

X

2039

ਸਲਾਨਾ ਪਰੀਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ

HEALTH CARE

(Punjabi, Hindi and English Versions)

(Morning Session)

Time allowed : Two hours

Maximum marks : 30

(Punjabi Version)

- ਨੋਟ : (i) ਆਪਣੀ ਉੱਤਰ-ਪੱਤਰੀ ਦੇ ਟਾਈਟਲ ਪੇਨੇ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਾ-ਕੋਡ/ਪਿਪਰ-ਕੋਡ ਵਾਲੇ ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਾ-ਕੋਡ/ਪਿਪਰ-ਕੋਡ 79 ਚਰਚ ਦਰਜ ਕਰੋ ਜੀ ।
- (ii) ਉੱਤਰ-ਪੱਤਰੀ ਲੈਂਦੇ ਹੀ ਇਸ ਦੇ ਪੇਨੇ ਗਿਣ ਕੇ ਦੇਖ ਲਓ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਟਾਈਟਲ ਸਹਿਤ 26 ਪੇਨੇ ਹਨ ਅਤੇ ਠੀਕ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਹਨ ।
- (iii) ਉੱਤਰ-ਪੱਤਰੀ ਵਿੱਚ ਖਾਲੀ ਪੇਨਾ/ਪੇਨੇ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਸ਼ਨ/ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ।
- (iv) ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੇਪਰ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ (ਭਾਗ-I, ਭਾਗ-II ਅਤੇ ਭਾਗ-III) ।
- (v) ਭਾਗ-I ਦਾ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਅੰਕ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੱਲ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ । ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਇੱਕ ਵਾਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ।
- (vi) ਭਾਗ-II ਦਾ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3 ਅੰਕਾਂ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰੀਖਿਆਰਥੀ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੱਲ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ । ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ, ਉੱਤਰ-ਪੱਤਰੀ ਦੇ ਇੱਕ ਪੇਨੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ।
- (vii) ਭਾਗ-III ਦਾ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 5 ਅੰਕਾਂ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰੀਖਿਆਰਥੀ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੱਲ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ । ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ, ਉੱਤਰ-ਪੱਤਰੀ ਦੇ ਦੋ ਪੇਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ।
- (viii) ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਉੱਤਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਬਣਾਓ ।

ਭਾਗ-I

ਨੋਟ : ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਚੜ੍ਹਦੀ ਹਨ । ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਇੱਕ ਲਾਈਨ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਬਦ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਗਲਤ/ਸਹੀ ਲਿਖੋ ।

1. ਸਾਧਾਰਨ ਸ਼ਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ? 1
2. ਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ । 1
3. ਅਤੇ ਡੂੰਘੇ ਕੱਟ ਦੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ । 1
4. ਪੈਡੀਆਟ੍ਰਿਕਸ ਵਿਭਾਗ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੈ । 1
5. ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਿਹਤ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਬੈਠੋਂ ਸਮਰੱਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ । 1
6. ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਮੁਫਤ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ । (ਸਹੀ/ਗਲਤ) 1
7. ਨਾੜੀ ਤੰਤਰ ਸ਼ਰੀਰ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ । (ਸਹੀ/ਗਲਤ) 1
8. ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਣ ਦੇ ਦ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ । (ਸਹੀ/ਗਲਤ) 1

9. DPT ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ ਲਿਖੋ ।
10. ABC ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ ਲਿਖੋ ।

1
1
10×1=10

ਭਾਗ-II

11. ਕੇਅਰ ਪਲਾਨ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਵ ਕੀ ਹਨ ?
12. ਤਾਪਮਾਨ ਮਾਪਣ ਦੀ ਵਿੱਧੀ ਦੱਸੋ ।
13. ਵਾਈਟਲ ਚਿੰਨ੍ਹ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?
14. ਹਸਪਤਾਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?
15. ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਦੱਸੋ ।
16. ਰੈਸਪੀਰੇਸ਼ਨ ਗਤੀ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ?
17. ਫਸਟ ਐਂਡ ਬਾਕਸ ਦਾ ਕੀ ਮਕਸਦ ਹੈ ?

3
3
3
3
3
3
3
5×3=15

ਭਾਗ-III

18. ਡੈਂਗੂ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਕਾਰਣਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ ।

5

ਜਾਂ

19. ਐੱਚ. ਆਈ. ਵੀ. (HIV) ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ GDA ਦੀ ਡੂੰਘਿਕਾ ਅਤੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਉ ।

5

1×5=5

(Hindi Version)

- ਜੋਟ : (i) ਅਪਣੀ ਉਤਰ-ਪੁਸ਼ਿਕਾ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਪਰ ਵਿਭਿੰਨ-ਕੋਡ/ਪੇਪਰ-ਕੋਡ ਵਾਲੇ ਘਾਨੇ ਮੇਂ ਵਿਭਿੰਨ-ਕੋਡ/ਪੇਪਰ-ਕੋਡ 79 ਅਧਯਯ ਲਿਖੋ ।
(ii) ਉਤਰ-ਪੁਸ਼ਿਕਾ ਲੇਕੇ ਠੀ ਫਲਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਚਿਨਕਰ ਵੇਖ ਤੋਂ ਕਿ ਫਲਕੇ ਟਾਫ਼ਟਲ ਸਭਿਤ 26 ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੈ ਆਂ ਸਭੀ ਕਸ ਮੇਂ ਹੈ ।
(iii) ਉਤਰ-ਪੁਸ਼ਿਕਾ ਮੇਂ ਘਾਲੀ ਖੇਡੇ ਆ ਪ੍ਰਭਾਵ/ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਕੇ ਆਕਾਰ ਭਲ ਚਿਏ ਆਏ ਫਲਕੇ/ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਕਸ ਮੁਲਯਾਂਕਨ ਨਹੀਂ ਚਿਯਾ ਯਾਏਯਾ ।
(iv) ਫਲਕੇ-ਪਕ ਕੇ ਠੀਨ ਘਾਨੇ ਮੇਂ ਕੋਂਟ ਫਲਕੇ ਹੈ (ਘਾਨ-1, ਘਾਨ-2 ਠਕਾ ਘਾਨ-3) ।
(v) ਘਾਨ-1 ਕਸ ਫਲਕੇ ਫਲਕੇ 1 ਅੰਕ ਕਸ ਹੈ ਠਕਾ ਸਭੀ ਫਲਕੇ ਫਲਕੇ ਚਾਨੇ ਅਠਿਕਾਰ ਹੈ । ਫਲਕੇ ਫਲਕੇ ਕਸ ਉਤਰ ਆਕ ਆਯ ਮੇਂ ਅਠਿਕ ਨਹੀਂ ਠੀਨ ਘਾਲਿਏ ।
(vi) ਘਾਨ-2 ਕਸ ਫਲਕੇ ਫਲਕੇ 3 ਅੰਕ ਕਸ ਹੈ ਠਕਾ ਪਹੀਠਾਠੀ ਕੇ ਲਿਏ ਫਲਕੇ ਮੇਂ ਕੋਠੇ ਠੀਨ ਫਲਕੇ ਫਲਕੇ ਚਾਨੇ ਅਠਿਕਾਰ ਹੈ । ਫਲਕੇ ਫਲਕੇ ਕਸ ਉਤਰ, ਉਤਰ-ਪੁਸ਼ਿਕਾ ਕੇ ਆਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮੇਂ ਅਠਿਕ ਨਹੀਂ ਠੀਨ ਘਾਲਿਏ ।
(vii) ਘਾਨ-3 ਕਸ ਫਲਕੇ ਫਲਕੇ 5 ਅੰਕ ਕਸ ਹੈ ਠਕਾ ਪਹੀਠਾਠੀ ਕੇ ਲਿਏ ਫਲਕੇ ਮੇਂ ਕੋਠੇ ਆਕ ਫਲਕੇ ਫਲਕੇ ਚਾਨੇ ਅਠਿਕਾਰ ਹੈ । ਫਲਕੇ ਫਲਕੇ ਕਸ ਉਤਰ, ਉਤਰ-ਪੁਸ਼ਿਕਾ ਕੇ ਠੀ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਮੇਂ ਅਠਿਕ ਨਹੀਂ ਠੀਨ ਘਾਲਿਏ ।
(viii) ਅਠਿਕਾਰਠੀਨੁਸਾਰ ਫਲਕੇ ਕ ਫਲਕੇ ਚਿਯ ਚਾਨੇ ।

ਘਾਨ-1

ਜੋਟ : ਸਭੀ ਫਲਕੇ ਕੇ ਅਠਿਕਾਰ ਚਾਨੇ । ਫਲਕੇ ਕੇ ਉਤਰ ਆਕ ਫਲਕੇ ਠਕਾ ਆ ਆਕ ਫਲਕੇ ਮੇਂ ਠੀ ਵੇ ਆਰ ਫਲਕੇ ਸਭੀ ਕਸ ਚਾਨੇ ਚਾਨੇ ।

1. ਸਾਧਾਰਣ ਗਹੀਰ ਕਸ ਫਲਕੇ ਚਾਨੇ ਠੀਨਾ ਹੈ ।
2. ਠੀਨ ਫਲਕੇ ਚਾਨੇ ਕਸ ਫਲਕੇ ਚਾਨੇ ਹੈ ।
3. ਆਰ ਫਲਕੇ ਚਾਨੇ ਕੇ ਠੀਨੇ ਹੈ ।

1

1

1

- | | | |
|--|--------------------------------------|---|
| 4. बच्चा विभाग | बच्चों और किशोरों के साथ संबंधित है। | 1 |
| 5. कम्युनिटी सेहत केन्द्र की बेड सामर्थ्य | होती है। | 1 |
| 6. सरकारी अस्पतालों में दवाइयां मुफ्त मिलती हैं। | (सही/गलत) | 1 |
| 7. नाड़ी तंत्र शारीरिक गतिविधियों को चलाता है। | (सही/गलत) | 1 |
| 8. विटामिन C की कमी के कारण दाँत खराब हो जाते हैं। | (सही/गलत) | 1 |
| 9. DPT का पूरा नाम लिखें। | | 1 |
| 10. ABC का पूरा नाम लिखें। | | 1 |
- 10×1=10

भाग-II

- | | |
|--|---|
| 11. केयर प्लान बनाने का मुख्य उद्देश्य क्या है ? | 3 |
| 12. तापमान मापने की विधि बतायें। | 3 |
| 13. वाइटल चिह्न क्या होते हैं ? | 3 |
| 14. अस्पताल तैयार करने का क्या मकसद है ? | 3 |
| 15. अस्पताल और कम्युनिटी सेंटर में अन्तर बतायें। | 3 |
| 16. साँस लेने की गति क्या होती है ? | 3 |
| 17. फर्स्ट एड बॉक्स का क्या मकसद है ? | 3 |
- 5×3=15

भाग-III

- | | |
|---|---|
| 18. डेंगू क्या है ? इसके लक्षण और कारणों के बारे में बतायें। | 5 |
| अथवा | |
| 19. एच.आई.वी. को ख़त्म करने के लिए GDA की श्रृंखला तथा कार्यों के बारे में जानकारी दीजिए। | 5 |
- 1×5=5

(English Version)

- Note : (i) You must write the subject-code / paper-code 79 in the box provided on the title page of your answer-book.*
- (ii) Make sure that the answer-book contains 26 pages (including title page) and are properly serialied as soon as you receive it.*
- (iii) Question/s attempted after leaving blank page/s in the answer-book would not be evaluated.*
- (iv) The question paper will comprise of three parts (Part-I, Part-II and Part-III).*
- (v) Every question of Part-I carrying 1 mark and all questions are compulsory to attempt. The answer of every question should not exceed more than one sentence.*
- (vi) Every question of Part-II carrying 3 marks and candidate will attempt any five questions out of these. The answer of each question should not be more than one page of the answer-book.*

(vi) Every question of **Part-III** carrying 5 marks and candidate will attempt any one question out of these. The answer of each question should not be more than two pages of the answer-book.

(vii) Draw neat and clean diagrams wherever required.

Part-A

Note : All questions are compulsory. Answer in one word or in one line or write right and wrong.

- | | |
|--|---------|
| 1. Normal body temperature is | 1 |
| 2. is the first step of making care plan. | 1 |
| 3. and deep cuts (injuries) are of two types. | 1 |
| 4. Paediatric department is related to the children and adolescents. | 1 |
| 5. Bed capacity of community health centre is | 1 |
| 6. Free medicines are provided in Government Hospitals. (right/wrong) | 1 |
| 7. Nervous system moves all the activities of the body. (right/wrong) | 1 |
| 8. Teeth condition gets bad due to deficiency of vitamin C. (right/wrong) | 1 |
| 9. Write the full name of DPT. | 1 |
| 10. Write the full name of ABC. | 1 |
| | 10×1=10 |

Part-B

- | | |
|--|--------|
| 11. What are the aims of making the Care Plan ? | 3 |
| 12. Explain the procedure of measuring Temperature. | 3 |
| 13. Define the Vital Signs. | 3 |
| 14. What is the objective to establish hospital ? | 3 |
| 15. Difference between hospital and community health center. | 3 |
| 16. Define Respiration. | 3 |
| 17. What is aim of First Aid Box ? | 3 |
| | 5×3=15 |

Part-C

- | | |
|--|-------|
| 18. Explain the Dengue, signs and symptoms and causes. | 5 |
| or | |
| 19. Describe the role and functions of GDA in Prevention of HIV. | 5 |
| | 1×5=5 |