21. എയ്ഡ്സ് ബാധിച്ച വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് സ്കൂൾ പ്രവേശനം നിഷേധിച്ചു- വാർത്ത. ഇതിനോടുള്ള പ്രതികരണം എന്ത്?

സ്കൂൾ അധികാരികളുടെ നടപടിയോട് യോജിക്കുന്നില്ല. എയ്ഡ്സ് രോഗിയെ ഭയക്കേണ്ടതില്ല.

സ്വർഗ്ഗം,ഹസ്തദാനം,ചുമ, തുമ്മൽ എന്നിവയിലൂടെയോ കൊതുക്,ജൂച്ച തുടങ്ങിയ പ്രാണികളിലൂടെയോ

ഒരുമിച്ച് ഒരുമിച്ച് ഇരുന്ന് പഠിക്കുന്നതിലൂടെയോ ആഹാരം പങ്കിടുന്നതിലൂടെയോ, ഒരേ ശൗചാലയം ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെയോ എയ്ഡ്സ് പകരില്ല. എയ്ഡ്സ് ബാധിതരോട് സ്നേഹപൂർണ്ണമായ സമീപനം സ്വീകരിക്കണം.

22. എയ്ഡ്സ് പകരാത്ത സാഹചര്യങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?

സ്പർശനം, ഹസ്തദാനം, ചുമ, തുമ്മൽ എന്നിവയിലൂടെ. കൊതുക്, ഈച്ച തുടങ്ങിയ പ്രാണികളിലൂടെ. ഒരുമിച്ച് രസിക്കുകയും ആഹാരം പങ്കിടുകയും ചെയ്യുന്നതിലൂടെ. ഒരേ ശൗചാലയം ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ. ഒരേ കുളത്തിൽ കുളിക്കുന്നതിലൂടെ.

23. എയ്ഡ്സ് ബാധിതരോട് നാം പുലർത്തേണ്ട സമീപനം എന്തായിരിക്കണം?

എയ്ഡ്സ് രോഗിയെ ഭയക്കേണ്ടതില്ല. എയ്ഡ്സ് ബാധിതരോട് സ്നേഹപൂർണ്ണമായ സമീപനം സ്വീകരിക്കണം. മാതൃകാകരമായ അവസ്ഥ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് രോഗികൾക്ക് സ്നേഹവും പരിചരണവും നൽകണം. എയ്ഡ്സ് രോഗികളെയും ബന്ധുക്കളെയും ബോധവൽക്കരിക്കണം. എയ്ഡ്സ് ബാധിതരോട് നാം സ്വീകരിക്കേണ്ട സ്നേഹപൂർണ്ണമായ സമീപനത്തെക്കുറിച്ച് പൊതുജനങ്ങളിൽ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കണം.

24. മറ്റ് രോഗകാരികൾ എയ്ഡ്സ് എന്ന അവസ്ഥയെ മാതൃകാകരമാക്കുന്നതിന് കാരണമെന്ത്?

എ.ഐ.വി ശരീരത്തിലെത്തി ലിംഫോസൈറ്റുകളുടെ ജനിതക സംവിധാനം ഉപയോഗിച്ച് പെരുകുന്നു. തന്മൂലം ലിംഫോസൈറ്റുകളുടെ എണ്ണം ഗണ്യമായി കുറഞ്ഞ് ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധശേഷി തകരാറിലാകുന്നു. ഈ സന്ദർഭത്തിൽ ശരീരത്തെ ബാധിക്കുന്ന രോഗാണുക്കൾ ശരീരത്തിൽ പെരുകുകയും എയ്ഡ്സ് എന്ന അവസ്ഥയെ മാതൃകാകരമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

25. എല്ലാ ബാക്ടീരിയകളും ഉപഭവകാരികളാണോ?

എല്ലാ ബാക്ടീരിയകളും ഉപഭവകാരികളല്ല. മനുഷ്യരിൽ ത്വക്കിലും കുടലിലും മറ്റും ധാരാളം ഉപകാരികളായ ബാക്ടീരിയ ജീവിക്കുന്നുണ്ട്.

26. ബാക്ടീരിയ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിച്ച് പെരുകുന്നതെങ്ങനെ ?

ബാക്ടീരിയ ശരീരത്തിലെത്തി ദ്രിവിഭജനത്തിലൂടെ പെട്ടെന്ന് പെരുകുന്നു.

27. ബാക്ടീരിയകൾ രോഗം ഉണ്ടാക്കുന്നതെങ്ങനെ?

ബാക്ടീരിയ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന വിഷവസ്തുക്കൾ കോശങ്ങളുടെ നാശത്തിന് കാരണമാകുകയും രോഗബാധയുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

28. ബാക്ടീരിയ രോഗങ്ങളും അവ പകരുന്നവിധവും പട്ടികപ്പെടുത്തുക?

മലിനജലത്തിലൂടെ	കോളറ, ടൈഫോയിഡ്
മൂറിവുകളിലൂടെ	ടൈറ്റനസ്
വായുവിലൂടെ	ക്ഷയം
ജന്തുക്കളുമായുള്ള സമ്പർക്കത്തിലൂടെ	ആന്ത്രാക്സ്
പഴകിയ ആഹാരത്തിലൂടെ	ബോട്ടൂലിസം
ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലൂടെ	ഗൊണറിയ, സിഫിലിസ്.

29. ക്ഷയരോഗത്തിന് കാരണമായ രോഗകാരി ഏത്?

മൈകോബാക്ടീരിയം ട്യൂബർക്കുലോസിസ് എന്ന ബാക്ടീരിയ.

30. ക്ഷയരോഗം ഏതെല്ലാം ശരീരഭാഗങ്ങളെ ബാധിക്കും?

ശ്വാസകോശത്തെയാണ് മുഖ്യമായും ക്ഷയരോഗം ബാധിക്കുന്നതെങ്കിലും വൃക്കകൾ, അസ്ഥികൾ, അസ്ഥി സന്ധികൾ, തലച്ചോറ് എന്നിവയേയും ഈ രോഗം ബാധിക്കാറുണ്ട്.

31. ക്ഷയരോഗം പകരുന്നതെങ്ങനെ?

രോഗി ചുമക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും സംസാരിക്കുമ്പോഴുമൊക്കെ രോഗാണുക്കൾ വായുവിലേക്കും അതുവഴി മറ്റുള്ളവരിലേക്കും വ്യാപിക്കുന്നു.

32. ക്ഷയരോഗത്തിന്റെ മുഖ്യലക്ഷണങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
ശരീരത്തിന് ഭാരക്കുറവ് അനുഭവപ്പെടുക, ക്ഷീണം, സ്ഥിരമായ ചൂട്

33. ക്ഷയരോഗ പ്രതിരോധത്തിനുള്ള വാക്സിൻ ഏത്?
ബി.സി.ബി - (രോഗചികിത്സ ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ ഉപയോഗിച്ച്)

34. ഫംഗസുകൾ മുഖേന രോഗം ഉണ്ടാകുന്നതെങ്ങനെ?
ഫംഗസുകൾ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന വിഷവസ്തുക്കളാണ് രോഗമുണ്ടാകാൻ കാരണം.

35. വട്ടച്ചൊരിയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ?
വട്ടത്തിലുള്ള ചുവന്ന തിണിർപ്പുകൾ.

36. അത്ലറ്റ്സ് ഫൂട്ടിന്റെ മുഖ്യലക്ഷണം?
ചൊരിച്ചിലുണ്ടാകുന്ന ചുവന്ന ശൽക്കങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു.

37. അത്ലറ്റ്സ് ഫൂട്ട് രോഗാണുക്കൾ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന വിധം?
മലിനജലവും മണ്ണുമായുള്ള സമ്പർക്കത്തിലൂടെ കാൽവിരലുകൾക്ക് ഇടയിലൂടെയാണ് രോഗാണുക്കൾ പ്രവേശിക്കുന്നത്.

38. ഫംഗസ് രോഗങ്ങൾ പട്ടികപ്പെടുത്തുക?

രോഗം	ലക്ഷണം	പകരുന്നവിധം
വട്ടച്ചൊരി	വട്ടത്തിലുള്ള ചുവന്ന തിണിർപ്പുകൾ	സ്പർശനം, സമ്പർക്കം
അത്ലറ്റ്സ് ഫൂട്ട്	ചൊരിച്ചിലുണ്ടാകുന്ന ചുവന്ന ശൽക്കങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു	സ്പർശനം, മലിനജലവും മണ്ണുമായുള്ള സമ്പർക്കം

39. മലമ്പനിയുടെ രോഗകാരി?
പ്ലാസ്മോഡിയം എന്ന പ്രോട്ടോസോവ.

40. മലമ്പനിരോഗത്തിന്റെ വാഹകർ?
അനോഫിലസ് പെൺകൊതുക്.

41. മലമ്പനിരോഗത്തിന്റെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ
വിറയലോടുകൂടിയ പനി, അമിത വിയർപ്പ് എന്നിവയാണ് മലമ്പനിയുടെ മുഖ്യ ലക്ഷണങ്ങൾ.
അനുബന്ധമായി തലവേദന, ഛർദ്ദി, വയറിളക്കം, വിളർച്ച എന്നിവയും ഉണ്ടാകാം.

42. മന്ത് രോഗകാരി ഏത്?
ഹൈലേറിയൽവിര

43. മന്ത് രോഗ വാഹകർ ?
ക്യൂലക്സ് കൊതുക്

44. മന്ത്രോഗിയുടെ കാലുകൾ വീങ്ങുന്നതിന്റെ കാരണം?
ലിംഫ്വാഹികളിൽ വിരകൾ തങ്ങിനിൽക്കുന്നതിനാൽ ലിംഫിന്റെ പ്രവാഹം തടയപ്പെടുന്നു. ഇതു മൂലം കാലുകളിൽ ലിംഫ്വാഹികൾ വീങ്ങുന്നു.

45. സാംക്രമിക രോഗങ്ങൾ പടരാതിരിക്കാൻ നമുക്ക് സ്വീകരിക്കാവുന്ന നടപടികൾ എന്തെല്ലാം?
സാംക്രമിക രോഗങ്ങൾ തടയണമെങ്കിൽ രോഗകാരികളും വാഹകരും പെരുക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണം.

പരിസരശുചിത്വം, വ്യക്തിശുചിത്വം, കൊതുക് നിർമ്മാർജ്ജനം, ബോധവൽക്കരണം - പോസ്റ്റർ, റാലി.

46. പ്രൈ ഡേ ആചരിക്കുന്നതിന്റെ പ്രാധാന്യം എന്ത്?
വെള്ളം കെട്ടിക്കിടക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുന്നതുവഴി കൊതുക് പെരുക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കാൻ കഴിയും. അതിലൂടെ കൊതുക്വഴി പകരുന്ന സാംക്രമിക രോഗങ്ങളെ ഒരുപരിധിവരെ തടയാനാകും.

47. രോഗാണുക്കൾ മൂലമല്ലാതെ രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?
പോഷകഘടകങ്ങളുടെ അപര്യാപ്തത, ജീവിതശൈലി, തൊഴിൽജന്യം ജനിതകപരം എന്നീ കാരണങ്ങൾ മൂലവും രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാവാറുണ്ട്.

48. ജനിതകരോഗം എന്നാലെന്ത്?

ജീനുകളിലെ തകരാറുകൾ മൂലമുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങളാണ് ജനിതകരോഗങ്ങൾ.

49. ജനിതകരോഗങ്ങൾക്ക് ഉദാഹരണം എഴുതുക?

ഹീമോഫിലിയ, സിക്കിൾസെൽ അനീമിയ

50. ഹീമോഫിലിയ രോഗാവസ്ഥ, കാരണം എഴുതുക?

രക്തം കട്ടപിടിക്കാത്തതുമൂലം ചെറിയ മുറിവിൽ നിന്നുപോലും അമിതരക്ത നഷ്ടമുണ്ടാകുന്ന രോഗാവസ്ഥയാണ് ഹീമോഫിലിയ.

രക്തം കട്ടപിടിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന പ്രോട്ടീനുകളുടെ ഉൽപ്പാദനത്തെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന ജീനുകൾക്ക് വൈകല്യം സംഭവിക്കുന്നതുമൂലം പ്രോട്ടീൻ ഉൽപ്പാദനം തകരാറിലാകുന്നു.

51. ഹീമോഫിലിയ പരിഹാരം എന്ത്?

ഇതൊരു ജനിതകരോഗമായതിനാൽ പരിപൂർണ്ണ ചികിത്സ നിലവിലില്ല. തകരാറിലായ പ്രോട്ടീൻ ഏതെന്നു കണ്ടെത്തി അത് കുത്തിവെച്ചാണ് രോഗത്തിന് താൽക്കാലികശമനം ഉണ്ടാക്കുന്നത്.

52. ഹീമോഫിലിയ രോഗികൾക്കായ് പ്രവർത്തിക്കുന്ന സന്നദ്ധ സംഘടനകൾ പ്രധാനമായും ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?

ഹീമോഫിലിയ രോഗികളെ കണ്ടെത്തി പരിചരിക്കുന്നു. ബന്ധുക്കളെയും പൊതുജനങ്ങളെയും ബോധവൽക്കരിക്കുന്നു.

53. ഹീമോഫിലിയ രോഗികൾക്ക് ചെറിയ മുറിവിൽ നിന്ന് പോലും അമിതമായ രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാകാൻ കാരണമെന്ത്?

രക്തം കട്ടപിടിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന പ്രോട്ടീനുകളുടെ ഉൽപ്പാദനത്തെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന ജീനുകൾക്ക് വൈകല്യം സംഭവിക്കുന്നതുമൂലം പ്രോട്ടീൻ ഉൽപ്പാദനം തകരാറിലാകുന്നു. അതിനാൽ രക്തം കട്ടപിടിക്കില്ല.

54. അരുണരക്താണവിന്റെ ആകൃതി എന്ത് ?

ഡിസ്ക് ആകൃതി

55. അരുണരക്താണവിന്റെ ധർമ്മം എന്ത് ?

ശ്വസന വാതകങ്ങളുടെ സംവഹനം. (ഓക്സിജൻ, കാർബൺഡൈഓക്സൈഡ്)

56. ഓക്സിജൻ സംവഹനത്തിന് സഹായിക്കുന്ന രക്ത ഘടകം ഏത്?

ഹീമോഗ്ലോബിൻ

57. സിക്കിൾസെൽ അനീമിയ രോഗിയുടെ അരുണരക്താണവിന്റെ ഘടനയിൽ എന്ത് മാറ്റം സംഭവിക്കുന്നു?

അരുണരക്താണക്കൾ അരിവാൾ പോലെ വളയുന്നു.

58. സിക്കിൾസെൽ അനീമിയ ശരീരത്തെ എങ്ങനെ ബാധിക്കും?

അരുണരക്താണക്കളുടെ ഓക്സിജൻ വാഹകശേഷി കുറയുന്നു. അരിവാൾ രൂപത്തിലായ രക്തകോശങ്ങൾ രക്തക്കുഴലുകളിൽ തങ്ങിനിന്ന് രക്തപ്രവാഹം തടസ്സപ്പെടുത്തുന്നു.

59. സിക്കിൾ സെൽ അനീമിയ ഒരു ജനിതകരോഗമാണ് വിലയിരുത്തുക?

ജനിതകരോഗമാണ്. ജീനുകളിലെ വൈകല്യം ഹീമോഗ്ലോബിന്റെ നിർമ്മാണ ഘടകമായ അമിനോ ആസിഡുകളുടെ ക്രമീകരണത്തിൽ വൈകല്യം വരുത്തുന്നു. ഇത് ഹീമോഗ്ലോബിന്റെ ഘടനയിൽ വ്യത്യാസമുണ്ടാക്കുന്നു.

60. കാൻസർ ?

അനിയന്ത്രിതമായ കോശവിഭജനം വഴി കോശങ്ങൾ പെരുകി ഇതരകലകളിലേക്ക് വ്യാപിക്കുന്ന രോഗാവസ്ഥയാണ് കാൻസർ.

61. സാധാരണകോശങ്ങൾ എങ്ങനെയാണ് കാൻസർ കോശങ്ങളായി മാറുന്നത്?

കോശവിഭജന പ്രക്രിയയിലെ നിയന്ത്രണ സംവിധാനങ്ങൾ തകരാറിലാകുന്നതോടെയാണ് സാധാരണകോശങ്ങൾ കാൻസർ കോശങ്ങളായി മാറുന്നത്.

62. കാൻസർ രോഗാവസ്ഥ സങ്കീർണ്ണമാകുന്നതെങ്ങനെ?

രക്തം,ലിംഫ് എന്നീ ശരീര ദ്രവങ്ങളിലൂടെ കാൻസർ കോശങ്ങൾ മറ്റ് ഭാഗങ്ങളിലേക്കു വ്യപിച്ച് രോഗാവസ്ഥ സങ്കീർണ്ണമാകുന്നു. അതിനാൽ നേരത്തെതന്നെ രോഗബാധിതരിച്ചറിഞ്ഞ് ചികിത്സിക്കുന്നതാണ് ഉചിതം.

63. കാൻസർ ചികിത്സ?

ശസ്ത്രക്രിയ,രാസചികിത്സ,വികിരണചികിത്സ എന്നിവയെല്ലാം ഇന്ന് കാൻസർ ചികിത്സക്ക് പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നു.

64. കാൻസർ രോഗം ഉണ്ടാക്കുന്ന ഘടകങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?

പരിസ്ഥിതി ഘടകങ്ങൾ, പുകവലി, വികിരണം, വൈറസ്, പാരമ്പര്യഘടകങ്ങൾ, ജനിതകഘടകങ്ങൾക്ക് സംഭവിക്കുന്ന മാറ്റങ്ങൾ

65. ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങൾ എന്നാലെന്ത്?

അനാരോഗ്യകരമായ ജീവിതരീതിമൂലമുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങളാണ് ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങൾ.

66. ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങൾ മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ?

പ്രമേഹം, ഹാറ്റിലിവർ, പക്ഷാഘാതം, അമിതരക്തസമ്മർദ്ദം, ഹൃദയാഘാതം മുതലായവ.

67. ജീവിതശൈലീരോഗങ്ങൾക്ക് കാരണം എന്ത്?

ഭക്ഷണശീലത്തിൽ വരുന്ന മാറ്റങ്ങൾ, വ്യായാമമില്ലായ്മ, മാനസിക സംഘർഷം, മദ്യപാനം, പുകവലി, മയക്കുമരുന്നപയോഗം.

68. ലഹരി/പുകയില ഉപയോഗത്തിനെതിരെയുള്ള ബോധവൽക്കരണ പോസ്റ്റർ തയ്യാറാക്കുക.

69. പുകവലി ശരീരത്തെ ബാധിക്കുന്നതെങ്ങനെ?

തലച്ചോറ്	പക്ഷാഘാതം, നിക്ഷോട്ടിനോട് വിധേയത്വം
ശ്വാസകോശം	കാൻസർ, ബ്രോങ്കൈറ്റിസ്, എംഫിസിമ
ഹൃദയം	പ്രവർത്തനക്ഷമത കുറയൽ, ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം, ധമനി ദിത്തികളുടെ ഇലാസ്തികത നഷ്ടപ്പെടൽ

68. വിവിധതരം ജന്തുരോഗങ്ങൾ രോഗകാരികൾ?

രോഗം	ജീവി	രോഗകാരി	ലക്ഷണങ്ങൾ
ആന്ത്രാക്സ്	കന്നുകാലി	ബാക്ടീരിയ	പെട്ടെന്നുള്ള പനി, മൂക്കിൽ നിന്നും വായിൽ നിന്നും രക്തസ്രാവം, വായിൽ നിന്നും നരയും പതയും
അകിടുവീക്കം	കന്നുകാലി	ബാക്ടീരിയ	അകിട് നീരുവന്ന് വീർക്കുന്നു, പാലുൽപ്പാദനം കുറയുന്നു,മൂലക്കാമ്പിൽ പഴുപ്പ്.
പുളുളാറം	കോഴി	ബാക്ടീരിയ	വെളുത്തതും അയഞ്ഞതുമായ കാഴും, ഉറക്കംതുങ്ങി നിൽക്കുന്നു, ശ്വാസതടസ്സം
കുളമ്പ്രോഗം	കന്നുകാലി	വൈറസ്	കടുത്ത പനി, വായിലും കുളമ്പുകൾക്കിടയിലും കുളികൾ,ആഹാരത്തോട് വിരക്തി
അഫ്ളാടോക്സോസിസ്	കന്നുകാലി	ഫംഗസ്	ഭക്ഷണത്തോട് വിരക്തി, വളർച്ചാ നിരക്ക് കുറവ്, വരണ്ട ത്വക്ക്

69. സസ്യരോഗങ്ങൾ വ്യാപകമാകുന്നത് ഭക്ഷ്യസുരക്ഷയെ ബാധിക്കും. പ്രസ്താവന വിലയിരുത്തുക? സസ്യങ്ങളാണ് പ്രകൃതിയിലെ ഭക്ഷ്യോൽപ്പാദകർ.മനുഷ്യരും മറ്റ് ജീവികളും ആഹാരത്തിന് പ്രധാനമായും ആശ്രയിക്കുന്നത് സസ്യങ്ങളെയാണ്.ആവശ്യാനുസരണം ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ ലഭിക്കുന്നതിലൂടെ മാത്രമേ

ഭക്ഷ്യസുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കാനാവൂ. ഇതിന് ഭക്ഷ്യോൽപ്പാദനം വൻതോതിൽ നടക്കേണ്ടതുണ്ട്. സസ്യരോഗങ്ങൾ ഭക്ഷ്യോൽപ്പാദനം കുറയാൻ കാരണമാകും. ഇത് ഭക്ഷ്യസുരക്ഷയെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കും.

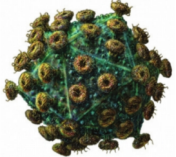
70. വിവിധതരം സസ്യരോഗങ്ങൾ രോഗകാരികൾ?

രോഗകാരി	രോഗം
ബാക്ടീരിയ	നെൽച്ചെടിയിലെ ബ്ലൈറ്റ് രോഗം, വഴുതനയിലെ വാട്ടരോഗം
വൈറസ്	പയർ, മരച്ചീനി എന്നിവയിലെ മൊസൈക് രോഗം, വാഴയിലെ കുറുനാമ്പുരോഗം.
ഫംഗസ്	കുരുമുളകിന്റെ ഭൂതവാട്ടം, തെങ്ങിന്റെ ക്രമ്പുചീയൽ


71. രോഗങ്ങൾ രോഗകാരികൾ ഒറ്റനോട്ടത്തിൽ.

രോഗകാരി	മനുഷ്യൻ	ജന്തുക്കൾ	സസ്യങ്ങൾ
വൈറസ്	എയ്ഡ്സ്, ചിക്കൻപോക്സ്, സാർസ്, ചിക്കൻഗുനിയ, ഡെങ്കിപ്പനി, എബോള, പേവിഷബാധ	കളമ്പ് രോഗം (കന്നുകാലി)	പയർ, മരച്ചീനി എന്നിവയിലെ മൊസൈക് രോഗം, വാഴയുടെ കുറുനാമ്പ്
ബാക്ടീരിയ	കോളറ, ടൈഫോയിഡ്, ടെറ്റനസ്, ക്ഷയം, ആന്ത്രാക്സ്, ബോട്ടുലിസം, ഗൊണേറിയ, സിഫിലിസ്.	ആന്ത്രാക്സ് (കന്നുകാലി) അകിടുവീക്കം (കന്നുകാലി) പുളളോറം(കോഴി)	നെൽച്ചെടിയിലെ ബ്ലൈറ്റ് രോഗം, വഴുതനയിലെ വാട്ടരോഗം
ഫംഗസ്	വട്ടച്ചൊരി അത്ലറ്റ്സ്ഫൂട്ട്	അഫ്ളാടോക്സോസിസ് (കന്നുകാലി)	കുരുമുളകിന്റെ ഭൂതവാട്ടം, തെങ്ങിന്റെ ക്രമ്പുചീയൽ

71എ . ചിത്രം തിരിച്ചറിയുക?



എച്ച്.ഐ.വി
(എയ്ഡ്സ് രോഗകാരി)



സിക്കിൾസെൽ അനീമിയ
(രോഗ ബാധിതരിൽ ഡിസ്ക് ആകൃതിയുള്ള അരുണ രക്താണു അരിവാൾ ആകൃതിയാകുന്നു)

ഒറ്റപ്പെട്ടത് കണ്ടെത്തുക

- | | |
|---|------------------|
| 72. ഡെങ്കിപ്പനി, മലമ്പനി, ചിക്കൻഗുനിയ, ചിക്കൻപോക്സ് മറ്റുള്ളവ വൈറസ് രോഗങ്ങൾ | മലമ്പനി |
| 73. ഡെങ്കിപ്പനി, മലമ്പനി, മത്, എയ്ഡ്സ് മറ്റുള്ളവ കൊതുക്കളിലൂടെ പകരുന്ന രോഗം | എയ്ഡ്സ് |
| 74. എയ്ഡ്സ്, എബോള, സാർസ്, ക്ഷയം മറ്റുള്ളവ വൈറസ് രോഗങ്ങൾ | ക്ഷയം |
| 75. സിഫിലിസ്, ഗൊണേറിയ, ബോട്ടുലിസം, അത്ലറ്റ്സ്ഫൂട്ട് മറ്റുള്ളവ ബാക്ടീരിയ രോഗങ്ങൾ | അത്ലറ്റ്സ്ഫൂട്ട് |
| 76. പ്രമേഹം, ഹീമോഫീലിയ, ഫാറ്റിലിവർ, പക്ഷാഘാതം മറ്റുള്ളവ ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങൾ | ഹീമോഫീലിയ |