

**SET-4****Series AQ@QA/C**प्रश्न-पत्र कोड  
Q.P. Code**37**रोल नं.  
Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--

परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न-पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 13 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 7 printed pages.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 13 questions.
- **Please write down the serial number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.



गृह विज्ञान

**HOME SCIENCE**

निर्धारित समय : 2 घण्टे

अधिकतम अंक : 35

Time allowed : 2 hours

Maximum Marks : 35



### सामान्य निर्देश:

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) इस प्रश्न-पत्र में कुल 13 प्रश्न हैं।
- (iii) प्रश्न-पत्र तीन खण्डों में विभाजित किया गया है - क, ख और ग।
- (iv) खण्ड क में प्रश्न संख्या 1 से 7 हैं, प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।
- (v) खण्ड ख में प्रश्न संख्या 8 से 10 हैं, प्रत्येक प्रश्न 3 अंकों का है।
- (vi) खण्ड ग में प्रश्न संख्या 11 से 13 हैं, प्रत्येक प्रश्न 4 अंकों का है।
- (vii) कुछ प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।

### खण्ड क

1. आप अपनी सफेद सूती कमीज़ से सब्ज़ी की तरी का दाग कैसे हटाएंगे ? 2
2. प्रत्येक के लिए किसी एक खाद्य समूह का नाम बताइए जो निम्नलिखित कार्य करता है :  $1+1=2$   
(क) ऊर्जा देना  
(ख) शरीर का निर्माण करना

### अथवा

- मौसमी उपलब्धता परिवार की भोजन योजना को कैसे प्रभावित करती है, समझाइए। 2
3. कोई दो तरीके लिखिए जिनके द्वारा एक सब्ज़ी विक्रेता उपभोक्ताओं को धोखा दे सकता है। 2

### अथवा

- बाज़ार में उत्पादों की उपलब्धता के संबंध में उपभोक्ताओं के सामने आने वाली किन्हीं दो समस्याओं को लिखिए। 2
4. साबुन की तुलना में डिटर्जेंट के कोई दो लाभ लिखिए। 2
  5. अरहर की दाल में कौन-सी दाल को मिलावटी तत्त्व के रूप में मिलाया जाता है ? इसके सेवन से स्वास्थ्य पर क्या दुष्प्रभाव होता है ? 2



**General Instructions :**

- (i) All questions are **compulsory**.
- (ii) There are total **13** questions.
- (iii) The question paper is divided into **three** sections – **A, B** and **C**.
- (iv) **Section A** has question numbers **1 to 7** of **2** marks each.
- (v) **Section B** has question numbers **8 to 10** of **3** marks each.
- (vi) **Section C** has question numbers **11 to 13** of **4** marks each.
- (vii) There are internal choices in some questions.

**SECTION A**

- 1. How will you remove curry stain from your white cotton shirt ? 2
- 2. Name one food group each which performs the following function : 1+1=2
  - (a) Energy-giving
  - (b) Body building

**OR**

- Explain how seasonal availability affects the meal planning of a family. 2
- 3. Write two ways by which a vegetable seller may cheat the consumers. 2

**OR**

- Write any two problems which are faced by consumers regarding the availability of products in the market. 2
- 4. Write two advantages of detergents in comparison to soaps. 2
- 5. Which dal is added as an adulterant in arhar dal ? What is the ill effect of consuming it, on health ? 2



6. कारण बताइए :

1+1=2

- (क) कपड़ों को संग्रहित करने से पहले उनमें से सभी पिन/बकसुए निकाल लेने चाहिए ।
- (ख) सूती कपड़ों को संग्रहित करने से पहले माँड निकाल देनी चाहिए ।

7. (क) हमारे देश में पैकेज्ड खाद्य पदार्थों में कौन-सा खाद्य सुरक्षा मानक चिह्न अनिवार्य है, उसका पूरा नाम लिखिए । 1
- (ख) इसके अधिनियम को किस वर्ष में लागू किया गया था ? 1

### खण्ड ख

8. एक स्कूल जाने वाले बच्चे के लिए भोजन की योजना बनाते समय आप किन छह बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3
9. सूती कपड़ों पर विभिन्न परिसज्जा एजेंट लगाते समय और संग्रहण करते समय सामने आने वाली निम्नलिखित समस्याओं का समाधान बताइए : 3
- (क) सफेद कपड़ों पर बहुत अधिक नील लग जाना ।
- (ख) नमीयुक्त कपड़ों को तह बनाकर अलमारी में रख देना ।

### अथवा

जब शिखा ने संदूक से अपनी ऊनी जैकेट को निकाला, तो उसमें छेद पाए । इसके छह सम्भावित कारण क्या हो सकते हैं ? 3

10. एक परिवार के दोपहर के खाने का मेन्यू इस प्रकार है :

चपाती, दाल तड़का, आलू और फूल गोभी की सब्ज़ी ।

- (क) इस आहार में कौन-सा भोजन समूह सम्मिलित नहीं है ? नाम बताइए ।
- (ख) अनुपस्थित भोजन समूह से किसी एक व्यंजन का सुझाव दीजिए जिसे सम्मिलित करने से यह आहार संतुलित हो जाएगा ।
- (ग) 'फल और सब्ज़ियाँ' भोजन समूह से इस भोजन को अधिक पौष्टिक बनाने का एक सुझाव दीजिए । 1+1+1=3



6. Give reasons : 1+1=2
- (a) Pins/Safety pins and buckles should be removed from the garments before storing.
- (b) Remove the starch from cotton clothes before storage.
7. (a) Which food safety standard mark is compulsory for packaged food items in our country, write its full form. 1
- (b) In which year was its act implemented ? 1

### SECTION B

8. List six points you will keep in mind while planning diet for a school going child. 3
9. Give a remedy for the following problems faced during application of different finishing agents and storage of cotton fabrics : 3
- (a) Too much blue on white clothes.
- (b) Folding moist clothes and keeping them in the almirah.

### OR

- Shikha found holes in her woollen jacket when she took it out from the trunk. What could be six possible reasons for this ? 3
10. The menu for lunch of a family is as follows :
- Chapati, Dal Tadka, Potato and Cauliflower vegetable.
- (a) Name the food group which is not included in this meal.
- (b) Suggest a dish which can be added from the missing food group to make this meal balanced.
- (c) Give a suggestion to make this meal more nutritive using 'Fruits and Vegetables' food group. 1+1+1=3



## खण्ड ग

11. (क) किन्हीं दो तकनीकों के नाम बताइए जिनके प्रयोग से आप कपड़ों से दाग हटा सकते हैं ।

(ख) अपने सफेद सूती दुपट्टे पर प्रयोग किए जाने वाले उचित परिसज्जा एजेंट के बारे में बताकर अपनी मित्र रिया को शिक्षित कीजिए । इसके प्रयोग का एक लाभ बताइए ।

2+2=4

12. भोजन नियोजन से पौष्टिक भोजन तैयार करने में सहायता मिलती है ।

2+2=4

(क) सीमित बजट में पौष्टिक भोजन तैयार करने के दो तरीके बताइए ।

(ख) परिवार के लिए भोजन का नियोजन करते हुए समय और ऊर्जा की बचत के दो तरीकों का उल्लेख कीजिए ।

## अथवा

भास्कर का अपने परिवार के साथ पर्वतीय क्षेत्र में स्थानांतरण हो गया है । परिवार के लिए पौष्टिक भोजन की योजना बनाना उनके लिए एक ज़िम्मेदारी का कार्य है । अपने परिवार के लिए भोजन की योजना बनाते समय उन्हें किन चार कारकों का ध्यान रखना चाहिए, चर्चा कीजिए ।

4

13. (क) बाज़ार में उत्पादों की कीमतों के संबंध में किन्हीं चार समस्याओं पर चर्चा कीजिए जिनका सामना उपभोक्ता करते हैं ।

(ख) किन्हीं दो मानक चिह्नों का नाम बताइए जो उत्पादों की गुणवत्ता का आश्वासन देते हैं । बताए गए इन प्रत्येक मानक चिह्न के लिए किसी एक उत्पाद का नाम भी बताइए ।

2+2=4



## SECTION C

11. (a) Name any two techniques you can use to remove stains from clothes.
- (b) Educate your friend Riya on a suitable finishing agent to be used on her white cotton dupatta. Give one advantage of using it.  $2+2=4$
12. Meal planning helps to prepare nutritious meals.  $2+2=4$
- (a) State two ways how nutritious meals can be made in a limited budget.
- (b) Mention two ways to save time and energy by planning meals for the family.

### OR

Bhaskar has been transferred to a hilly area with his family. Planning nutritious meals is a task of responsibility for them. Discuss any four factors which they should consider while planning their family meals.  $4$

13. (a) Discuss four problems faced by consumers regarding the prices of commodities in the market.
- (b) Name any two standard marks which assure the quality of products. Also mention any one product each on which these standard marks are given.  $2+2=4$