

സമഗ്ര ശിക്ഷ, കേരളം

വാർഷിക മൂല്യനിർണയം 2018-19

ആരോഗ്യ കായികവിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം, പ്രവൃത്തിപഠനം

ക്ലാസ് : 7

സമയം: 2 മണിക്കൂർ

പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ◆ ആരോഗ്യ കായികവിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം, പ്രവൃത്തിപഠനം എന്നീ വിഷയങ്ങളെ മൂന്നു വിഭാഗങ്ങളായിട്ടാണ് ചോദ്യപേപ്പറിൽ ക്രമീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.
- ◆ ഓരോ വിഭാഗത്തിനും 15 സ്കോർ വീതം.
- ◆ ആദ്യത്തെ 15 മിനിട്ട് സമാശ്വാസ സമയമാണ്.
- ◆ മൂന്നു വിഭാഗത്തിന്റെയും ഉത്തരങ്ങൾ പ്രത്യേകം പേപ്പറിൽ എഴുതി നൽകേണ്ടതാണ്. അവയിലെല്ലാം പേര്, വിഷയം, ക്ലാസ്, ഡിവിഷൻ, റോൾ നമ്പർ എന്നീ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തണം.

ആരോഗ്യ കായികവിദ്യാഭ്യാസം

1 മുതൽ 4 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളുടെ ശരിയുത്തരം കണ്ടെത്തി എഴുതുക.

1. മൃദുവായ ശരീരപ്രകൃതിയോടുകൂടിയ വ്യക്തിയുടെ ശരീരഘടനയെ ..... എന്ന് വിളിക്കുന്നു?  
(എൻഡോമോർഫ്, എക്സോമോർഫ്, എക്സോ ടൈഫ്, മീസോമോർഫ്)
2. വെള്ളത്തിൽ വീണവരെ രക്ഷപ്പെടുത്തുന്നതിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന കാറ്റു നിറച്ച ട്യൂബ് ഏതു പേരിലറിയപ്പെടുന്നു?  
(ലൈഫ് ഗാർഡ്, ലൈഫ് ബോയ്, ലൈഫ് ജാക്കറ്റ്, ബുള്ളറ്റ് പ്രൂഫ്)
3. വിംബിൾഡൺ ടെന്നീസ് മത്സരങ്ങൾ ഏതു തരം കോർട്ടിലാണ് നടത്തുന്നത്.  
(പുൽകോർട്ട്, ക്ലേ കോർട്ട്, സിന്ററ്റിക് കോർട്ട്, വുഡൻ കോർട്ട്)
4. ദഹനപ്രക്രിയ കൂടുതൽ സുഗമമാക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന യോഗാസന മൂറേയ്ക്ക്?  
(മത്സ്യാസനം, വജ്രാസനം, ത്രികോണാസനം, പത്മാസനം)

5 മുതൽ 9 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരം എഴുതുക.

5. കളികളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിലൂടെ കുട്ടിക്കു ലഭിക്കുന്ന ഗുണങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
6. ശരീര അനുപാതം എന്നാലെന്ത്?
7. കായിക മേഖലയുടെ ഉന്നമനത്തിനായി കേരളത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും മൂന്നു സ്ഥാപനങ്ങളുടെ പേര് എഴുതുക?
8. വെള്ളത്തിൽ വീണ് രക്ഷപ്പെട്ട ആളിനു നൽകേണ്ട തുടർ നടപടികൾ എന്തെല്ലാം?
9. നിങ്ങൾക്കു പരിചയമുള്ള മൂന്ന് സ്പോർട്സ് ചാനലുകൾ എഴുതുക.

10, 11 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്നിന് മാത്രം ഉത്തരമെഴുതുക.

10. നിങ്ങളുടെ നാട്ടിൽ ഏറ്റവും പ്രചാരമുള്ള ഒരു നാടൻ കളിയെക്കുറിച്ച് വിശദീകരിക്കുക.

11. ചേരും പടി ചേർക്കുക.

A

1. മണൽ നിറഞ്ഞ മൈതാനം
2. പുൽ മൈതാനം
3. സിന്തറിക് ട്രാക്ക്
4. ടേബിൾ കോർട്ട്

B

- വിംബിൾഡൺ
- ബീച്ച് വോളി
- ഫ്രഞ്ച് ഓപ്പൺ
- അൽഗറിക്സ്

### കലാവിദ്യാഭ്യാസം

ഒന്നു മുതൽ നാലു വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ശരിയുത്തരം തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതുക.

1. പാഴായ പേപ്പർ, തുണി മുതലായവ ഒട്ടിച്ചു ചേർത്ത് ചിത്രമുണ്ടാക്കുന്ന രീതിക്ക് പറയുന്ന പേര്?
  - മൊണ്ടാഷ്
  - കൊളാഷ്
  - ബാത്തിക്
  - സ്ക്രീൻ പ്രിന്റ്
2. താളത്തിന് എത്ര നടകൾ (ജാതികൾ) ഉണ്ട്?
  - 8    • 5    • 6    • 3
3. കേരളത്തിന്റെ തനത് ശാസ്ത്രീയനൃത്തരൂപം ഏത്?
  - ഒരതനാട്യം    • മോഹിനിയാട്ടം    • കുച്ചിപ്പുടി    • കഥക്
4. സംഭാഷണങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട അഭിനയരീതിയെ ----- എന്നു പറയുന്നു. ?
  - ആംഗിയം    • സ്വാതികം    • വാചികം    • ആഹാര്യം

5 മുതൽ 8 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ രണ്ടെണ്ണത്തിന് മാത്രം ഉത്തരമെഴുതുക.

5. ശില്പം ചെയ്യുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട മൂന്നു കാര്യങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതുക.
  - ശില്പം ചെയ്യുമ്പോൾ വസ്തുവിന്റെ നാലുവശത്തുനിന്നുമുള്ള നിരീക്ഷണം ആവശ്യമാണ്.
  - നിരീക്ഷണം ആവശ്യമില്ല.
  - ശില്പം ത്രിമാന സ്വഭാവമുള്ളതാണ്.
  - വലിയ ശില്പം ചെയ്യാൻ കമ്പിയും മറ്റും ഉപയോഗിച്ച് ചട്ടക്കൂട് നിർമ്മിക്കണം.
  - ശില്പം ദ്വിമാനമാണ്.
6. താഴെപറയുന്നവയിൽ സപ്തസ്വരങ്ങളുടെ പേരുകൾ 3 എണ്ണം ക്രമം തെറ്റിച്ചു കൊടുത്തിരിക്കുന്നു അവയെ ക്രമത്തിലാക്കുക.
 

1. ഷഡ്ജം (സ)	5. ലൃഷഭം (രി)
2. മധ്യമം (മ)	6. ധൈവതം (ധ)
3. ഗാന്ധാരം (ഗ)	7. നിഷാദം (നി)
4. പഞ്ചമം (പ)	

7. ചേരുംപടി ചേർക്കുക.

- ◆ ഒഡീസി
- ◆ കേരളനടനം
- ◆ കുച്ചിപ്പുടി
- ◆ കർണാടക
- ◆ തമിഴ്നാട്
- ◆ കേരളം
- ◆ ആന്ധ്രപ്രദേശ്
- ◆ ഒഡീഷാ

8. നാടകവും സിനിമയും തമ്മിലുള്ള 5 വ്യത്യാസങ്ങൾ എഴുതുക.?

9 മുതൽ 12 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

9. 'വെള്ളപ്പൊക്കം' എന്ന വിഷയത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ചിത്രം വരയ്ക്കുമ്പോൾ ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ട 5 ഘടകങ്ങൾ എഴുതുക.

10. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പ്രസ്താവനകൾ ശരിയോ തെറ്റോ എന്നെഴുതുക.

എ) ദക്ഷിണേന്ത്യയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ശാസ്ത്രീയ സംഗീത രീതിയാണ് ഹിന്ദുസ്ഥാനി സംഗീതം.

ബി) സപ്തസ്വരങ്ങളിൽ അധിഷ്ഠിതമായ സംഗീത ശൈലിയാണ് കർണാടക സംഗീതം.

സി) സംഗീതത്തിന്റെ ഉത്ഭവം പ്രകൃതിയിൽ നിന്നാണ്.

ഡി) സപ്തസ്വരങ്ങൾ 10 എണ്ണം ആണ്.

ഇ) പ്രകൃതിയിലെ ചില പ്രത്യേക ജീവികളുടെ ശബ്ദപ്രത്യേകത അനുസരിച്ചാണ് സപ്തസ്വരങ്ങൾ ക്രമീകരിക്കപ്പെട്ടത്.

11. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പ്രസ്താവനകൾ ശരിയോ തെറ്റോ എന്നെഴുതുക.

എ) 'മത്സ്യം' രണ്ടു കൈ കൊണ്ടും ചെയ്യുന്ന മുദ്രയാണ്.

ബി) സംയുക്ത മുദ്രകൾ എന്നാൽ ഒരു കൈകൊണ്ട് ചെയ്യുന്ന മുദ്രകളാണ്.

സി) പതാക അസംയുക്ത മുദ്രയാണ്.

ഡി) 'അഞ്ജലി' രണ്ടു കൈകൊണ്ടും ചെയ്യുന്ന മുദ്രയല്ല.

ഇ) ഒരു കൈകൊണ്ട് ചെയ്യുന്നവയാണ് അസംയുക്ത മുദ്രകൾ.

12. സിനിമയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അഞ്ചു സാങ്കേതിക പദങ്ങൾ എഴുതുക.

ഉദാ: തിരക്കഥ

## പ്രവൃത്തിപഠനം

- 1 മുതൽ 4 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളുടെ ശരിയുത്തരം തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതുക.
  1. താഴെ പറയുന്നവയിൽ പ്രകൃതിദത്ത നാരുകൾ അല്ലാത്തത്?  
(വാഴനാർ, ചകിരിനാർ, കൈതനാർ, സിന്തറിക് ഫൈബർ)
  2. പേപ്പർ മടക്കി വിവിധ രൂപങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്ന പ്രവർത്തനം എന്തു പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്നു.  
(കിറിഗാമി, കൊളാൻ, ഒറിഗാമി, പേപ്പിയർ മാഷ്)
  3. ചെറുനാരങ്ങാ നിരിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ആസിഡ് ഏത്?  
(സിട്രിക് ആസിഡ്, ടാർട്രാറിക് ആസിഡ്, ലാക്ടിക് ആസിഡ്, സൾഫ്യൂറിക് ആസിഡ്)
  4. വസ്ത്രങ്ങൾ മോടിപിടിപ്പിക്കുന്നതിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന മാർഗ്ഗം.  
(ഇനാമൽ പെയിന്റിംഗ്, എംഗ്രോയിഡറി, ഇസ്തിരിയിംഗ്, കഴുകി വൃത്തിയാക്കൽ)
- 5 മുതൽ 9 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
  5. ക്ലോസ് പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ലോഹത്തകിടുകൾ കൊണ്ട് നിർമ്മാണപ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുമ്പോൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും രണ്ടു ലോഹങ്ങളുടെ പേര് എഴുതുക?
  6. ദീർഘകാലം അലുമിനിയം പാത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ദോഷഫലങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
  7. നാരുകൾ അടങ്ങിയ ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ നിത്യജീവിതത്തിൽ ധാരാളമായി ഉപയോഗിക്കണം എന്നു പറയാൻ കാരണം എന്താണ്?
  8. ശുചിത്വ പരിപാലനം കൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് എന്തെല്ലാം?
  9. സ്കാഷ് നിർമ്മാണത്തിൽ ചെറുനാരങ്ങയുടെ ഉപയോഗം എന്ത്?
- 10, 11 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരേണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
  10. ക്ലോസിൽ തയ്യാറാക്കിയ ഒരു ഗൃഹലങ്കാര വസ്തുവിന്റെ വർക്ക് ഡയറി തയ്യാറാക്കുക.
  11. ഏതെങ്കിലും ഒരു ഭക്ഷ്യസംസ്കരണ രീതിയെക്കുറിച്ച് വിവരിക്കുക?