

**Series HMJ/C****SET-4**कोड नं.  
Code No. **63/C**रोल नं.  
Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--



परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

नोट	NOTE
(I) कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 हैं ।	(I) Please check that this question paper contains 7 printed pages.
(II) प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।	(II) Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
(III) कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 32 प्रश्न हैं ।	(III) Please check that this question paper contains 32 questions.
(IV) कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।	(IV) Please write down the Serial Number of the question in the answer-book before attempting it.
(V) इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।	(V) 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

## मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)

### PSYCHOLOGY (Theory)

निर्धारित समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 70



## सामान्य निर्देश :

निम्नलिखित निर्देशों को बहुत सावधानी से पढ़िए और उनका सख्ती से पालन कीजिए :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। आपके उत्तर संक्षिप्त तथा प्रश्न के अनुकूल होने चाहिए।
- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।
- (iii) खण्ड क – प्रश्न संख्या 1 – 17 वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं, जिनके प्रत्येक के लिए 1 अंक निर्धारित है। इनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए।
- (iv) खण्ड ख – प्रश्न संख्या 18 – 21 अति लघु-उत्तरीय प्रकार के प्रश्न हैं, जिनके प्रत्येक के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
- (v) खण्ड ग – प्रश्न संख्या 22 – 24 लघु-उत्तरीय प्रकार-I वाले प्रश्न हैं, जिनके प्रत्येक के लिए 3 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
- (vi) खण्ड घ – प्रश्न संख्या 25 – 30 लघु-उत्तरीय प्रकार-II वाले प्रश्न हैं, जिनके प्रत्येक के लिए 4 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
- (vii) खण्ड ङ – प्रश्न संख्या 31 – 32 दीर्घ-उत्तरीय प्रकार के प्रश्न हैं, जिनके प्रत्येक के लिए 6 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

### खण्ड क

1. आर्थर जेन्सेन ने बुद्धि का एक पदानुक्रमिक मॉडल प्रस्तावित किया, जिसमें योग्यताएँ दो स्तरों \_\_\_\_\_ पर कार्य करती हैं। 1
2. \_\_\_\_\_ उपागम संज्ञानात्मक प्रक्रियाओं के अध्ययन पर बल देते हैं और बुद्धिमान व्यक्ति की क्रियाओं पर केन्द्रित होते हैं। 1
3. आत्मनियमन की धारणा बंदूरा के सामाजिक अधिगम सिद्धान्त पर आधारित है। (सत्य/असत्य) 1
4. \_\_\_\_\_ में व्यक्ति के विचार, अभिलाषाएँ, आकांक्षाएँ एवं आवश्यकताएँ/अभाव संग्रहीत होते हैं, जिन्हें खुले तौर पर अभिव्यक्त नहीं किया जा सकता। 1
5. रंजीत एक उच्च स्तरीय अभिप्रेरित, जिसमें धैर्य की कमी, हमेशा उतावला तथा हमेशा ही कार्य के बोझ से लदे रहने को महसूस करने वाला व्यक्ति है। वह संभवतः \_\_\_\_\_ प्रकार के व्यक्तित्व से संबंध रखता है। 1
6. जबसे घर में आग लगी है, तभी से नीलिमा अत्यधिक दबाव में है। जो दबाव वे महसूस कर रही हैं, वह \_\_\_\_\_ दबाव कहलाता है। 1
7. बिना किसी बाह्य उद्दीपक के, ध्वनि का आभास करते हुए प्रत्यक्षण को \_\_\_\_\_ कहा जाता है, जो कि मनोविदलता से पीड़ित होते हैं। 1
8. इंदु की स्थिति में 'उन्माद' और 'अवसाद' दोनों समाहित हैं और वैकल्पिक रूप से उपस्थित रहते हैं और कभी-कभी सामान्य मनोदशा के समय बाधित होते हैं। बहुत संभव है कि उन्हें \_\_\_\_\_ विकार से ग्रस्त निदान किया जाए। 1
9. इलेक्ट्रोडों द्वारा बिजली के हल्के आघात रोगी के मस्तिष्क में दिए जाते हैं, जिससे आक्षेप उत्पन्न हो सके। इस प्रकार की जैव आयुर्विज्ञान चिकित्सा \_\_\_\_\_ कहलाती है। 1
10. दीपा की अभिवृत्ति में 'चाहिए' तथा 'किंचित्' का पक्ष निहित रहता है, जैसे आचारपरक का नैतिक मूल्य। हम दीपा के \_\_\_\_\_ का संदर्भ ले रहे हैं। 1



## General Instructions :

Read the following instructions very carefully and strictly follow them :

- (i) All questions are **compulsory**. Answers should be brief and to the point.
- (ii) Marks for each question are indicated against it.
- (iii) **Section A** – Question nos. 1 – 17 are Objective Type questions, carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed.
- (iv) **Section B** – Question nos. 18 – 21 are Very Short Answer Type questions, carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.
- (v) **Section C** – Question nos. 22 – 24 are Short Answer Type-I questions, carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words.
- (vi) **Section D** – Question nos. 25 – 30 are Short Answer Type-II questions, carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words.
- (vii) **Section E** – Question nos. 31 – 32 are Long Answer Type questions, carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.

### SECTION A

1. Arthur Jensen proposed a hierarchical model of intelligence consisting of abilities operating at two levels called \_\_\_\_\_ . 1
2. \_\_\_\_\_ approaches emphasise the study of cognitive functions and focus on how an intelligent person acts. 1
3. The notion of self-regulation is based on Bandura's social learning theory. (True/False) 1
4. The \_\_\_\_\_ stores all the ideas, wishes, desires and wants which cannot be expressed openly. 1
5. Ranjeet is highly motivated, lacks patience, is always in a hurry and feels like he is always burdened with work. He seems to belong to \_\_\_\_\_ personality 1
6. Neelima is extremely stressed since the time her house caught fire. The type of stress she is experiencing is \_\_\_\_\_ stress. 1
7. Perceptions involving the sense of sound in the absence of external stimuli can be explained as \_\_\_\_\_ for those suffering from schizophrenia. 1
8. Indu's condition involves both 'mania' and 'depression' which are alternately present and sometimes interrupted by periods of normal mood. She is most likely to be diagnosed as having \_\_\_\_\_ disorder. 1
9. Mild electric shock is given via electrodes to the brain of the patient to induce convulsions. This form of biomedical therapy is known as \_\_\_\_\_. 1
10. Deepa's attitudes contain a 'should' and 'ought' aspect, such as morals and ethics. We are referring to Deepa's \_\_\_\_\_. 1



11. अभिवृत्ति का \_\_\_\_\_ दर्शाता है कि अभिवृत्ति कितनी सकारात्मक या नकारात्मक है । 1
12. \_\_\_\_\_ व्यक्तियों के एक समूह को कहते हैं जो कि एक विशिष्ट प्रयोजन हेतु एकत्रित हुए हैं । 1
13. सार्थक, अपने दोस्त से बातचीत करते हुए, उसे एक संदेश भेजता है कि क्या उसके पास कलम है । उसका दोस्त, भेजे गए संदेश का विसंकेतन करते हुए, प्रत्युत्तर 'हाँ' में देता है । इस प्रकार सार्थक का मित्र संदेश का \_\_\_\_\_ होगा । 1
14. जब किसी मनुष्य को कोलाहलपूर्ण शोर कुछ अंतराल के बाद अनुभव होता है तथा उसके संबंध में भविष्य कथन नहीं किया जा सकता तब वह 'शोर' 1
- (A) कम बाधाकारी प्रतीत होगा
- (B) कोई बाधा उत्पन्न नहीं करेगा
- (C) अधिक बाधाकारी प्रतीत होगा
- (D) नियंत्रणनीय एवं भावप्रवण होगा
15. \_\_\_\_\_ परिप्रेक्ष्य प्रस्तावित करता है कि भौतिक पर्यावरण का अस्तित्व ही प्रमुखतया मनुष्य के उपयोग के लिए है । 1
16. \_\_\_\_\_ का संबंध व्यक्ति की स्वयं से संवाद करने की क्रिया को कहते हैं । 1
17. \_\_\_\_\_ में सहायता संबंध अन्तर्निहित है, जिसमें कोई सहायता प्राप्त करना चाहता है और कोई सहायता करने को तैयार है । 1

#### खण्ड ख

18. राकेश द्वारा चोरी करने पर दण्डित करने के लिए कमलेश के समूह का प्रारंभिक आधार दृढ़ बना क्योंकि उसके समूह का ध्रुवीकरण हुआ । इसके उत्तर प्रभावों की व्याख्या कीजिए । 2
19. पुनःस्थापन केन्द्रों में रोगियों को सामाजिक कौशल प्रशिक्षण क्यों दिया जाता है ? व्याख्या कीजिए । 2

#### अथवा

व्यवसायी मनश्चिकित्सकों द्वारा प्रयोग में लाए जा सकने वाले किन्हीं दो नैतिक मानकों के बारे में बताइए । 2

20. प्रमुख विशेषक क्या हैं ? 2

#### अथवा

मूल विशेषक और सतही/पृष्ठ विशेषक के अंतर को स्पष्ट कीजिए । 2

21. व्यक्तित्व की किन्हीं दो विशेषताओं को बताइए । 2

#### खण्ड ग

22. आप द्वारा अध्ययन की गई किसी भी एक प्रक्षेपी परीक्षण के आधार पर व्यक्तित्व परीक्षण की किन्हीं पाँच प्रतिदर्श इकाइयों का निर्माण कीजिए । 3

23. अभिक्षमता एवं अभिरुचि के अंतर को स्पष्ट कीजिए । 3

#### अथवा

प्रतिभा किस प्रकार प्रवीणता से भिन्न है ? व्याख्या कीजिए । 3

24. बरखा, अपने एक सेवार्थी के व्यक्तित्व लक्षणों की सुनिश्चितता जानने के लिए मनोवैज्ञानिक परीक्षण का उपयोग कर रही है । उन कौशलों की व्याख्या कीजिए जो बरखा को स्वयं में विकसित करने चाहिए । 3



11. The \_\_\_\_\_ of an attitude indicates how positive or negative an attitude is. 1
12. \_\_\_\_\_ is a collection of people who have assembled for a specific purpose. 1
13. Sarthak sends a message, by speaking to his friend, asking if he has a pen. His friend decodes the message and says 'yes'. Thus, Sarthak's friend is the \_\_\_\_\_ of the message. 1
14. When a person experiences loud noise at intervals and in an unpredictable manner, the 'noise' will be 1
- (A) Less disturbing
- (B) Not disturbing at all
- (C) More disturbing
- (D) Controllable and intense
15. \_\_\_\_\_ perspective suggests that the physical environment exists mainly for use by human beings. 1
16. \_\_\_\_\_ involves communicating with one's own self. 1
17. \_\_\_\_\_ involves a helping relationship that includes someone seeking help, and someone willing to give help. 1

### SECTION B

18. Kamlesh's group's initial position of punishing Rakesh for stealing strengthened, as his group was polarised. Explain its after effects. 2
19. Why is social skills training provided to patients in rehabilitation centres ? Explain. 2

### OR

State any two ethical standards that need to be practised by professional psychotherapists. 2

20. What are cardinal traits ? 2

### OR

What is the difference between source and surface traits ? 2

21. State any two features of personality. 2

### SECTION C

22. Create sample items (Total 5) of a personality test based on any one projective test that you have studied. 3
23. Differentiate between aptitude and interest. 3

### OR

How is giftedness different from talent ? Explain. 3

24. Barkha is using a psychological test to determine the personality characteristics of a client. Explain the skills that she needs to develop. 3



### खण्ड घ

25. लोगों पर भीड़ के मुख्य प्रभावों की व्याख्या कीजिए । 4
26. एक बुद्धिमान विद्यार्थी, जिन्हें आप जानते हों, का विचार कर मन में खाका तैयार कीजिए । उस विद्यार्थी के सभी व्यवहार, जो आपकी दृष्टि में बुद्धिमत्तापूर्ण व्यवहार की अभिव्यक्ति हैं, की सूची बनाइए । अब इन लक्षणों/सहज गुणों एवं आपकी अपनी समझ के अनुसार, बुद्धि को परिभाषित कीजिए । 4
27. स्वलीनता वर्णक्रम विकार से संबंधित रोग-लक्षणों का वर्णन कीजिए । 4
28. कायिक अभिलक्षण के विभिन्न प्रकारों एवं संबंधित विकारों की व्याख्या कीजिए । 4
29. नरेश का रायेंदार वस्तुओं से डरना सामाजिक अधिगम सिद्धान्त एवं मनोगतिक सिद्धान्त – दोनों द्वारा वर्णित किया गया है । किस प्रकार यह दोनों सिद्धान्त एक ही डर का स्पष्टीकरण करते हैं, व्याख्या कीजिए । 4

### अथवा

अकरम के चिकित्सक ने अकरम को अपनी स्वयं की संवृद्धि और संभाव्य आत्मसिद्धि को प्राप्त करने के लिए प्रोत्साहित किया । इस सिद्धान्त पर आधारित किन्हीं दो रोगोपचार पद्धतियों की व्याख्या कीजिए । 4

30. अनुरूपता के निर्धारकों की व्याख्या कीजिए । 4

### अथवा

समूह निर्माण की विभिन्न अवस्थाओं की व्याख्या कीजिए । 4

### खण्ड ङ

31. छवि निर्माण को परिभाषित कीजिए । छवि निर्माण को प्रभावित करने वाले महत्त्वपूर्ण कारकों/घटकों की विवेचना कीजिए । 6

### अथवा

अभिवृत्ति क्या हैं ? अभिवृत्ति के निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों/घटकों की व्याख्या कीजिए । 6

32. पारिभाषिक शब्दावली 'सामना करना (कोपिंग)' क्या है ? दबाव का सामना करने की विभिन्न युक्तियों या कौशल की व्याख्या कीजिए । 6

### अथवा

सकारात्मक स्वास्थ्य एवं कुशल-क्षेम को सुकर या सुसाध्य की ओर ले जाने वाले विभिन्न कारकों की विवेचना कीजिए । 6



## SECTION D

25. Explain the major effects of crowding on people. 4
26. Think of any intelligent student that you know. Make a list of all his/her behaviour that you consider as manifestations of intelligent behaviour. Using these attributes, as well as your own understanding, frame a definition of intelligence. 4
27. Describe the symptoms associated with Autism Spectrum Disorder. 4
28. Explain the various forms of somatic symptoms and related disorders. 4
29. Naresh's fear of furry objects was explained both by social learning theory as well as psychoanalytic theory. How would both theorists account for the same fear ? Explain. 4

**OR**

Akram's therapist encourages him to seek personal growth and actualise his potential. Explain any two therapies based on this principle. 4

30. Explain the determinants of conformity. 4

**OR**

Explain the various stages of group formation. 4

## SECTION E

31. What is impression formation ? Discuss the important factors that influence impression formation. 6

**OR**

What are attitudes ? Explain the factors that influence the formation of an attitude. 6

32. What is 'coping' ? Explain the different ways of coping with stress. 6

**OR**

Discuss the various factors that lead to positive health and well-being. 6