

# PHYSICAL EDUCATION

## Unit test CLASS XI

MAX.MARKS.50

Q.1. Define physical education. (1)

शारीरिक शिक्षा को परिभाषित करे

Q.2. Winner of Olympic in modern time receives- 1

a)Olive crown b)Diamond crown c)Medal certificate d)Trophy and cash

Q.3. Ancient Olympic games started in the year \_ (1)

A) 394 B)1896 C)1500 D) 776 BC

Q.4. What is meant by lifestyle ? (1)

सहज जीवन से आप क्या समझते हैं

Q.5. What is Olympic MOTTO ? (1)

ओलिंपिक का मोटो क्या है

Q.6 What do you understand by Endurance. (1)

सहन शक्ति से आप क्या समझते हैं

Q.7. What is strength ? (1)

ताकत क्या है

Q.8. Explain IOA ? (1)

आये ओ ये को परिभाषित करे

Q.9. Explain the meaning of fitness.

स्वस्थता का क्या अर्थ है

Q.10. Explain flexibility. (1)

लचकता को परिभाषित करे

Q.11. Meditation is important for students. How? (3)

मेडिटेशन विद्यार्थियों के लिए महत्वपूर्ण है क्यों

Q.12 . Explain in detail components of physical education ? (3)

स्वस्थता के घटक की ब्याख्या करे |

Q.13 List down the sports awards in india and explain anyone? (3)

खेल पुरस्कार की सूची बनाओ किसे एक की ब्याख्या करो

Q.14. Explain ancient Olympic (3)

प्राचीन ओलिंपिक के बारे में लिखे

Q.15 write short note on Olympic flag ? (3)

ओलिंपिक फ्लैग के बारे में लिखे

Q.16 Explain the various components of positive life style .(5)

सकारात्मक जीवन के कारको को विस्तार से लिखे

Q.17 Explain the career option in the field of physical education.(5)

शारीरिक शिक्षा में रोजगार के अवसरों को लिखे

Q.18. What are values of Olympic movement.(5)

ओलिंपिक मूल्यों के बारे में लिखे

Q.19 Write in detail in Dronacharya award . (5)

अर्जुन अवार्ड के बारे में विस्तार से लिखे

Q.20- Explain factor effecting .physical fitness and life style.(5)

उन कारको को लिखे जो स्वस्थता एवं सहज जीवन को प्रभावित करते हैं.

