

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

8ನೇ ತರಗತಿಯ ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್-2019

ಸಮಯ: 90 ನಿಮಿಷ

ಅಂಕಗಳು:30

1. ಬಿಟ್ಟು ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಉತ್ತರಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ:

1X4=4

೧. ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟವನ್ನು ----- ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲಾಯಿತು.

ಎ) ಟೋಕಿಯೋ

ಬಿ) ಬೀಜಿಂಗ್

ಸಿ) ದೆಹಲಿ

ಡಿ) ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್

೨. ಹಾಕಿ ಸ್ಪಿಕ್‌ನ ಗರಿಷ್ಠ ತೂಕ ----- .

ಎ) 737 ಗ್ರಾಂ

ಬಿ) 730 ಗ್ರಾಂ

ಸಿ) 760 ಗ್ರಾಂ

ಡಿ) 700 ಗ್ರಾಂ

೩. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಚೆನ್ನಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಭಾವನೆಗಳ ಮೇಲೆ ----- ಹೊಂದಬಹುದು.

ಎ) ಸಹಾಯ

ಬಿ) ಗೆಟ್ಟಿದ್ದು

ಸಿ) ನಿಯಂತ್ರಣ

ಡಿ) ಒಳ್ಳೆಯದು

೪. ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ಯಾವ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ರಚಿತವಾಗಿದೆ.

ಎ) ಬೆಂಗಾಲಿ

ಬಿ) ಕನ್ನಡ

ಸಿ) ಹಿಂದಿ

ಡಿ) ಮರಾಠಿ

2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ:

1X4=4

ಅ

ಬ

೧. ಹೊಕೆಟ್

ಅ) ಜನಗಣಮನ ಗೀತೆ ಹಾಡಲಾಯಿತು

೨. ಪ್ರೀತಿ

ಆ) ಮೂರು ಬಣ್ಣ

೩. ಬಾರತದ ದ್ವಜ

ಇ) ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆ

೪. ಆಗಸ್ಟ್ 14 1947

ಈ) ಹಾಕಿ

ಉ) ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ದಿನ

3. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

1X4=4

೧. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಒಂದು ತಂಡದಲ್ಲಿರುವ ಆಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು?

೨. ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ?

೩. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ರಚಿಸಿದವರು ಯಾರು?

೪. ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರ ಧ್ವಜದ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

4. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 2 ಅಥವಾ 3 ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

2X4=8

೧. ಕ್ರೀಡಾ ಮನೋಭಾವ ಎಂದರೇನು?

೨. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ವಿಜಯಗಳಿಸಿದ ತಂಡ ಎಂದು ಹೇಗೆ ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.?

೩. ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಲಾಭಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

೪. ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ?

5. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ:

3X2=6

೧. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದ 4 ನಿಯಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

೨. ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಪೆನಾಲ್ಟಿ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಹಾಗೂ ಪೆನಾಲ್ಟಿ ಕಾರ್ನರ್‌ಗೆ ಇರುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ತಿಳಿಸಿ?

6. ಚಿತ್ರ ರಚನೆ:

4X1=4

೧. ಹಾಕಿ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಅಳತೆ ಬರೆಯಿರಿ?