

2 Windows of Knowledge

അരിവികൻ വാരാചനങ്ങൾ



Focus Area Biology

അധ്യായം 2, അറിവിന്റെ വാതായനങ്ങൾ

- കണ്ണ് ചിത്രം, കോർണിയ, ഐറിസ്, പ്യൂപിൽ, ലെൻസ്, ഐറിസ് പീനാഖിഡ്, അസലിംഗ്, നെത്രനാഡി എന്നിവയെക്കുറിച്ച് പ്രത്യേകം പഠിക്കുക.
- ഗ്ലാസ്, കോർണിയ, കോർണിയ - വിശദീകരിക്കുക.
- കോർണിയ എന്ന അനുഭവത്തിൽ മനോഹരമായ പരിഭാഷകൾ.
- നിശ്ചയം, നിശ്ചയത്തിൽ, വിശ്വാസം - കർമ്മങ്ങളും ലക്ഷണങ്ങളും.
- മെ, ഗ്ലാസ് എന്നിവ തിരിച്ചറിയുക പ്രാർത്ഥനയിലെ പാഠങ്ങൾ.

compiled by augustine a s

A SCLERA

കണ്ണിന്റെ പുറം ഭാഗം നീളം നൽകുന്നു. കോർണിയയുടെ മുന്നിലായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു.

The white outer layer which gives firmness to the eye. Made up of connective tissue.

കോർണിയ (CORNEA)

കണ്ണിന്റെ മുന്നിലായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന പരസ്പരം സ്പഷ്ടമായ ഭാഗം.

The projected transparent anterior part of the sclera.

CONJUNCTIVA

കോർണിയയുടെ മുന്നിലായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന പരസ്പരം സ്പഷ്ടമായ ഭാഗം.

കോർണിയ (CORNEA)

കണ്ണിന്റെ മുന്നിലായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന പരസ്പരം സ്പഷ്ടമായ ഭാഗം.

The layer which covers and protects the front part of sclera except the cornea.

B CHOROID

കണ്ണിന്റെ മധ്യഭാഗം. കോർണിയയുടെ പിന്നിലായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു.

The middle layer which contains a large number of blood vessels.

IRIS

കോർണിയയുടെ പിന്നിലായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന പരസ്പരം സ്പഷ്ടമായ ഭാഗം.

The part of the choroid seen behind the cornea.

PUPIL

കണ്ണിന്റെ മധ്യഭാഗത്തുള്ള സ്പഷ്ടമായ ഭാഗം. കോർണിയയുടെ പിന്നിലായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു.

The aperture seen at the centre of the iris regulates the entry of light into the eye.

കോർണിയയുടെ പിന്നിലായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന പരസ്പരം സ്പഷ്ടമായ ഭാഗം.

The aperture of pupil increases and decreases depending on the

LENS

സുതാര്യം, ഇലാസ്തികം, കോൺവെക്സ്.

transparent, elastic, convex.

CILIARY MUSCLES

കോർണിയയുടെ പിന്നിലായി സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന പരസ്പരം സ്പഷ്ടമായ ഭാഗം.

Circular muscles seen around the lens. The contraction and relaxation

3 RETINA

കണ്ണിന്റെ ഉള്ളഭാഗം. പ്രകാശഗ്രാഹികൾ കാണുന്ന കണ്ണിന്റെ ആന്തരഭാഗം.

The inner layer which has photoreceptors.

പ്രകാശഗ്രാഹികൾ (Photoreceptor cells)

പ്രകാശഗ്രാഹികൾ കാണുന്ന കണ്ണിന്റെ ആന്തരഭാഗം.

The inner layer which has photoreceptors.

കണ്ണിന്റെ ചിത്രം പകർത്തി വരച്ച് സൂചനകൾ അനുസരിച്ച് ഉള്ള ഭാഗങ്ങൾ തിരിച്ചറിയണം. പേരെഴുതി അടയാളപ്പെടുത്തുക.

a) കണ്ണിന്റെ വലുതും ക്രമീകരിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന പേശികൾ ഉള്ള ഭാഗം.
 b) ജെല്ലി പോലുള്ള ഗ്ലാസ്.
 c) പ്രകാശഗ്രാഹികൾ കാണുന്ന കണ്ണിന്റെ പാളി.

Redraw the figure of eye. Identify the parts according to the hints and label them.

a) The part where the muscles that regulate the size of the pupil are seen.
 b) Jelly like fluid.
 c) The layer of eye where photoreceptors are seen.


കണ്ണിന്റെ ചിത്രം പകർത്തി വരച്ച് സൂചനകൾ അനുസരിച്ച് ഉള്ള ഭാഗങ്ങൾ തിരിച്ചറിയണം. പേരെഴുതി അടയാളപ്പെടുത്തുക.

a) കണ്ണിന്റെ വലുതും ക്രമീകരിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന പേശികൾ ഉള്ള ഭാഗം.
 b) ജെല്ലി പോലുള്ള ഗ്ലാസ്.
 c) പ്രകാശഗ്രാഹികൾ കാണുന്ന കണ്ണിന്റെ പാളി.

Redraw the figure of eye. Identify the parts according to the hints and label them.

a) The part where the muscles that regulate the size of the pupil are seen.
 b) Jelly like fluid.
 c) The layer of eye where photoreceptors are seen.



	റോഡ് കോശങ്ങൾ ROD CELLS	കോൺ കോശങ്ങൾ CONE CELLS
<p>പട്ടിക പൂർത്തിയാക്കുക. Complete the table:</p> <p>വർണകം Pigment</p>	<p>റോഡ് കോശങ്ങളിൽ റൊഡോപ്സിൻ എന്ന കാഴ്ചാവർണകം ഉണ്ട്. Rod cells contain the visual pigment called Rhodopsin.</p>	<p>കോൺ കോശങ്ങളിൽ ഫോട്ടോപ്സിൻ അഥവാ അയഡോപ്സിൻ എന്ന കാഴ്ചാവർണകം ഉണ്ട്. Cone cells contain the pigment</p>
<p>ആകൃതി Shape</p>	 <p>ദണ്ഡ് ആകൃതി</p>	 <p>Cone shape കോൺ ആകൃതി</p>
<p>ധർമ്മം Function</p>	<p>മങ്ങിയ വെളിച്ചത്തിൽ പോലും കാണാൻ ഇവ സഹായിക്കുന്നു. we are able to see objects in dim light. ഇവയ്ക്ക് നിറങ്ങളെ തിരിച്ചറിയാനുള്ള കഴിവില്ല. These cells cannot detect colour.</p>	<p>തിവ്ര പ്രകാശത്തിൽ വസ്തുക്കളെ കാണാൻ ഇവ സഹായിക്കുന്നു. help to see objects in bright light. കോൺ കോശങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം നമുക്ക് വർണ്ണകാഴ്ച നൽകുന്നു. Cone cells provide us with colour vision.</p>

Rod cells
റോഡ് കോശങ്ങൾ

ജീവകം A യിൽ നിന്നാണ് റെറ്റിനാൽ ഉണ്ടാകുന്നത്.
Retinal is a derivative of Vitamin A.



റോഡ് കോശങ്ങളിൽ റൊഡോപ്സിൻ എന്ന കാഴ്ചാവർണകം ഉണ്ട്.
Rod cells contain the visual pigment called Rhodopsin.

- റോഡ് കോശങ്ങളിലെ കാഴ്ചാവർണ്ണകമാണ് റൊഡോപ്സിൻ
- മങ്ങിയ പ്രകാശത്തിൽ പോലും ഇവ ഉദ്ദീപിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതിനാൽ വസ്തുക്കളെ മങ്ങിയ വെളിച്ചത്തിൽ പോലും കാണാൻ ഇവ സഹായിക്കുന്നു.
- ഇവയ്ക്ക് നിറങ്ങളെ തിരിച്ചറിയാനുള്ള കഴിവില്ല.
- Rod cells contain the visual pigment rhodopsin.
- Since they are activated even in dim light, we are able to see objects in dim light.
- These cells cannot detect colour.

Cone cells
കോൺ കോശങ്ങൾ



കോൺ കോശങ്ങളിൽ ഫോട്ടോപ്സിൻ അഥവാ അയഡോപ്സിൻ എന്ന കാഴ്ചാവർണകം ഉണ്ട്.
Cone cells contain the pigment

- കോൺ കോശങ്ങളിലെ കാഴ്ചാവർണ്ണകമാണ് ഫോട്ടോപ്സിൻ.
- ഇവ തീവ്ര പ്രകാശത്തിൽ ഉദ്ദീപിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതിനാൽ തീവ്ര പ്രകാശത്തിൽ വസ്തുക്കളെ കാണാൻ ഇവ സഹായിക്കുന്നു.
- കോൺ കോശങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം നമുക്ക് വർണ്ണകാഴ്ച നൽകുന്നു.
- Cone cells contain the visual pigment photopsin.
- They are activated in bright light, and help to see objects in bright light.
- Cone cells provide us with colour vision.

നേത്ര വൈകല്യങ്ങൾ
Eye - Defects

1 നിശാസന്ധി
Night blindness

ജീവിതത്തിൽ പലപ്പോഴും നിലനിൽക്കുന്ന രോഗമാണ് ടിമിനിയം അന്ധത.
This is a condition where, objects cannot be seen clearly in dim light.



ഇത്തരം രോഗത്തെ കുറയ്ക്കാനായി വിറ്റാമിൻ A കഴിക്കേണ്ടതാണ്.
Night blindness can be corrected by consuming food containing vitamin A.

2 സിറോഫ്താൽമിയ
Xerophthalmia



റിബോഫ്ലവോബിൻ അല്ലെങ്കിൽ വിറ്റാമിൻ B2 ന്റെ കുറവാണ് ഇതിന് കാരണം. ഇത് കോൺജന്റിവയും കോർനിയയെയും വരണ്ടുമാക്കുന്നു.
If there is a prolonged deficiency of Vitamin A, the conjunctiva and cornea become dry and opaque. This causes xerophthalmia and



ഇതിനെ തിരുത്താൻ വിറ്റാമിൻ A കഴിക്കേണ്ടതാണ്.

3 വർണ്ണാസന്ധി
Colour Blindness



കോൺ കോശങ്ങളുടെ തകരാറു മൂലം ചിലർക്ക് പച്ചയും ചുവപ്പും തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയില്ല. ഈ അവസ്ഥയാണ് വർണ്ണാസന്ധി.
Some persons cannot distinguish green and red colours due to the defect of cone cells.
ഇതൊരു ജനിതകരോഗമാണ്.
This is a genetical disease.

നാക്ക്
tongue



വായികുള്ളിലും നാക്കിടുമുള്ള രസഗ്രാഹികൾ (Chemoreceptors) രുചിയെ തിരിച്ചറിയാൻ സഹായിക്കുന്നു. ഇവ കൂടുതലായും ഉള്ളിൽ നാക്കിന്റെ ഉപരിതലത്തിലാണ്. നാക്കിന്റെ ഉപരിതലത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള ഘടകങ്ങളാണ് പാപ്പിലകൾ (Papillae). പാപ്പിലകളിൽ രുചിയെ തിരിച്ചറിയുന്ന രുചിരസ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ (Taste buds) ഉണ്ട്. മധുരം (Sweet), മൂപ്പു (Salt), പുളി (Sour), കയ്പു (Bitter), ഉമി (Umami) തുടങ്ങിയ രുചികളാണ് ഇവിടെ രുചിയെ തിരിച്ചറിയുന്നതിന് സഹായിക്കുന്നത്.

Chemoreceptors seen inside the mouth and tongue help us to detect taste. These are seen mainly on the surface of the tongue. The projected structures seen on the surface of the tongue are called papillae. The parts seen on the papillae that detect taste are the taste buds. We have taste buds that are stimulated by tastes like sweet, salt, sour, bitter, umami etc.

മധുരം sweet	കയ്പു bitter	മൂപ്പു salt	പുളി sour	ഉമി umami	രുചിയെ തിരിച്ചറിയുന്നതിന് സഹായിക്കുന്നതിനുള്ള ഘടകങ്ങളാണ് പാപ്പിലകൾ (Papillae).
-----------------------	------------------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---



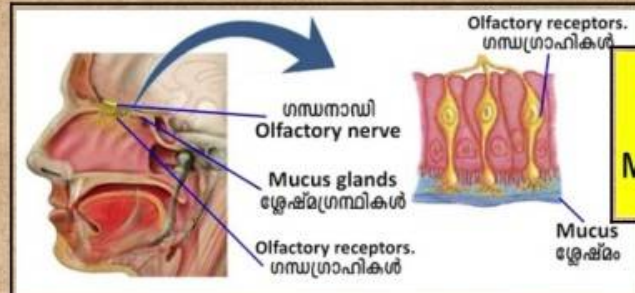
നാം ആഹാരം നാലിലേക്ക് വെക്കുന്നു. We place food in the mouth.
ആഹാരം ഉമിനീരുമായി കൂലി കലരുന്നു. The food mixes with the saliva.
ഇത് ആവേശങ്ങളുണ്ടാക്കുന്നു. It generate impulses.
രുചിയെ തിരിച്ചറിയുന്നതിന് സഹായിക്കുന്നതിനുള്ള ഘടകങ്ങളാണ് പാപ്പിലകൾ. Substances responsible for taste dissolve in saliva, and stimulate the chemoreceptors.
ഇത് ആവേശങ്ങളുണ്ടാക്കുന്നു. Impulses reach the brain through the respective nerve and we experience the taste.

ഗന്ധമറിയാൻ

To detect Smell



Nose
മുക്ക്



ഗന്ധമറിയുന്നതിൽ ശ്ലേഷ്മാസ്രം ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്ന ശ്ലേഷ്മം ഒരു പ്രധാന പങ്കുവഹിക്കുന്നുണ്ട്.
Mucus secreted by the mucus membrane plays an important role in olfactory perception

നാം ഗന്ധമറിയുന്നത് എങ്ങനെ?
How do we detect smell?

വായുവിൽ കലരുന്ന ഗന്ധകണികൾ മുക്കിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നു.
Aromatic particles diffuse in the air and enter the nostrils.

ഈ ഗന്ധകണികൾ മുക്കിനുള്ളിലെ ശ്ലേഷ്മത്തിൽ ലയിക്കുന്നു.
These aromatic particles dissolve in the mucus inside the nostrils.

ഗന്ധഗ്രാഹികൾ ഉദ്ദീപിപ്പിക്കപ്പെട്ട് ആവേശം ഉണ്ടാകുന്നു.
Olfactory receptors stimulated and impulses are generated.

സെറിബ്രം ഗന്ധം തിരിച്ചറിയാൻ സഹായിക്കുന്നു.
Cerebrum helps to experience the smell

ഈ ആവേശങ്ങൾ ഗന്ധനാഡി വഴി സെറിബ്രത്തിലേക്ക് പോകുന്നു.
These impulses are transmitted by the Olfactory nerve to the cerebrum.