

അർധവാർഷിക മൂല്യനിർണയം 2019-20

ആരോഗ്യ കായികവിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം, പ്രവൃത്തിപഠനം

ക്ലാസ്: 5

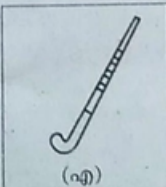
സമയം: 2 മണിക്കൂർ

പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങൾ

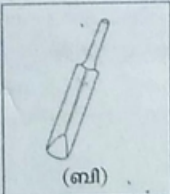
- 1. ആരോഗ്യ കായികവിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം, പ്രവൃത്തി പഠനം എന്നീ വിഷയങ്ങളെ മൂന്നു വിഭാഗങ്ങളായിട്ടാണ് ചോദ്യപേപ്പറിൽ ക്രമീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.
- 2. ഓരോ വിഭാഗത്തിനും 15 സ്കോർ വീതം.
- 3. ആദ്യത്തെ 15 മിനിറ്റ് സമാശ്വാസ സമയമാണ്.
- 4. മൂന്നു വിഭാഗത്തിന്റെയും ഉത്തരങ്ങൾ പ്രത്യേകം പേപ്പറിൽ എഴുതി നൽകേണ്ടതാണ്. അവയിലെല്ലാം പേർ, വിഷയം, ക്ലാസ്, ഡിവിഷൻ, റോൾ നമ്പർ എന്നീ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തണം.

ആരോഗ്യ കായികവിദ്യാഭ്യാസം

- 1 മുതൽ 5 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
 - 1. ശാസ്ത്രീയമായി ഉയരം രേഖപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള ഉപകരണമാണ് (വേയിംഗ് മെഷീൻ, സ്റ്റേഡിയോ മീറ്റർ, സ്റ്റോപ്പ് വാച്ച്, സ്റ്റേതസ്കോപ്പ്)
 - 2. ക്ഷീണിക്കാതെ തുടർച്ചയായി പ്രകടനം നടത്തുവാനുള്ള പേശിയുടെ കഴിവിനെ എന്ന് പറയുന്നു. (പേശീക്ഷമത, അയവ്, ചുറുചുറുക്ക്, കരുത്ത്)
 - 3. BMI യുടെ പൂർണ്ണരൂപം തിരഞ്ഞെടുത്ത് എഴുതുക. (ബോൺ മാസ് ഇൻഡക്സ്, ബോഡി മസിൽ ഇൻഡക്സ്, ബോഡി മാസ് ഇൻഡക്സ്, ബോഡി മാസ് ഇൻഡിക്റ്റർ)
 - 4. ഭാരമുള്ള വസ്തു ശക്തിയായി ശരീരഭാഗങ്ങളിൽ തട്ടുമ്പോൾ ശരീരകലകൾക്ക് സംഭവിക്കാവുന്ന പരിക്കാണ്. (പൊള്ളൽ, മുറിവ്, അസ്ഥിഭംഗം, ചതവ്)
 - 5. ശാരീരിക ക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുന്ന പ്രവർത്തനമാണ് (നടത്തം, ഉറക്കം, ടി.വി. കാണൽ, ചെസ് കളി)
- 6 മുതൽ 10 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
 - 6. കിഡ്സ് അത്ലറ്റിക്സിനെപ്പറ്റി എഴുതുക?
 - 7. ചിത്രത്തിൽ കാണുന്ന കായിക ഉപകരണങ്ങളുടെ പേര് എഴുതുക.



(എ)



(ബി)
 - 8. കുളിൻ ഡൗൺ വ്യായാമങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?

9. പൊതുലേറ്റാൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
10. പ്രഥമശുശ്രൂഷ കിറ്റിൽ ഉൾപ്പെടെണ്ട ഏതെങ്കിലും നാല് സാധനങ്ങളുടെ പേര് എഴുതുക.
- 11 മുതൽ 12 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരേണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
 11. സുരക്ഷിതമായ കളിസ്ഥലങ്ങളുടെ പ്രത്യേകതകൾ എഴുതുക.
 12. നിങ്ങളുടെ കുട്ടുകാർക്ക് കളിസ്ഥലത്ത് വീണ് കാൽമുട്ടിന് മുറിവ് ഉണ്ടായെങ്കിൽ നിങ്ങൾ നൽകുന്ന പ്രഥമശുശ്രൂഷ എന്തെല്ലാം?

കലാവിദ്യാഭ്യാസം

- 1 മുതൽ 6 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
 1. കലോത്സവത്തിൽ എന്റെ പുനോട്ടം എന്ന വിഷയമാണ് വരയ്ക്കാൻ കിട്ടിയത്. ചിത്രത്തിൽ എന്നെയും പുസ്തകങ്ങളെയും വരച്ചു. ഇനി പ്രധാനമായി എന്താണ് വരയ്ക്കേണ്ടത്? (ചെടികളും പൂക്കളും, അച്ഛനെ, അമ്മയെ, വീട്)
 2. ടീച്ചർ വരയ്ക്കാൻ വച്ചു തന്ന മോഡലിൽ നാലിഞ്ച് വ്യാസമുള്ള ഒരു പൈപ്പിന്റെ കഷണവും ഉണ്ടായിരുന്നു. ഇത് ഏത് ജ്യോമിതീയ രൂപത്തിൽപെടും? (ചതുരസ്തംഭം, ത്രികോണസ്തംഭം, വൃത്തസ്തംഭം, ക്യൂബ്)
 3. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ തന്ത്രിവാദ്യത്തിൽ പെടാത്തത് ഏത്? (വീണ, വയലിൻ, ഹാർമോണിയം, സിത്താർ)
 4. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ പാശ്ചാത്യ സംഗീതോപകരണം ഏതാണ്? (വീണ, മ്യൂസം, മുഖർശംഖ്, വയലിൻ)
 5. വിവാഹത്തിനായി മണവാട്ടിയെ അണിയിച്ചൊരുക്കി തോഴിമാർ ഇരുവശവും നിന്ന് കളിക്കുന്ന നൃത്ത ഇനം ഏത്? (തിരുവാതിരക്കളി, മാർഗംകളി, ഒപ്പന, പുരക്കളി)
 6. കാടിന്റെ കഥകളിലെ രാജാവ്? (പുള്ളിപ്പുലി, സിംഹം, കാട്ടുപോത്ത്, കുറുക്കൻ)
- 7, 8 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരേണ്ണത്തിന് മാത്രം ഉത്തരമെഴുതുക.
 7. ഭാഷ വളർന്നിട്ടില്ലാത്ത കാലത്ത് മനുഷ്യൻ ആശയവിനിമയം നടത്താൻ ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന രണ്ടു മാർഗങ്ങൾ എഴുതുക.
 8. കൂട പിടിച്ചു പോകാൻ നിർബന്ധിതമാകുന്ന രണ്ടു സന്ദർഭങ്ങൾ എഴുതുക.
- 9 മുതൽ 12 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
 9. വൃത്തവും ത്രികോണവും ചതുരവും ഉപയോഗിച്ച് ഒരു കിളിയുടെ രൂപം വരയ്ക്കുക.
 10. സൂഷിരവാദ്യങ്ങൾ, തുകൽ വാദ്യങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്ക് മൂന്ന് ഉദാഹരണങ്ങൾ വീതം എഴുതുക.
 11. വിശേഷാവസരങ്ങളിൽ സംഘമായി നൃത്തം ചെയ്യുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ഏതെങ്കിലും മൂന്നു കാര്യങ്ങൾ എഴുതുക.
 12. ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ കൂട്ടാക്കാത്ത കുഞ്ഞിനെ കഴിപ്പിക്കാനുള്ള തന്ത്രത്തിനിടയിൽ അമ്മ കുഞ്ഞിനോട് പറയാനിയ്യുള്ള മൂന്ന് വാചകങ്ങൾ എഴുതുക.

3. H ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
3. പ്രവേശനോത്സവ ദിവസം അമ്മയുടെ കൈപിടിച്ച് പുതുക്കിയ ചുടി ബാഗുമായി സ്കൂളിലേക്കു വരുന്ന നിങ്ങളുടെ ചിത്രം വരയ്ക്കൂ. (രണ്ടാ ചിത്രം തന്നിട്ടുണ്ട്. പേന കൊണ്ടോ, പെൻസിൽ കൊണ്ടോ വരയ്ക്കാം)
4. സൂഷിര വാദ്യങ്ങളുടെ പ്രത്യേകത എന്ത്?

പ്രവൃത്തിപഠനം

1 മുതൽ 4 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും മൂന്നണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

1 താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ചിത്രം നിരീക്ഷിച്ച് അവയിൽ വിട്ടുപകരണം തിരിച്ചറിയുക.



ചിത്രം - എ



ചിത്രം - ബി



ചിത്രം - സി



ചിത്രം - ഡി

2. വസ്ത്രങ്ങൾ മോടിപിടിപ്പിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന മാർഗങ്ങളിൽപ്പെടാത്ത തീതി ഏതാണ്? (ഹാബിക് പെയിന്റിംഗ്, ടൈ ആന്റ് ഡൈ, വെബിറ്റബിൾ പ്രിന്റിംഗ്, ഇനാമൽ പെയിന്റിംഗ്)
3. ചിത്രങ്ങൾ നിരീക്ഷിച്ച് ഇവയിൽ പേപ്പർ ഉപയോഗിച്ച് നിർമ്മിച്ച അലങ്കാരവസ്തു ഏത്?



ചിത്രം - എ



ചിത്രം - ബി



ചിത്രം - സി

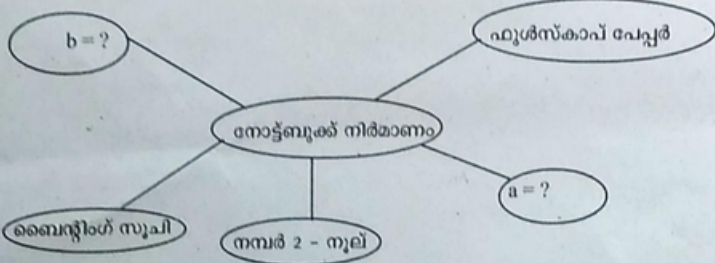


ചിത്രം - ഡി

4. തന്നിരിക്കുന്ന അളവുകളിൽ എ4 ഷീറ്റിന്റെ ശരിയായ നീളവും വീതിയും കണ്ടെത്തി എഴുതുക.
(35 x 22 cm, 30 x 21 cm, 32 x 18 cm, 31 x 21 cm)

5 മുതൽ 9 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

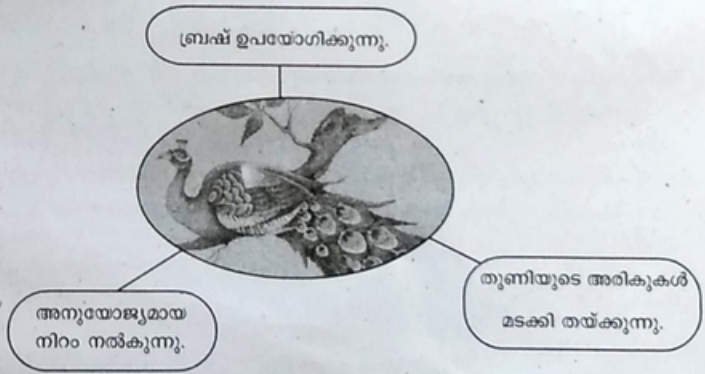
5. നോട്ട്ബുക്ക് നിർമ്മാണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പദസൂത്രൻ പൂർത്തിയാക്കുക.



6. വിടിന്റെ അടിത്തറ നിർമ്മാണത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന അസംസ്കൃത വസ്തുക്കളുടെ പേര് എഴുതുക.
7. വൈദ്യുതിയുടെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുന്നതിനുള്ള രണ്ട് ഊർജസംരക്ഷണ മാർഗങ്ങൾ ഏതൊക്കെ?
8. ശബ്ദ തരംഗങ്ങളുടെ സഞ്ചാരമാർഗം സാധ്യമാക്കുന്ന ലഘുപരീക്ഷണം പേപ്പർ ഗ്ലാസ്, ചാർ ഇവ കൊണ്ട് നിർമ്മിക്കുന്ന വിധം വിവരിക്കുക?
9. ഈ പുതവാർത്തയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കാലാവസ്ഥയിൽ ഉണ്ടായേക്കാവുന്ന വിപത്ത് എന്ത്? വ്യക്തമാക്കുക.

ജൂൺ ഒന്നു മുതൽ സെപ്റ്റംബർ 30 വരെയുള്ള മൺസൂൺ കാലത്ത് 2000 മില്ലി ലിറ്റർ മഴ യായിരുന്നു കേരളത്തിൽ പെയ്തേണ്ടിയിരുന്നത്. എന്നാൽ ഒരു ജില്ലയിൽ പോലും സാധാരണ അളവിൽ ഇക്കൂറിനെ പെയ്തില്ല. ഇതോടെ ജല വിതാനവും കുറഞ്ഞു തുടങ്ങി. കുത്തനെയുണ്ടായ മഴയിൽ കലവടം തടവിൽ കാലവർഷം ശക്തിപ്പെട്ടില്ല. കഴിഞ്ഞ പത്ത് വർഷത്തെ ശരാശരിയെക്കാളും താഴെയാണു ജൂൺ ജലവിതാനമെന്നും അധികൃതർ വ്യക്തമാക്കുന്നു.

- 10,11 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്നിന് ഉത്തരമെഴുതുക.
10. പദസൂര്യൻ നിരീക്ഷിച്ച് ഇത് ഏതു പ്രവർത്തനത്തിന്റേതെന്ന് തിരിച്ചറിയുക. ഇതിന്റെ പ്രവർത്തന വിവരണം തയ്യാറാക്കുക.



11. ഹരിതവിദ്യാലയം പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി ക്ലാസ്റുമിലും പരിസരങ്ങളിലും നിങ്ങൾക്ക് ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്ന വിവിധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിവരിക്കുക?