

ഒന്നാം പാദവാർഷിക മൂല്യനിർണയം-2017
ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം , പ്രവൃത്തിപഠനം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് VIII

സമയം : 2 മണിക്കൂർ

ആകെ സ്കോർ : 45

പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ◆ ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസം , കലാവിദ്യാഭ്യാസം, പ്രവൃത്തിപഠനം എന്നീ മൂന്നു വിഷയങ്ങളെ 3 വിഭാഗങ്ങളായാണ് ചോദ്യപേപ്പറിൽ ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്.
- ◆ ഏഴുത്തു പരീക്ഷയ്ക്കുള്ള ആകെ സമയം 2 മണിക്കൂർ . കൂടാതെ 15 മിനുട്ട് സമാധാനസമയവും ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.
- ◆ ഓരോ വിഭാഗത്തിനും 15 വീതം ആകെ 45 സ്കോർ.
- ◆ മൂന്ന് വിഭാഗത്തിന്റെയും ഉത്തരങ്ങൾ പ്രത്യേകം എഴുതി നൽകേണ്ടതാണ്. അവയിലെല്ലാം പേര് , ക്ലാസ്സ് / റോൾനമ്പർ തുടങ്ങിയ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തണം.

ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസം

1 മുതൽ 4 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളുടെ ശരിയുത്തരത്തിന് 1 സ്കോർ വീതം. ആകെ 4 സ്കോർ. (4x1=4)

1. ആദ്യത്തെ ദേശീയ ഗെയിംസ് എവിടെവെച്ചാണ് നടന്നത്?
(ന്യൂഡൽഹി, ലാഹോർ, കൽക്കട്ട, മണിപ്പൂർ)
2. 35-ാമത് ദേശീയ ഗെയിംസിന്റെ ഭാഗ്യചിഹ്നം ഏത്?
(അമ്മു വേഴാമ്പൽ, അപ്പു ആന, മിക്സീമൗസ്, മൗണ്ണി)
3. വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിന്റെ പിതാവ് ആര്?
(ഹെറോഡോട്ടസ്, ഹിപ്പോക്രാറ്റസ്, സാമുവൽ ഹനിമാൻ, ആര്യഭട്ടൻ)
4. ലോകാരോഗ്യ സംഘടന നിലവിൽ വന്ന വർഷം?
(1949, 1950, 1948, 1947)

5 മുതൽ 8 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഏതെങ്കിലും 3 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് 2 സ്കോർ വീതം ആകെ 6 സ്കോർ (3x2=6)

5. ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ച് മഹാത്മാഗാന്ധി പറഞ്ഞ വാക്കുകൾ എന്തെല്ലാം?
6. കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കൃത്യമായി ഏർപ്പെടുന്നതു വഴി ശാരീരികവും മാനസികവും സാമൂഹികവുമായ ആരോഗ്യത്തിന്റെ പൂർണതയിലേക്ക് എത്താൻ നാം എന്തു ചെയ്യണം 3 സൂചകങ്ങൾ എഴുതി ആശയം വിശദമാക്കുക?
7. ഭൂജംഗാസനത്തിന്റെ 5 ഗുണങ്ങൾ എഴുതുക?
8. സന്ധികളെ എത്രയായി തരം തിരിക്കാം? അവ ഏവ?

9 മുതൽ 10 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്നിനു ഉത്തരമെഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് 5 സ്കോർ (5x1=5)

9. കായികപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ പേശിവ്യവസ്ഥയിലുണ്ടാകുന്ന ഗുണപരമായ മാറ്റങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
10. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ നിന്ന് പ്രകടന സംബന്ധിയായ കായികക്ഷമതയുടെ ഘടകങ്ങൾ എഴുതുക.
(പേശീശക്തി , ബാലൻസ് , പേശീക്ഷമത , ഹൃദയ ശ്വാസനക്ഷമത, അയവ് , ശരീരഘടന, പ്രതികരണസമയം , പവർ, വേഗം , ഏകോപനം, ചുറുചുറുക്ക്)

കലാവിദ്യാഭ്യാസം

1 മുതൽ 9 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ശരിയുത്തരം എഴുതുക. ഓരോ ചോദ്യത്തിനും 1 സ്കോർ വീതം. (9x 1=9)

1. താഴെപറയുന്നവയിൽ അഭിനയത്തിന് ഏറ്റവും പ്രധാനവും നൽകുന്ന ഗാനരൂപം ഏത്? (ലളിതഗാനം , കഥകളിപ്പദം , മാപ്പിളപ്പാട്ട്)
2. കേരളത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രാചീനമായ ഗൃഹാചിത്രങ്ങൾ കണ്ടെത്തപ്പെട്ടത് വയനാട് ജില്ലയിലെ ഏത് ഗൃഹയിലാണെന്ന് അറിയാമോ? (ഭീമദേവ്ക , എടക്കൽ , തൊവരി)
3. ആക്ഷേപ ഹാസ്യത്തിലൂടെ ഉച്ചനീചത്വങ്ങൾക്കെതിരെ തുറന്നടിക്കുന്ന ഒരു കലാരൂപമാണ് . (കഥകളി , തുള്ളൽ , മോഹിനിയാട്ടം)
4. കേരളത്തിലെ തനത് നാടകവേദിയുടെ ആചാര്യൻ എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നത് ആര്? (ഒ.എൻ.വി കുറുപ്പ് , കാവാലം നാരായണപണിക്കർ , കടമ്മനിട്ട രാമകൃഷ്ണൻ)
5. സാംബശിവൻ ഏത് കലാരൂപവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വ്യക്തിയാണ്? (മിമിക്രി , നാടകം , കഥാപ്രസംഗം)
6. താഴെകൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ പ്രാഥമികവർണ്ണം അല്ലാത്തത് ഏത്? (ചുവപ്പ് , പച്ച , മഞ്ഞ)
7. ഒരു പാരമ്പര്യ നൃത്തരൂപത്തിന് ഉദാഹരണം (ഒഡീസി, കഥക്, കണിയാർകളി)
8. കഥകളി പദങ്ങൾക്ക് പിന്നണിയിലുപയോഗിക്കുന്ന ഒരു സംഗീത ഉപകരണം (ഹാർമോണിയം, തബല, മദ്ദളം)
9. മോഹിനിയാട്ടത്തിന് ഏറ്റവും യോജിച്ചതും ലാസ്യ പ്രാധാന്യമുള്ളതുമായ സംഗീതരൂപം. (സ്വരജതി, തില്ലാന, പദം)

10 മുതൽ 12 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്ക് 2 സ്കോർ വീതം. (3x 2=6)

10. കേരളത്തിലെ പാരമ്പര്യ നൃത്തരൂപങ്ങളെ എങ്ങനെ തിരിച്ചറിയാം?
11. രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും വസ്തുക്കളുടെ നിഴലിന് വലുപ്പം കൂടുന്നത് ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ടോ? ഇത് എന്തു കൊണ്ടായിരിക്കും?
12. ഒരു നടന് ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ട സവിശേഷതകൾ എന്തൊക്കെ?

പ്രവൃത്തിപഠനം

ശരിയായ ഉത്തരം ബ്രാക്കറ്റിൽ നിന്നും തെരഞ്ഞെടുത്തെഴുതുക. ഒരു സ്കോർ വീതം (1 x 3=3)

1. താഴെപ്പറയുന്നവയിൽ ജൈവ കീടനാശിനി അല്ലാത്തത് ഏത്?
(പുകയില കഷായം, വേപ്പിൻ കുരുസത്ത് , ഫ്യൂരിഡാൻ)
2. വസ്ത്രങ്ങളുടെ അരിക് മടക്കിത്തുറന്നാൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന സ്റ്റിച്ച്മാണ്.....
(റണ്ണിങ്ങ് സ്റ്റിച്ച് , ഹെമ്മിങ്ങ് സ്റ്റിച്ച് , ബേക്ക് സ്റ്റിച്ച്)
3. ഏതു ദിനമാണ് പ്രവൃത്തിപരിചയ ദിനമായി ആചരിക്കുന്നത്?
(ആഗസ്ത് 22, ജൂലായ് 21 , ജൂൺ 5)

4 മുതൽ 6 വരെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഏതെങ്കിലും രണ്ടെണ്ണത്തിന് ഉത്തരം എഴുതുക. രണ്ടു സ്കോർ വീതം (2 x 2=4)

4. ജൈവമാലിന്യങ്ങൾ ഉറവിടത്തിൽ തന്നെ സംസ്കരിക്കുന്നതിനുള്ള ഏതെങ്കിലും രണ്ട് രീതികളുടെ പേരെഴുതുക?
5. മുളപ്പിച്ച ചെറുപയർ സലാഡ് തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം വിവരിക്കുക?
6. ഫേബ്രിക് പെയിന്റ് ചെയ്യുമ്പോൾ പ്രാഥമിക വർണ്ണങ്ങളിൽ നിന്നും ദ്വിതീയ വർണ്ണങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന വിധം എഴുതുക?

7 മുതൽ 9 വരെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഏതെങ്കിലും രണ്ടെണ്ണത്തിന് ഉത്തരം എഴുതുക. നാലു സ്കോർ വീതം 2x4=8

7. 4 വയസ്സ് പ്രായമുള്ള ഒരു കുട്ടിക്ക് വേണ്ടി പെറ്റിക്കോട്ട് നിർമ്മിക്കുന്നതിന്റെ വർക്ക് ഡയറി തയ്യാറാക്കുക.
8. ജൈവപച്ചക്കറി കൃഷിരീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു ജൈവവള നിർമ്മാണ രീതിയാണ് പൈപ്പ് കമ്പോസ്റ്റ് . പൈപ്പ് കമ്പോസ്റ്റ് തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം വിവരിക്കുക.
9. നവരത്നദോശ തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം വിവരിക്കുക.