Roll No.
रोल नं.

Series SHC **Code No. / कोड नं. 69**

- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the condidate.
- Please check that this question paper contains 30 questions.
- Please write down the serial number of the question before attempting it.
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न हैं।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

HOME SCIENCE (Theory)
गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

Time allowed : 3 hours *Maximum Marks: 70*
निर्धारित समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 70*

General Instuctions :

(i) ***All*** *questions are compulsory.*

(ii) Marks for each question are indicated against it.

(iii) Read each question carefully and answer to the point.

(iv) All parts of a question should be attempted together.

सामान्य निर्देश :

(i) ***सभी*** *प्रश्न अनिवार्य हैं।*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।

(iii) प्रत्येक प्रश्न को ध्यानपूर्वक पढ़ें तथा समुचित उत्तर दें।

(iv) प्रश्न के सभी भाग इकट्ठे हल किए जाएँ।

1. Give any two advantages of breast-feeding for the infant. 1

शिशु के लिए स्तनपान करने के कोई दो लाभ बताइए।

2. Enumerate any two conditions by which food is considered to be adulterated according to the Prevention of Food Adulteration (PFA) Act. 1

खाद्य अपमिश्रण निवारण अधिनियम (PFA Act) के अन्तर्गत बताई गइ आहारीय मिलावट की कोई दो स्थितियाँ बताइए।

3. List any two services provided by the Integrated Child Development Services (ICDS) scheme for children between 0-6 years. 1

समन्वित बाल विकास सेवा योजना के द्वारा 0-6 वर्षीय बच्चों के लिए प्रदान की गई सेवाओं में से कोई दो बताइए।

4. How will you remove a dry blood stain from a white cotton shirt ? 1

एक सफेद सूती कमीज़ पर से आप एक शुष्क रक्त का दाग कैसे हटाएँगे?

5. Give any two advantages of care that is provided to a 4-year old child by his/her grandparents. 1

एक चार वर्ष के बच्चे की उसके दादा-दादी/नाना-नानी द्वारा देखभाल करने के कोई दो लाभ बताइए।

6. You buy 'sweets that are bright yellow in appearance from a local sweet shop. Name a problem that can arise due to consumption of these sweets and state why this happens. 1

आपने पड़ोस की मिठाई की दुकान से बर्फी खरीदी हैं जो कि दिखने में चमकदार पीली हैं। ऐसी मिठाई को खाने से उत्पन्न हो सकने वाली एक समस्या क्या हो सकती है तथा इसके होने का कारण क्या है?

7. Tell Rita two advantages of recording of her daily household expenditure. 1

रीटा को उसके घर पर होने वाले दैनिक खर्च का रिकॉर्ड रखने के दो लाभ बताइए।

8. Tell your friend about two important points that she should keep in mind while purchasing cloth for a salwar suit to be worn in extreme summer. 1

अपनी सहेली को अधिक गर्म मौसम में पहने जाने वाली सलवार कमीज़ के लिए कपड़ा खरीदते समय ध्यान रखने योग्य दो मुख्य बातें बताइए।

9. Give any four characteristics of a good soap for washing clothes. 2

कपड़े धोने के एक अच्छे साबुन के कोई चार गुण बताइए।

10. What is a mobile creche ? List any two facilities provided by it. 2

मोबाइल क्रेच (mobile creche) क्या है? उसके द्वारा उपलब्ध की जाने वाली कोई दो सुविधाएँ बताइए।

11. Name any two adulterants commonly found in milk. How would you detect the presence of these adulterants ? 2

दूध में सामान्यतः पाई जाने वाली किन्हीं दो मिलावटों (अपमिश्रकों) के नाम बताइए। इन मिलावटी चीज़ों (अपमिश्रकों) की उपस्थिति का पता आप किस प्रकार लगाएँगे?

12. Mention four ways how straight lines in clothing help in disguising figure flows. 2

चार ऐसे तरीके बताइए जिनसे परिधान में सीधी रेखाओं का प्रयोग कर शरीर की बनावट की त्रुटियों को छिपाया जा सकता है।

13. Give four functions, other than physical, of clothing for an individual. 2

एक व्यक्ति के लिए परिधान के चार ऐसे कार्य बताइए जो शारीरिक (physical) कार्यों से हटकर हैं।

14. Enumerate any four employment opportunities available to you on the basis of your knowledge and skills in food preparation and nutrition. 2

आपके खाना बनाने व पोषण के ज्ञान व कौशल के आधार पर प्राप्य कोई चार रोज़गार अवसर बताइए।

15. Define growth and development and give suitable examples of each. 2

वृद्धि एवं विकास की परिभाषा लिखिये तथा प्रत्येक के उचित उदाहरण दीजिए।

16. Mention your four responsibilities, as a consumer, while purchasing medicines. 2

एक उपभोक्ता के नाते, दवाइयों की खरीद करते समय अपने चार कर्त्तव्य बताइए।

17. Explain the use of alum and chlorine tablets in making water safe for drinking. 3

फिटकरी व क्लोरीन की गोलियों का प्रयोग से पेय जल को सुरक्षित किस प्रकार बनाया जा सकता है? समझाइए।

18. Enumerate any six characteristics of motor development in infants under 1 year of age. 3

बच्चों के जीवन के पहले वर्ष में होने वाले गत्यात्मक विकास (motor development) के कोई छः लक्षण बताइए।

19. Explain six reasons for saving money. 3

बचत करने के छः कारण समझाइए।

20. List six points you will consider while buying a good readymade skirt. 3

एक अच्छी सिली-सिलाई स्कर्ट खरीदते समय आप जिन छः बातों का ध्यान रखेंगे, उनकी सूची बनाइए।

21. Rani wants to buy a bottle of jam. Tell her about six important informations she should look for on the label of the jam bottle to ensure that she buys a good product. 3

रानी एक जैम (Jam) की बोतल खरीदना चाहती है। उसे बताइए कि एक अच्छी जैम की बोतल खरीदने के लिए उसे जैम की बोतल के लेबल (label) पर कौन-कौन सी छः आवश्यक जानकारियाँ देखनी चाहिएँ।

22. Present six considerations you will keep in mind while planning meals for a diarrhoea patient. 3

एक अतिसार से पीड़ित रोगी के लिए आहार आयोजन करते समय आप किन छः बातों का ध्यान रखेंगे ?

23. Bharat is a young child who is suffering from fever, cough and running nose. He has pink rashes which first appeared on his face and later the rest of the body. Identify the disease Bharat is suffering from and suggest four ways of managing his condition. 3

भरत एक छोटा बच्चा है जो कि बुखार, खाँसी व बहती नाम से पीड़ित है। शुरू में उसके मुँह पर गुलाबी दाने भी दिखाई दिए जो कि बाद में सारे शरीर पर फैल गए। वह जिस बीमारी से पीड़ित है उसे पहचानिए व उसकी देखभाल के चार तरीके सुझाइए।

24. Anupa's family very often suffers from food-borne infectious diseases. Mention one important reason, emerging from her household, for this problem and four important points she will have to observe in order to deal with this problem. 3

अनूपा के परिवार जनों को बहुत जल्दी-जल्दी खाद्य पदार्थों द्वारा संवाहित रोग हो जाते हैं। इस समस्या का ऐसा एक आवश्यक कारण बताइए जिसका सम्बन्ध उसके घर से है और साथ ही बताएँ कि इस समस्या से निदान पाने के लिए उसे किन चार मुख्य बातों पर ध्यान देना होगा।

25. Rajesh wants to invest his money for financial security during old age. Suggest any three methods of investment to him and one added advantage of each of your selected choices. 3

राजेश बुढ़ापे में अपनी आर्थिक सुरक्षा के लिए अपनी पूँजी का निवेश करना चाहता है। उसे निवेश करने के किन्हीं तीन उचित साधनों का सुझाव दीजिए व प्रत्येक सुझाव से होने वाला एक-एक अन्य लाभ भी बताइए।

26. Rama wants to store away her woollen clothes for the summer. Give six precautions she should observe while doing this. 3

रमा अपने ऊनी वस्त्रों को गर्मियों से संग्रहित करके रखना चाहती है। ऐसा करते समय उसे कौनसी छः सावधानियाँ बरतनी चाहिएँ ?

27. What is 'meal planning' ? Explain fully why it is important to plan meals for the family. 4

'आहार आयोजन' का क्या अर्थ है? परिवार के लिए आहार आयोजन करना क्यों आवश्यक है? विस्तार से समझाइए।

28. Explain any four ways of supplementing family income and support your answer with suitable examples. 4

पारिवारिक आय में वृद्धि लाने के लिए कोई चार उपाय समझाइए और उचित उदाहरणों सहित अपने उत्तर की पुष्टि कीजिए।

29. What four tips would you give to a college-going girl in selecting her clothes ? Support your answer with adequate reasons. 4

एक कालेज जाने वाली लड़की को उसके परिधानों का चुनाव करने के लिए आप क्या चार सलाह देंगे? अपनी सलाह की पुष्टि के उपयुक्त कारण बताइए।

30. What are the four problems a partially blind child faces in a normal school ? How can school help him to get over these problems ? 4

ऐसी चार समस्याएँ कौन सी हैं जो एक आंशिक रूप से अंधे बच्चे को एक सामान्य स्कूल में पढ़ते हुए झेलनी पड़ सकती हैं? इन समस्याओं से निदान पाने में स्कूल उसकी किस प्रकार सहायता कर सकता है?