

STANDARD X BIOLOGY
NOTES MM BASED ON ONLINE CLASS 20-10-2020

വൈറസ് രോഗങ്ങൾ - തുടർച്ച

മനുഷ്യരെ മാത്രമല്ല സസ്യങ്ങളെയും മറ്റ് ജീവികളെയും , ബാക്ടീരിയകളെയും (ബാക്ടീരിയോഫേജുകൾ)വൈറസ് ആക്രമിക്കുന്നു.

പ്രധാനപ്പെട്ട വൈറസ് രോഗങ്ങൾ:

നിപ :

രോഗകാരി : നിപ വൈറസ്

പകരുന്ന വിധം :

- പഴം തീനികളായ വച്ചാലിന്റെ ഉമിനീർ, മൂത്രം എന്നിവ വഴി
- നേരിട്ട് അല്ലെങ്കിൽ വച്ചാൽ കഴിച്ച പഴത്തിന്റെ ബാക്കി കഴിക്കുന്നത് വഴി
- വച്ചാലിൽനിന്ന് പന്നികളേക്കെത്തിച്ചേരുന്ന വൈറസുകൾ പന്നികളുമായി അടുത്തിടപഴകുന്നതു വഴി മനുഷ്യരിലേക്ക്
- മനുഷ്യരിൽനിന്ന് ചുമ, തുമ്മൽ എന്നിവ വഴി

ലക്ഷണം

- പനി
- നടുവേദന
- ശ്വാസതടസ്സം
- തലകറക്കം
- ബോധക്ഷയം

രോഗം വരാതിരിക്കാൻ സ്വീകരിക്കേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ :

- ◆ രോഗിയെ പരിചരിക്കുന്നവർ മാസ്ക് , ഗ്ലൗസ് എന്നിവ ഉപയോഗിക്കുക.
- ◆ ജന്തുക്കൾ സ്പർശിച്ച പഴങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.
- ◆ ജന്തുക്കളെ പരിചരിക്കുന്നവർ മാസ്ക് , ഗ്ലൗസ് എന്നിവ ഉപയോഗിക്കുക
- ◆ കൈകൾ സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് നന്നായി കഴുകുക.
- ◆ രോഗം ലക്ഷണം ഉള്ളവർ എത്രയും പെട്ടെന്ന് വൈദ്യസഹായം തേടുക.

എയ്ഡ്സ്(Acquired Immune Deficiency Syndrome - AIDS)

രോഗകാരി : HIV ((Human Immuno Virus)

- ◆ മനുഷ്യരിലെത്തിയാൽ ലിംഫോസൈറ്റുകളെ ആക്രമിച്ച് അവയുടെ ജനിതക സംവിധാനം ഉപയോഗിച്ച് പെരുകുന്നു. ക്രമേണ ലിംഫോസൈറ്റുകളുടെ എണ്ണം കുറഞ്ഞ് പ്രതിരോധ ശേഷി പൂർണ്ണമായും നഷ്ടപ്പെടുന്നു..
- ◆ പ്രതിരോധ ശേഷി കുറയുന്നതു മൂലം പലതരത്തിലുള്ള രോഗാണുക്കൾ ശരീരത്തിനകത്ത് പ്രവേശിച്ച് വിവിധ തരത്തിലുള്ള രോഗങ്ങൾ(പ്രധാനമായും ക്ഷയം ന്യുമോണിയ തുടങ്ങിയവ)ഉണ്ടാകുന്നു.

പ്രതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ :

- ◆ ഫലപ്രദമായ ചികിത്സ ഇല്ല.
- ◆ രോഗം വന്നു കഴിഞ്ഞാൽ രോഗ പ്രതിരോധ ശേഷി കൂട്ടുന്ന മരുന്നുകൾ കഴിച്ച് രോഗത്തെ ചെറുക്കാം.
- ◆ രോഗം വരാതിരിക്കാനുള്ള മുൻകരുതലുകൾ സ്വീകരിക്കുക.
- ◆ രോഗ പ്രതിരോധമാണ് രോഗത്തിൽനിന്ന് രക്ഷനേടാനുള്ള ഏക മാർഗ്ഗം.

എങ്ങനെയാക്കെ പകരാം :

- HIV ബാധിതരുമായുള്ള ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലൂടെ
- HIV ബാധിതയായ അമ്മയിൽനിന്ന് ഗർഭസ്ഥ ശിശുവിലേക്ക് (30% സാധ്യത). നേരത്തെ അറിഞ്ഞാൽ തടയാം
- HIV ഘടകങ്ങളുള്ള സിറിഞ്ച് , സൂചി എന്നിവ പങ്കുവെയ്ക്കുന്നതിലൂടെ.
- HIV അടങ്ങിയ രക്തവും അവയവങ്ങളും സ്വീകരിക്കുന്നതിലൂടെ

എങ്ങനെയാക്കെ പകരില്ല :

- സ്പർശനം, ഹസ്തദാനം , ചുമ, തുമ്മൽ എന്നിവയിലൂടെ
- കൊതുക്, ഈച്ച തുടങ്ങിയ പ്രാണികളിലൂടെ
- ഒരുമിച്ച് താമസിക്കുക, ആഹാരം പങ്കിടുക എന്നിവയിലൂടെ
- ഒരേ ശൗചാലയം ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ
- ഒരേ കുളത്തിൽ കുളിക്കുന്നതിലൂടെ.

ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ്

- ✓ കരളിനണ്ടാകുന്ന വീക്കമാണ് ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് .
- ✓ വൈറസുകൾ മൂലവും ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ഉണ്ടാകുന്നു.
- ✓ ഹെപ്പറ്റിക് എന്നാൽ കരളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടത് എന്നാണ് അർത്ഥം. അതുകൊണ്ട് കരളിനണ്ടാകുന്ന വീക്കത്തെ ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് എന്ന പറയുന്നു.

ബാഹ്യലക്ഷണം :

- ✓ കണ്ണിന്റെ വെള്ളയിലും നഖത്തിലും ഉണ്ടാകുന്ന കടു മഞ്ഞ നിറം.

മഞ്ഞ നിറത്തിന് കാരണം :

- ✓ കരൾ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന പിത്തരസത്തിലെ പ്രവാഹം തടസ്സപ്പെടുന്നതു വഴി പിത്തരസത്തിലെ ബിലിറൂബിൻ എന്ന വർണ്ണവസ്തുവിന്റെ അളവ് രക്തത്തിൽ കൂട്ടുന്നത് മൂലം .

പകരുന്ന വിധം :

- ✓ മലിനമായ ആഹാരം , ജലം.
- ✓ രോഗിയുടെ രക്ത ഘടകങ്ങൾ, വിസർജ്ജ്യവസ്തുക്കൾ എന്നിവയിലൂടെ
- ✓ HIV പകരുന്ന അതേ സാഹചര്യത്തിലൂടെയും ചിലയിനം ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് രോഗങ്ങൾ പകരുന്നു.

തുടർപ്രവർത്തനം

1. വൈറസ് രോഗങ്ങളെയും അവയുടെ പകർച്ചാ രീതികളെയും കുറിച്ച് വിവരശേഖരം നടത്തി കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുക
2. എയ്ഡ്സ് രോഗത്തെ കുറിച്ച് കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ശേഖരിച്ച് കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുക
3. പട്ടിക പൂർത്തിയാക്കുക

രോഗം	പകരുന്ന രീതി
-----	മലിനജലത്തിലൂടെ
-----	വസ്തുക്കൾ വഴി
എയ്ഡ്സ്	ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലൂടെ