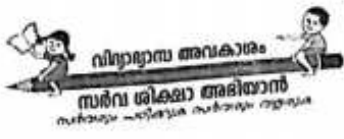


**A**



# പാദവാർഷിക മൂല്യനിർണയം 2016-17

## കല, പ്രവൃത്തി, ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസം

സമയം: 2 മണിക്കൂർ

സ്റ്റാൻഡേർഡ് : 7

വിഭാഗം 1 -കലാവിദ്യാഭ്യാസം  
ഉത്തരസൂചിക

**മേഖല - ചിത്രകല**

- |     |  |
|-----|--|
| 1)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• മരത്തെ നടന്നതും മറ്റ് അനുബന്ധ ഉപകരണങ്ങളും മോശമല്ലാത്ത രീതിയിൽ വരച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ. <span style="float: right;">5</span></li> <li>• ചില സൂചനകൾ പ്രകാരം വരയുടെ ആശയം പ്രകടിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ. <span style="float: right;">3</span></li> <li>• വരയ്ക്കാനുള്ള ശ്രമം നടത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ. <span style="float: right;">1</span></li> </ul> |
| 2)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• തിരിച്ചറിയുന്ന വിധത്തിലും വലുപ്പത്തിലും രണ്ടും വരച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ <span style="float: right;">5</span></li> <li>• ഒന്നു മാത്രം കൃത്യമായി വരച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ. <span style="float: right;">3</span></li> <li>• ശ്രമം നടത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ. <span style="float: right;">1</span></li> </ul>   |
| 3)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ഉച്ചയ്ക്ക് വെയിൽ വസ്തുവിൽ കുത്തനെ പതിക്കുന്നു. അപ്പോൾ നിഴൽ ചെറുതാവും. <span style="float: right;">2</span></li> <li>• വൈകുന്നേരം വെയിൽ വസ്തുവിൽ ചെരിഞ്ഞു പതിക്കുന്നു. അപ്പോൾ നിഴൽ വലുതാവും.</li> </ul>  |
| ബി) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ചിത്രം ശരിയായി ചെയ്താൽ. <span style="float: right;">3</span></li> <li>• വരയ്ക്കാനുള്ള ശ്രമം നടത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ. <span style="float: right;">1</span></li> </ul>  |

**മേഖല - സംഗീതം**

- |           |   |
|-----------|---|
| 1. (എ)    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ഒരോ താളത്തിൽ മൂന്നുഗാനങ്ങൾ എഴുതിയാൽ <span style="float: right;">3</span></li> <li>• രണ്ട് ഗാനങ്ങളെഴുതിയാൽ <span style="float: right;">2</span></li> <li>• ഒന്നെഴുതിയാൽ <span style="float: right;">1</span></li> </ul> |
| കുറിപ്പ്: | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 123/ 123 തിശ്രനട      1234    ചതുരശ്രനട    മിശ്രനട</li> <li>123,1234 ഈ നടകൾ പരിഗണിക്കാം</li> </ul>   |
| (ബി)      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• സരിഗമപധനിസ <span style="float: right;">2</span></li> <li>• ശ്രമത്തിന് <span style="float: right;">1</span></li> </ul>  |
| 2.        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• പോദ്യത്തിൽ ചതുരശ്രം, തിശ്രം, മിശ്രം എന്നീ നടകളാണ് സൂചിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത് എന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം</li> </ul>  |

- ഇതിൽ സമാനമായ മൂന്ന് ഗാനങ്ങൾ എഴുതിയാൽ 5
- രണ്ടെണ്ണം എഴുതിയാൽ 4
- ഒരെണ്ണം എഴുതിയാൽ 2
- കൂട്ടി ഉത്തരം എഴുതാൻ ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ 1

**3. ലളിത സംഗീതമേഖല**

1. ശ്രേയാശ്ലോഷാൽ
2. ജയചന്ദ്രൻ
3. വിനീത് ശ്രീനിവാസൻ
4. സുജാത
5. കെ.എസ്. ചിത്ര
6. ഉണ്ണിമേനോൻ

**ശാസ്ത്രീയ സംഗീതമേഖല**

7. ബാലമുരളികൃഷ്ണ
8. എം.എസ്. സുബ്ബലക്ഷ്മി
9. നെയ്യാറ്റിൻകര വാസുദേവൻ
10. ചെന്നൈവൈദ്യനാഥ ഭാഗവതർ

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ

ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

5

**മേഖല - നൃത്തം**

**പ്രവർത്തനം 1**

നൃത്ത രൂപങ്ങളെ ശാസ്ത്രീയം/നാടോടി എന്നിങ്ങനെ തരംതിരിക്കുന്നു.

**ശാസ്ത്രീയം**

1. കൂച്ചുപ്പുഡി
2. ഭരതനാട്യം
3. കഥക്
4. മോഹിനിയാട്ടം
5. കഥകളി

**നാടോടി**

6. മാർഗ്ഗംകളി
7. പുരകളി
8. പരിചമുട്ട് കളി
9. ദഫ്മുട്ട്
10. കോൽകളി

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ

ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

5

**പ്രവർത്തനം 2**

- |                                  |                |
|----------------------------------|----------------|
| എ. കലാമണ്ഡലം കല്യാണിക്കുട്ടിയമ്മ | - മോഹിനിയാട്ടം |
| ബി. നാട്യശാസ്ത്രം                | - ഭരതമുനി      |
| സി. കുമ്മി                       | - കൈകൊട്ടികളി  |
| ഡി. വട്ടപ്പാട്ട്                 | - മാപ്പിളകല    |
| ഇ. ശീതങ്കൽ                       | - തുള്ളൽ       |

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ

ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

5

**പ്രവർത്തനം 3**

- അനുയോജ്യമായ ഈണം
- ഉചിതമായ താളം
- താളത്തിനനുയോജ്യമായ ചുവടുകൾ
- യോജിച്ച അംഗ ചലനങ്ങൾ
- ഭാവം

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ

ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

5

**മേഖല - നാടകം**

**രംഗപാഠം**

- അനുയോജ്യമായ സ്ഥലം തിരഞ്ഞെടുത്തിട്ടുണ്ട്
- സംഭാഷണങ്ങൾ ഉചിതമാണ്.
- ചലനം, രംഗ സജ്ജീകരണം, വേഷവിതാനം ഇവ സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

2

2

1

2. രംഗസജ്ജീകരണം  
സന്ദർഭത്തിനനുയോജ്യമായി വസ്തുക്കൾ കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട് 3  
സന്ദർഭത്തിനനുയോജ്യമായി സാമഗ്രികൾ വിന്യസിക്കുന്നതിന്റെ സൂചനകളുണ്ട്. 2
3. സാമഗ്രികൾ/വേഷവിതാനം  
സന്ദർഭത്തിന് അനുയോജ്യമായ സാമഗ്രികൾ സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. (വിശ്വനാഥൻ, ബോർഡ് ക്ലബ്ബ്, സഞ്ചി, ബസ്സ്റ്റാന്റ് ബോർഡ്) 2  
കഥാപാത്രത്തിനനുയോജ്യമായ വേഷവിതാനങ്ങൾ സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. (റൗക്ക, ബ്ലൗസ്, നേർച്ച, സെറ്റ് മുണ്ട്, കുട്ടിക്ക് നിക്കർ/ഷർട്ട്, ഫ്രോക്ക്, പാവട) 3
- പ്രവൃത്തി പഠനം**

1. ബസ്സ്റ്റാന്റ് ചെയ്യാൻവേണ്ടുന്ന സാധന സാമഗ്രികളും പ്രവർത്തന ക്രമവും എഴുതിയാൽ 5  
പ്രവർത്തന ക്രമം മാത്രം എഴുതിയാൽ 3  
സാധന സാമഗ്രികൾ മാത്രം എഴുതിയാൽ 2

2. 1. കാസ്റ്റിക്ക് സോഡാ - 200ഗ്രാം  
2. ടാൽക്കം പൗഡർ - 200ഗ്രാം  
3. വെളിച്ചെണ്ണ - 1 കെ.ജി  
4. വെള്ളം - 600 മില്ലി  
5. കളർ - 5 മില്ലി  
6. പെർഫ്യൂം - 25 മില്ലി  
7. മോൾഡ്  
8. ട്രേ

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ 5  
ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം  
**ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം**

1. a. വ്യായാമം.  
2. b. വോളിബോൾ  
3. c. പേശീക്ഷമത  
4. d. കളികൾ  
5. e. ശരി  
6. f. ശരി  
7. g. തെറ്റ്

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ 5  
ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

8. • സ്കിപ്പിങ്  
• നീന്തൽ  
• എയ്റോബിക്സ്  
• ജോഗിങ്ങ്  
• നടത്തം

മുഴുവൻ ശരിയായാൽ 5  
ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം

9. • പേശികളുടെയും അസ്ഥികളുടെയും വളർച്ചയിലൂടെ കൂടുതൽ ശക്തി നേടുന്നു  
• പേശീക്ഷമത കൈവരിക്കുന്നു.  
• നല്ല ഉറക്കം കിട്ടുന്നു  
• മികച്ച ആരോഗ്യം നിലനിർത്താൻ സാധിക്കുന്നു.  
• നല്ല രോഗപ്രതിരോധശേഷി കൈവരിക്കുന്നു.

10. മുഴുവൻ ശരിയായാൽ ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം
- പേശീശക്തി കൂടുതൽ ആവശ്യമുള്ള കായികജനം
  - വെയിറ്റ് ലിഫ്റ്റിംഗ്
  - പേശീക്ഷമത കൂടുതൽ ആവശ്യമുള്ള കായികജനം
  - ഫുട്ബോൾ, വോളീബോൾ
  - നീന്തൽ, റസ്ലിംഗ്

11. മുഴുവൻ ശരിയായാൽ ശരിയായ എണ്ണത്തിനനുസരിച്ച് മാർക്ക് കൊടുക്കാം
11. പി യു ചിത്ര, മുഹമ്മദ് അനസ് ഓരോ ശരിയുത്തരത്തിനും 1 മാർക്ക് വീതം പരമാവധി 2 മാർക്ക്

12. കൂട്ടിക്കാലം മുതൽ വ്യായാമത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടാൽ
1. എപ്പോഴും ഉൻമേഷവാനായിരിക്കും
  2. പേശീക്ഷമത കൈവരിക്കുകയുണ്ടാകുന്നു
  3. പേശികളുടെയും അസ്ഥികളുടെയും വളർച്ചയിലൂടെ കൂടുതൽ കരുത്ത
  4. നല്ല ഉറക്കം ലഭിക്കുന്നു.

**കൂട്ടിക്കാലം മുതൽ വ്യായാമത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടില്ലെങ്കിൽ**

1. ഉറക്കക്കുറവ്
  2. വാർധക്യത്തിലെ പേശീക്ഷയം
  3. അസ്ഥികളുടെ ബലക്ഷയം
  4. പൊണ്ണത്തടിയും അനുബന്ധ രോഗങ്ങളും
- ഓരോ ശരിയുത്തരത്തിനും 1/2 മാർക്ക് വീതം പരമാവധി 4 മാർക്ക്