

**വാർഷിക മൂല്യനിർണ്ണയം 2017 - 18**  
**ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം**  
**ഉത്തര സൂചിക**

1. 1984
2. കേണൽ ഗോദവർമ്മരാജ
3. അഖാരകൾ
4. തലയോട്ടിയിലെ സന്ധി
5. നോക്കുക (Look )  
കാതോർക്കുക (Listen)  
അനുഭവിച്ചറിയുക (Feel )  
പരിശോധിക്കുക (Check )

6.

1) ഫുട്ബോൾ അക്കാദമി	d) ജവഹർലാൽ നെഹ്റു സ്റ്റേഡിയം കോംപ്ലക്സ്
2) സൈക്ലിംഗ് അക്കാദമി	c) ഇന്ദിരാഗാന്ധി സ്പോർട്സ് കോംപ്ലക്സ്
3) നീന്തൽ അക്കാദമി	b) ഡോ .ശ്യാമപ്രസാദ് മുഖർജി സിമിമിൻ പൂൾ
4) ഷൂട്ടിങ് അക്കാദമി	a) ഡോ. കർണിസിങ് ഷൂട്ടിംഗ് റേഞ്ച്

7. ശരീരത്തിന് ഘടന നൽകുന്നു, ആന്തരികാവയവങ്ങൾക്ക് സംരക്ഷണം നൽകുന്നു, ശരീരം ചലിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുന്നു, ചുവന്ന രക്താണുക്കളുടെ ഉൽപാദനത്തെ സഹായിക്കുന്നു.
8. സ്പോർട്സ്മാൻ സ്പിരിറ്റ് കളിക്കളത്തിൽ പാലിക്കേ മര്യാദകളെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ് , പരസ്പര ബഹുമാനം എതിരാളികളുടെ വേദനയിൽ പങ്കുചേരാനുള്ള മനസ്സ്
9. കായികതാരങ്ങൾക്ക് മികച്ച കായികക്ഷമതയും നൈപുണിയും അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ് .കളിക്കാരുടെയും കാണികളുടെയും പെരുമാറ്റവും അച്ചടക്കവും, കളിക്കളത്തിലെ അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ ഒഫീഷ്യലുകളുടെ നിലവാരം, കളിക്കളത്തിലെ മറ്റുസൗകര്യങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്തുക, യോജിച്ച മത്സരക്രമവും സമയക്രമവും സംഘാടന മികവ്
10. മികച്ച കായികതാരങ്ങളെ കെ ത്തുക മികച്ച പരിശീലനം നൽകുക അന്താരാഷ്ട്ര മത്സര പരിചയം നൽകുക ശാസ്ത്രീയ പരിശീലനം, ഉപകരണ ലഭ്യത, ദേശീയ ടീമിന്റെ തയ്യാറെടുപ്പ്

പശ്ചാത്തല സൗകര്യം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ.

- 11. അപകടരഹിതമായ രീതിയിൽ കളിസ്ഥലം സജ്ജീകരിക്കുക.  
കാണികൾക്കെല്ലാം കളി ദൃശ്യമാകുന്ന രീതിയിലുള്ള ഗാലറി സജ്ജീകരണങ്ങൾ.  
കലാവസ്ഥ വൃതിയാനങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് കളികൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള സൗകര്യം.

കളിയുടെ നിലവാരത്തിനനുസരിച്ചുള്ള ഓഫീഷ്യൽസിന്റെ ലഭ്യത.

\*\*\*\*\*