



Reg. No. : .....

Name : .....

**SAY-733**

**SAY / IMPROVEMENT EXAMINATION, JULY – 2022**

Part – III

Time : 2 Hours

**PSYCHOLOGY**

Cool-off time : 15 Minutes

Maximum : 60 Scores

**General Instructions to Candidates :**

- There is a ‘Cool-off time’ of 15 minutes in addition to the writing time.
- Use the ‘Cool-off time’ to get familiar with questions and to plan your answers.
- Read questions carefully before answering.
- Read the instructions carefully.
- Calculations, figures and graphs should be shown in the answer sheet itself.
- Malayalam version of the questions is also provided.

**വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങൾ :**

- നിർദ്ദിഷ്ട സമയത്തിന് പുറമെ 15 മിനിറ്റ് ‘കൂൾ ഓഫ് ടൈം’ ഉണ്ടായിരിക്കും.
- ‘കൂൾ ഓഫ് ടൈം’ ചോദ്യങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാനും ഉത്തരങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാനും ഉപയോഗിക്കുക.
- ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതുന്നതിന് മുമ്പ് ചോദ്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- നിർദ്ദേശങ്ങൾ മുഴുവനും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- കണക്ക് കൂട്ടലുകൾ, ചിത്രങ്ങൾ, ഗ്രാഫുകൾ, എന്നിവ ഉത്തരപേപ്പറിൽ തന്നെ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- ചോദ്യങ്ങൾ മലയാളത്തിലും നൽകിയിട്ടുണ്ട്.



**PART – I**

**A. Answer any 5 questions from 1 to 9. Each carries 1 score.**

**(5 × 1 = 5)**

1. Which among the following is the method introduced by Wolpe ?
  - (a) Token economy
  - (b) Modelling
  - (c) Systematic desensitisation
  - (d) Differential Reinforcement
  
2. Identify the first psychologist who worked on intelligence.
  - (a) Sigmund Freud
  - (b) Howard Gardner
  - (c) Maslow
  - (d) Alfred Binet
  
3. ICD-10 is prepared by \_\_\_\_\_
  - (a) APA
  - (b) WHO
  - (c) UNICEF
  - (d) BPS
  
4. The technique 'Token economy' is associated with \_\_\_\_\_
  - (a) Psychodynamic Therapy
  - (b) Cognitive Therapy
  - (c) Behaviour Therapy
  - (d) Alternative Therapy
  
5. 'University' is an example of \_\_\_\_\_
  - (a) Primary Group
  - (b) Secondary Group
  - (c) Informal Group
  - (d) Formal Group

PART – I

A. 1 മുതൽ 9 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 5 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.  
1 സ്കോർ വീതം. (5 × 1 = 5)

1. ചുവടെ ചേർത്തിരിക്കുന്നവയിൽ വോൾപ് മുന്നോട്ടുകൊണ്ടുവന്ന രീതി ഏത്?

- (a) ടോകൺ എകോണമി
- (b) മോഡലിംഗ്
- (c) സിസ്റ്റമാറ്റിക് ഡിസെൻസിടൈസേഷൻ
- (d) ഡിഫറൻഷ്യൽ റീ-ഇൻഫോഴ്സ്മെന്റ്

2. ബുദ്ധിശക്തിയെക്കുറിച്ച് ആദ്യമായി പഠിച്ച മനശാസ്ത്രജ്ഞനെ തിരിച്ചറിയുക.

- (a) സിഗ്മണ്ട് ഫ്രോയ്ഡ് (b) ഹോവാർഡ് ഗാർഡനർ
- (c) മാസ്ലോ (d) ആൽഫ്രഡ് ബിനെ

3. ICD-10 തയ്യാറാക്കിയത് \_\_\_\_\_

- (a) അമേരിക്കൻ സൈക്കാട്രിക്ക് അസോസിയേഷൻ (APA)
- (b) ലോകാരോഗ്യ സംഘടന (WHO)
- (c) യുണിസെഫ് (UNICEF)
- (d) ബ്രിട്ടീഷ് സൈക്കോളജിക്കൽ സൊസൈറ്റി (BPS)

4. ടോക്കൻ ഇകോണമി എന്ന ടെക്നിക്കിന് ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത് \_\_\_\_\_

- (a) സൈക്കോഡൈനാമിക് തെറാപി (b) കോഗ്നിറ്റീവ് തെറാപി
- (c) ബിഹേവിയർ തെറാപി (d) ആൾട്ടർനേറ്റീവ് തെറാപി

5. 'സർച്ചകലാശാല' ഏതിന് ഉദാഹരണമാണ്?

- (a) പ്രാഥമിക സംഘം (b) ദ്വിതീയ സംഘം
- (c) അനുപചാരിക സംഘം (d) ഔപചാരിക സംഘം

6. The term 'endomorphie' is associated with whom ?
- (a) Sheldon (b) Jung  
(c) Adler (d) Horney
7. Who formulated 'Rational Emotive Therapy' (RET) ?
- (a) Aaron Beck (b) Carl Rogers  
(c) Albert Ellis (d) None of the above
8. The term 'Alarm Reaction' is associated with \_\_\_\_\_
- (a) General Adaptation Syndrome  
(b) Burn out  
(c) Behavioural Effects  
(d) Anxiety
9. 'Air Pollution' is an example of
- (a) Physical stress (b) Environmental stress  
(c) Social Stress (d) Psychological Stress

**B. Answer all questions from 10 to 13. Each carries 1 score.**

**(4 × 1 = 4)**

Match the following :

10.	Bipolar Disorder	a.	Individual Psychology
11.	Carl Jung	b.	Mania
12.	PASS Model	c.	Analytical Psychology
13.	Alfred Adler	d.	Kirby

6. 'എൻഡോമോർഫിക്' എന്ന പദം ആരുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു ?
- (a) ഷെൽഡൻ (b) യുങ്  
(c) ആഡ്ലർ (d) ഹോണി
7. റാഷണൽ ഇമോഷീവ് തെറാപി രൂപീകരിച്ചത് ആരാണ്?
- (a) ആരോൺ ബെക്ക് (b) കാൾ റോജേഴ്സ്  
(c) ആൽബർട്ട് എല്ലിസ് (d) ഇവരിലാരുമല്ല
8. 'അലാം റിയാക്ഷൻ' എന്ന പദം എന്തുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു \_\_\_\_\_
- (a) ജനറൽ അഡാപ്റ്റേഷൻ സിൻഡ്രോം  
(b) ബർണ ഔട്ട്  
(c) ബിഹേവിയറൽ എഫെക്ട്സ്  
(d) ഉത്കണ്ഠ
9. 'വായു മലിനീകരണം' ഏതിന് ഉദാഹരണമാണ് \_\_\_\_\_
- (a) ശാരീരിക സ്ത്രെസ്സ് (b) പാരിസ്ഥിതിക സ്ത്രെസ്സ്  
(c) സാമൂഹിക സ്ത്രെസ്സ് (d) മാനസിക സ്ത്രെസ്സ്

**B. 10 മുതൽ 13 വരെയുള്ള എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരമെഴുതുക. 1 സ്കോർ വീതം.**

(4 × 1 = 4)

ചേരുംപടി ചേർക്കുക :

10.	ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ	a.	വ്യക്തിഗത മനഃശാസ്ത്രം
11.	കാൾ യുങ്	b.	മാനിയ
12.	പാസ് മോഡൽ	c.	വിശകലനാത്മക മനശാസ്ത്രം
13.	ആൽഫ്രഡ് ആഡ്ലർ	d.	കിർബി

## PART – II

**A. Answer any 2 questions from 14 to 17. Each carries 2 scores. (2 × 2 = 4)**

14. Mention the types of Interviews.
15. Define the concept 'Anxiety'.
16. List out any two positive symptoms of Schizophrenia.
17. Identify any two Behavioural Therapy Techniques.

**B. Answer any 2 questions from 18 to 20. Each carries 2 scores. (2 × 2 = 4)**

18. Name any two psychological attributes.
19. Which are the two complexes exhibited during phallic stage ?
20. What is ECT or Shock Therapy ?

## PART – III

**A. Answer any 3 questions from 21 to 24. Each carries 3 scores. (3 × 3 = 9)**

21. Describe the different components of attitude.
22. Explain the main sources of stress.
23. Elaborate the different types of observation.
24. Write a short note on Triarchic Theory of Intelligence.

**PART – II**

**A. 14 മുതൽ 17 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 2 സ്കോർ വീതം. (2 × 2 = 4)**

- 14. അഭിമുഖത്തിന്റെ തരങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുക.
- 15. ഉത്കണ്ഠ എന്ന ആശയത്തെ നിർവചിക്കുക.
- 16. ചിത്തഭ്രമത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലും രണ്ട് പോസറ്റീവ് ലക്ഷണങ്ങൾ എടുത്തെഴുതുക.
- 17. ഏതെങ്കിലും രണ്ട് ബിഹേവിയറൽ തെറാപി ടെക്നിക്കുകൾ തിരിച്ചറിയുക.

**B. 18 മുതൽ 20 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 2 സ്കോർ വീതം. (2 × 2 = 4)**

- 18. ഏതെങ്കിലും രണ്ട് മാനസിക ഗുണവിശേഷങ്ങളുടെ പേര് നിർദ്ദേശിക്കുക.
- 19. ഫാലിക്സ്റ്റേജിൽ പ്രകടമാകുന്ന രണ്ട് തരം കോംപ്ലക്സുകൾ ഏതെല്ലാം?
- 20. ഇ സി ടി അല്ലെങ്കിൽ ഷോക്ക് തെറാപി എന്താണ്?

**PART – III**

**A. 21 മുതൽ 24 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 3 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 3 സ്കോർ വീതം. (3 × 3 = 9)**

- 21. മനോഭാവത്തിന്റെ വിവിധ ഘടകങ്ങളെക്കുറിച്ച് വിശദമാക്കുക.
- 22. സ്രോതസ്സുകളെ കുറിച്ച് വിവരിക്കുക.
- 23. നിരീക്ഷണത്തിന്റെ വ്യത്യസ്ത തരങ്ങൾ വിപുലീകരിക്കുക.
- 24. ബുദ്ധിയുടെ ട്രയാർക്കിക്ക് സിദ്ധാന്തത്തെ കുറിച്ച് ഒരു കുറിപ്പെഴുതുക.

**B. Answer any 2 questions from 25 to 27. Each carries 3 scores. (2 × 3 = 6)**

25. Explain any 3 defence mechanisms.

26. Describe Client – centred Therapy.

27. Write a short note on any 3 life skills.

**PART – IV**

**A. Answer any 3 questions from 28 to 31. Each carries 4 scores. (3 × 4 = 12)**

28. Discuss the impact of television in human behaviour.

29. Differentiate between Rational Emotive Therapy (RET) and Cognitive Behaviour Therapy (CBT).

30. Write a short note on Primary and Secondary group.

31. Identify and explain any two eating disorders.

**B. Answer any 1 question from 32 to 33. Carries 4 scores. (1 × 4 = 4)**

32. Elaborate the PASS Model of Intelligence.

33. Write a short note on any two Dissociative Disorders.



B. 25 മുതൽ 27 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 3 സ്കോർ വീതം. (2 × 3 = 6)

25. ഏതെങ്കിലും 3 ഡിഫൻസ് മെക്കാനിസങ്ങളെക്കുറിച്ച് വിശദീകരിക്കുക.

26. ക്ലൈസ്റ്റ് സെന്റേർഡ് തെറാപി എന്താണെന്ന് വിശദമാക്കുക.

27. ഏതെങ്കിലും 3 ജീവിത നൈപുണികളെ കുറിച്ച് കുറിപ്പെഴുതുക.

#### PART – IV

A. 28 മുതൽ 31 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 3 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 4 സ്കോർ വീതം. (3 × 4 = 12)

28. മനുഷ്യ പെരുമാറ്റത്തിൽ ടെലിവിഷന്റെ സ്വാധീനം ചർച്ച ചെയ്യുക.

29. റാഷണൽ ഇമോട്ടീവ് തെറാപിയും കോഗ്നിറ്റീവ് ബിഹേവിയർ തെറാപിയും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം വിശദമാക്കുക.

30. പ്രാഥമിക, ദ്വിതീയ സംഘങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചുരുക്കിയെഴുതുക.

31. ഏതെങ്കിലും രണ്ട് ഇന്ററിംഗ് ഡിസോർഡറുകൾ വിശദമാക്കുക.

B. 32 മുതൽ 33 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 4 സ്കോർ. (1 × 4 = 4)

32. ബുദ്ധിയുടെ പാസ് മാതൃക വിശദമാക്കുക.

33. ഏതെങ്കിലും രണ്ട് ഡിസ്സോസിയേറ്റീവ് ഡിസോർഡറുകളെ കുറിച്ച് ചെറിയ കുറിപ്പെഴുതുക.

**PART – V**

**Answer any 2 questions from 34 to 36. Each carries 6 scores.**

**(2 × 6 = 12)**

34. Describe different techniques used for managing stress.
  
  35. Elaborate the theory of Multiple Intelligence.
  
  36. Briefly explain any three Projective Technique.
-

**PART – V**

**34 മുതൽ 36 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. 6 സ്കോർ വീതം. (2 × 6 = 12)**

34. സ്രോസ്സിനെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള വിവിധ തന്ത്രങ്ങളെ കുറിച്ച് വിശദമാക്കുക.

35. ബുദ്ധിയുടെ ബഹുമുഖ സിദ്ധാന്തം വിശദമാക്കുക.

36. ഏതെങ്കിലും 3 പ്രോജക്ടീവ് സങ്കേതങ്ങളെ കുറിച്ച് ചുരുക്കി എഴുതുക.

---

