SET-4

Series %BAB%

प्रश्न-पत्र कोड
Q.P. Code **337**

रोल नं.
Roll No. | | | | | | | |

परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **7** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न-पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **25** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **7** printed pages.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **25** questions.
- **Please write down the serial number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

स्वास्थ्य देखभाल

HEALTH CARE

निर्धारित समय : $1\frac{1}{2}$ घण्टे | *अधिकतम अंक : 30*

Time allowed : $1\frac{1}{2}$ hours | *Maximum Marks : 30*

सामान्य निर्देश :

(i) *कृपया निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़िए ।*

(ii) *यह प्रश्न-पत्र **तीन** खण्डों में विभाजित है, अर्थात् **खण्ड क, खण्ड ख** और **खण्ड ग** ।*

(iii) ***खण्ड क** – **5** अंकों का है और इसमें रोज़गार कौशल पर **6** प्रश्न हैं ।*
*(क) प्रश्न संख्या **1** से **4** तक **एक** अंक के प्रश्न हैं । किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*
*(ख) प्रश्न संख्या **5** और **6** **दो** अंकों के प्रश्न हैं । किसी **एक** प्रश्न का उत्तर दीजिए ।*

(iv) ***खण्ड ख** – **17** अंकों का है और इसमें विषय विशिष्ट कौशल पर **16** प्रश्न हैं ।*
*(क) प्रश्न संख्या **7** से **13** तक **एक** अंक के प्रश्न हैं । किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*
*(ख) प्रश्न संख्या **14** से **18** तक **दो** अंकों के प्रश्न हैं । किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*
*(ग) प्रश्न संख्या **19** से **22** तक **तीन** अंकों के प्रश्न हैं । किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*

(v) ***खण्ड ग** – **8** अंकों का है और इसमें **3** योग्यता-आधारित प्रश्न हैं ।*
*प्रश्न संख्या **23** से **25** तक **चार** अंकों के प्रश्न हैं । किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*

(vi) *संबंधित खण्डों में दिए गए निर्देशों के अनुसार कीजिए ।*

(vii) *आबंटित अंकों का उल्लेख प्रत्येक खण्ड/प्रश्न के सामने किया गया है ।*

खण्ड क

(रोज़गार कौशल) (3+2=5 अंक)

*दिए गए **4** प्रश्नों में से किन्हीं **3** प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।* *3×1=3*

1. एक निर्माता ग्राहकों की ज़रूरतों की पहचान करता है और उनकी सेवा के लिए उत्पादों या सेवाओं का निर्माण करता है । ऐसा उद्यमी उत्पाद-उन्मुख होता है, जो इलेक्ट्रॉनिक उद्योग, कपड़ा इकाई, मशीन टूल्स निर्माण इकाई, आदि जैसे उत्पाद बनाने के लिए एक औद्योगिक इकाई के माध्यम से शुरू होता है । वह किस प्रकार का उद्यमी है ? *1*

2. यह दूसरों के सामने एक स्थिति में कार्यभार संभालने और कार्य करने की क्षमता है । आपको विश्वास करना होगा कि आप महसूस करते हैं कि चीज़ें नियंत्रण में हैं और आप किसी भी स्थिति में कार्रवाई कर सकते हैं । इस कौशल का नाम लिखिए । *1*

3. सी.एन.जी. का पूर्ण रूप लिखिए । *1*

4. 10 अगस्त, 2018 को भारत सरकार ने किस नीति द्वारा बायोमास के उपयोग को बढ़ाने की पहल पर ध्यान केंद्रित किया ? *1*

*दिए गए **2** प्रश्नों में से किसी **1** प्रश्न का उत्तर दीजिए ।* *1×2=2*

5. अजय ग्रीन डिज़ाइन प्रोफेशनल के रूप में कार्यरत है । पर्यावरण की रक्षा के लिए वह क्या भूमिका निभाता है ? *2*

6. व्यवसाय चलाते समय एक उद्यमी को किन प्रमुख समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है ? *2*

General Instructions :

(i) *Please read the instructions carefully.*

(ii) *This question paper is divided into **three** sections, viz. – **Section A, Section B** and **Section C**.*

(iii) ***Section A** is of **5** marks and has **6** questions on Employability Skills.*

(a) *Questions number **1** to **4** are **one** mark questions. Attempt any **three** questions.*

(b) *Questions number **5** and **6** are **two** marks questions. Attempt any **one** question.*

(iv) ***Section B** is of **17** marks and has **16** questions on Subject Specific Skills.*

(a) *Questions number **7** to **13** are **one** mark questions. Attempt any **five** questions.*

(b) *Questions number **14** to **18** are **two** marks questions. Attempt any **three** questions.*

(c) *Questions number **19** to **22** are **three** marks questions. Attempt any **two** questions.*

(v) ***Section C** is of **8** marks and has **3** Competency-Based Questions.*

*Questions number **23** to **25** are **four** marks questions. Attempt any **two** questions.*

(vi) *Do as per the instructions given in the respective sections.*

(vii) *Marks allotted are mentioned against each section/question.*

SECTION A

(Employability Skills) **(3+2=5 marks)**

*Answer any **3** questions out of the given **4** questions.* *3×1=3*

1. A manufacturer identifies the needs of customers and creates products or services to serve them. Such an entrepreneur is product-oriented, who starts through an industrial unit to create a product like electronic industry, textile unit, machine tools manufacturing unit, etc. Which type of entrepreneur is he ? *1*

2. This is the ability to take charge and act in a situation before others. You have to believe that you realise that things are in control and you can take action in a given situation. Name this skill. *1*

3. Write down the full form of CNG. *1*

4. Under which policy did the Government of India, on 10th August, 2018, focus on initiatives for enhanced use of biomass ? *1*

*Answer any **1** question out of the given **2** questions.* *1×2=2*

5. Ajay is working as a green design professional. What role does he play to protect the environment ? *2*

6. What are the key problems an entrepreneur may face while running a business ? *2*

खण्ड ख

(विषय विशिष्ट कौशल) **(5+6+6=17 अंक)**

*दिए गए **7** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।* *5×1=5*

7. इस क्षेत्र में, तापमान 18 से 22 डिग्री सेल्सियस के बीच और आर्द्रता 40 से 50% तक बने रहते हैं । इस विभाग में जीवाणुरहित परदे, स्पंज, दस्ताने, गाउन और उपयोग के लिए तैयार अन्य सामान संग्रहित किए जाते हैं । OT के इस क्षेत्र को TSSU कहा जाता है । इस क्षेत्र का पूर्ण नाम लिखिए । *1*

8. यदि शल्यचिकित्सा के बाद रोगी को मूत्राशय की गर्दन में ऐंठन होती है, तो रोगी को राहत देने के लिए इस स्थिति से कैसे निपटा जा सकता है ? *1*

9. आपदा प्रबंधन के किस चरण में समुदाय को सामान्य स्थिति में लाने के लिए संसाधन उत्पन्न करने के उपाय किए जाते हैं ? इन उपायों में अस्थायी आवास, अनुदान और चिकित्सा देखभाल शामिल हो सकते हैं । *1*

10. यह टीम, घटनास्थल पर पाए गए पीड़ितों के लिए सरल ट्राइएज और रैपिड ट्रीटमेंट (START) ट्राइएज प्रदान करती है; पीड़ितों को मानक संचालन प्रक्रियाओं के अनुसार चोट की श्रेणी के साथ चिह्नित करती है और यदि आवश्यक हो, तो अग्निशमन दल या बचाव दल की सहायता करती है । आपात स्थिति में मदद के लिए यह किस तरह की टीम है ? *1*

11. भारत सरकार ने तीव्र प्रतिक्रिया इकाइयों को प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए NISA को राष्ट्रीय स्तर का संस्थान भी घोषित किया है । निसा (NISA) का पूर्ण रूप लिखिए । *1*

12. यदि आप अपने जीवन में तनाव कम करना चाहते हैं, तो आपको खुद पर विश्वास करना चाहिए और उन चीज़ों को स्वीकार करना चाहिए जिन्हें आप बदल नहीं सकते । यह क्या कहलाता है ? *1*

13. इस कौशल का उपयोग करके, आप यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि हर दिन आप जिस पहले व्यक्ति को प्रबंधित करते हैं, वह आप स्वयं हैं । काम के बाहर अपना अच्छा ख्याल रखें ताकि आप काम में अपना सर्वश्रेष्ठ दे सकें और जब आप काम पर हों, तो आपको अपने काम के बारे में ही गौर करना चाहिए, केवल अपने । यह कौन-सा कौशल है ? *1*

*दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।* *3×2=6*

14. किसी भी ऑपरेशन थियेटर में आवश्यक सामान्य चिकित्सा उपकरणों की गणना कीजिए । *2*

15. सर्जिकल प्रक्रिया के बाद, जब मरीज को कमरे में शिफ्ट किया जाता है, तो बिस्तर के पास ज़रूरत के हिसाब से कौन-सी चीज़ें तैयार रखी जाती हैं ? *2*

16. उन तीन चीज़ों के संयोजन की गणना कीजिए जिनके कारण आपदा होती है । *2*

SECTION B

(Subject Specific Skills) **(5+6+6=17 marks)**

*Answer any **5** questions out of the given **7** questions.* *5×1=5*

7. In this area, temperature between 18 to 22°C and humidity of 40 to 50% are maintained. Sterile drapes, sponges, gloves, gowns and other ready to use items are stored in this unit. This area of OT is called as TSSU. Write down the full name of this area. *1*

8. If the patient has spasm of bladder neck post-surgery, then how can the situation be dealt with to give relief to the patient ? *1*

9. In which phase of disaster management are measures taken to generate resources for returning the community to normal ? These measures may include temporary housing, grants and medical care. *1*

10. The team provides Simple Triage and Rapid Treatment (START) triage for victims found at the scene; marks victims with category of injury as per the standard operating procedures and assists the Fire Suppression Team or Rescue Team, if needed. Which kind of team is this, to help in Emergency ? *1*

11. The Government of India has also declared the NISA as a national level institution for imparting training to the rapid response units. Write down the full form of NISA. *1*

12. If you want to reduce stress in your life, you should believe in yourself and accept the things that you cannot change. What is this called ? *1*

13. By using this skill, you can make sure the first person you manage every day is yourself. Take good care of yourself outside of work so that you bring your very best to work and while you are at work, you should be all about the work, your work, that is. Which skill is this ? *1*

*Answer any **3** questions out of the given **5** questions.* *3×2=6*

14. Enumerate the common medical equipment that are needed in any operation theatre. *2*

15. After the surgical procedure, when the patient is shifted to a room, then what articles are kept ready near the bed, as per need ? *2*

16. Enumerate the combination of three things which result in disaster. *2*

17. स्मोक डिटेक्टर धुएँ और जहरीली गैसों का पता लगाने में कैसे मददगार हो सकता है ? *2*

18. एक मानव के तौर पर आप समाज में रह रहे हैं । तनाव के कारण किस प्रकार की सामाजिक समस्याएँ उत्पन्न हो सकती हैं ? *2*

*दिए गए **4** प्रश्नों में से किन्हीं **2** प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।* *2×3=6*

19. सर्जरी के बाद वायुमार्ग को बनाए रखने के लिए रोगी को पुनर्प्राप्ति (रिकवरी) स्थिति में रखा जाता है । यह महत्त्वपूर्ण क्यों है ? *3*

20. आमतौर पर आयोजित किए जाने वाले सामान्य प्रकार के अभ्यासों (ड्रिल्स) की गणना कीजिए । *3*

21. यदि आपको कहीं भी आग लगने का पता चलता है, तो आपको क्या कार्रवाई करनी चाहिए ? *3*

22. विभिन्न गतिविधियों की सूची बनाइए जो आपके व्यक्तिगत विकास में सहायक हो सकती हैं । *3*

खण्ड ग

(योग्यता-आधारित प्रश्न) **(2×4=8 अंक)**

*दिए गए **3** प्रश्नों में से किन्हीं **2** प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*

23. जानवी एक स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता है । वह एक नामी अस्पताल में कार्यरत है । वह सर्जरी से पहले रोगी को तैयार करने के लिए ज़िम्मेदार है । श्रीमती मंजू अपेंडिसाइटिस के ऑपरेशन के लिए अस्पताल में भर्ती है । जानवी को सर्जिकल प्रक्रिया के लिए श्रीमती मंजू को तैयार करना है ।

सर्जिकल प्रक्रिया से पहले जानवी श्रीमती मंजू को कैसे तैयार कर सकती है, इसके बिंदुओं की गणना कीजिए । *4*

24. यह एक प्रमुख एहतियात है, जो गर्मी के स्रोत के नियंत्रण और स्पष्ट रूप से खतरनाक ईंधनों के उन्मूलन या अलगाव का प्रतीक है । सावधानी बरतने से न केवल परिणामी नुकसान से बचा जा सकता है बल्कि संचालन में निरंतरता बनाए रखने में भी मदद मिलती है ।

आग से छुटकारा पाने के लिए कुछ निवारक उपायों का उल्लेख कीजिए जिनका पालन किया जा सकता है । *4*

25. समय की कीमत से हर कोई वाकिफ होता जा रहा है । व्यक्तियों और विभागों को उनके समय के उपयोग के लिए जवाबदेह ठहराया जाता है । लक्ष्यों को स्पष्ट रूप से परिभाषित किया गया है और छूटी हुई समय-सीमा के लिए वित्तीय दंड लगाया जाता है । छात्र अपने समय का उपयोग कैसे करते हैं, इस पर स्कूल संस्कृति का महत्त्वपूर्ण प्रभाव हो सकता है । बहुत से स्कूलों में, लंबे समय तक काम करना कड़ी मेहनत के बराबर है । यदि आप समय पर निकलते हैं, तो आप अकसर दक्षता और उत्पादकता कम कर सकते हैं । पुरस्कार आपके कार्यभार को नियंत्रित करने की क्षमता और आपकी गतिविधियों के सबसे महत्त्वपूर्ण पहलुओं पर ध्यान केंद्रित करने के लिए अधिक समय होगा ।

समय का बुद्धिमानी से उपयोग करने के लिए बुनियादी रणनीतियाँ क्या हैं ? *4*

17. How can the smoke detector be helpful to detect smoke and toxic gases ? *2*

18. As a human being you are living in society. What kind of social problems can arise due to stress ? *2*

*Answer any **2** questions out of the given **4** questions.* *2×3=6*

19. After surgery the patient is kept in recovery position to maintain the airway. Why is this important ? *3*

20. Enumerate the common types of drills that are usually conducted. *3*

21. If you discover fire at any place, then what action should you take ? *3*

22. List different activities which can help in your personal development. *3*

SECTION C

(Competency-Based Questions) **(2×4=8 Marks)**

*Answer any **2** questions out of the given **3** questions.*

23. Janvi is a health care provider. She is working in a reputed hospital. She is responsible to prepare the patient before surgery. Mrs. Manju is admitted in hospital for appendicitis operation. Janvi has to get Mrs. Manju ready for the surgical procedure.

Enumerate the points how Janvi can prepare Mrs. Manju before the surgical procedure. *4*

24. This is a major precaution, which embodies the control of the source of heat and elimination or isolation of obviously dangerous fuels. Adhering to precaution saves not only consequential losses but also helps in maintaining continuity in operations.

Enumerate some preventive measures which can be followed to get rid of fire. *4*

25. Everybody is increasingly aware of the cost of time. Individuals and departments are held accountable for their use of time. Goals are clearly defined and financial penalties are incurred for missed deadlines. School culture can have an important influence on how students use their time. In too many schools, working long hours is equated with working hard. If you leave on time, you may often decrease efficiency and productivity. The rewards will be the ability to control your workload, and more time to focus on the most important aspects of your activities.

What are the basic strategies to use time wisely ? *4*