

പാവോർഷിക മൂല്യനിർണ്ണയം 2019-2020

ആരോഗ്യ കായികവിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം,
പ്രവൃത്തിശാസ്ത്രം

ക്ലാസ് - VIII

സമയം : 2 മണിക്കൂർ
ആകെ സ്കോർ : 45

പൊതു നിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ആരോഗ്യ കായികവിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം, പ്രവൃത്തിപഠനം എന്നീ വിഷയങ്ങളെ മൂന്ന് വിഭാഗങ്ങളായിട്ടാണ് ചോദ്യപേപ്പറിൽ ക്രമീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.
- ഓരോ വിഭാഗത്തിനും 15 സ്കോർ വീതം. എഴുത്തു പരീക്ഷക്കുള്ള 2 മണിക്കൂറിൽ ആദ്യത്തെ 15 മിനിട്ട് സമാശ്വാസ സമയമാണ്.
- മൂന്ന് വിഭാഗത്തിന്റെയും ഉത്തരങ്ങൾ പ്രത്യേകം പേപ്പറിൽ എഴുതി നൽകേണ്ടതാണ്. അവയിലെല്ലാം വിഷയം, പേര്, ക്ലാസ്സ്, റോൾനമ്പർ എന്നീ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തണം.

ആരോഗ്യ കായികവിദ്യാഭ്യാസം

സമയം : 40 മിനുട്ട്
ആകെ സ്കോർ : 15

1 മുതൽ 5 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഏതെങ്കിലും 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
ഓരോന്നിനും 1 സ്കോർ വീതം. (4 × 1 = 4)

1. സമൂഹത്തിലെ വ്യവസ്ഥിതികളുമായി പൊരുത്തപ്പെട്ട് ജീവിക്കാനുള്ള വ്യക്തികളുടെ കഴിവാണു്.....
(മാനസികാരോഗ്യം, സാമൂഹികാരോഗ്യം, ശാരീരികാരോഗ്യം, വൈകാരികാരോഗ്യം)
2. അസ്ഥി വ്യവസ്ഥയിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത് ഏത്?
(അസ്ഥികൾ, സന്ധികൾ, ലിഗമെന്റുകൾ, പേശികൾ)
3. ഏറ്റവുമധികം ഒളിമ്പിക്സ് മെഡൽ നേടിയ താരം?
(ഉസൈൻ ബോൾട്ട്, കാൾ ലൂയിസ്, മൈക്കിൾ ഫെൽപ്സ്, മറഡോണ)
4. ചലനം സാധ്യമാക്കാത്ത സന്ധികൾ ഏത് പേരിലറിയപ്പെടുന്നു?
(ചലനരഹിത സന്ധി, അൽപചലന സന്ധി, സ്വതന്ത്ര ചലന സന്ധി, തോൾ സന്ധി.)
5. ക്ഷീണം അനുഭവപ്പെടാതെ തുടർച്ചയായി പ്രകടനം നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കാനുള്ള പേശികളുടെ കഴിവിനെ..... എന്നു പറയുന്നു?
(ശക്തി, ബലം, പേശീക്ഷമത, അയവ്)

6 മുതൽ 10 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഏതെങ്കിലും 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. ഓരോന്നിനും 2 സ്കോർ വീതം . (4 x 2 = 8)

- 6 ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ നിർവചനപ്രകാരം ആരോഗ്യം എന്നാലെന്ത്?
- 7 ചലന സവിശേഷതയനുസരിച്ച് സന്ധികളെ എത്രയായി തരംതിരിക്കാം? ഏതെല്ലാം?
8. പേശികളുടെ പ്രധാനപ്പെട്ട ധർമ്മങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
9. പ്രകടന സംബന്ധിയായ കായിക ക്ഷമത എന്നാലെന്ത്?
10. ബാലൻസ് എന്നാലെന്ത്?
- 11 ,12 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 3 സ്കോർ.

(1 x 3 = 3)

11. സ്വതന്ത്ര ചലന സന്ധി എന്നാലെന്ത്? 4 ഉദാഹരണങ്ങൾ എഴുതുക.
12. കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിലും വിനോദങ്ങളിലും പങ്കെടുക്കുന്നതിലൂടെ വ്യക്തികളിൽ മാതൃസ്ഥിക വൈകാരികമാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതെങ്ങനെ?

കലാവിദ്യാഭ്യാസം

സമയം : 40 മിനിറ്റ്
ആകെ സ്കോർ : 15

1 മുതൽ 6 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ നാല് എണ്ണത്തിനു മാത്രം ഉത്തരം എഴുതുക. ഓരോന്നിനും 1 സ്കോർ വീതം (4 x 1 = 4)

1. ഒരു വസ്തുവിന്റെ ഇടതുഭാഗത്തു നിന്ന് വെളിച്ചം പതിക്കുമ്പോൾ നിഴൽ ഏതു ഭാഗത്താണ് കാണപ്പെടുക .
(ഇടതു ഭാഗത്ത്, വലതു ഭാഗത്ത്, മുകൾ ഭാഗത്ത്, നിഴൽ ഉണ്ടാകുന്നില്ല.)
2. കേരളത്തിലെ പ്രശസ്തമായ ഗൃഹാചിത്രങ്ങൾ ഈ ഗൃഹയിലാണ്. കുറ്റൻ പാറയിലാണ് ചിത്രങ്ങൾ കൊത്തിയിട്ടുള്ളത്. വയനാട് ജില്ലയിലാണ് ഈ ഗൃഹ. ഇതിന്റെ പേരെന്ത്? (എടക്കൽ, ഭീംബേഡ്ക, അൾട്ടാമിറ, എല്ലോറ)
- 3 കേരളത്തിന്റെ പ്രധാനപ്പെട്ട ജനകീയ കലാരൂപം. (കഥക്, ഓട്ടൻതുളുൽ, മോഹിനിയാട്ടം, കൂടിയാട്ടം)
4. "ശികിടിപ്പാടുക" എന്നൊരു ശൈലി പ്രചാരത്തിലുണ്ടല്ലോ, നിങ്ങൾ പരിചയപ്പെട്ട ഏത് കലാരൂപത്തിലാണ് ശികിടി എന്നു പേരുള്ള പാട്ടുകാരനുള്ളത്? (മോഹിനിയാട്ടം, ഭരതനാട്യം, കഥകളി, കൂടിയാട്ടം)
5. കിരീടം ഉപയോഗിക്കാത്ത തുള്ളൽ വിഭാഗം? (പറയൻ തുള്ളൽ, ശീതകൻ തുള്ളൽ, ഓട്ടൻതുളുൽ, പടയണി)
6. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നതിൽ അഭിനയം എന്ന് അർത്ഥം വരുന്ന പദം ഏത്? (നർത്തനം, പ്രകടനം, നടനം, അവതരണം)

7 മുതൽ 10 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന്

ഉത്തരമെഴുതുക. 3 സ്കോർ.

(2 x 3 = 6)

7. രാജാ രവിവർമ്മയെക്കുറിച്ച് താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ഖണ്ഡികയിലെ വസ്തുതകൾ ഉത്തരമായി വരുന്ന 3 ചോദ്യങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുക.

രാജാ രവിവർമ്മ

രാജാ രവിവർമ്മ 1848 ഏപ്രിൽ 29 ന് കിളിമാനൂരിൽ ~~പുറപ്പെട്ടു~~ കൊട്ടാരം ചുമരുകളിൽ കുട്ടിക്കാലത്തു തന്നെ ചിത്രങ്ങൾ വരച്ച് തന്റെ പ്രതിഭ പ്രകടമാക്കി. ഭാരതീയർക്ക് അപ്രാപ്യമെന്ന് പ്രചരിപ്പിക്കപ്പെട്ട എണ്ണച്ചായത്തിൽ അസാമാന്യ മികവ് പ്രകടിപ്പിച്ച ഇദ്ദേഹം ഭാരതീയ കലാചരിത്രത്തിൽ ചിത്രകലയെ കുടിലു മുതൽ കൊട്ടാരം വരെയെത്തിച്ച ജനകീയ ചിത്രകാരനായി മാറി. പുരാണങ്ങളിലെ കഥാപാത്രങ്ങളെയാണ് ഇദ്ദേഹം കൂടുതലായി വരച്ചിട്ടുള്ളത്. 1894 ൽ ബോംബെയിൽ ലിത്തോഗ്രാഫ് പ്രസ് സ്ഥാപിച്ച് തന്റെ ചിത്രങ്ങളുടെ പ്രിന്റുകളെടുത്ത് എല്ലാ വീടുകളിലും എത്തിക്കാൻ ശ്രമിച്ചു. ശകുന്തള, ഹംസ ദമയന്തി, ജീപ്സികൾ, എന്നിവ പ്രശസ്ത ചിത്രങ്ങളാണ്. 1906 ഒക്ടോബർ 2 ന് തന്റെ 58-ാമത്തെ വയസ്സിൽ ആറ്റിങ്ങലിൽ വച്ച് ഈ പ്രതിഭ അന്തരിച്ചു.

8. വ്യത്യസ്ത താളങ്ങളിലുള്ള ഗാനങ്ങൾ കേൾത്തിണക്കി പാടുമ്പോൾ എന്തൊക്കെ ശ്രദ്ധിക്കണം?

9. മറുനാട്ടിൽ നിന്നും നിങ്ങളുടെ വിദ്യാലയം സന്ദർശിക്കാനെത്തിയ അതിഥികൾക്ക് കേരളത്തിലെ പരമ്പരാഗത തുള്ളൽ കലയെക്കുറിച്ച് അറിയണമായിരുന്നു. നിങ്ങൾ അവർക്ക് എന്തെല്ലാം കാര്യങ്ങൾ പറഞ്ഞുകൊടുക്കും? മൂന്നോ നാലോ വാക്യത്തിൽ എഴുതുക.

10. നാടകത്തിൽ വൃദ്ധൻ/വൃദ്ധ ആയി അഭിനയിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾ ഭാവ ചലനത്തിൽ വരുത്തുന്ന മാറ്റങ്ങൾ 3 വാക്യങ്ങളിൽ എഴുതുക.

11, 12 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരേണ്ണത്തിന് മാത്രം ഉത്തരം എഴുതുക. 3 സ്കോർ.

(1 x 3 = 3)

11. സൂര്യന് അഭിമുഖമായാണ് നിങ്ങൾ നിൽക്കുന്നതെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ നിഴൽ ഏതു ഭാഗത്താണ് ഉണ്ടാവുക എന്നു കാണിക്കുന്ന രേഖാചിത്രം വരയ്ക്കുക. സൂര്യൻ, നിങ്ങൾ നിഴൽ എന്നിവ ചിത്രത്തിൽ ഉണ്ടാവണം.

12. നിങ്ങൾ പങ്കെടുത്ത ഒരു പരിപാടിയിൽ ചെണ്ട, തിമില, മദ്ദളം എന്നിവയെക്കുറിച്ച് ചർച്ച വന്നു. ഈ വാദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്നിനെക്കുറിച്ച് മൂന്നോ നാലോ വാക്യത്തിൽ വിശദീകരിക്കുക.

13, 14 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരു എണ്ണത്തിന് മാത്രം ഉത്തരം എഴുതുക. 2 സ്കോർ.

(1 x 2 = 2)

13. അവധിക്കാലത്ത് ഉല്ലാസയാത്രയ്ക്കു പോയപ്പോൾ അവിടെ ഗോത്രവർഗ്ഗ നൃത്തം അവതരിപ്പിക്കുന്നത് കാണാനിടയായി. സംഘമായി നൃത്തം ചെയ്തപ്പോൾ അവർ എന്തെല്ലാം കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചിരിക്കും? രണ്ടോ മൂന്നോ വാക്യത്തിൽ എഴുതുക.

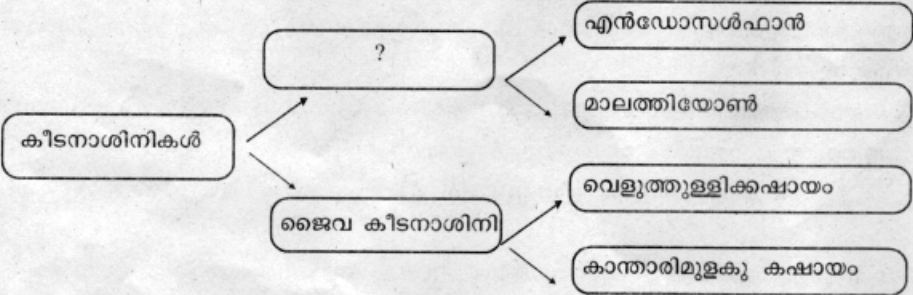
14. മോണോആക്ടും കഥാപ്രസംഗവും തമ്മിലുള്ള രണ്ട് വ്യത്യാസങ്ങൾ എഴുതുക.

പ്രവൃത്തിപഠനം

സമയം : 40 മിനിറ്റ്
ആകെ സ്കോർ : 15

1 മുതൽ 4 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും മൂന്നെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. ഓരോന്നിനും 1 സ്കോർ വീതം (3 x 1 = 3)

1. പതിവയ്ക്കൽ (ലെയറിംഗ്) സാധ്യമാകാത്ത ഒരു സസ്യമാണ് -
(മുല്ല, പിച്ഛി, തെങ്ങ്, പേര)
2. ഔഷധസസ്യങ്ങളുടെ മാതാവ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന സസ്യമേത്?
(കറ്റാർ വാഴ, ആര്യവേപ്പ്, ചെമ്പരത്തി, തുമ്പി)
3. താഴെ കാണുന്നവയിൽ ശുചീകരണ ഉപകരണങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടാത്തത് ഏത്?
(ചവറു കോരി, ചൂല്, സ്ക്രൂ ഡ്രൈവർ, മൺവെട്ടി)
4. ചിത്രത്തിൽ കാണുന്ന ഫ്ലോചാർട്ടിൽ വിട്ടുപോയ കോളം പൂരിപ്പിക്കുക.

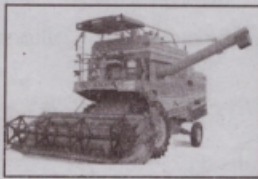


5 മുതൽ 9 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. ഓരോന്നിനും 1 സ്കോർ വീതം. (4 x 2 = 8)

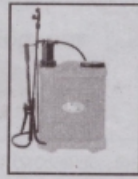
5. ചിത്രങ്ങളിൽ കാണുന്ന കാർഷിക ഉപകരണങ്ങളുടെ പേരെഴുതുക. അവയിൽ ഒന്നിന്റെ ഉപയോഗം എഴുതുക.



ചിത്രം A



ചിത്രം B

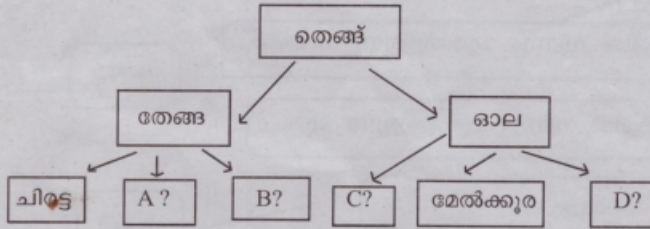


ചിത്രം C



ചിത്രം D

6. ഫ്ലോചാർട്ട് പൂർത്തിയാക്കുക. A,B,C,D (കോളങ്ങൾ)



7. ഗ്രാമങ്ങളിലും നഗരങ്ങളിലും ഈച്ച കൊതുക് തുടങ്ങിയവയുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി കൂടിയിരിക്കുകയാണ് അതിന്റെ രണ്ടു കാരണങ്ങൾ എഴുതുക.
8. അമിത രാസവളം മൂലമുണ്ടാകുന്ന വിപത്തുകൾ നമുക്കറിവുള്ളതാണല്ലോ? ഈ പ്രശ്നത്തിന് പരിഹാരമായി രണ്ട് മാർഗങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുക.
9. സമ്മിശ്രകൃഷിരീതി ചെയ്യുന്നതു കൊണ്ടുള്ള നേട്ടങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
- 10,11 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 4 സ്കോർ.

(1 x 4 = 4)

10. a) ചിത്രങ്ങളിൽ കാണുന്ന ശീതകാല പച്ചക്കറികളിൽ സാധാരണയായി കാണപ്പെടാത്തത് തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതുക.



ചിത്രം A



ചിത്രം B



ചിത്രം C



ചിത്രം D

- b) ശീതകാല പച്ചക്കറി കൃഷിയുടെ പ്രത്യേകതകൾ വിശദമാക്കുക.
- c) കേരളത്തിൽ ശീതകാല പച്ചക്കറി കൃഷിക്ക് പേരുകേട്ട ഏതെങ്കിലും സ്ഥലത്തിന്റെ പേരെഴുതുക.

11. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ഫ്ലോചാർട്ട് മനസ്സിലാക്കി പരിസ്ഥിതി മലിനീകരണത്തെക്കുറിച്ച് അർപ്പൂരത്തിൽ കവിയാതെ വിശദമാക്കുക.

