



3

## മണവും മധുരവും

അമുപ്പുന്താറ്

ചിരകുകൾ വിടർത്തി.

പല വർണങ്ങൾ.

ചുവപ്പ്, മഞ്ഞ, നീല.

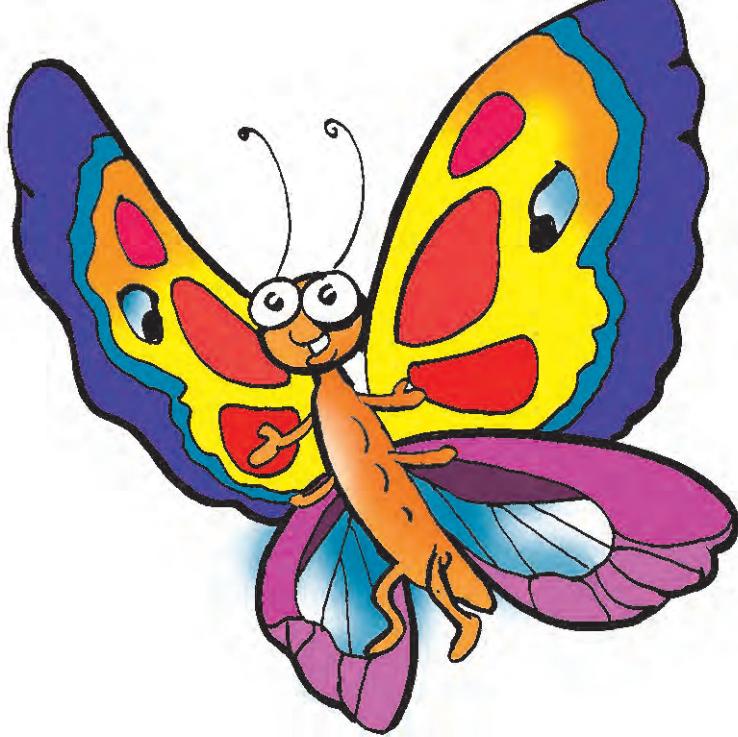
പല നിറത്തിലുള്ള പുള്ളികൾ.

അവൾ പറന്നുപറന്ന്

പുന്നോട്ടത്തിൽ എത്തി.

നിരയെ പുകൾ.

എല്ലാം വെള്ളപ്പുകൾ.



ഇതെന്ന എല്ലാവർക്കും വെള്ളനിറം?

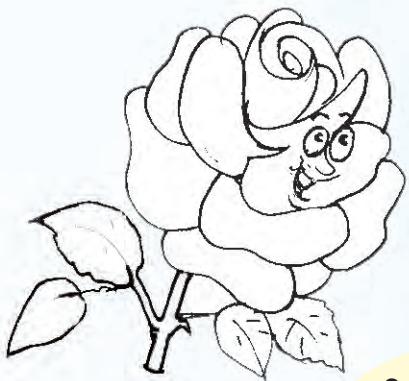
“അറിയില്ല. വിരിഞ്ഞപ്പോഫേ  
തങ്ങൾ ഇങ്ങനെന്നാണ്.”

“ഹായ് നോക്കു...

ഈ പുന്യാറ്റയ്ക്ക് എന്തു ചന്തം”

പുക്കൾ ഓനിച്ചു പറഞ്ഞു.

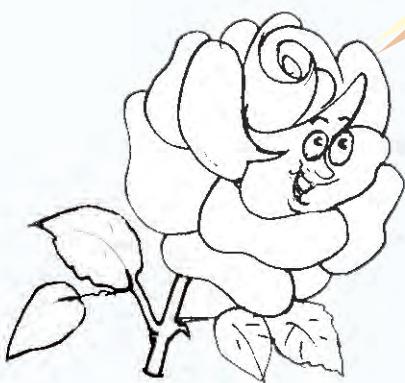




അമ്മു, വരു വരു  
എൻ്റെ അടുത്തു വരു.



എതിനാണ്?



നിഞ്ഞ പുള്ളിയുടുപ്പ്  
ഒന്നു കാണാടെ.

ഈതാ  
കണ്ടാലു.



ഹേയ് അമ്മു...  
ഈത്തിരി നിറം  
എനിക്കു തരുമോ?

ഓ... തരാമല്ലോ.



## അഴകുള്ള പുകൾ

വെളുത്ത ചെമ്പരത്തി ചുവന്നു.  
ചെമ്പരത്തിക്ക് ചന്തം വന്നു.  
അതു കണ്ട് മറ്റു പുകൾക്കും മോഹം.  
“തങ്ങൾക്കും വേണു,  
തങ്ങൾക്കും വേണു.”  
അമ്മു മറ്റു പുകൾക്കും നിറം നൽകി.  
പുകൾ കാറ്റിൽ ആടി രസിച്ചു.  
പുകൾക്ക് സന്ദേശമായി.  
രാശർക്കു മാത്രം സകടം.



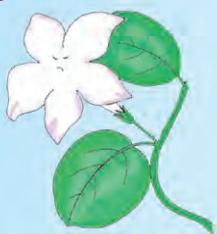
## നിരും നോക്കി വരച്ചു യോജിപ്പിക്കാം



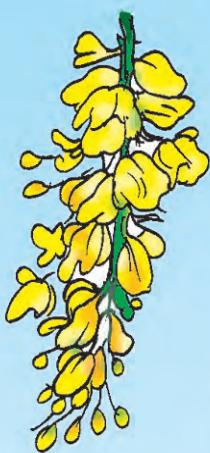
ജമന്തി



ശംഖുപുഷ്പം



മുലിപ്പു



കണികക്കാം



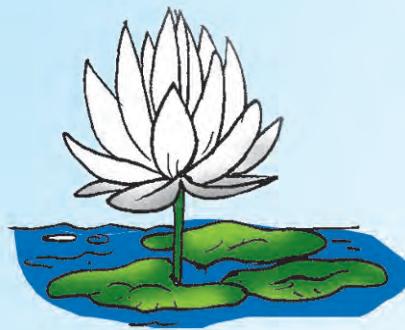
പനിനീർപ്പുവ്

മത്ത

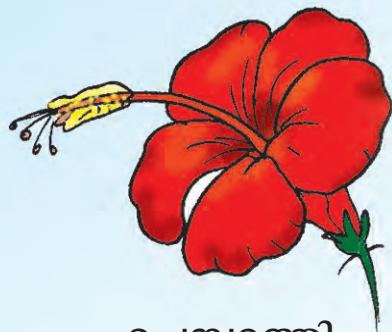
വെള്ള

നീല

ചുവപ്പ്



ആവൽ



ചെന്വരത്തി

## പറയാം

- നിങ്ങൾക്ക് എത്ര പുക്കളുടെ പേരെറിയാം?
- എത്രു പുവാണ് നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ ഇഷ്ടം?  
അതു പുവിനെക്കുറിച്ച് എന്താക്കെ പറയാം?



നല്ല മുഖ്യപൂവ്

വെള്ള .....പൂവ്

വള്ളിയിൽ .....പൂവ്

മനമുള്ള .....പൂവ്

### പാടി രസിക്കാം

ചന്തമുള്ള മല്ലിക

ചന്തു നട മല്ലിക

എന്തു നല്ല മല്ലിക!

### വരികൾ ചേർത്തു പാടാം

നീല നിറത്തിൽ കാക്കപ്പു

മഞ്ഞ നിറത്തിൽ .....

വെള്ള നിറത്തിൽ .....

ചേലേരുന്നൊരു ആവൽപ്പു

## മഴവില്ലിന്റെ സമാനം

നിരം നൽകി നൽകി  
അമുവിന്റെ നിരമെല്ലാം പോയി.  
“പാവം അമു്.”  
പുക്കൾ സകടതേതാടെ പറഞ്ഞു.  
ആകാശത്തുനിന്ന്  
മഴവില്ല് ഇതു കണ്ടു.  
പുന്വാറ്റയ്ക്കു നിരം കൊടുത്തു.  
അവൾ സുന്ദരിയായി.  
പുക്കൾക്ക് സന്തോഷമായി.  
അവർ അമുവിന് ആവോളം  
പുന്തേൻ നൽകി.

## നിരം കൊടുക്കാം

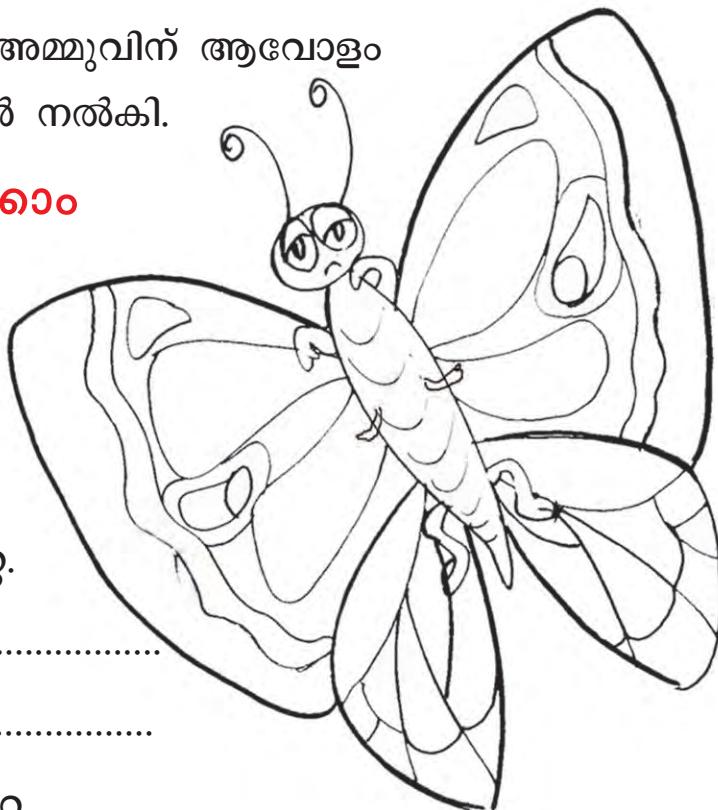
## എഴുതാം

നിരമുള്ള പുന്വാറ്.

ചിരകുള്ള.....

.....

ചനമുള്ള പുന്വാറ്.



## പാടാം സ്കിക്കാം

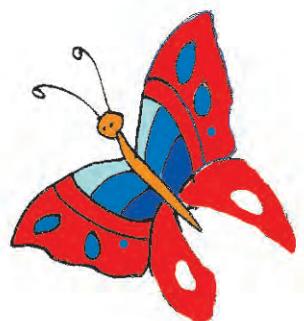
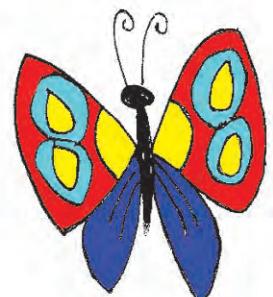
### മഴവില്ലാണോ നിന്മ

പുവുകൾ തെണ്ടും പുന്പാറ്റ  
പുന്പാടി പുശും പുന്പാറ്റ  
പുന്തേനുണ്ണും പുന്പാറ്റ  
പുവിൽ മയങ്ങും പുന്പാറ്റ  
എന്തു വെളിച്ചും പുന്പാറ്റേ  
എന്തു തെളിച്ചും പുന്പാറ്റേ  
മുങ്ങാം പൊങ്ങാം കുളിർന്നിഡിൽ  
നീതാം മരിയാം പൊൻവെയിലിൽ  
ങന്നു തോടട്ടേ നിൻ ചിറകിൽ  
നിന്നു തരാമോ നീയതികിൽ  
മഴവില്ലാണോ നിന്മ  
തരുമോ നീയൈരു കുഞ്ഞതുമ

- ജി. ശക്രക്കുറുപ്പ്

### എഴുതാം

- |        |   |         |
|--------|---|---------|
| നീതി   | - | നീതാം   |
| മുങ്ങി | - | മുങ്ങാം |
| പൊങ്ങി | - | പൊങ്ങാം |
| ചുടി   | - | .....   |
| ചാടി   | - | .....   |
| ആടി    | - | .....   |





## തേനുറും മാവഴം

തേൻ നുകർന്ന് കുമ്പ നിരത്തു. അമ്മു പറന്നു.  
ഉയർന്നുയർന്ന് പറന്നു.  
ചരിൽ... ചരിൽ... ചരിൽ  
അതാ കുണ്ടനണ്ണാൻ എന്തോ തിന്നുന്നു.  
അമ്മു അങ്ങോടു ചെന്നു.

അമ്മു : നീ എന്താ തിന്നുന്ത്?

കുണ്ടനണ്ണാൻ : .....

അമ്മു : എനിക്കും തരാമോ?

അണ്ണാൻ : .....

അണ്ണാൻ : കിങ്ങിണിക്കാട്ടിൽ പോയാൽ  
പലതരം പഴങ്ങൾ കിട്ടും.

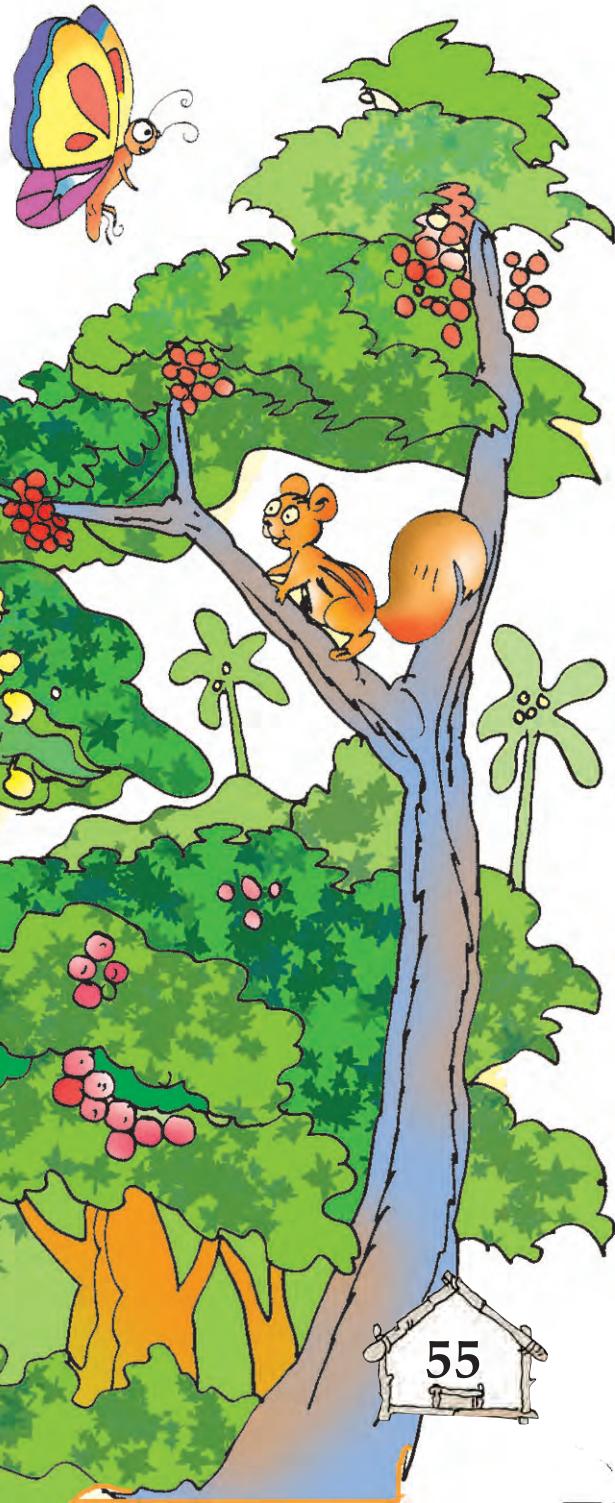
അമ്മു : ഏതെല്ലാം പഴങ്ങൾ?

അണ്ണാൻ : .....

അണ്ണാൻ പറഞ്ഞ പഴങ്ങൾ ഏതെല്ലാമായിരിക്കും?

“കിങ്ങിനിക്കാടിൽനിന്ന്  
പോകാനേ തോനുനില്ല.”  
അമ്മു പറയ്തു.

“എന്നും പഴം തിനാൻ  
രു തോട്ടമുണ്ടാക്കാം.”  
കുത്തനണ്ണാൻ പറയ്തു.  
അവർ വിത്തു നട്ടു.  
വെള്ളമൊഴിച്ചു.  
വിത്തു മുളച്ചു.  
ചെടി വളർന്നു.





ചെടി വരച്ചു  
പൂർത്തിയാക്കാം



## പാടാം രസിക്കാം

അമയിലും  
ഉമയിലും  
ന

മുല്ലയിലും  
മല്ലിയിലും  
ല

പതലിലും  
ചതയിലും  
ന

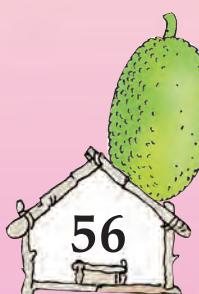
തുന്പയിലും  
തുന്പിയിലും  
ന്ന

.....  
.....

ഒള

## കടക്കാം

- ചെടിയിൽ കായ, കായമേൽ ചെടി
- അകത്തറുത്താൽ പൂരത്തിയാം



56



## പഴം പഴം മുത്തയ്യീ

അമ്മാളുമുത്തയ്യീ പഴങ്ങൾ പരിച്ച്

സബ്രിയിലാക്കി.

മുത്തയ്യീ ആവണിക്കും സുഹർിയ്ക്കും

മനമുള്ള മാവഴം നൽകി.

“ഹായ് എന്തു മധുരം!” സുഹർി പറഞ്ഞു.

“പഴം പഴം മുത്തയ്യീ”

ഹേമന്തും മണിയും ഓടിയെത്തി.

മുത്തയ്യീ അവർക്കും മാവഴം കൊടുത്തു.

## വരികൾ കുട്ടിച്ചേർത്തു പാടാം

നല്ലത് നല്ലത് കുട്ടോളേ

മാങ്ങ നല്ലത് കുട്ടോളേ

നല്ലത് നല്ലത് കുട്ടോളേ

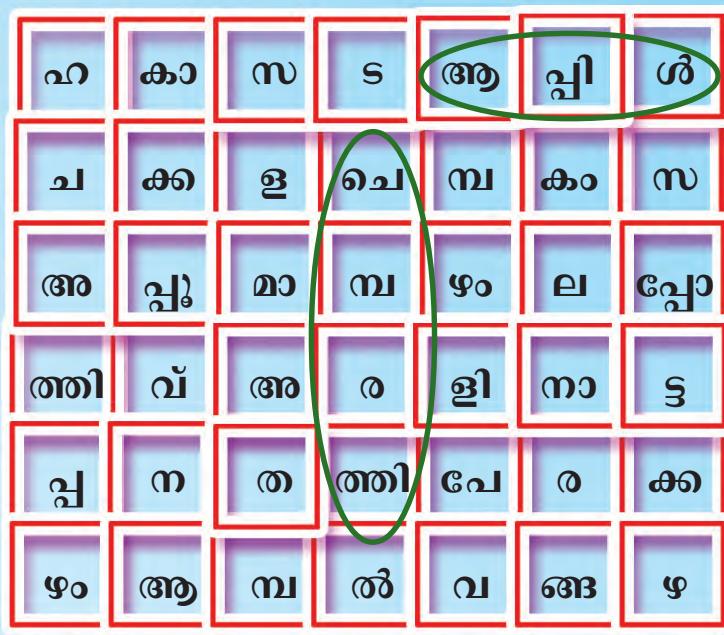
പപ്പായ നല്ലത് കുട്ടോളേ

.....

പഴങ്ങൾ ധാരാളം  
കഴിക്കണം മക്കളേ...

എന്തിനാ മുത്തയ്യീ?

കളങ്ങളിൽ ആരാക്കേ?



കളങ്ങളിൽനിന്ന് പുകളും പഴങ്ങളും കണ്ടെത്തി എഴുതു.

നിറം കൊടുക്കാം



## കമ കേൾക്കാം പുളിയൻ മുന്തിരിങ്ങ



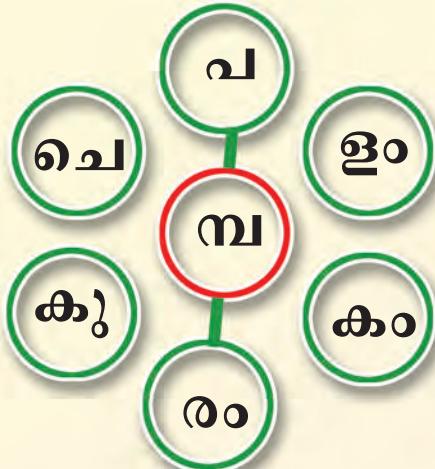
നല്ല പഴുത്ത മുന്തിരിങ്ങയുടെ മണം.  
കേളുക്കുറുക്കൻ സന്തോഷമായി.  
അവൻ വായിൽ വെള്ളമുറി.  
അവൻ പമ്പിപ്പമി തോട്ടതിലെത്തി.  
മുന്തിരിക്കുലയെല്ലാം വളരെ ഉയരത്തിലാണ്.  
എങ്ങനെ കിട്ടും? കുറുക്കച്ചാർ ചിന്തിച്ചു.  
കൊതി അടക്കാൻ വയ്ക്കു.  
അവൻ മുന്തിരിക്കുലയ്ക്കു  
നേരെ വായും പൊളിച്ചു ചാടി.  
എത്ര ചാടിയിട്ടും  
മുന്തിരിക്കുലയുടെ  
അടുത്തത്താൻ സാധിച്ചില്ല.  
ഈ കാഴ്ച കണ്ക് ചോണ്ടുറുന്നിനും  
ചിലന്തിക്കും ചിരിയടക്കാൻ കഴിത്തില്ല.  
നാണംകെട്ട കേളു മുന്തിരിക്കുല നോക്കി പറഞ്ഞു:  
“ആർക്കുവേണം ഈ പുളിയൻ മുന്തിരിങ്ങ.”



### കമപറയാം

പുറത്തിരിങ്ങിയ കുറുക്കച്ചാർ കറവിക്കാക്കയെ കണ്ടു.  
കറവി പറഞ്ഞു:  
“കുറുക്കച്ചാ, അങ്ങനെ തോറുമടങ്ങരുത്.”  
കേളുക്കുറുക്കൻ വീണ്ടും ആലോച്ചിച്ചു.  
അവനൊരു സുത്രേം തോന്തി.  
എന്നിട്ടോ?

## പദങ്ങൾ ചേർത്ത് വാക്കും എഴുതു



..... വിരിഞ്ഞു.

..... കരകി.

..... പരിച്ചു.

മാനം .....

മണം .....

ആഹാരം .....

(പരമു, കഴിച്ചു, കറുത്തു)

അമ്മ പു പരിച്ചു. ആരതി മാല കോർത്തു.

.....യും .....യും മാല ചൂടി.



പുവ്



പുക്കൾ



## പഠണം

നിമി ചിരിച്ചു ഹി ഹി ഹി

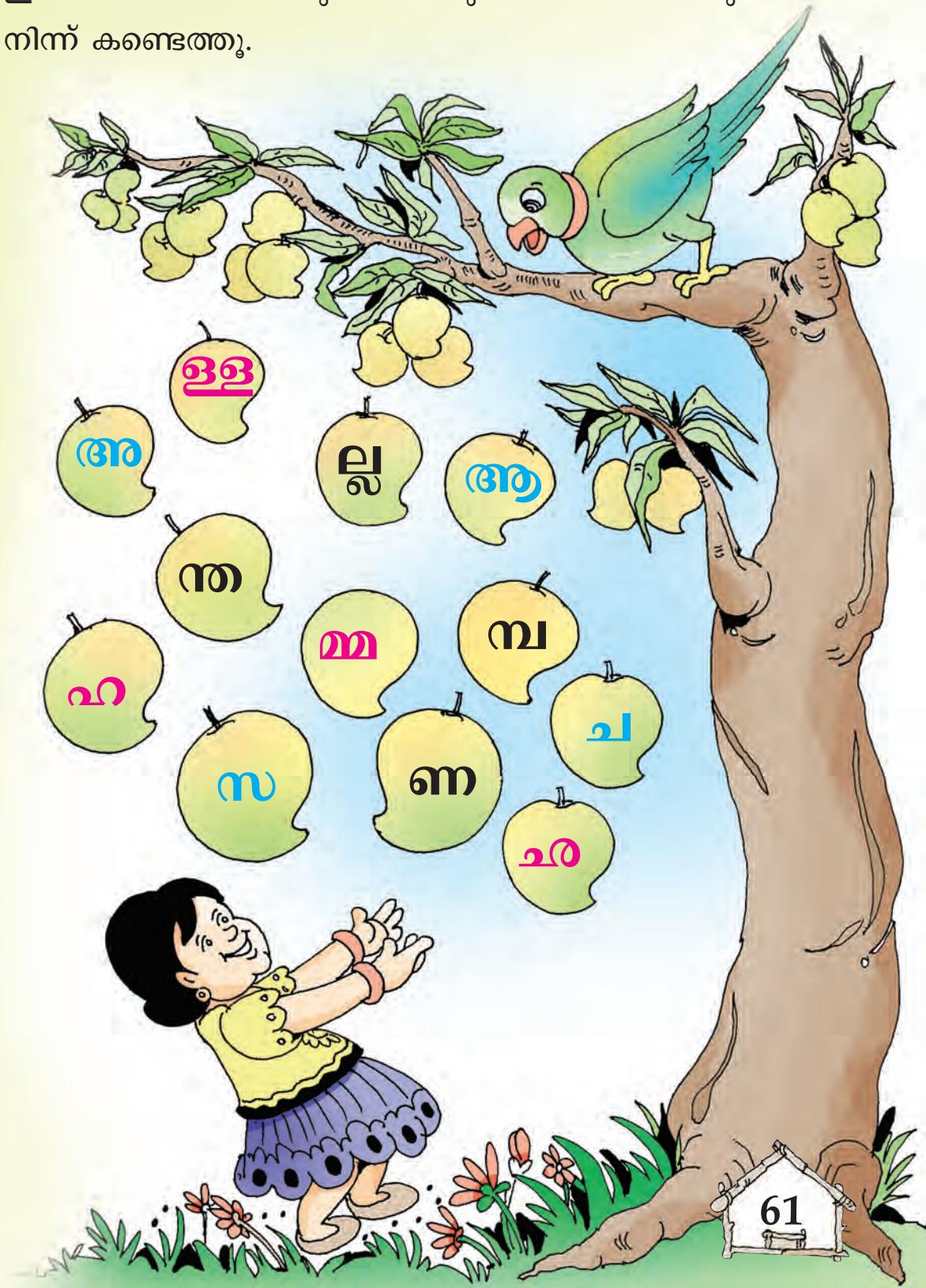
അമ്മ ചിരിച്ചു ഹ ഹ ഹ

നിമിയുമമയും ഒത്തു ചിരിച്ചു

ഹ ഹ .. ഹി ഹി.. ഹോ..ഹോ..ഹോ...

## ചങ്ങാതിത്തത്ത

ഈ അക്ഷരങ്ങൾ വരുന്ന വാക്കുകൾ പാഠാഗത്തു നിന്ന് കണ്ടെത്തു.



4

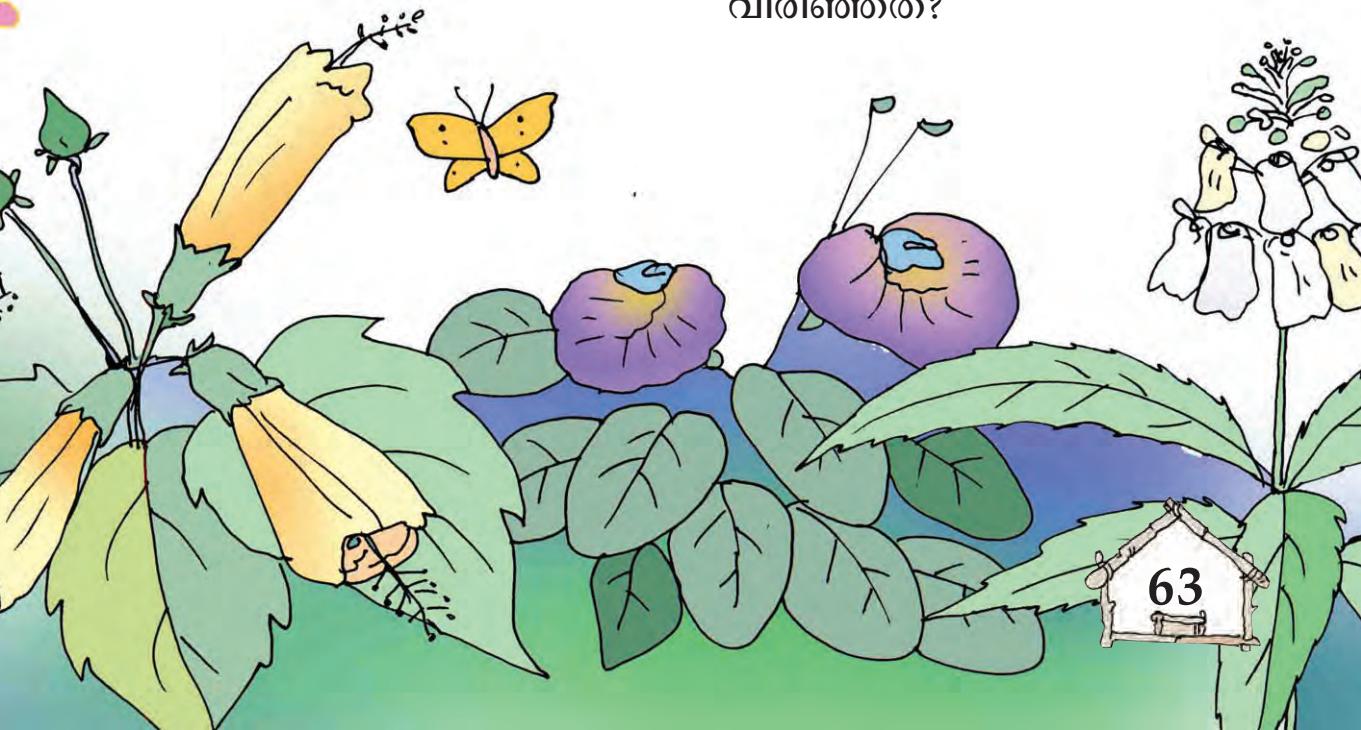
## ഒരുമയുടെ അത്യോല്പനം



തെച്ചി പുത്തു.  
 കണ്ണാന്തളിയും കാക്കപ്പുവും വിരിഞ്ഞു.  
 പിച്ചിയും ജമനിയും  
 ചെന്വകവും വിടർന്നു.  
 എങ്ങും പുമ്പണം പരന്നു.  
 പുന്ബാറ്റകൾ ഹരിപ്പിന്നു.  
 വണ്ടുകൾ മുളിപ്പാട്ടു പാടി.  
 ഓൺ വരവായി.

### പറയാമോ?

ഏതെല്ലാം പുക്കളാണ്  
 വിരിഞ്ഞത്?



## ഓൺവിശേഷം

ഓൺ വന്നു തിരുവോൺ  
കേരളനാടിൻ പൊന്നോൺ  
തുന്പ ചിരിക്കും തിരുവോൺ  
തുവികൾ തുള്ളും പൊന്നോൺ  
പുവിളി കേൾക്കും തിരുവോൺ  
പുകളിരുക്കും പൊന്നോൺ  
മാബലിയെത്തും തിരുവോൺ  
മാമല നാടിനു പൊന്നോൺ  
ഉഞ്ഞാലാടിപ്പാടി രസിക്കും  
മലയാളത്തിൻ തിരുവോൺ

## എന്തല്ലാം വിശേഷങ്ങൾ

- തുന്പ ചിരിക്കും
- .....
- .....
- .....

## പുവേ പൊലി പുവേ

നാളെയാണ് സ്കൂളിലെ ഓണാഹോഷം.

അനഘയും ഉത്തരസ്യം

പുക്കൾ പറിക്കാൻ ഇരങ്ങി.

അവർ പാട്ടുപാടി പുവിറുത്തു.

## പാടാം വരികൾ ചേർക്കാം

തുന്പുവേ പുത്തിരളേ

നാളേക്കാരുവട്ടി പു തരണേ

കാക്കപ്പുവേ പുത്തിരളേ

നാളേക്കാരുവട്ടി പു തരണേ

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

പുവേ പൊലി പുവേ പൊലി

പുവേ പൊലി പുവേ





ഇന്ന് സ്കൂളിൽ ഓണാലോഷ്മാൻ.

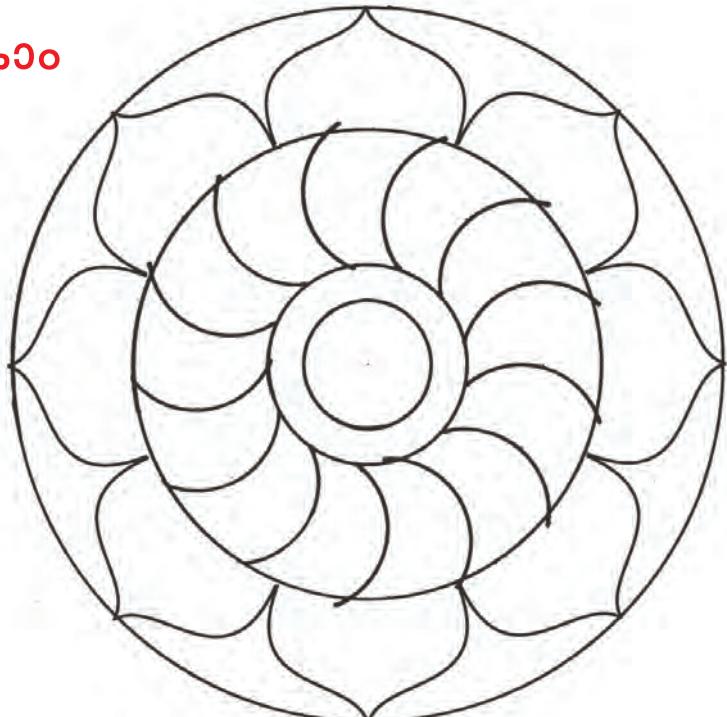
അന്ധലയും ഉത്തരവും വട്ടി നിരയെ  
പൂക്കളുമായി എത്തി.

പൂക്കളും ഒരുക്കണം.

“കളം താൻ വരയ്ക്കാം.”

മരിയ പറഞ്ഞു.

## നിരം നൽകാം





## പുക്കളം

നിറമുള്ള പുക്കളം  
 ചാതമുള്ള പുക്കളം  
 വലിയ പുക്കളം  
 തെങ്ങളുടെ പുക്കളം  
 ഒരുമയുടെ പുക്കളം

## വായിക്കാം

ഓൺ

തിരുവോൺ

ഹൊന്നോൺ

## വാക്ക് എഴുതാം

ഓൺ      വരവായി.

.....      വരവായി.

.....      വരവായി.



## ഹോഷയാത്ര

പുക്കളേം തീർത്തു.  
ഇനി ഹോഷയാത്ര.  
ചെണ്ടമേളേം ഉയർന്നു.  
രജു മാവേലിയായി.  
“അസ്സലായി.”  
റിയാസ് പറഞ്ഞു.  
നഗരം ചുറ്റി ഹോഷയാത്ര  
സ്കൂളിൽ തിരിച്ചേത്തി.

## പറയാം

ഹോഷ്യാത്രയിൽ എന്താക്കു കാഴ്ചകൾ?

## വായിക്കാം



മുത്തുകൂട്



പുലികളി



തോരണം



ഓലകൂട്



ചെണ്ട



കുഴൽ

## പറയാം എഴുതാം

ഹോഷ്യാത്ര തുടങ്ങി.  
ചെണ്ടമേളം ഉയർന്നു.  
മുത്തുകൂടുകൾ നിരന്നു.  
പുലികളി .....

.....കെട്ടി.

.....



കെട്ടി  
പിടിച്ചു  
തുക്കി  
തുടങ്ങി  
വിളിച്ചു  
ഉഞ്ഞി  
ചൂടി  
കളിച്ചു

## സകുളിലെ ഓണാലോഷം

“കുട്ടികളെല്ലാം മുറ്റത്തെക്കു വന്നോളു.  
ഓൺകളേകൾ തുടങ്ങുകയായി.”  
ഓമന ടീച്ചർ ഓർമിപ്പിച്ചു.  
കസേരകളി, തലപുതുകളി,  
കിളിത്തട്ട്, ഉഞ്ഞതാലാട്ടം.....  
എല്ലാവരും ഒപ്പം കുടി  
പല കളികൾ കളിച്ചു.

നേരം ഉച്ചയായി.

നല്ല മനം. പപ്പടം കാച്ചുന മനം.  
എല്ലാവരും കൈകഫുകി.  
സദ്യ ഉണ്ണാൻ ഇരുന്നു.



ഇലയിട്ടു.

ചോറും കറികളും വിളവി.

“പായസത്തിന് നല്ല മധുരം!”

ഉർമിള പരഞ്ഞു.

## പഠാം

ഓൺകരികൾ പലതുണ്ടോ

പയ്യെല്ലായും വിളവാം താൻ

പരിപ്പു പപ്പടം ഉപ്പേരി

പച്ചടി കിച്ചടി സാന്ധാർ

ഓലൻ കാളൻ പുളിയിണി

രസവും മോരും അച്ചാരും

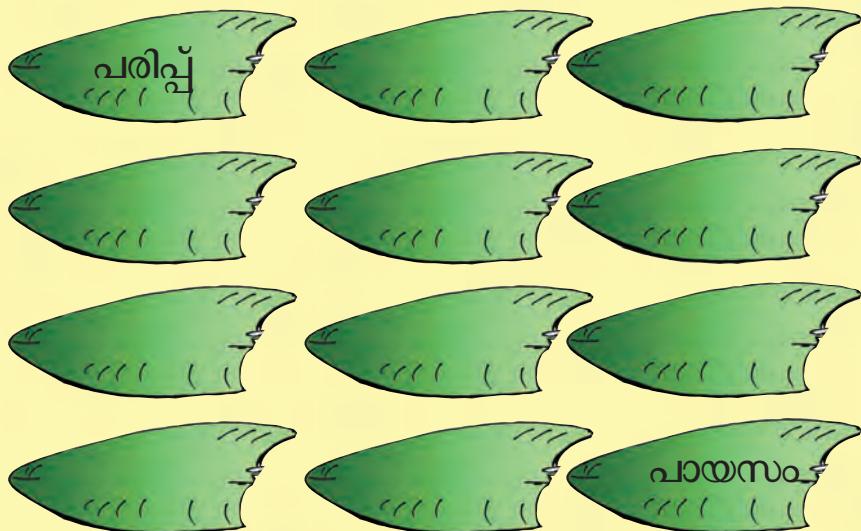
അടയും പഴവും പായസവും

ഓൺസ്ലദ്യ കൈകേമം



## എഴുതു

ഓണത്തിന് എന്തൊക്കെ വിഭവങ്ങൾ?



വാക്യങ്ങൾ എഴുതോം

ഉമ

ഉള്ളില്ല

ഉന്നെനസ്

ഉണ്ണി

ഓണപ്പറ്റ്

ഓണക്കോടി

ഓണപ്പുക്കളേം

ഓണസ്സദ്യ

ഉടുത്തു

ഇട്ടു

ഉണ്ടു

പാടി

ഉന്നെനസ് ഓണസ്സദ്യ ഉണ്ടു.

## ആര്യോഷണാർ

സദ്യ ഉണ്ടു.

എല്ലാവരും നാവൽ മരത്തിന്റെ  
ചുവട്ടിൽ ഒത്തുകൂടി.

ഉന്നെന്ന് ഉറഞ്ഞാലിൽ ഇരുന്നു.

ഉറഞ്ഞാൽ ഉയർന്നുപോങ്ങി.

എന്തു രസം!

“ഈനി എന്നാണ് ഇതുപോലെ

രു ആര്യോഷം?”

അനഘ ചോദിച്ചു.

“പെരുന്നാൾ ആര്യോഷിച്ചില്ലോ?”

ആമിന പറഞ്ഞു.

“ഈനി ക്രിസ്ത്മൻ എത്തും.

പുൽക്കൂട്ട് ഒരുക്കണം.

നക്ഷത്രവിളക്ക് തുകണം.”

മരിയ പറഞ്ഞു.



## പെരുന്നാൾ വിശ്വേഷം

ആമിനയുടെ വീടിൽ നോമ്പുതുറയാണ്.

കൂടുകാരെല്ലാം വനിട്ടുണ്ട്.

നോമ്പു തുറന്നു.

എല്ലാവരും ഒന്നിച്ചു ഭക്ഷണം കഴിച്ചു.

“ഞായറാഴ്ചയാണ് പെരുന്നാൾ.

എല്ലാവരും വരണേ.”

ആമിനയുടെ ഉമ്മ പറഞ്ഞു.

പെരുന്നാൾ എത്തി.

പുതിയ ഉടുപ്പിട്ട് കൂടുകാർ വന്നു.

ആമിനയും കൂടുകാരും

മെലാഞ്ചിയിട്ടു.



## കീസ്മസ് ആലോഹം

കീസ്മസ് എത്തി.

.....

കരോൾ സംഗ്രഹം പാടു പാടി.

.....

കീസ്മസ് കേക്ക് മുറിച്ചു.



## ഉത്സവമേളം

യുണ്ടും പട പട യുണ്ടും പട പട

ചെണ്ടമേളം ഉയർന്നു.

നെറ്റിപ്പട്ടം കെട്ടി,

മുത്തുക്കുട ചുടി

കൊന്ധനാനകൾ.

മേളക്കാർ നിരന്നുനിന്നു.

തോരണം തുകിയ വഴിയിലുടെ

ഹേഡാഷയാത്ര നീങ്ങി.

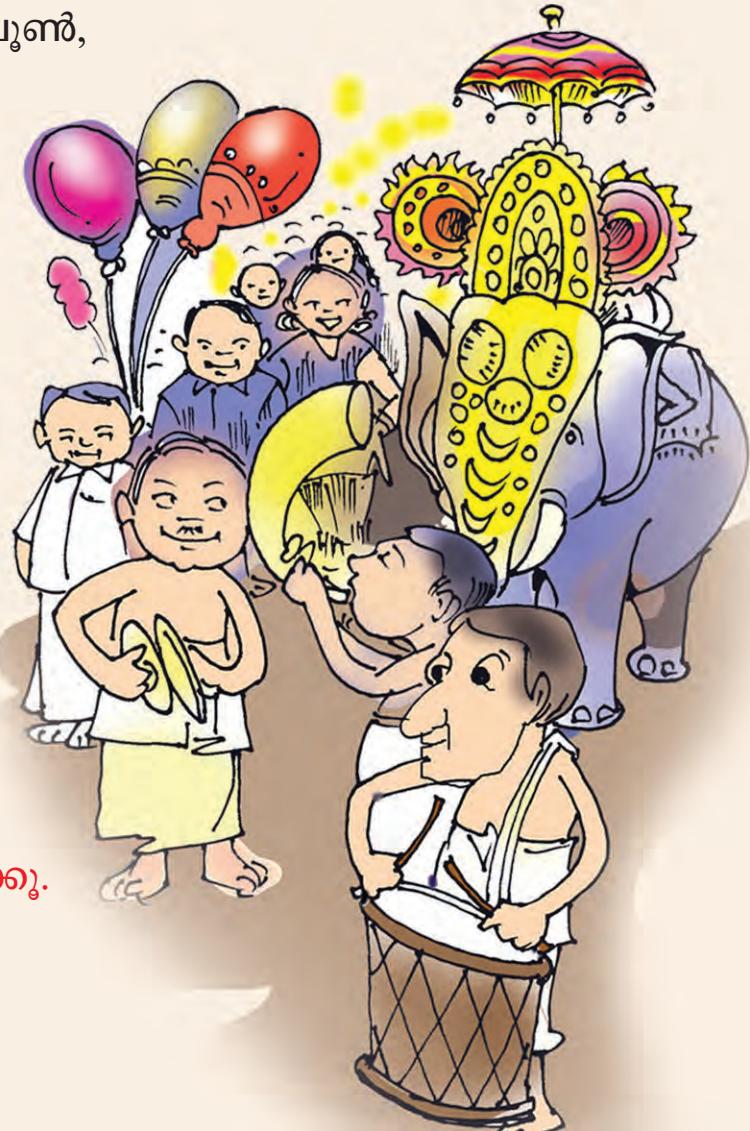
ഒ... ഒ... കതിനവെടി പൊട്ടി.

ഉത്സവചൃത്യയിൽ ബലുൺ,

പീപ്പി, മാല, വള്ള,

പലഹാരങ്ങൾ...

ഉത്സവം പൊടിപ്പുരം.



നീങ്ങൾ കണ്ട്

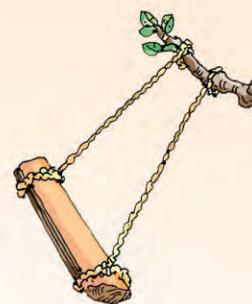
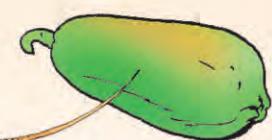
ഉത്സവത്തെക്കുറിച്ച്

പറയു. ചിത്രം വരയ്ക്കു.

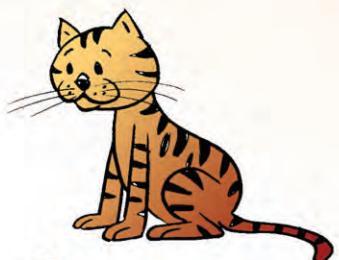
## എഴുതാം



ഒടക്കം ഓടി.



പുച്ച ഉരലിൽ കയറി.



## നിർമ്മിക്കാം

### ചീരട്ടചേണ്ട



ചീരട്ടയുടെ മുകളിൽ കട്ടിക്കെലാന്

വലിച്ചുകൈട്ടു. ഈ ഇഞ്ഞിൽ കൊണ്ട്

കൊട്ടി നോക്കു.

## പാടാം റസിക്കാം

### വാനിലുയർന്നു പറക്കൈ

ചന്ദമെഴുന്നാരു മുവർണ്ണക്കോടി  
വാനിലുയർന്നു പറക്കുന്നു  
കുകുമവും തുവെള്ളയുമടിയിൽ  
പച്ചയുമൊന്നായ്ചേരുന്നു  
നടുവിൽ നീലനിറത്തിൽ ചക്രം  
വിളങ്ങിടുന്നു ചന്തതിൽ  
നമ്മുടെ നാടിൻ പതാകയാണിൽ  
ഭാരതനാടിനാഭിമാനം



## പദ്ധതിത്തത്ത



ബലുണിലെ അക്ഷരങ്ങൾ കണ്ടില്ലോ. ഈ അക്ഷരങ്ങൾ  
വരുന്ന എത്ര പദങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാം?

5

## നന്നായി വളരാൻ

കടയിൽ വിൽക്കാനായി  
ഗണേഷൻ  
പലതരം പലഹാരങ്ങൾ  
ഉണ്ടാക്കി.  
പല നിറത്തിൽ,  
പല രൂപത്തിൽ,  
പല സ്വാദിൽ.





പലഹാരങ്ങൾ ഭരണിയിലാക്കുന്ന ധൂതിയിലായിരുന്നു  
ഗണേഷൻ.

നമുക്ക് ഭരണിയിൽ  
കയറേണ്ട.

നാടു കാണാൻ ഇറങ്ങാം.



ജീലേബിയും ലഡുവും നാടു കാണാൻ ഈരങ്ങി.

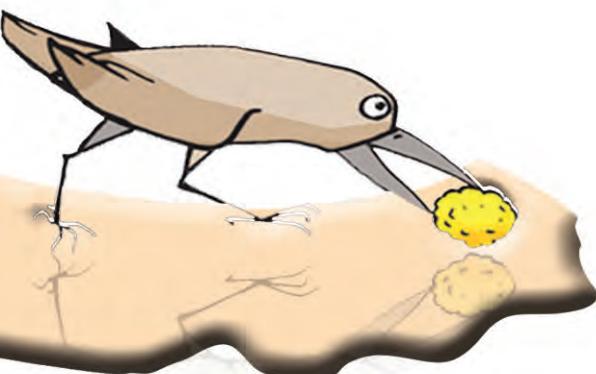


അഴുക്കുപുരണ്ട ജീലേബിയെയും ലഡുവിനെയും  
ഇംച്ചുകൾ പൊതിഞ്ഞു.

അവരെ  
മറ്റു പലഹാരങ്ങൾ  
അടുപ്പിച്ചില്ല.



മയുരിമ കടയിലെത്തി.  
അഴുക്കുപുരണ്ട ലയുവും  
ജിലേബിയും മാറ്റിവച്ചു.



“നനായി മോങ്കേ.  
വൃത്തികേകായ ആഹാരം  
കഴിച്ചാൽ അസുവം വരും.”  
സുധ പറഞ്ഞു.  
മയുരിമ ജിലേബിയും ലയുവും  
കൂഴിയിലേക്ക് എറിഞ്ഞു.

തക്കം പാർത്തിരുന്ന കാക്ക ലയുവും കൊത്തിപ്പിന്നു.  
**പറയാമോ?**

ലയുവിനോടും ജിലേബിയോടും ഭരണിയിൽ  
കയറേണ്ട എന്നു പറഞ്ഞത്  
എന്തുകൊണ്ടായിരിക്കും?

### **കണ്ണത്താം**

താഴെയുള്ള വാക്കുകൾ പാഠത്തിൽ  
എവിടെയാണെന്ന് കണ്ണത്തി വട്ടം വരയ്ക്കു.

പുരണ്ട  
ജിലേബി  
വൃത്തികേകായ

യൃതിയിലായിരുന്നു  
ഇംച്ചകൾ  
അസുവം

സുധ  
മയുരിമ  
ലയു



## പാടാം സൈക്കാം

### പലഹാരവിശേഷം

മാനത്തന്പിള്ളി വട്ടത്തിൽ  
പത്തിരി ദോശ ചപ്പാത്തി  
പന്തുകണക്കെ കൊഴുക്കട്ട  
പച്ചയുടുപ്പിടിലയടയും  
ഇല്ലാലി പുട്ട് നൂലപ്പം  
മധുരം കിനിയും നെയ്യപ്പം  
പലരുപത്തിൽ പല വേഷത്തിൽ  
പലഹാരങ്ങൾ നിരന്തരയായ്



### വട്ടത്തിൽ ആരെല്ലാം?

വട്ടത്തിൽ

ദോശ

വട്ടത്തിൽ

.....

വട്ടത്തിൽ

.....

### എരിവുള്ളത്

എരിവുള്ള ഉള്ളിവട

.....



## അഡിനയിക്കാം

പച്ചപുളി കടിച്ചു തിനുന്നു.



ആഹാരം കഴിക്കുന്നതിനിടയിൽ  
മുളക് കടിക്കുന്നു.

എസ്കട്ട് കൈയിലെടുക്കുന്നു.



ചുട്ടുള്ള ചായ കൂടിക്കുന്നു.

## ചൊല്ലി സെറിക്കാം

പത്തിരി ചുട്ടു പാതതുമ  
പതുങ്ങി എത്തി പുച്ചമ  
എനിട്ടോ?



വീടിൽ വളർത്തുന  
ജീവികൾ എന്തെല്ലാമാണ്  
കഴിക്കാറുള്ളത്?

## പലഹാരവണ്ടി

ഈന് സ്കൂളിന് അവധിയാണ്.

പലഹാരങ്ങൾ പാത്രത്തിലാക്കാൻ

മധുരിമയും സഹായിച്ചു.

ഗണേശൻ പലഹാരപ്പാത്രങ്ങൾ വണ്ടിയിൽ വച്ചു.

ഗണേശൻ പലഹാരവണ്ടി പുറപ്പെട്ടു.

ഇടവഴിയും രോധും കടന്ന്

അങ്ങാടിയിലെത്തി.

ണിം... ണിം... ണിം...

വണ്ടി വേഗത്തിൽ നീങ്ങി.

ഒസ്തേപ്പിന്റെയും സുഗുണന്റെയും കകകളിൽ

പലഹാരങ്ങൾ കൊടുത്തു.

അപ്പോഫേക്കും നേരം ഉച്ചയായി.



ശ വരുന്ന വാക്കുകൾ കണ്ണെത്തി എഴുതു.



വിശനിട്ടു വയു.  
 ഉഞ്ഞു കഴിക്കണം.  
 ഒരതച്ചേട്ടരെ ഹോട്ടലിൽ കയറാം.  
 ഗണേശൻ കൈ കഴുകി വന്നു.  
 ഇലയിട്ടു. ഉഞ്ഞു വിളന്തി.  
 തുന്പപ്പുപോലുള്ള ചോറ്.  
 സാമ്പാർ, അവിയൽ,  
 ഓലൻ, ഉപ്പേരി, അച്ചാർ, പപ്പം....  
 വിഭവങ്ങൾ ഓരോന്നായി വിളന്തി.  
 “എന്തിയോ മീനോ വേണോ?”  
 ഒരതച്ചേട്ടൻ ചോദിച്ചു.  
 “മീൻ മതി.”  
 • ഗണേശൻ കഴിച്ചത് എന്താകെ?

വെവകുന്നേരമായി. പലഹാരങ്ങൾ വിറ്റ്  
ഗണേഷൻ വീടിലേക്ക് തിരിച്ചു.

പച്ചക്കരിക്കടയിൽ നിന്ന്  
ഉള്ളി, ഉരുളക്കിഴങ്ങ്  
പച്ചമുളക്, ..... , .....,

..... , ..... , ..... വാങ്ങി.



ശരിയുടെ കടയിൽനിന്ന് മുട്ടയും പാല്പും  
മുന്തിരിയും വാങ്ങണം.

## എഴുതാം

പാലും മുടയും വാങ്ങി.

..... വാങ്ങി.

.....

അച്ചൻ വന്നു.

മധുരിമ ഓടിച്ചുന്ന് പൊതികൾ വാങ്ങി.

“ഹായ് മുന്തിരി!”

“നല്ലവല്ലും കഴുകണേ... ”ഗണേഷൻ പറഞ്ഞു.

## പറയാം

പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും കഴുകി മാത്രമേ

ഉപയോഗിക്കാവു. എന്തുകൊണ്ട്?

## ഒന്നിച്ചു പാടാം

അരിയും പയറും പച്ചക്കറിയും

പാലും പഴവും മുടയുമെല്ലാം

എല്ലാം നമ്മൾക്കാവശ്യം

നന്നായ് വളരാനെന്നെന്നും



## എന്റെ ശീലങ്ങൾ

### മുഖം വരച്ചു പേര്‌ക്കാം

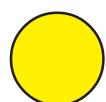
നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിന്



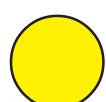
ചെയ്യാത്തതിന്



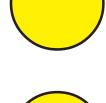
നന്നായി ഉറങ്ങും.



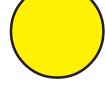
രാവിലെ നേരത്തെ ഉണ്ടും.



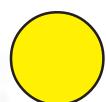
ദിവസവും പല്ല് തേയ്ക്കും.



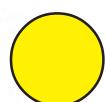
നബം വെട്ടാറുണ്ട്.



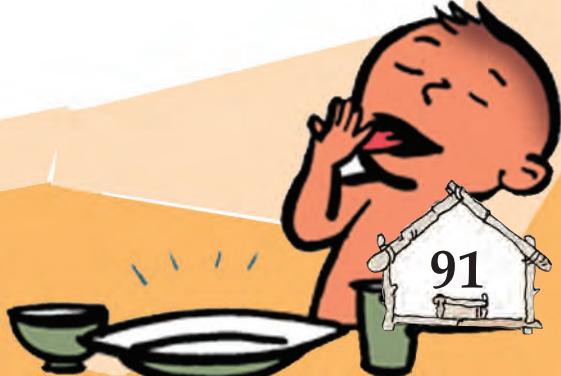
എന്നും കൂളിക്കും.



വൃത്തിയുള്ള വസ്ത്രം ധരിക്കും.



- കക്കുസിൽ പോയശ്രേഷ്ഠ സോഫ്റ്റ്‌ട്ട്  
കൈ കഴുകും.
- ആഹാരത്തിന് മുമ്പും ശ്രേഷ്ഠവും  
കൈ കഴുകും.
- അധികനേരം തുറന്നുവച്ച് ആഹാരം  
കഴിക്കില്ല.
- തിളപ്പിച്ചാറ്റിയ വെള്ളമേ കൂടിക്കു.
- ബേക്കറിപ്പുലഹാരങ്ങൾ  
അമിതമായി കഴിക്കാറില്ല.
- പഴങ്ങളും പച്ചക്കരികളും കഴുകി  
ഉപയോഗിക്കും.
- പഴകിയ ആഹാരം കഴിക്കാറില്ല.
- ആഹാരം ചവച്ചരച്ചേ കഴിക്കാറുള്ളു.
- ആഹാരം പാഴാക്കാറില്ല.





മധുരിമ സ്കൂളിലെ ബോർഡിൽ നല്ല ആഹാരശീലങ്ങൾ എഴുതി. എത്തെല്ലാം എഴുതിയിരിക്കും?

### അറിയിപ്പ് ബോർഡ്

ആരോഗ്യത്തിന് നല്ല  
ആഹാരശീലങ്ങൾ

- 
- 
- 



## പദങ്ങൾ കണ്ടെത്തി എഴുതാം

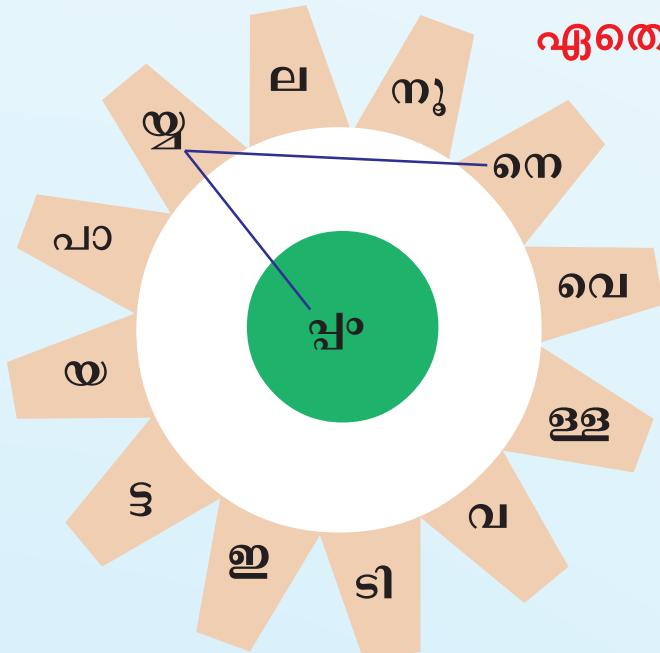
രാധ	കൗസല്പ്
സുവാം	മേശ
ഗരുഡൻ	മയുരം
ഡപ്പി	ഇല
പഞ്ച	ധയൻ
കൗഷം	ഇളം
ഇടിയപ്പം	മുവാം
ഇന്നർക്കിൽ	രോഹം

അക്ഷരങ്ങൾ വരുന്ന പദങ്ങൾ എടുത്തെഴുതു.

കൂടുതൽ പദങ്ങൾ കണ്ടെത്തു.

<b>ഇ</b>  ..... ..... .....	<b>ഇഉ</b>  ..... ..... .....	<b>ഓ</b>  ..... ..... .....	<b>ശ</b>  ..... ..... .....
<b>വാ</b>  ..... ..... .....	<b>ഡ</b>  ..... ..... .....	<b>യ</b>  ..... ..... .....	<b>ശ</b>  ..... ..... .....

## എത്തെല്ലാം അപ്പങ്ങൾ



നെയ്യിൽ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## ചിത്രത്തിന്റെ പേര് ചേർത്ത് പുർത്തിയാക്കു



..... തിൽ



..... ഇരുന്നു.



..... പറന്നു



..... വിൽ എത്തി.



..... തിന്നു. അവർക്ക് അസുഖം വന്നു.



..... കഴിച്ചു രോഗം മാറി.

**കമ കേൾക്കാം**

## **കേരുവിന് പറ്റിയ അമ്മൻ**

കേരു വിശനു തളർന്നു.

എന്തെങ്കിലും തിന്നണം.

വഴിയരികിൽ അതാ ഒരു എല്ലിൻകഷണം.

അവൻ കൊതിയോടെ അതു കടിച്ചെടുത്തു.

ഓടിയോടി തോട്ടിന്റെ കരയിൽ എത്തി.

തോട്ടിന് അക്കരെ ഇളറക്കാടിന് അപ്പുറത്ത്

ആളോഴിഞ്ഞ ഒരു വീടുണ്ട്.

അതിനു പിറകിലാണ് കേരുവിന്റെ വാസം.

അവിടെ എത്തിയിട്ടു വേണും സമാധാനത്തോടെ

എല്ല് തിനാൻ. തോട്ടിനു കുറുകെ ഒരു

ഒറ്റത്തടിപ്പാലമുണ്ട്. സുക്ഷിച്ചു നടന്നില്ലെങ്കിൽ

വെള്ളത്തിൽ വീണ്ടുതനെ. കേരു പാലത്തിലും

സാവധാനം നടന്നു. തോട്ടിലെ വെള്ളത്തിൽ അതാ

മറ്റാരു നായ. എല്ലിൻകഷണം തട്ടിയെടുക്കാൻ

വന്നതാവും. പേടിപ്പിച്ച് ഓടിക്കണം.

പിന്ന ഒടും താമസിച്ചില്ല.

“ബഹ.. ബഹ” - നായയെ

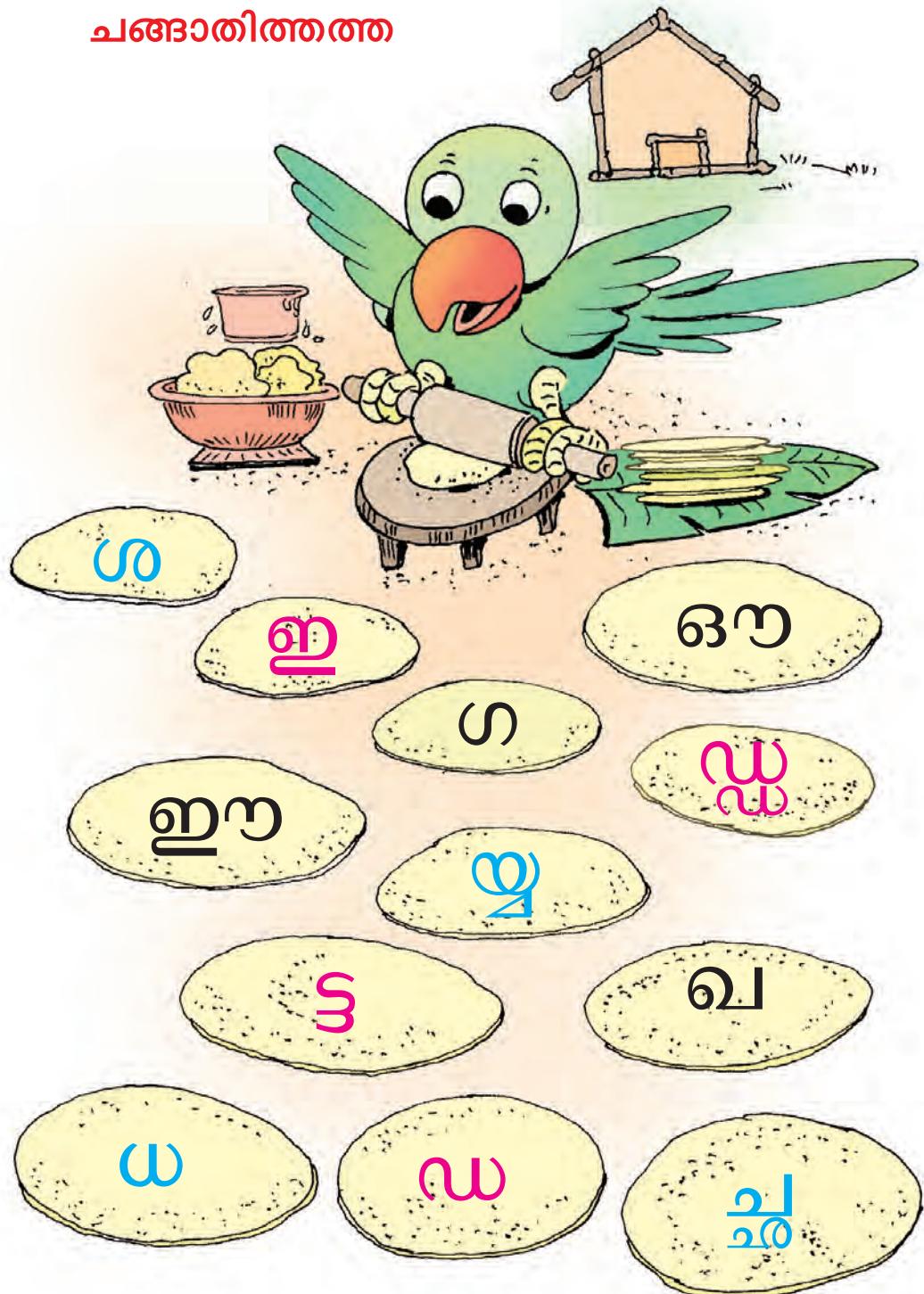
നോക്കി കേരു കുറച്ചു.

‘പയും’ എല്ലിൻകഷണം

തോട്ടിൽ വീണു.



## പദ്ധതിത്തത്ത



ഈ അക്ഷരങ്ങൾ വരുന്ന എത്ര പദ്ധതി എഴുതാം?