

ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2019

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ 8ನೇ ತರಗತಿ

ಸಮಯ :- 60 ನಿಮಿಷಗಳು

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು :- 30

I. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ

1x4=4

- 1) ವಾಲಿ ಬಾಲ್ ಆಟವನ್ನು ಸಂಶೋಧಿಸಿದ ದೇಶ _____
a) ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ b) ಭಾರತ c) ಅಮೇರಿಕಾ d) ಪ್ರಾನ್ಸ್
- 2) ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಲು ಬಳಸುವ ಕಾರ್ಡ್
a) ನೀಲಿ b) ಹಸಿರು c) ಹಳದಿ d) ಕೆಂಪು
- 3) ಉತ್ತಮ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವಂತನ ಲಕ್ಷಣ ಎಂದರೆ
a) ಸಮಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ b) ಕೋಪ c) ನಿರುತ್ಸಾಹ d) ಭಯ
- 4) ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ಹಾಡಿ ಮುಗಿಸಲು ಬೇಕಾಗಿರುವ ಕಾಲಾವಧಿ ಎಷ್ಟು
a) 35-38 ಸೆ b) 48-52 ಸೆ c) 28-52 ಸೆ d) 52-48 ಸೆ

II. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ

1x4=4

A

B

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 5) ವಾಲಿಬಾಲ್ | ರಾಷ್ಟ್ರ ಗೀತೆ |
| 6) ಭಾವನೆಗಳು | ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ಅಂಗೀಕಾರ |
| 7) ಜುಲೈ 22-1947 | ಮಿಂಟೋನೆಟ್ |
| 8) ಬಂಗಾಳಿ ಭಾಷೆ | ಕೋಪ |

III. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

1x4=4

- 9) ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ
- 10) ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ
- 11) ಜನಗಣಮನ ಗೀತೆಯು ಯಾವ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ರಚಿತಗೊಂಡಿದೆ?
- 12) ಸಂವಿಧಾನ ಸಮಿತಿಯು ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜವನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿದ ವರ್ಷ ಯಾವುದು?

IV. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಎರಡು-ಮೂರು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

2x4=8

- 13) ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಲಾಭಗಳು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಿಂದ ಹೇಗೆ ಒದಗುತ್ತವೆ
- 14) ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಯ ಲಾಭಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 15) ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಗೋಲ್ ಕೀಪರ್‌ನ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿರಿ.
- 16) ರಾಷ್ಟ್ರ ಧ್ವಜದ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಇತಿಹಾಸ ಬರೆಯಿರಿ

V. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು-ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

3x2=6

- 17) ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಯಾವ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ ವಿವರಿಸಿ.
- 18) ಪೇನಾಲ್ಟಿ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಮತ್ತು ಪೇನಾಲ್ಟಿಕಾರ್ನರ್ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ತಿಳಿಸಿ.

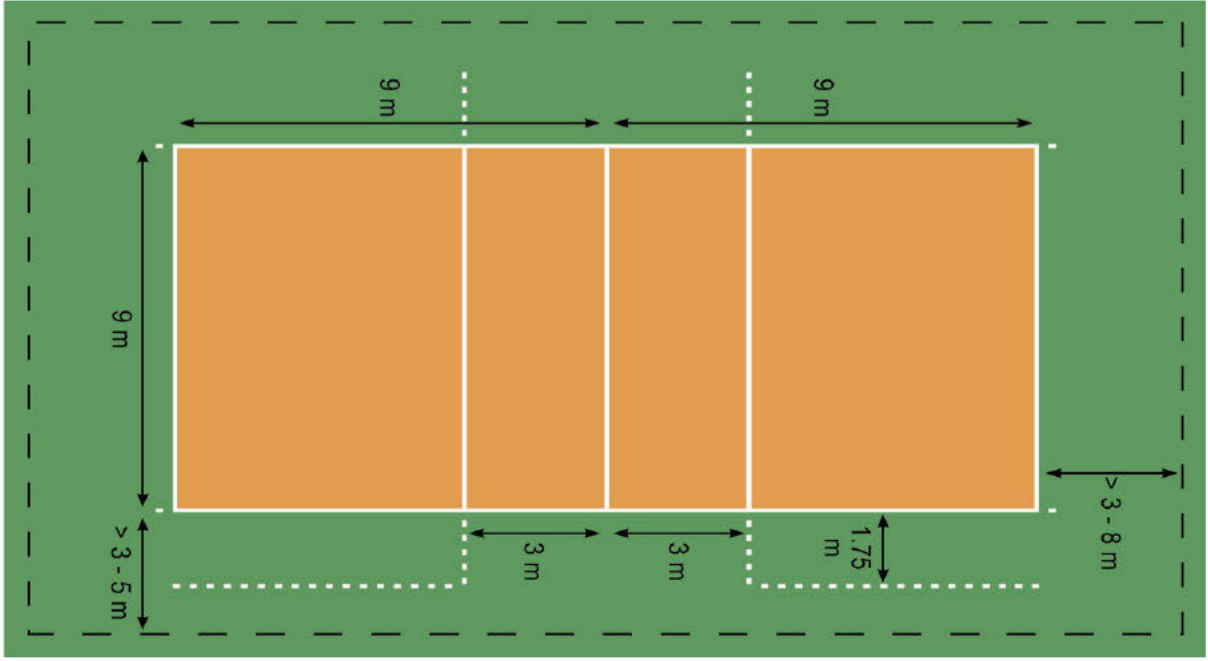
19. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಅಂಕಣ ರಚಿಸಿ, ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಬರೆದು ಗೆರೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ

4x1=4

7) 8 ನೇ ತರಗತಿ ಪ್ರಥಮಾವಧಿ ಉತ್ತರ ಸೂಚಿ ಮತ್ತು ಅಂಕ ವಿತರಣೆ

ಪುಟ-1

ಪ್ರ.ಸಂ	ಉತ್ತರ	ಅಂಕ ಗಳು
01	c) ಅಮೇರಿಕಾ	1
02	b) ಹಸಿರು	1
03	a) ಸಮಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ	1
04	b) 48-52 ಸೆ	1
05	ಮಿಂಟೋನೇಟ್	1
06	ಕೋಪ	1
07	ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ಅಂಗೀಕಾರ	1
08	ರಾಷ್ಟ್ರ ಗೀತೆ	1
09	ಚೆಂಡು ನೆಟ್ ಆಂಟಿನಾ,	1
10	ಕೋಪ, ಆಸೂಯೆ, ಭಯ, ತಿರಸ್ಕಾರ, ಅವಮಾನ	1
11	ಬಂಗಾಳಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ	1
12	22 ಜುಲೈ 1947 ರಂದು	1
13	1. ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಸಮಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬೊಜ್ಜನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದರೊಂದಿಗೆ ಸ್ಥೂಲಕಾಯರಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು 2. ರಕ್ತದೊತ್ತವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಡುವುದು 3. ಅಧಿಕ ಕೋಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಅನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು	2
14	1. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ & ಅಭಿವೃದ್ಧಿ 2. ಇತರರೊಡನೆ ಉತ್ತಮ ಸಂಬಂಧ 3. ಉತ್ತಮ ನಡತೆ ಹೊಂದಲು. 4. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ನಾಗರಿಕರಾಗಿ ಬದುಕಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. (ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು)	2
15	• ಶಿರಸ್ತ್ರಾಣ, ಎದೆಕವಚ, ಕೈ ಕವಚ, ತೊಡೆ ಸಂದಿ ಕವಚ, ಹಾಕಿ ಸ್ವಿಚ್,	2
16	* ಪ್ರಥಮ ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ಆರೋಹಣ ಆಗಷ್ಟ್ 7-1906, * 1907, 1921, 1931, ರಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜಗಳ ತಯಾರಿಸಿ ಹಾರಿಸಲಾಯಿತು * 1947 ಜುಲೈ 22 ರಂದು ನಮ್ಮ ತ್ರಿವರ್ಣ ಧವಜವನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರ ಧ್ವಜವೆಂದು ಅಂಗೀಕರಿಸಲಾಯಿತು	2
17	ಎಚ್ಚರಿಕೆ & ಉಚ್ಛಾಟನೆಗಳು :ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ 3 ಬಣ್ಣದ ಕಾರ್ಡುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ದಂಡ ವಿಧಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. • ಹಸಿರು ಕಾರ್ಡು = ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಲು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. • ಹಳದಿ ಕಾರ್ಡು = ಆಟಗಾರರಿಗೆ 5 ನಿಮಿಷ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಅಂಕಣದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಉಚ್ಛಾಟಿಸುವಂತೆ ಶಿಕ್ಷೆ ವಿಧಿಸಲು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಕೆಂಪು ಕಾರ್ಡು = ಆಟಗಾರನನ್ನು ಬದಲಾವಣೆ ರಹಿತ ಪಂದ್ಯಾಟದಿಂದ ಉಚ್ಛಾಟಿಸಲು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.	3
	•	

18	<p>* ಪೆನಾಲ್ಟಿ ಕಾರ್ನರ್ - ಡಿ ವಲಯದಲ್ಲಿ ತಂಡ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದರೆ ಎದುರಾಳಿಗೆ ಪೆ.ಕಾ. ನೀಡಲಾಗುವುದು.</p> <p>* ಪೆನಾಲ್ಟಿ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ - ತಮ್ಮ ಡಿ ವಲಯದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಆಟಗಾರರು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಎದುರಾಳಿಗೆ ಪೆ.ಸ್ಟ್ರೋ. ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ</p>	3
19		4