

ചികിത്സ-അവസാനത്തെ പ്രതിരോധം 07-12-2020

◆ രോഗമുണ്ടാകുമ്പോൾ നാം ആശ്രയിക്കുന്ന വിവിധ ചികിത്സാ രീതികൾ ഏതെല്ലാമാണ്?

- ആയുർവേദം
- സിദ്ധവൈദ്യം
- യുനാനി
- പ്രകൃതി ചികിത്സ
- ഹോമിയോപ്പതി
- ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രം

ആയുർവേദം

- ഇന്ത്യയിൽ ഉദയം ചെയ്തിട്ടുള്ളതും ലോകപ്രസിദ്ധവുമായ ചികിത്സാ രീതിയാണ് ആയുർവേദം
- നമ്മുടെ ശരീരത്തെ ആരോഗ്യത്തോടും കാര്യക്ഷമതയോടും കൂടി നിലനിർത്തണമെങ്കിൽ നമ്മൾ പ്രകൃതിയോടണങ്ങി ജീവിക്കണമെന്ന തത്വമാണ് ഇതിൽ പ്രയോഗിച്ചിരിക്കുന്നത്
- സസ്യ ജന്തുജന്യ വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ടാണ് ഔഷധങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്നത്.

ഹോമിയോപ്പതി

- ജർമ്മൻ ഡോക്ടറായിരുന്ന സാമുവൽ ഹനിമാൻ മുന്നോട്ട് വെച്ച ചികിത്സാരീതിയാണ് ഹോമിയോപ്പതി

- സാമ്യമുള്ളത് സാമ്യമുള്ളതിനെ സുപഖപ്പെടുത്തുന്നു എന്നതാണ് ഹോമിയോപ്പതിയുടെ അടിസ്ഥാന തത്വം

സിദ്ധവൈദ്യം

- ഇന്ത്യയിലെ ദ്രാവിഡ സംസ്കാരത്തിൽനിന്ന് ഉണ്ടായിട്ടുള്ള പ്രാചീന ചികിത്സാ രീതിയാണ് സിദ്ധവൈദ്യം .ഇതിൽ കൃത്രിമമായ ഒരു രാസവസ്തുവും ചികിത്സയ്ക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്നില്ല.

യൂനാനി

- ഹിപ്പോക്രാട്ടസ് മുന്നോട്ട് വെച്ച ചില തത്വങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് യൂനാനി ചികിത്സ നടക്കുന്നത്.
- യൂനാനി ചികിത്സയിൽ രോഗനിർണ്ണയം നടത്തുന്നത് നാഡിമിടിപ്പ് പരിശോധിച്ചാണ്.

നാച്ചുറോപതി (പ്രകൃതി ചികിത്സ)

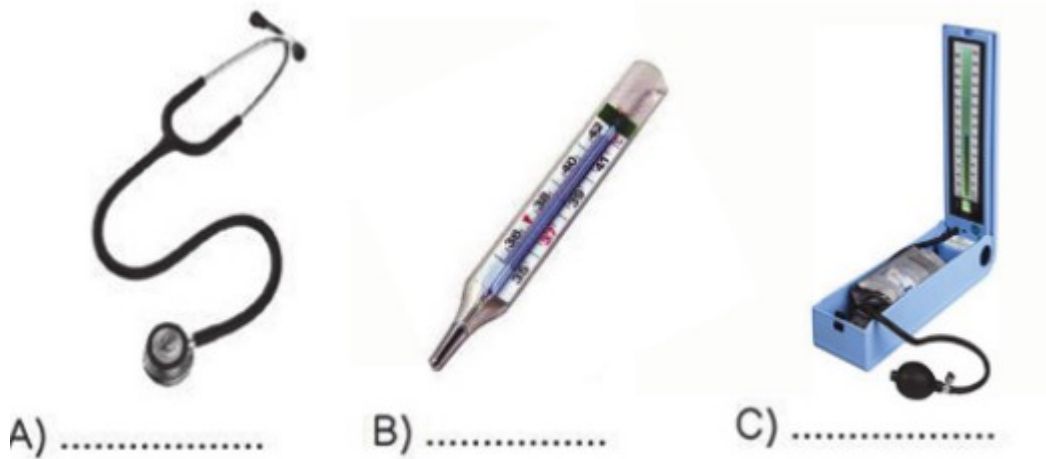
- പ്രകൃതിയാണ് ഏറ്റവും മഹാനായ വൈദ്യൻ എന്നതാണ് ഈ ചികിത്സാ രീതിയുടെ അടിസ്ഥാന തത്വം .
- പ്രകൃതി ചികിത്സയനുസരിച്ച് ആഹാരമാണ് ഔഷധം.

ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രം

- ശാസ്ത്രത്തിന്റെ പുരോഗതി അനുസരിച്ചുകൊണ്ട് ശാസ്ത്രീയമായ രീതിയിൽ രോഗങ്ങളെ തിരിച്ചറിയുകയും അവയ്ക്ക് കൃത്യമായ പരിഹാരം നിർദ്ദേശിച്ചുകൊണ്ടാണ് ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രം ഉദയം ചെയ്തത് .
- ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിന് അടിത്തറ പാകിയത് ഗ്രീക്ക് വൈദ്യശാസ്ത്രജ്ഞനായ ഹിപ്പോക്രാറ്റസ് ആണ്
- രോഗങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അന്ധവിശ്വാസങ്ങളെ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയാണ് ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രം ഉദയം കൊണ്ടത്.

- ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ അദ്ദേഹം പ്രാധാന്യംകൊടുത്തത് രോഗകാരികൾക്കും, രോഗനിർണ്ണയത്തിനും മരുന്നിനുമാണ്
- അതുവരെ നിലനിന്നിരുന്ന രോഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അന്ധവിശ്വാസങ്ങളെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യാൻ ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിന് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

വിവിധ രോഗനിർണ്ണയോപകരണങ്ങളും അവയുടെ ഉപയോഗവും



ചിത്രം 5.4 രോഗനിർണ്ണയോപകരണങ്ങൾ

- A) സ്റ്റെതോസ്കോപ്പ് - ഹൃദയമിടിപ്പ് അറിയാൻ
 - B) തെർമോമീറ്റർ - ശരീരതാപനില അളക്കാൻ
 - C) സ്പിഗ്മോമാനോമീറ്റർ - രക്തസമ്മർദ്ദം അളക്കാൻ
- ന്യതന രോഗനിർണ്ണയോപകരണങ്ങൾ ഇന്ന് രോഗനിർണ്ണയത്തിൽ വളരെയധികം സഹായിക്കുന്നു.

ഉപകരണം	ഉപയോഗം
ഇലക്ട്രോ എൻസഫലോഗ്രാം (EEG)	മസ്തിഷ്കത്തിലെ വൈദ്യുത തരംഗങ്ങളെ രേഖപ്പെടുത്താൻ.
ഇലക്ട്രോ കാർഡിയോഗ്രാം (ECG)	ഹൃദയപേശിയിലെ വൈദ്യുത തരംഗങ്ങളെ രേഖപ്പെടുത്താൻ.
അൾട്രാ സൗണ്ട് സ്കാനർ	അൾട്രാസോണിക് ശബ്ദതരംഗങ്ങളുപയോഗിച്ച് ആന്തരാവയവങ്ങളുടെ ഘടന മനസ്സിലാക്കാൻ.
സി.ടി. സ്കാനർ (കമ്പ്യൂട്ടഡ് ടോമോഗ്രഫി സ്കാനർ)	എക്സ്റേയുടെയും കമ്പ്യൂട്ടറിന്റെയും സഹായത്തോടെ ആന്തരാവയവങ്ങളുടെ ത്രിമാന ദൃശ്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കാൻ.
എം.ആർ.ഐ. സ്കാനർ (മാഗ്നറ്റിക് റെസൊണൻസ് ഇമേജിംഗ് സ്കാനർ)	ആന്തരാവയവങ്ങളുടെ ത്രിമാന ദൃശ്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കാൻ.

പട്ടിക 5.3

- ➔ ഇലക്ട്രോ എൻസഫലോഗ്രാം : മസ്തിഷ്കത്തിലെ വൈദ്യുത തരംഗങ്ങളെ (EEG) രേഖപ്പെടുത്താൻ.
- ➔ ഇലക്ട്രോ കാർഡിയോഗ്രാം : ഹൃദയപേശിയിലെ വൈദ്യുത തരംഗങ്ങളെ (ECG) രേഖപ്പെടുത്താൻ.
- ➔ അൾട്രാ സൗണ്ട് സ്കാനർ: അൾട്രാസോണിക് ശബ്ദതരംഗങ്ങളുപയോഗിച്ച് ആന്തരാവയവങ്ങളുടെ ഘടന മനസ്സിലാക്കാൻ.
- ➔ സി.ടി. സ്കാനർ (കമ്പ്യൂട്ടഡ് ടോമോഗ്രഫി സ്കാനർ) : എക്സ്റേയുടെയും കമ്പ്യൂട്ടറിന്റെയും സഹായത്തോടെ ആന്തരാവയവങ്ങളുടെ ത്രിമാന ദൃശ്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കാൻ.
- ➔ എം.ആർ.ഐ. സ്കാനർ (മാഗ്നറ്റിക് റെസൊണൻസ് ഇമേജിംഗ് സ്കാനർ) : ആന്തരാവയവങ്ങളുടെ ത്രിമാന ദൃശ്യങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കാൻ.

■ ലബോറട്ടറി പരിശോധനകൾ രോഗനിർണ്ണയത്തിന് ഉപകരിക്കുന്നു

- ഹോർമോൺ അളവിലെ വ്യതിയാനങ്ങൾ
- കൊളസ്ട്രോൾ നില
- പഞ്ചസാര നില
- സന്ധിവാതം
- രക്തം കാൻസർ

റിപ്പോർട്ട്

കാമ്പിറ്റ് ബ്ലഡ് കൗണ്ട് (CBC)

Test details	Test result	Normal Value
ഹീമോഗ്ലോബിൻ	12.2 ഗ്രാം /100 മി.ലി. രക്തം	12-17 ഗ്രാം /100 മി.ലി. രക്തം
ശ്വേതരക്താണുക്കളുടെ എണ്ണം	8,200/മി.ലി. രക്തം	5000- 10000 /മി.ലി. രക്തം
അമൂണരക്താണു	47 ലക്ഷം /മി.ലി. രക്തം	45 ലക്ഷം മുതൽ 60 ലക്ഷം/മി.ലി. രക്തം
പ്ലേറ്റ്‌ലറ്റുകളുടെ എണ്ണം	3.2 ലക്ഷം /മി.ലി. രക്തം	2.5 ലക്ഷം മുതൽ 3.5 ലക്ഷം /മി.ലി. രക്തം

രക്ത ഘടകങ്ങൾ സാധാരണ അളവ്

- ഹീമോഗ്ലോബിൻ - 12-17 gm/100 ml രക്തം
- WBC - 5000-10,000 /ml രക്തം
- RBC - 47 ലക്ഷം /ml രക്തം
- പ്ലേറ്റ്‌ലറ്റുകളുടെ എണ്ണം - 2.5 ലക്ഷം -3.5 ലക്ഷം /ml രക്തം
- ✓ രക്ത ഘടകങ്ങൾ സാധാരണ അളവിൽനിന്ന് കൂടുന്നതോ കുറയുന്നതോ നോക്കി രോഗം തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കും
- ◆ രോഗനിർണ്ണയത്തിനുവേണ്ടി ലബോറട്ടറിയിൽ നടത്തുന്ന വിവിധ ടെസ്റ്റുകളെക്കുറിച്ച് ലാബ് ടെക്നീഷ്യനോട് ചോദിച്ച് മനസ്സിലാക്കി വിവരങ്ങൾ സയൻസ് ഡയറിയിൽ രേഖപ്പെടുത്തൂ.
- രക്തപരിശോധന
- മല മൂത്ര പരിശോധന
- കഫപരിശോധന
- സ്രവ പരിശോധന
- സാങ്കേതികവിദ്യയിലെ മുന്നേറ്റങ്ങൾ ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്ര ചികിത്സയിൽ പ്രത്യേക മേഖലകൾ രൂപപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

വൈദ്യശാസ്ത്ര രംഗത്തെ സ്പെഷ്യലൈസേഷനുകളും മേഖലകളും

സ്പെഷ്യലൈസേഷൻ	ബന്ധപ്പെട്ട മേഖല
കാർഡിയോളജി	ഹൃദയചികിത്സ
.....	നേത്രചികിത്സ
ന്യൂറോളജി
.....	കാൻസർ ചികിത്സ
ഇ.എൻ.ടി.

പട്ടിക 5.4 സ്പെഷ്യലൈസേഷനുകളും മേഖലകളും

കൂടുതൽ മേഖലകൾ കണ്ടെത്തി കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുക

സ്പെഷ്യലൈസേഷൻ	ബന്ധപ്പെട്ട മേഖല
ഓഫ്താൾമോളജി	നേത്രചികിത്സ
ന്യൂറോളജി	മസ്തിഷ്ക ചികിത്സ / നാഡി രോഗങ്ങൾ
ഓങ്കോളജി	കാൻസർ ചികിത്സ
ഇ.എൻ.ടി	കണ്ണ്, മുക്ക്, തൊണ്ടരോഗ ചികിത്സ
കാർഡിയോളജി	ഹൃദയരോഗ ചികിത്സ
പീഡിയാട്രിക്സ്	ശിശുരോഗ ചികിത്സ
ഗൈനക്കോളജി	പ്രസവരോഗ ചികിത്സ
സൈക്കിയാട്രി	മനോരോഗ ചികിത്സ

പ്രവർത്തനങ്ങൾ

1. വിവിധ ചികിത്സാ രീതികളെ കുറിച്ച് ലഘുലേഖ തയ്യാറാക്കുക
2. ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ നാം ഇതുവരെ പരിചയപ്പെട്ട ഉപകരണങ്ങളും അവയുടെ ഉപയോഗവും കാണിക്കുന്ന പട്ടിക തയ്യാറാക്കുക