

## பாடத்திட்டம் 2021 – 2022

வகுப்பு: 12

பாடம்: பொது செவிலியம்

மாதம்	மொத்த பாடங்கள்	அலகு	பாடம்
ஜனவரி	3	3. பயன்பாட்டு உளவியல்	முன்னுரை 3.1 உளவியலின் வரையறை 3.2 செவிலியத்தில் உளவியலின் முக்கியத்துவம் 3.3 மாஸ்லோவின் ஊக்குவித்தல் கோட்பாடு 3.5 மனப்பான்மை 3.6 உணர்ச்சிகள்
			செய்முறை 3. பல்வேறு உடல் நிலைமைகளுக்கான உணவுமுறை
		4. சமூகவியல்	முன்னுரை 4.1 சமூகவியல் 4.2 சமூகவியலின் கோட்பாடுகள் 4.3 செவிலியத்தில் சமூகவியலின் முக்கியத்துவம்
		5. உணவூட்டவியல்	முன்னுரை 5.1 சொல்லியல் 5.2 உணவுவகைகள் 5.3 ஆரோக்கியத்தை பராமரிப்பதில் உணவூட்டவியலின் பங்கு 5.4 உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்து பாதிக்கும் காரணிகள் 5.5 கார்போஹைட்ரேட்டுகள் 5.6 கொழுப்புகள் 5.7 புரதங்கள் 5.8 வைட்டமின்கள்
			செய்முறை 4. மனை செவிலியம்



பிப்ரவரி	3	6. பாலியல் கல்வி மற்றும் குடும்பவாழ்க்கை	முன்னுரை 6.1 வரையறை பாலியல் கல்வியின் நோக்கங்கள் 6.2 நல்லதொடுதல் 6.3 கெட்டதொடுதல் 6.4 பாலியல் துன்புறுத்தல்
		7. மகப்பேறு செவிலியம்	முன்னுரை 7.1 வரையறை 7.2 தாயின் கர்ப்பகாலத்தில் உடல் ரீதியாக ஏற்படும் மாற்றங்கள் 7.3 கர்ப்பத்தை கண்டறிதலுக்கான அறிகுறிகள் 7.4 உயிருக்கு ஆபத்தான கர்ப்பம் 7.5 பிரசவம் 7.7 பிரவசத்துக்கு பிந்தைய காலம்
		8. குழந்தைகள் நலம்செவிலியம்	முன்னுரை 8.1 பச்சிளம் குழந்தை வரையறை 8.2 பச்சிளக் குழந்தை மருத்தவம் மற்றும் பராமரிப்பு 8.3 பொதுவான நோய் தடைகாப்புதிட்டம் 8.7 தாய் மற்றும் குழந்தைநல சேவைகள்