

**STANDARD VIII - PHYSICAL EDUCATION
ANSWER KEY - MAL MEDIUM**

Qn. No.	Answer Key/Value points	Score	Total
1	ക്രിക്കറ്റ്	1	1
2	1984	1	1
3	നട്ടെല്ലിലെ സന്ധി	1	1
4	ക്യാച്ചിങ്ങ്	1	1
5	ഗോദവർമ്മരാജ	1	1
6	ഏകോപനം ചുരുചുരുക്ക് പ്രതികരണ സമയം പവർ വേഗം (ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണമെഴുതിയാൽ 2 സ്കോർ നൽകാവുന്നതാണ്)	2	2
7	ഒടിവു സംഭവിച്ചാൽ ആ ഭാഗത്തിന്റെ കൂടുതൽ ചലനം ഒഴിവാക്കാനായി തൂണി ഉപയോഗിച്ച് മറുഭാഗത്തെ തോളിൽ കൈയുടെ ഭാരം താങ്ങി നിർത്തുന്ന രീതിയാണ് സ്റ്റിങ്ങ്	2	2
8	<ul style="list-style-type: none"> • അസോസിയേഷനുകൾക്കുള്ള ധനസഹായം • പരിശീലകരുടെ സേവനം • സമ്മർ കോച്ചിങ്ങ് ക്യാമ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുക. (ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലും രണ്ടെണ്ണമെഴുതിയാൽ 2 സ്കോർ നൽകാവുന്നതാണ്)	1 1	2
9	സ്പോർട്സ് അതോറിറ്റി ഓഫ് ഇന്ത്യയുടെ കായിക പദ്ധതിയിൽ ഒന്നാണ് അഖാരകൾ. ഗുസ്തി പ്രോൽസാഹിപ്പിക്കുന്നതിന് വേണ്ടിയുള്ള ഒരു പദ്ധതിയാണിത്. പഴയ അഖാരകളിൽ ഗുസ്തിയിൽ വിദഗ്ധ പരിശീലനം നൽകുന്നുണ്ട്.	1 1	2
10	റെഡ് കാർഡ് ടൈലോ കാർഡ് ഗ്രീൻ കാർഡ് (ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലും രണ്ടെണ്ണമെഴുതിയാൽ പരമാവധി 2 സ്കോർ നൽകാവുന്നതാണ്)	1 1	2
11	1. നാഷണൽ സ്പോർട്സ് ട്രെയിനിംഗ് കൺസെന്റർ (NSTC) 2. ഇന്റീജീനിയസ് ഗെയിംസ് & മാർഷൽ ആർട്സ് 3. അഖാരകൾ 4. കമ്മ്യൂണിറ്റി കൺസെന്റർ 5. സ്പോർട്സ് അക്കാദമികൾ 6. ദേശീയ സ്പോർട്സ് മ്യൂസിയം (ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലും മൂന്നെണ്ണത്തിന് ചെറു വിവരണം നൽകിയാൽ ഒരു മാർക്ക് വീതം പരമാവധി 3 സ്കോർ നൽകാവുന്നതാണ്)	1 1 1	3

12	<ul style="list-style-type: none"> ● മാനസിക ഉല്ലാസവും, മാനസികാരോഗ്യവും കൈവരിക്കുക. ● പൂർണ്ണ ശാരീരിക ക്ഷമത നേടാൻ സാധിക്കുന്നു. ● ആരോഗ്യത്തോടൊപ്പം ശരീര സൗന്ദര്യവും കൈവരുന്നു. ● ആന്തരിക അവയവങ്ങളും, ഗ്രന്ഥികളും ശക്തമാകുന്നു. ● തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനത്തെ ഉദ്ദീപിപ്പിക്കുന്നു. ● ശരീരഭാരവും കൊളസ്ട്രോളും നിയന്ത്രിക്കുന്നു. ● രക്ത ചംക്രമണം വർദ്ധിക്കുന്നു. <p>(ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലും മൂന്നെണ്ണമെഴുതിയാൽ ഒരു സ്കോർവീതം പരമാവധി 3 സ്കോർ നൽകാവുന്നതാണ്)</p>	1 1 1	3
----	---	---------------------	---