

അർധവാർഷിക മൂല്യനിർണ്ണയം 2023-24

ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം, പ്രവൃത്തിപഠനം  
ക്ലാസ് : 6 ഉത്തരസൂചിക

ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

1 മുതൽ 5 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക (4 X 1 = 4)

- 1. സ്റ്റേഡിയോമീറ്റർ
- 2. ബോഡിമാസ് ഇൻഡക്സ്
- 3. ചൈന
- 4. ഹോക്കി
- 5. ഇടതുവശത്തുകൂടി

6 മുതൽ 10 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക (4 X 2 = 8)

- 6. ക്ഷീണിക്കാതെ തുടർച്ചയായി പ്രകടനം നടത്താനുള്ള പേശിയുടെ കഴിവിനെയാണ് പേശീക്ഷമത എന്ന് പറയുന്നത്
- 7. എ) സിറ്റ് ആന്റ് റീച്ച്                                 • അയവ്
- ബി) സിറ്റ് അപ്പ്   • പേശീക്ഷമത
- സി) 1600 മീറ്റർ ഓട്ടം                                 • ഹൃദയക്ഷമത
- ഡി) മോഡിഫൈഡ് പൂൾ അപ്പ്                     • തോളിന്റെ ശക്തിയും ക്ഷമതയും

- 8. • ദീർഘസമയം നിൽക്കേണ്ട സാഹചര്യത്തിൽ കൈകാൽവിരലുകൾ അനക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുക.
- അമിതമായ ചൂടുള്ള സമയങ്ങളിൽ നന്നായി വെള്ളം കുടിക്കുക.
- അയവുള്ള വസ്ത്രം ധരിക്കുക.
- കൃത്യസമയത്ത് ഭക്ഷണം കഴിക്കുക.
- പ്രഭാതകർമ്മങ്ങൾ കൃത്യമായി ചെയ്യാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

ഏതെങ്കിലും 2 ശരിയുത്തരത്തിന് (2 സ്കോർ)

- 9. • പരിക്കുകൾ കുറയ്ക്കാം.
- പ്രകടനങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്താൻ കഴിയുന്നു.
- കളി കൂടുതൽ ആസ്വാദ്യവും, ആകർഷണവുമാവുന്നു.
- ഭയരഹിതമായി കളിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നു.

ഏതെങ്കിലും 2 ശരിയുത്തരത്തിന് (2 സ്കോർ)

- 10. • മൂക്കിൽ നിന്ന് രക്തം ഒഴുകിപ്പോവുന്ന വിധം തല മുന്നിലേക്ക് കുനിച്ച് പിടിച്ച് ഇരിക്കുക.
- വായിലൂടെ ശ്വസിക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടുക.
- മൂക്കിന്റെ മൃദുവായ ഭാഗം അമർത്തിപ്പിടിക്കുക.
- സംസാരിക്കുകയോ, ചുമക്കുകയോ, തുമ്മുകയോ, തുപ്പുകയോ ചെയ്യാതിരിക്കുക.
- വൃത്തിയുള്ള തുണി ഉപയോഗിച്ച് രക്തം ഒപ്പിയെടുക്കുക.

ഏതെങ്കിലും 2 ശരിയുത്തരത്തിന് (2 സ്കോർ)

11, 12 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക (1 X 3 = 3)

- 11. പേശീക്ഷമത, പേശീശക്തി, അയവ്, ചുറുചുറുക്ക്, വേഗം, ഹൃദയശ്വസന ക്ഷമത, ശരീര അനുപാതം, ഏകോപനം, കരുത്ത്, പ്രതികരണ സമയം  
ഏതെങ്കിലും 6 ശരിയുത്തരം എഴുതിയാൽ (3 സ്കോർ)

- 12. • കായിക ക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.
- കാലുകളുടെ പേശീശക്തി, പേശീക്ഷമത എന്നിവ വർദ്ധിക്കുന്നു.
- സുരക്ഷിതയാത്ര സാധ്യമാകുന്നു.
- യാത്ര ആസ്വാദ്യകരമാവുന്നു.
- ചെലവ് കുറഞ്ഞ യാത്രയാവാം.

ഏതെങ്കിലും 3 ശരിയുത്തരത്തിന് (3 സ്കോർ)

## കലാവിദ്യാഭ്യാസം

1 മുതൽ 6 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക

(4 X 1 = 4)

1. രബിന്ദ്രനാഥ ടാഗോർ
2. വായ്ത്താരി
3. ഭരതനാട്യം
4. ജി.ശങ്കരപ്പിള്ള
5. ക്ലോദ്മോണെ
6. പുള്ളുവവിണ

7, 8 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക

(1 x 2 = 2)

7. ചുവപ്പ്, നീല
  8.
    - ◆ സംഘബോധം
    - ◆ തനിമയാർന്ന ആലാപനം
    - ◆ കൃത്യമായ താളത്തിൽ പാടൽ
- ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണം എഴുതിയാൽ (2 സ്കോർ)  
1 എണ്ണം എഴുതിയാൽ (1 സ്കോർ)

9 മുതൽ 12 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ രണ്ടെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക

(2 x 3 = 6)

9. സിമന്റ്, കളിമണ്ണ്, മെഴുകു  
 3 ശരിയുത്തരത്തിന് (3 സ്കോർ)  
 2 ശരിയുത്തരത്തിന് (2 സ്കോർ)  
 1 ശരിയുത്തരത്തിന് (1 സ്കോർ)
10. ഉടുക്ക്, തുടി, മരം, തപ്പ്, കരു, പുള്ളുവക്കൂടം തുടങ്ങിയവ. (നാടൻപാട്ടിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന മറ്റ് ഏത് താളവാദ്യവും ആവാം)  
 ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലും മൂന്ന് താളവാദ്യങ്ങളുടെ പേരും സവിശേഷതകളും എഴുതിയാൽ (3 സ്കോർ)

11.
    - കവിതയുടെ ആശയം ഗ്രഹിക്കുക
    - ഈണം കണ്ടെത്തുക
    - അനുയോജ്യമായ ആംഗ്യം
    - ഉചിതമായ ഭാവം
    - അനുയോജ്യമായ ചുവടുകൾ
    - താളാത്മകമായ അവതരണം
- ഏതെങ്കിലും 3 എണ്ണം എഴുതിയാൽ (3 സ്കോർ)  
2 എണ്ണം എഴുതിയാൽ (2 സ്കോർ)  
1 എണ്ണം എഴുതിയാൽ (1 സ്കോർ)

12. ചിത്രം നിരീക്ഷിച്ച് കഥാപാത്രവും സംഭാഷണവും രൂപപ്പെടുത്തി നാടകം എഴുതിയാൽ (3 സ്കോർ)  
 അനുയോജ്യമായ കഥാപാത്രവും സംഭാഷണവും എഴുതിയാൽ (2 സ്കോർ)  
 അനുയോജ്യമായ കഥാപാത്രത്തെ മാത്രം കണ്ടെത്തിയാൽ (1 സ്കോർ)

13, 14 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക

(1 x 3 = 3)

13. എ) കർണ്ണാടക സംഗീതം                      • വയലിൻ  
 ബി) നാടൻപാട്ട്                                      • പുള്ളുവക്കൂടം  
 സി) ഹിന്ദുസ്ഥാനി സംഗീതം                      • സിത്താർ
- 3 ശരിയുത്തരത്തിന് (3 സ്കോർ)  
2 ശരിയുത്തരത്തിന് (2 സ്കോർ)  
1 ശരിയുത്തരത്തിന് (1 സ്കോർ)

14. മികവാർന്ന ചിത്രത്തിന് (3 സ്കോർ)  
 ഭാഗികമായി വരച്ചതിന് (2 സ്കോർ)  
 വരയ്ക്കാൻ ശ്രമിച്ചതിന് (1 സ്കോർ)

**പ്രവൃത്തിപഠനം**

1 മുതൽ 5 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക (4 X 1 = 4)

1. പ്ലാസ്റ്റിക് തോരണങ്ങൾ
2. ഫ്ളാസ്ക്
3. ഇനാമൽ പെയിന്റ്
4. ബ്രൗൺ പേപ്പർ
5. ഫ്രെഞ്ച് നോട്ട് സ്റ്റിച്ച്

6 മുതൽ 10 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക (4 X 2 = 8)

6. ലേസ് കടത്തുവാനായി നിർമ്മിക്കുന്ന ദ്വാരത്തിന് ഉറപ്പ് കിട്ടുവാനും പെട്ടെന്ന് കീറിപ്പോകാതിരിക്കുവാനും വേണ്ടി ഉറപ്പിക്കുന്ന വസ്തുവാണ് ഐലറ്റ്
7. 1) ബോൺസായ് 2) ബഡ്ഡിംഗ് 3) ഗ്രാഫ്റ്റിംഗ് 4) ലെയറിംഗ്
8. ഒരു ചിത്രം ഒന്നിലധികം തവണ പ്രിന്റ് ചെയ്യുന്നതിനും എളുപ്പത്തിൽ പൂർത്തിയാക്കുന്നതിനും സഹായിക്കുന്നു. കൂടാതെ ഡിസൈൻ സൂക്ഷിച്ചുവെച്ചാൽ ആവശ്യമുള്ളപ്പോൾ ഉപയോഗിക്കുവാനും സാധിക്കും.
9. അനുയോജ്യമായവ തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതുക (2 സ്കോർ)

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| എ                          | ബി                       |
| എ) കളിമണ്ണ്                | • ചെടിച്ചട്ടി            |
| ബി) മാർബിളിംഗ്             | • ഇനാമൽ പെയിന്റ്         |
| സി) ഷീറ്റ്മെറ്റൽ വർക്ക്    | • അച്ചപ്പത്തിനുള്ള അച്ച് |
| ഡി) വെജിറ്റബിൾ പ്രിന്റിംഗ് | • മേശവിരി                |

10. വീടിന്റെ മേൽക്കൂര, അലമാര, പാത്രങ്ങൾ, വാതിലുകൾ തുടങ്ങിയവ നിർമ്മിക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

11, 12 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരേണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക (1 X 3 = 3)

11. ആവശ്യമായ സാധന സാമഗ്രികൾ
- മേശവിരി
  - ന്യൂസ് പേപ്പർ
  - പേപ്പർ കട്ടർ
  - സ്‌പോഞ്ച് കട്ട
  - കാരറ്റ്, ഉരുളക്കിഴങ്ങ്
  - ഫാബ്രിക് പെയിന്റ്

പ്രവർത്തനരീതി

ഉരുളക്കിഴങ്ങ്, കാരറ്റ് തുടങ്ങിയ പച്ചക്കറികൾ പേപ്പർ കട്ടർ ഉപയോഗിച്ച് മുറിച്ച് ഡിസൈൻ അച്ചുകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു. മേശവിരിയുടെ ഡിസൈൻ ആവശ്യമുള്ള സ്ഥലങ്ങൾ അടയാളപ്പെടുത്തിയ ശേഷം കുറച്ച് ന്യൂസ് പേപ്പറുകൾ മേശവിരിക്കടിയിൽ വിരിക്കുക. അച്ചിന്റെ വലുപ്പത്തിന് ആവശ്യമായ സ്‌പോഞ്ച് കഷണം മുറിച്ചെടുത്ത് ഫാബ്രിക് പെയിന്റ് അതിലേക്കൊഴിച്ച്, തയ്യാറാക്കിയ പച്ചക്കറിയുടെ ഡിസൈൻ അച്ച് ഇതിൽ മുക്കി തുണിയിൽ അമർത്തുക. മേശവിരിയിൽ അടയാളപ്പെടുത്തിയ ഭാഗങ്ങളിലെല്ലാം ഡിസൈൻ പതിപ്പിച്ച് മേശവിരി പൂർത്തിയാക്കാം.

പ്രവർത്തന രീതി വിശദീകരിച്ചാൽ (3 സ്കോർ)

ഭാഗികമായി എഴുതിയാൽ (2 സ്കോർ)

എഴുതാൻ ശ്രമിച്ചാൽ (1 സ്കോർ)

12. • പ്ലാസ്റ്റിക് കവറിനുപകരം പേപ്പർ ബാഗുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു.  
 • എവിടെ പോകുമ്പോഴും തുണി സഞ്ചിയോ, പേപ്പർ ബാഗുകളോ കൈയിൽ കരുതുന്നു.  
 • പ്ലാസ്റ്റിക് പേനകൾക്ക് പകരം പേപ്പർ പേനകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു.  
 • ആഘോഷവേളകളിൽ ഭക്ഷണം വിളമ്പാൻ വാഴയില, സ്റ്റീൽ പാത്രങ്ങൾ, മൺപാത്രങ്ങൾ എന്നിവ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ഏതെങ്കിലും മൂന്ന് മാർഗങ്ങൾ എഴുതിയാൽ (3 സ്കോർ)