A

SAMAGRA SHIKSHA - KERALA

8001

ഒന്നാം പാദവാർഷിക മൂല്യനിർണയം 2018-19

ആരോഗ്യ-കായിക വിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം, പ്രവൃത്തിപഠനം

ക്ലാസ് - VIII

സമയം : 2 മണിക്കൂർ

ആകെ സ്കോർ : 45

പൊതു നിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം, പ്രവൃത്തിപഠനം എന്നീ വിഷയങ്ങളെ മൂന്ന് വിഭാഗങ്ങളായിട്ടാണ് ചോദ്യപേപ്പറിൽ ക്രമീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.
- ഓരോ വിഭാഗത്തിനും 15 സ്കോർ വീതം. എഴുത്തു പരീക്ഷക്കുള്ള 2 മണിക്കൂറിൽ 15 മിനിട്ട് സമാശ്വാസ സമയമാണ്.
- മൂന്ന് വിഷയത്തിന്റെയും ഉത്തരങ്ങൾ പ്രത്യേകം പേപ്പറിൽ എഴുതി നൽകേണ്ടതാണ്. അവയിലെല്ലാം വിഷയം, പേര്, ക്ലാസ്സ്, റോൾനമ്പർ എന്നീ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തണം.

ആരോഗ്യ-കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

സമയം : 40 മിനിറ്റ്

ആകെ സ്കോർ : 15

1 മുതൽ 4 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഒരു സ്കോർ വീതം. ആകെ 4 സ്കോർ.

(4 × 1 = 4)

1. ലോകാരോഗ്യദിനം എന്ന്?
(ജൂൺ 7, മാർച്ച് 17, ഏപ്രിൽ 7, ജനുവരി 17)
2. താഴെ കൊടുത്തിട്ടുള്ളവയിൽ ചലനരഹിത സന്ധി ഏത്?
(ഇടുപ്പ് സന്ധി, കൈമുട്ടിലെ സന്ധി, തലയോട്ടിയിലെ സന്ധി, നട്ടെല്ലിലെ സന്ധി)
3. "വെള്ളിയേക്കാളും സ്വർണ്ണത്തേക്കാളും മഹത്തരമായ സമ്പാദ്യവും ധനവും ആണ് ഒരാളുടെ ആരോഗ്യം" ആരുടെ വാക്കുകളാണിത്?
(ജവഹർലാൽ നെഹ്റു, ഡോ. ബി. ആർ. അംബേദ്കർ, രവീന്ദ്രനാഥ ടാഗോർ, മഹാത്മാഗാന്ധി)
4. തളർച്ചയില്ലാതെ കൂടുതൽ സമയം പ്രവർത്തിക്കാനുള്ള പേശികളുടെ കഴിവ്?
(പേശീശക്തി, ബാലൻസ്, ചുറുചുറുക്ക്, പേശീക്ഷമത)

5 മുതൽ 9 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് 2 സ്കോർ വീതം ആകെ 8 സ്കോർ.

(4 × 2 = 8)

5. ലോകാരോഗ്യസംഘടനയുടെ നിർവ്വചനപ്രകാരം ആരോഗ്യമെന്നാലെന്ത്?

6. വിട്ട ഭാഗം പൂരിപ്പിക്കുക.

ശാരീരികാരോഗ്യം

ആരോഗ്യം

....

7. സ്ഥിരമായി കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതുമൂലം അസ്ഥി വ്യവസ്ഥയിലുണ്ടാകുന്ന ഗുണപരമായ മാറ്റങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?

8. നല്ല രീതിയിൽ ചലനം സാധ്യമാകുന്ന സന്ധിക്ക് പറയുന്ന പേരെന്ത്? ഉദാഹരണം എഴുതുക.

9. **ചേരുംപടിചേർക്കുക.**

എ	ബി
പേശീശക്തി	ചുരുങ്ങിയ സമയത്തിനുള്ളിൽ പരമാവധി ദൂരം ഓടാൻ സാധിക്കുന്നു.
ബാലൻസ്	തളർച്ചയില്ലാതെ കൂടുതൽ സമയം കളിക്കാൻ സാധിക്കുന്നു.
വേഗം	ഉയർത്തിക്കെട്ടിയ കയറിനു മുകളിലൂടെ നടക്കാൻ സാധിക്കുന്നു
ഹൃദയശ്വസനക്ഷമത	ഭാരമുള്ള വസ്തുക്കൾ ഉയർത്താൻ സാധിക്കുന്നു.

10 ,11 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് 3 സ്കോർ. **(1 × 3 = 3)**

10. ശാരീരികാരോഗ്യം എന്നാലെന്ത്? ശാരീരികാരോഗ്യം കൈവരിക്കുന്നതിനും നിലനിർത്തുന്നതിനും പാലിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?

11. പ്രകടന സംബന്ധിയായ കായികക്ഷമത എന്നാലെന്ത്? നാല് ഘടകങ്ങൾ എഴുതുക.

കലാവിദ്യാഭ്യാസം

സമയം : 40 മിനിറ്റ്
ആകെ സ്കോർ : 15

1 മുതൽ 4 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം എഴുതണം. ശരിയുത്തരത്തിന് ഒരു സ്കോർ വീതം. **(4 × 1 = 4)**

1. സൂര്യന് അഭിമുഖമായി നടക്കുന്ന ഒരാളുടെ നിഴൽ ഏത് ഭാഗത്തേക്കാവും പതിക്കുന്നത്?
(പുറകിലേക്ക് , മുന്നിലേക്ക്, ഇടതുവശത്തേക്ക്, വലതുവശത്തേക്ക്)

11. നാടകവും സിനിമയും തമ്മിലുള്ള അഞ്ച് വ്യത്യാസങ്ങൾ എഴുതുക.

12. പാരമ്പര്യനൃത്തരൂപങ്ങളായ തിരുവാതിരക്കളി, ഒപ്പന, മാർഗ്ഗംകളി, ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്നിനെക്കുറിച്ച് ലഘുകുറിപ്പ് തയാറാക്കുക.

പ്രവൃത്തിപഠനം

സമയം : 40 മിനിറ്റ്
ആകെ സ്കോർ : 15

1 മുതൽ 4 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ശരിയുത്തരം തെരഞ്ഞെടുത്ത് എഴുതുക. ഓരോന്നിനും ഒരു സ്കോർ വീതം. (4 × 1 = 4)

1. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ വിറ്റാമിൻ A ധാരാളമായി അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണപദാർത്ഥം ഏത്?
   (ഇലക്കറികൾ, ധാന്യങ്ങൾ, മുട്ട, ഇറച്ചി)
2. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ ജൈവ കീടനാശിനി ഏത്?
   (മാലത്തിയോൺ, ഫ്യൂറിഡാൻ, പുകയിലക്കഷായം, ഡി.ഡി.റ്റി)
3. ഇലക്കറികൾ പാചകം ചെയ്യുന്നത് പ്രവൃത്തിപഠനത്തിലെ ഏതു മേഖലയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനം ആണ്?
   (വസ്ത്രം, ആഹാരവും കൃഷിയും, സേവനം, വിനോദം)
4. താഴെ തന്നിരിക്കുന്നവയിൽ ജൈവമാലിന്യം ഏത്?
   (കുപ്പിച്ചില്ല്, പ്ലാസ്റ്റിക്ക്, ഇ-വെയിസ്റ്റ്, ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ)

5 മുതൽ 8 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും രണ്ടെണ്ണത്തിന്റെ ഉത്തരം എഴുതുക. ഓരോന്നിനും രണ്ട് സ്കോർ വീതം (2 × 2 = 4)

5. പോർട്ടിംഗ് മിശ്രിതം തയ്യാറാക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ സാധനസാമഗ്രികൾ ഏവ?
6. ഫ്രൂട്ട് സലാഡ് നിർമിക്കുന്ന വിധം എഴുതുക.
7. ഏതെങ്കിലും രണ്ട് നൂതന കൃഷിരീതികളുടെ പേരെഴുതുക.
8. രണ്ട് ജൈവമാലിന്യസംസ്കരണ രീതികളുടെ പേരെഴുതുക.

9,10 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരെണ്ണത്തിന്റെ ഉത്തരമെഴുതുക. മൂന്ന് സ്കോർ (1 × 3 = 3)

9. പ്രവൃത്തിപഠനമേഖലകൾ ഏതെല്ലാം?
10. മണ്ണിനേയും ജലത്തേയും സംരക്ഷിക്കുന്ന മൂന്നു മാർഗങ്ങൾ എഴുതുക.

11, 12 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. നാല് സ്കോർ (1 × 4 = 4)

11. ഏതെങ്കിലും ഒരു ശുചീകരണ ഉപകരണം നിർമിക്കുന്നതിന്റെ വർക്ക് ഡയറി എഴുതുക.
12. മണ്ണിരക്കമ്പോസ്റ്റ് നിർമ്മാണ രീതി വിവരിക്കുക.