

പാദവാർഷിക മൂല്യനിർണയം 2016-17

കല, പ്രവൃത്തി, ആരോഗ്യകായിക വിദ്യാഭ്യാസം

സ്റ്റാൻഡേർഡ് - V

സമയം: 2 മണിക്കൂർ

ഉത്തരസൂചിക

വിഭാഗം 1 - കലാവിദ്യാഭ്യാസം

മേഖല - ചിത്രകല

1. (സ്കോർ 5)
 - ഇല തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയുന്ന തരത്തിൽ വരയ്ക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ 5
 - ഇലയോട് നേരിയ സാമ്യമുണ്ടെങ്കിൽ 3
 - സാമ്യമില്ല, ഇലവരച്ച് പൂർത്തിയാക്കിയിട്ടുണ്ട് 1
2. (സ്കോർ 5)
 - പൂമ്പാറ്റയേയും പുഴുവിനേയും ആകൃതി വ്യത്യാസം മനസ്സിലാക്കി വരച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ 5
 - രണ്ടു രൂപങ്ങളും ഏതാണ്ട് വരച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ 3
 - ഒരു രൂപം മാത്രം വരച്ചിട്ടുള്ളുവെങ്കിൽ 2
 - വരയ്ക്കാനുള്ള ശ്രമം നടത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ 1
3. (സ്കോർ 5)
 - രണ്ട് കാഴ്ചയും നിറങ്ങൾ മാറ്റി എഴുതിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ 5
 - ഒരേണ്ണം നിറം മാറ്റി എഴുതിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ 3
 - ശ്രമം നടത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ 1

മേഖല - സംഗീതം

1. (a) 'തിത്തിത്താരാ തിത്തിത്തൈ തിത്തൈ തക തൈതൈതോം' എന്ന് കൃത്യമായി എഴുതിയാൽ 2
 എഴുതാൻ ശ്രമിച്ചാൽ 1
 - (b) നാലു വരികൾ എഴുതിയാൽ 3
 രണ്ടുവരികൾ എഴുതിയാൽ - 2
 എഴുതാൻ ശ്രമിച്ചാൽ 1
- ഉദാ:- പറഞ്ഞതങ്ങനെതന്നെ പാതിരാവായല്ലോ പത്നി
 കുറഞ്ഞൊന്നുറങ്ങട്ടെ ഞാൻ ഉലകീരേഴും
2. (a) രാരിരം രാരിരോ..... രാരിരം രാരിരോ
 രാരിരം രാരിരോ രാരിരോരോ..... 2
 മുഴുവനായി എഴുതിയാൽ 2
 എഴുതാൻ ശ്രമിച്ചാൽ 1

(b) നാലുവരികളെഴുതിയാൽ
രണ്ടുവരികളെഴുതിയാൽ
എഴുതാൻ ശ്രമിച്ചാൽ

(1) സിനിമാഗാനങ്ങൾ	(2) മാപ്പിളപ്പാട്ട്	(3) ദേശഭക്തിഗാനങ്ങൾ	(4) താരാട്ട് പാട്ടുകൾ	(5) നാടൻപാട്ടുകൾ.
<ul style="list-style-type: none"> മിന്നാമിഡുരങ്ങ 	<ul style="list-style-type: none"> സംക്യത ചമശരി മണവാട്ടി മണിത്തട്ട മണിഞ്ഞ് 	<ul style="list-style-type: none"> വന്ദേമാതരം... പോരാപോരാ നാളിൽ നാളിൽ 	<ul style="list-style-type: none"> ഓമനത്തിങ്കൾ കിടാവോ 	<ul style="list-style-type: none"> നിന്നെകാണാ നെനെക്കാളും വന്ദുദിച്ചെ നിന്നുദിച്ചെ

അഞ്ചു കോളങ്ങളിലും കൃത്യമായി ഉത്തരമെഴുതിയാൽ
നാലു കോളങ്ങളും കൃത്യമായി ഉത്തരമെഴുതിയാൽ
മൂന്നു കോളങ്ങളും കൃത്യമായി ഉത്തരമെഴുതിയാൽ
രണ്ടു കോളങ്ങളും കൃത്യമായി ഉത്തരമെഴുതിയാൽ
ഒരു കോളത്തിൽ കൃത്യമായി ഉത്തരമെഴുതിയാൽ

മേഖല - നൃത്തം

- 1 (a) നൃത്തരൂപം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. (തിരുവാതിരക്കളി) 1
- (b) നൃത്തരൂപത്തിന്റെ ചരിത്രം, വേഷം, പാട്ടിന്റെ പ്രത്യേകത, ചമയം എന്നിവ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നു. 4
- 2
- a) കഥകളി
 - b) മാർഗ്ഗംകളി
 - c) ഒപ്പന
 - d) തിരുവാതിരക്കളി
 - e) ഭരതനാട്യം
- 5

- 3
- a) കഥകളി
 - b) ഓട്ടൻതുള്ളൽ
 - c) ഒപ്പന
 - d) മാർഗ്ഗംകളി
 - e) കോൽക്കളി
- 5

മേഖല - നാടകം

- 1
- ഉചിതമായ രീതിയിൽ ക്രമം പാലിച്ചിട്ടുണ്ട് 5 സ്കോർ
 - ഭാഗികമായി ക്രമം പാലിച്ചിട്ടുണ്ട് 3 സ്കോർ
 - എഴുതുവാൻ ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട് 1 സ്കോർ
- 2
- ഉചിതമായ സംഭാഷണങ്ങൾ തയ്യാറാക്കിയിട്ടുണ്ട് (സംഭാഷണങ്ങളുടെ കൊടുക്കൽ വാങ്ങൽ, തുടർച്ച, ആശയസമ്പുഷ്ടത തുടങ്ങിയവ പാലിച്ച് എഴുതിയിട്ടുണ്ട്) 5/4/3/2/1

- രംഗക്രമീകരണങ്ങൾ, വേഷവിധാനങ്ങൾ, രംഗചലനങ്ങളുടെ ക്രമം എന്നിവ ആശയവ്യക്തതയോടെ എഴുതി അവതരിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്
- ചിലത് ഭംഗിയായി എഴുതി അവതരിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്
- ഒന്നുമാത്രം എഴുതി അവതരിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്
- എഴുതുവാൻ ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട്

- 5 സ്കോർ
- 3 സ്കോർ
- 2 സ്കോർ
- 1 സ്കോർ

വിഭാഗം 2 പ്രവൃത്തി പാനം

ചോദ്യം 1

സലാധിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന പച്ചക്കറികളുടെ ഒരിനത്തിന് ഒരു സ്കോർ വീതം പരമാവധി അഞ്ചു സ്കോർ.

ചോദ്യം 2

മഴ, അരുവികൾ, തടാകങ്ങൾ, നദികൾ, കുളങ്ങൾ, കിണർ..... തുടങ്ങി ഏതെങ്കിലും അഞ്ചെണ്ണം എഴുതിയാൽ അഞ്ചു സ്കോർ നൽകാം

ചോദ്യം 3

പ്രവർത്തനത്തിന്റെ വിവരണം- (സാധന സാമഗ്രികൾ ഉൾപ്പെടെ) പൂർണ്ണമായി എഴുതിയിട്ടുണ്ട്

പ്രവർത്തന വിവരണം മാത്രം എഴുതിയിട്ടുണ്ട്

ഭാഗികമായി എഴുതിയിട്ടുണ്ട്

എഴുതുവാൻ ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട്

- 5 സ്കോർ
- 3 സ്കോർ
- 2 സ്കോർ
- 1 സ്കോർ

വിഭാഗം 3 ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

ഓരോ ഉത്തരത്തിനും ഓരോ സ്കോർ വീതം. പരമാവധി 5 സ്കോർ നൽകാം

1. (d) വ്യായാമം

2. (a) ചുറുചുറുക്ക്

3. (c) വാമിങ്ങ് അപ്പ്

4. (b) വേഗത

5. ശരി

6. ശരി

7. തെറ്റ്

8. ഓരോ സൂചകത്തിനും 1/2 മാർക്ക് വീതം നാലു സൂചകങ്ങൾ എഴുതിയാൽ പരമാവധി രണ്ടു മാർക്ക് നൽകാം.

◆ മെച്ചപ്പെട്ട കായികപ്രകടനം കാഴ്ചവക്കുന്നതിന്

◆ പരക്കുണ്ടാകാതിരിക്കാൻ

◆ ശരീരപേശികളിലെ ഊഷ്മാവ് വർദ്ധിക്കാൻ

◆ പേശികൾക്ക് രക്തവും, ഓക്സിജനും ആവശ്യത്തിനു ലഭ്യമാക്കാൻ

◆ നാഡീസംവേദം വേഗത്തിലാക്കാൻ

◆ കഠിനകായികപ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ശരീരത്തെ സജ്ജമാക്കാൻ

9. ഓരോ ആശയത്തിനും ഒരു മാർക്ക് വീതം പരമാവധി രണ്ടു മാർക്ക്. സമാനമായ മറ്റ് ആശയങ്ങളും പരിഗണിക്കാം.

കായിക പ്രവർത്തനത്തിന്റെ ഫലമായി ശരീരോഷ്മാവ് വർദ്ധിക്കുന്നു. അത് നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനുള്ള ശരീരത്തിന്റെ പ്രവർത്തനഫലമായി ചർമ്മഭാഗത്തുള്ള രക്തചംക്രമണം വർദ്ധിക്കുകയും വിയർപ്പ് ഗ്രന്ഥിയിലൂടെ വിയർപ്പ് പുറപ്പെടുവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ വിയർപ്പിന്റെ ബാഷ്പീകരണത്തിനാവശ്യമായ തോപോർജ്ജം ശരീരത്തിൽ നിന്നു വലിച്ചെടുക്കുകയും ഇതു വഴി ശരീരോഷ്മാവ് നിയന്ത്രണവിധേയമാവുകയും ചെയ്യുന്നു.

10. ഓരോ ശരിയുത്തരത്തിനും 1/2 മാർക്ക് വീതം നാലെണ്ണം എഴുതിയാൽ പരമാവധി രണ്ടു മാർക്ക് നൽകാം

ഐസ് ഹോക്കി, ബാസ്ക്കറ്റ് ബോൾ, ഖോ- ഖോ, ഫുട്ബോൾ, ഹാന്റ് ബോൾ

11. ശരിയായ ഓരോ ആശയത്തിനും ഒരു മാർക്ക് വീതം പരമാവധി രണ്ടു മാർക്ക് നൽകാം. സമാനമായ മറ്റ് ആശയങ്ങളും പരിഗണിക്കാം

ഹൃദയം മിടിക്കുമ്പോൾ രക്തം പമ്പ് ചെയ്യുന്നതു മൂലം രക്തക്കുഴൽ ചുരുങ്ങുകയും വികസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. തുടർച്ചയായ വികാസവും ചുരുങ്ങലും മൂലമുണ്ടാകുന്ന തരംഗ ചലനത്തെയാണ് പൾസ് എന്ന് പറയുന്നത്.

12. ഓരോ ശരിയുത്തരത്തിനും ഒരു മാർക്ക് എന്ന ക്രമത്തിൽ നാലു സൂചകങ്ങൾ എഴുതിയാൽ പരമാവധി രണ്ടു മാർക്ക് നൽകാം.

- ◆ ചൂട് അനുഭവപ്പെടുന്നു
- ◆ കിതക്കുന്നു
- ◆ വിയർക്കുന്നു.
- ◆ ക്ഷീണം അനുഭവപ്പെടുന്നു.