

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

9ನೇ ತರಗತಿಯ ಅರ್ಧ ವಾರ್ಷಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್-2018

ಸಮಯ: 01-30 ಘಂಟೆ

ಅಂಕಗಳು: 30

1. ಬಹು ಆಯ್ಕೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

1X4=4

1. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲ ಯೋಗಾಸನ & ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಸಮನ್ವಯಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ್ದು _____ ಸಮಿತಿ.
 ಎ) ತಾರಾಚಂದ್ ಬಿ) ದೇಶಮುಖ ಸಿ) ಪ್ರೊ// ಎಲ್.ಆರ್. ವೈದ್ಯನಾಥನ್ ಡಿ) ರಾದಾಕೃಷ್ಣನ್
2. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರ ಶ್ರೀ ಸದಾನಂದ ಸಾಮುಯಲ್ _____ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತರು.
 ಎ) ದಸರಾ ಬಿ) ಒಂಟಿ ಸಿ) ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಡಿ) ರಾಷ್ಟ್ರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
3. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲ _____ ತಂತ್ರಗಳಿವೆ.
 ಎ) ನಾಲ್ಕು ಬಿ) ಎಂಟು ಸಿ) ಎರಡು ಡಿ) ಒಂಭತ್ತು
4. ಸುಣ್ಣದಲ್ಲ _____ ಅಂಶವಿದೆ.
 ಎ) ಸೋಡಿಯಂ ಬಿ) ಪೋಟಾಷಿಯಂ ಸಿ) ಕ್ಯಾಲ್ಷಿಯಂ ಡಿ) ಮೆಗ್ನೀಷಿಯಂ

2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ:

1X4=4

- | ಎ | ಬಿ |
|---------------|-------------------------------|
| 5. ರಾಜಾರೆಡ್ಡಿ | 1) ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣ |
| 6. ಪ್ರಥಮೋಪಚಾರ | 2) ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ |
| 7. ರೋಗ ಮುಕ್ತ | 3) ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರ |
| 8. ಎನ್.ಐ.ಎಸ್. | 4) ಪ್ರಾಣಾಪಾಯದಿಂದ ಪಾರು |
| | 5) ಸರಿಸೃಪ |

3. ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲ ಉತ್ತರಿಸಿ:

1X4=4

9. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಏಕಲವ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತ ಆಟಗಾರರ ಹೆಸರನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
10. ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ಯಾವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬಹುದು?
11. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ನಲ್ಲಿ ಪಾಸ್ಟ್ ಬ್ರೇಕ್ ಎಂದರೇನು?
12. ಏರೋಬಿಕ್ಸ್ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಎಂದರೇನು?

4. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 2 ಅಥವಾ 3 ವಾಕ್ಯದಲ್ಲ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ:

2X4=8

13. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲ ಎಷ್ಟು ವಿಧದ ತಂತ್ರಗಳಿವೆ? ಅವು ಯಾವುವು?
14. ನಿಯಮಿತಿ ವಾಯು ವಿಹಾರದಲ್ಲ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ 2 ಲಾಭಗಳು ಯಾವುವು?
15. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
16. ನೀರಿನಲ್ಲ ಮುಳುಗಿದವರಿಗೆ ಯಾವ ರೀತಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವಿರಿ ವಿವರಿಸಿ?

5. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 4-5 ವಾಕ್ಯದಲ್ಲ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ:

3X2=6

17. 1948ರಲ್ಲ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಲು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ನೇಮಿಸಿದ ಸಮಿತಿಗಳು ಯಾವುವು? ಸಮಿತಿಗಳ ಶಿಫಾರಸ್ಸುಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
18. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರನ ಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ?

6. ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವುದು:

4X1=4

19. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲ ವ್ಯಕ್ತಿ-ವ್ಯಕ್ತಿ ರಕ್ಷಣೆಯ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಆಟಗಾರರ ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ?

