

പാദവാർഷിക മൂല്യനിർണ്ണയം 2016-17
കല, പ്രവൃത്തി, ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസം

സമയം: 2 മണിക്കൂർ

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7

വിഭാഗം 1 -കലാവിദ്യാഭ്യാസം
ഉത്തരസൂചിക

മേഖല - ചിത്രകല

- 1)
 - മരഞ്ഞെടുക്കുന്നതും മറ്റ് അനുബന്ധ ഉപകരണങ്ങളും മോശമല്ലാത്ത രീതിയിൽ വരച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ. 5
 - ചില സൂചനകൾ പ്രകാരം വരയുടെ ആശയം പ്രകടിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ. 3
 - വരയ്ക്കാനുള്ള ശ്രമം നടത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ. 1
- 2)
 - തിരിച്ചറിയുന്ന വിധത്തിലും വലുപ്പത്തിലും രണ്ടും വരച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ 5
 - ഒന്നു മാത്രം കൃത്യമായി വരച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ. 3
 - ശ്രമം നടത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ. 1
- 3)
 - എ)
 - ഉച്ചയ്ക്ക് വെയിൽ വസ്തുവിൽ കൃത്യനെ പതിക്കുന്നു. അപ്പോൾ നിഴൽ ചെറുതാവും.
 - വൈകുന്നേരം വെയിൽ വസ്തുവിൽ ചെരിഞ്ഞു പതിക്കുന്നു. അപ്പോൾ നിഴൽ വലുതാവും. 2
 - ബി)
 - ചിത്രം ശരിയായി ചെയ്താൽ. 3
 - വരയ്ക്കാനുള്ള ശ്രമം നടത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ. 1

മേഖല - സംഗീതം

- 1. (എ)
 - ഒരോ താളത്തിൽ മൂന്നുഗാനങ്ങൾ എഴുതിയാൽ 3
 - രണ്ട് ഗാനങ്ങളെഴുതിയാൽ 2
 - ഒന്നെഴുതിയാൽ 1
- കുറിപ്പ്:
 - 123/ 123 തിശ്രനട 1234 ചതുരശ്രനട മിശ്രനട
123,1234 ഈ നടകൾ പരിഗണിക്കാം
- (ബി)
 - സരിഗമപയനിസ 2
 - ശ്രമത്തിന് 1
- 2. ചോദ്യത്തിൽ ചതുരശ്രം, തിശ്രം, മിശ്രം എന്നീ നടകളാണ് സൂചിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത് എന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം

- ഇതിൽ സമാനമായ മൂന്ന് ഗാനങ്ങൾ എഴുതിയാൽ 5
- രണ്ടെണ്ണം എഴുതിയാൽ 4
- ഒരെണ്ണം എഴുതിയാൽ 2
- കൂട്ടി ഉത്തരം എഴുതാൻ ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ 1

3. ലളിത സംഗീതമേഖല

1. ശ്രദ്ധയാഘോഷാൽ
2. ജയചന്ദ്രൻ
3. വിനീത് ശ്രീനിവാസൻ
4. സുജാത
5. കെ.എസ്. ചിത്ര
6. ഉണ്ണിമേനോൻ

ശാസ്ത്രീയ സംഗീതമേഖല

7. ബാലമുരളികൃഷ്ണ
8. എം.എസ്. സുബ്ബലക്ഷ്മി
9. നെയ്യാറ്റിൻകര വാസുദേവൻ
10. ചെന്നൈവൈദ്യനാഥ ഭാഗവതർ

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ

ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

മേഖല - നൃത്തം

പ്രവർത്തനം 1

നൃത്ത രൂപങ്ങളെ ശാസ്ത്രീയം/നാടോടി എന്നിങ്ങനെ തരംതിരിക്കുന്നു.

ശാസ്ത്രീയം

1. കുച്ചുപ്പുഡി
2. ഭരതനാട്യം
3. കഥക്
4. മോഹിനയാട്ടം
5. കഥകളി

നാടോടി

6. മാർഗ്ഗംകളി
7. പൂരകളി
8. പരിചമുട്ട് കളി
9. ദഫ്മുട്ട്
10. കോൽകളി

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ

ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

പ്രവർത്തനം 2

- | | |
|----------------------------------|---------------|
| എ. കലാമണ്ഡലം കല്യാണിക്കുട്ടിയമ്മ | - മോഹിനയാട്ടം |
| ബി. നാട്യശാസ്ത്രം | - ഭരതമുനി |
| സി. കുമ്മി | - കൈകൊട്ടികളി |
| ഡി. വട്ടപ്പാട്ട് | - മാപ്പിളകല |
| ഇ. ശീതങ്കൽ | - തുള്ളൽ |

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ

ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

പ്രവർത്തനം 3

- അനുയോജ്യമായ ഈണം 5
- ഉചിതമായ താളം
- താളത്തിനനുയോജ്യമായ ചുവടുകൾ
- യോജിച്ച അംഗ ചലനങ്ങൾ
- ഭാവം

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ

ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

മേഖല - നാടകം

രംഗപാഠം

- അനുയോജ്യമായ സ്ഥലം തെരഞ്ഞെടുത്തിട്ടുണ്ട് 2
- സംഭാഷണങ്ങൾ ഉചിതമാണ്. 2
- ചലനം, രംഗ സജ്ജീകരണം, വേഷവിതാനം ഇവ സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. 1

- 2. രംഗസജ്ജീകരണം
സന്ദർഭത്തിനനുയോജ്യമായി വസ്തുക്കൾ കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട് 3
സന്ദർഭത്തിനനുയോജ്യമായി സാമഗ്രികൾ വിന്യസിക്കുന്നതിന്റെ സൂചനകളുണ്ട്. 2
- 3. സാമഗ്രികൾ/വേഷവിതാനം
സന്ദർഭത്തിന് അനുയോജ്യമായ സാമഗ്രികൾ സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. (വിശറി, ബോർഡ് കെട്ട്, സഞ്ചി, ബസ്റ്റാൻ്റ് ബോർഡ്) 2
ക്ലാപാത്രത്തിനനുയോജ്യമായ വേഷവിതാനങ്ങൾ സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. (റൗക്ക, ബ്ലൗസ്, നേര്യത്, സെറ്റ് മുണ്ട്, കുട്ടിക്ക് നിക്കർ/ഷർട്ട്, ഫ്രോക്ക്, പാവട) 3

പ്രവൃത്തി പഠനം

- 1. ബസ്റ്റിംഗ് ചെയ്യാൻവേണ്ടുന്ന സാധന സാമഗ്രികളും പ്രവർത്തന ക്രമവും എഴുതിയാൽ 5
പ്രവർത്തന ക്രമം മാത്രം എഴുതിയാൽ 3
സാധന സാമഗ്രികൾ മാത്രം എഴുതിയാൽ 2

- 2.
 - 1. കാസ്റ്റിക്ക് സോഡാ - 200ഗ്രാം
 - 2. ടാൽക്കം പൗഡർ - 200ഗ്രാം
 - 3. വെളിച്ചെണ്ണ - 1 കെ.ജി
 - 4. വെള്ളം - 600 മില്ലി
 - 5. കളർ - 5 മില്ലി
 - 6. പെർഫ്യൂം - 25 മില്ലി
 - 7. മോൾഡ്

8. ട്രേ
മുഴുവൻ ശരിയായാൽ 5
ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം
ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

- 1. a. വ്യായാമം.
- 2. b. വോളിബോൾ
- 3. c. പേശീക്ഷമത
- 4. d. കളികൾ
- 5. e. ശരി
- 6. f. ശരി
- 7. g. തെറ്റ്

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ 5
ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

- 8.
 - സ്കിപ്പിങ്
 - നീന്തൽ
 - എയ്റോബിക്സ്
 - ജോഗിങ്
 - നടത്തം

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ 5
ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

- 9.
 - പേശികളുടെയും അസ്ഥികളുടെയും വളർച്ചയിലൂടെ കൂടുതൽ ശക്തി നേടുന്നു
 - പേശീക്ഷമത കൈവരിക്കുന്നു.
 - നല്ല ഉറക്കം കിട്ടുന്നു
 - മികച്ച ആരോഗ്യം നിലനിർത്താൻ സാധിക്കുന്നു.
 - നല്ല രോഗപ്രതിരോധശേഷി കൈവരിക്കുന്നു.

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ

ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

10.

- പേശീശക്തി കൂടുതൽ ആവശ്യമുള്ള കായികഇനം
- വെയിറ്റ് ലിഫ്റ്റിംഗ്
- പേശീക്ഷമത കൂടുതൽ ആവശ്യമുള്ള കായികഇനം
- ഫുട്ബോൾ, വോളിബോൾ
- നീന്തൽ, റസ്ലിംഗ്

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ

ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

11.

പി യു ചിത്ര, മുഹമ്മദ് അനസ്

ഓരോ ശരിയുത്തരത്തിനും 1 മാർക്ക് വീതം പരമാവധി 2 മാർക്ക്

12.

കൂട്ടിക്കാലം മുതൽ വ്യായാമത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടാൽ

1. എപ്പോഴും ഉൻമേഷവാനായിരിക്കും
2. പേശീക്ഷമത കൈവരിക്കുകയുണ്ടാകുന്നു
3. പേശികളുടെയും അസ്ഥികളുടെയും വളർച്ചയിലൂടെ കൂടുതൽ കരുത്ത
4. നല്ല ഉറക്കം ലഭിക്കുന്നു.

കൂട്ടിക്കാലം മുതൽ വ്യായാമത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടില്ലെങ്കിൽ

1. ഉറക്കക്കുറവ്
2. വാർധക്യത്തിലെ പേശീക്ഷയം
3. അസ്ഥികളുടെ ബലക്ഷയം
4. പൊണ്ണത്തടിയും അനുബന്ധ രോഗങ്ങളും

ഓരോ ശരിയുത്തരത്തിനും 1/2 മാർക്ക് വീതം പരമാവധി 4 മാർക്ക്