

PHYSICAL EDUCATION

Periodic test CLASS XI

MAX.MARKS.50

- Q.1. Define physical education. (1)
शारीरिक शिक्षा को परिभाषित करे
- Q.2. Give the aim of physical education (1)
शारीरिक शिक्षा का मुख्य उद्देश्य बताये
- Q.3. What is emotional development? (1)
सवेगात्मक विकास क्या है
- Q.4. What is meant by lifestyle ? (1)
सहज जीवन से आप क्या समझते हैं
- Q.5. What is Olympic MOTTO ? (1)
ओलिंपिक का मोटो क्या है
- Q.6. What do you understand by Endurance. (1)
सहन शक्ति से आप क्या समझते हैं
- Q.7. What is strength ? (1)
ताकत क्या है
- Q.8. Explain IOA ? (1)
आये ओ ये को परिभाषित करे
- Q.9. Explain the meaning of fitness.
स्वस्थता का क्या अर्थ है
- Q.10. Explain flexibility. (1)
लचकता को परिभाषित करे
- Q.11. Meditation is important for students. How? (3)
मेडिटेशन विद्यार्थियों के लिए महत्वपूर्ण है क्यों
- Q.12. Explain in detail components of physical education ? (3)
स्वस्थता के घटक की ब्याख्या करे
- Q.13. List down the sports awards in India and explain any one? (3)
खेल पुरस्कार की सूची बनाओ किसे एक की ब्याख्या करो
- Q.14. Explain ancient Olympic (3)
प्राचीन ओलिंपिक के बारे में लिखे
- Q.15. Write short note on Olympic flag ? (3)
ओलिंपिक फ्लैग के बारे में लिखे
- Q.16. Explain the various components of positive life style. (5)
सकारात्मक जीवन के कारकों को विस्तार से लिखे
- Q.17. Explain the career option in the field of physical education. (5)
शारीरिक शिक्षा में रोजगार के अवसरों को लिखे
- Q.18. What are values of Olympic movement. (5)
ओलिंपिक मूल्यों के बारे में लिखे
- Q.19. Write in detail in Dronacharya award. (5)
अर्जुन अवार्ड के बारे में विस्तार से लिखे
- Q.20. Explain factor effecting physical fitness and life style. (5)
उन कारकों को लिखे जो स्वस्थता एवं सहज जीवन को प्रभावित करते हैं।

