

നിർദേശങ്ങൾ

1. മൂല്യനിർണയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആരംഭിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് 15 മിനിട്ട് സമാധാന സമയമാണ്. ഈ സമയം ചോദ്യങ്ങൾ നന്നായി വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കാനുള്ളതാണ്.
2. ആകെ 10 പ്രവർത്തനങ്ങളുണ്ട്. അതിൽ എട്ട് പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ഉത്തരമെഴുതുക.

പ്രവർത്തനം 1

എ) ചിത്രങ്ങൾ നിരീക്ഷിച്ച് താഴെ നൽകിയിരിക്കുന്ന പട്ടിക പൂർത്തിയാക്കുക.



മൾബറി



മാങ്ങ



ചാമ്പ



കൈതച്ചക്ക



ആപ്പിൾ



തക്കാളി



സീതപ്പഴം



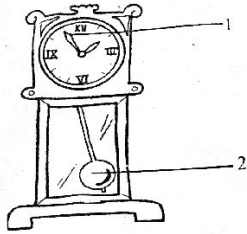
സ്ട്രോബറി

ഫലങ്ങൾ - വിഭാഗം	ഉദാഹരണങ്ങൾ	
ലഘുഫലം	മാങ്ങ
.....	സീതപ്പഴം
സംയുക്തഫലം	കൈതച്ചക്ക
.....	ആപ്പിൾ

ബി) ഒരു പൂവ് ഫലമായി മാറുമ്പോൾ താഴെ നൽകിയിരിക്കുന്ന ഭാഗങ്ങൾക്ക് എന്താമുറ്റമാണ് സംഭവിക്കുന്നത്?

- കേസരങ്ങൾ:
- അണ്ഡാശയം:
- വിഭജനം:
- ബവ്യൂൾ:

പ്രവർത്തനം 2
ചിത്രം നിരീക്ഷിക്കൂ..



- എ) ചിത്രത്തിൽ 1, 2 എന്ന് രേഖപ്പെടുത്തിയ ഇടങ്ങളിൽ നടക്കുന്ന ചലനങ്ങൾ ഏതെല്ലാം? ഓരോ ചലനത്തിന്റെയും പ്രത്യേകതകൾ എഴുതുക.
ബി) ഇത്തരം ചലനങ്ങൾക്ക് രണ്ടു ഉദാഹരണങ്ങൾ വീതം എഴുതുക.

പ്രവർത്തനം 3
പത്രവാർത്ത ശ്രവിക്കൂ..

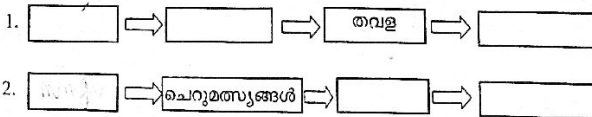
പത്രവാർത്ത

ഉപയോഗശൂന്യമായ കുളം വൃത്തിയാക്കി
വിദ്യാർത്ഥികൾ നാടിന് മാതൃകയായി

- എ) കുളം എന്ന ആവാസവ്യവസ്ഥയിലെ വിവിധ ഘടകങ്ങളെ ഉൾപ്പെടുത്തി പട്ടിക പൂർത്തിയാക്കുക.

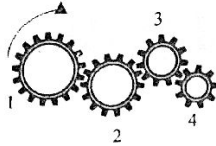
ജീവിത ഘടകങ്ങൾ		അജീവിത ഘടകങ്ങൾ
ഉല്പാദകർ	i).....	
ii).....	നിർക്കോലി	v).....
iii).....	iv).....	vi).....

- ബി) കുളം എന്ന ആവാസവ്യവസ്ഥയിൽ കാണുന്ന ഏതാനും ജീവികളെ ഉൾപ്പെടുത്തി ആഹാര ശൃംഖലകൾ പൂർത്തിയാക്കുക.



പ്രവർത്തനം 4

ക്ലോക്ക് അഴിച്ച് പരിശോധിച്ചപ്പോൾ സലീമിന് ലഭിച്ച പൽച്ചക്രങ്ങൾ നീരീക്ഷിക്കൂ.



- എ) പൽച്ചക്രം 1 കറങ്ങുന്ന അതേ ദിശയിൽ കറങ്ങുന്ന പൽച്ചക്രം ഏത്?
- ബി) ഏറ്റവും വേഗത കൂടിയ പൽച്ചക്രവും വേഗത കുറഞ്ഞ പൽച്ചക്രവും ഏത്?
- സി) ഒരു ഭാഗത്ത് പ്രയോഗിക്കുന്ന ബലം മറ്റൊരു ഭാഗത്തെത്തിക്കാൻ പൽച്ചക്രം സഹായിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ? ഇത്തരത്തിൽ പ്രയോഗിക്കുന്ന ബലത്തെ മറ്റൊരു ഭാഗത്തെത്തിക്കുന്ന മറ്റു രണ്ടു സംവിധാനങ്ങളുടെ പേരെഴുതുക.

പ്രവർത്തനം 5

ചിത്രം നീരീക്ഷിക്കൂ.



സൈക്കിൾ ഓടിക്കുമ്പോൾ നടക്കുന്ന ചില പ്രവർത്തനങ്ങൾ നൽകിയിരിക്കുന്നു.

- i) പെഡൽ ചവിട്ടുന്നു. ii) ബ്രേക്ക് പിടിക്കുന്നു. iii) ഹാൻഡിൽ തിരിക്കുന്നു.

- എ) ഓരോ സന്ദർഭത്തിലും ബലം ചലനത്തിൽ വരുത്തുന്ന മാറ്റങ്ങൾ കണ്ടെത്തി എഴുതുക.?
- ബി) കൂട്ടികൾ പരസ്പരം നെഞ്ചിൽ ചെവിചേർത്ത് വെച്ചപ്പോൾ കേട്ട ശബ്ദം ഹൃദയത്തിന്റെ ചലനമാണെന്ന് ടീച്ചർ പറഞ്ഞു. നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ നടക്കുന്ന മറ്റു രണ്ടു ചലനങ്ങൾ എഴുതുക?



- സി) മുട്ടിങ്ങിയിൽ പെടാത്തത് എന്ത്?
- i) ചുട്ടരിവേക്ക് എറഞ്ഞ പത് തിരിച്ചുവരുന്നു.
- ii) ഓടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ബസിന്റെ വേഗത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.
- iii) മുറുന്ന് ഓടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന വാഹനം പിറകോട്ട് എടുക്കുന്നു
- iv) എറഞ്ഞ പത്തിനെ ക്രിക്കറ്റ് ബാറ്റ് കൊണ്ട് അടിക്കുന്നു.

പ്രവർത്തനം 6

പച്ചക്കറി ഉല്പാദനവും ഉപയോഗവും

പച്ചക്കറി ഉല്പാദനം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടക്കുമ്പോൾതന്നെ ജനങ്ങളുടെ ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ പച്ചക്കറിയുടെ ഉപയോഗം കുറയുന്നുവെന്ന് പഠനറിപ്പോർട്ട്.

പച്ചക്കറി ഉപയോഗം കുറയുന്നു. രോഗങ്ങളേറുന്നു.

രാജ്യത്ത് പോഷക അപര്യാപ്തതാ രോഗങ്ങൾ വർദ്ധിക്കുന്നു. പൂതൂതലമൂറ, പച്ചക്കറികൾ കഴിക്കുന്നതിനോട് വിമുഖത കാണിക്കുന്നു.

മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പത്രറിപ്പോർട്ടുകൾ ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടില്ലേ

- എ) അപര്യാപ്തതാരോഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കുന്നതിനായി ഡോക്ടറുമായി ഒരു അഭിമുഖം നടത്തുന്നു. ഇതിനാവശ്യമായ ഒരു ചോദ്യാവലി തയ്യാറാക്കുക.
- ബി) ഇലക്കറികളിൽ ധാരാളമായി അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഒരു ധാതുലവണമാണ് ഇരുമ്പ്. ഇരുമ്പിന്റെ അഭാവം മൂലമുണ്ടാകുന്ന രോഗമേത്?

പ്രവർത്തനം 7

ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളുടെ പട്ടിക ശ്രദ്ധിക്കൂ.

ഗോതമ്പ്, പച്ചക്കറികൾ, കപ്പ, അരി, കശുവണ്ടിപരിപ്പ്, സൺഹ്ളവർ ഓയിൽ, വെളിച്ചെണ്ണ, ഇലക്കറികൾ, മാംസം, നെയ്യ്, നിലക്കടല, പാംഓയിൽ, ഉരുളക്കിഴങ്ങ്, ചെറുപയർ, പഴങ്ങൾ, ധാന്യങ്ങളുടെ തവിട്

- എ) ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളെ ചുവടെ നൽകിയ പട്ടികയിൽ ഉചിതമായി രീതിയിൽ ക്രമീകരിക്കുക.

പോഷകഘടകങ്ങൾ			
	മാംസ്യം		കൊഴുപ്പ്
കപ്പ	പഴങ്ങൾ
.....
.....
.....

നിങ്ങളുടെ ലാബ്
റിപ്പോർട്ടിൽ കൊളസ്ട്രോളിന്റെ
അളവ് വളരെ കൂടുതലാണ്.



- എ) ശരീരത്തിൽ കൊളസ്ട്രോളിന്റെ അളവ് കൂടിയാൽ ഉണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
- ബി) കൊളസ്ട്രോളിന്റെ അളവ് നിയന്ത്രിച്ച് നിർത്താൻ ആഹാരശീലത്തിൽ എന്തെല്ലാം മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തണം. നിങ്ങളുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കുറിക്കുക.
- സി) ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളിൽ കൊഴുപ്പ് അടങ്ങിയിട്ടുണ്ടോ എന്ന് എങ്ങനെ കണ്ടെത്താം?