

ക്ലാസ്: 5

സമയം : 2 മണിക്കൂർ

ഉത്തരസൂചിക
ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

1 മുതൽ 5 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ നാലെണ്ണത്തിന് ശരിയുത്തരം എഴുതുക (4 x 1 = 4)

- 1. എ. കിഡ്സ് അത്ലറ്റിക്സ്
- 2. എ. ലയണൽ മെസ്സി
- 3. ബി. സീബ്രാ ക്രോസ്സിംഗ്
- 4. എ. മുറിവ്
- 5. എ. സ്റ്റേഡിയോമീറ്റർ

6 മുതൽ 10 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക (4 x 2 = 8)

- 6. • മുതിർന്നവരുടെ സഹായം തേടുക
 - പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗം ശുദ്ധജലം കൊണ്ട് തണുപ്പിക്കുക.
 - പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗം സ്പർശിക്കാതെ വേഗത്തിൽ വൈദ്യസഹായം ലഭ്യമാക്കുക.
- രണ്ടെണ്ണമെഴുതിയാൽ (2 സ്കോർ)

7. പദസൂര്യൻ

- ക്രമിക
- പ്ലാസ്റ്റർ
- ഡറ്റോൾ
- ബാന്റേജ്
- സ്കെയിൾ
- പെയിൻ ബാം / സ്പ്രേ

ഏതെങ്കിലും നാല് ശരിയുത്തരങ്ങൾക്ക് (2 സ്കോർ)

8. ക്ഷീണിക്കാതെ തുടർച്ചയായി പ്രകടനം നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കാനുള്ള പേശികളുടെ കഴിവിനെയാണ് പേശീക്ഷമത എന്നു പറയുന്നത്.

- 9. • ഫുട്ബോൾ : ബുട്ട്, ഷിൻഗാർഡ്, കീപ്പിംഗ് ഗ്ലൗസ്
 - ക്രിക്കറ്റ്: ഹെൽമറ്റ്, ചെസ്റ്റ് ഗാർഡ്, ലെഗ് ഗാർഡ്, എൽബോ ഗാർഡ്, ഗ്ലൗസ്, ഷൂ (ഓരോ കളിയ്ക്കും ഉപയോഗിക്കുന്ന രണ്ട് സുരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങളുടെ പേരെഴുതിയാൽ (2 സ്കോർ)

10. സുരക്ഷിതമായി റോഡ് മുറിച്ചു കടക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗമാണ് കെർബ്ബ് ഡ്രിങ്. വലത് -ഇടത് വശം നോക്കി സുരക്ഷിതമാണെങ്കിൽ മാത്രം മുറിച്ചുകടക്കുക.

(1 x 3 = 3)

11,12 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക

- 11. • കളിസ്ഥലങ്ങൾ നിരപ്പുള്ളതായിരിക്കണം.
 - റോഡിൽ നിന്ന് അകലെയായിരിക്കണം.
 - കുല്ലുകളും, കുഴികളും നിറഞ്ഞതാവരുത്.
 - അതിർത്തികൾ കെട്ടി അടച്ചതാവണം
 - സമീപത്ത് കിണറുകളുണ്ടെങ്കിൽ അവ വലയിട്ട് മുടി കൈവരി കെട്ടി സംരക്ഷിച്ചതായിരിക്കണം. (3 സ്കോർ)

3 ശരിയുത്തരം എഴുതിയാൽ
- 12. • ശുദ്ധജലം ഉപയോഗിച്ച് മുറിവ് കഴുകി വൃത്തിയാക്കുക. വൃത്തിയുള്ള തുണികൊണ്ട് മുറിവ് അമർത്തിപ്പിടിക്കുക.
 - സോപ്പ്, ആന്റിസെപ്റ്റിക് ലോഷൻ എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് മുറിവ് വൃത്തിയാക്കുക.
 - കൈകാലുകളിലാണ് മുറിവെങ്കിൽ, ഹൃദയഭാഗത്തിന്റെ നിലയിൽ നിന്ന് മുകളിലേക്ക് മുറിവേറ്റ ഭാഗം ഉയർത്തിവയ്ക്കുക.
 - തുറന്ന മുറിവുമായി കളി തുടരുകയോ, നടത്തം തുടരുകയോ ചെയ്യരുത്. (3 സ്കോർ)

3 ശരിയുത്തരം എഴുതിയാൽ

കലാവിദ്യാഭ്യാസം

(4 x 1 = 4)

1 മുതൽ 6 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

1. രാജാരവിവർമ്മ
2. കേരളനടനം
3. ഉയരുന്ന യവനിക
4. രബീന്ദ്രനാഥ ടാഗോർ
5. അബനീന്ദ്രനാഥ ടാഗോർ
6. ദേശഭക്തിഗാനം

7, 8 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒന്നിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

(1 x 2 = 2)

7. നീല, മഞ്ഞ
8. 1911, ബംഗാളി ഭാഷയിൽ

9 മുതൽ 12 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ 2 ചോദ്യത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക

(2 x 3= 6)

9. • ചിത്രം വരച്ച് പ്രാഥമിക നിറങ്ങളായ ചുവപ്പ്, നീല, മഞ്ഞ എന്നിവ നൽകിയാൽ (3 സ്കോർ)
 - ചിത്രം വരച്ച് രണ്ട് നിറം കൃത്യമായി നൽകിയാൽ (2സ്കോർ)
 - ചിത്രം മാത്രം വരച്ചാൽ (1 സ്കോർ)
10. • സമയ ക്ലിപ്തത പാലിക്കണം (52 സെക്കന്റ്)
 - അക്ഷര ശുദ്ധിയോടെയുള്ള ആലാപനം
 - ദേശീയ ബോധം ഉൾക്കൊണ്ടുള്ള ആലാപനം
 - അറ്റൻഷൻ പൊസിഷനിൽ നിന്നുകൊണ്ടുള്ള ആലാപനം

- ശരിയായ 3 ആശയങ്ങൾ എഴുതിയാൽ (3 സ്കോർ)
- ശരിയായ 2 ആശയങ്ങൾ എഴുതിയാൽ (2 സ്കോർ)
- സൂചനകൾ എഴുതിയാൽ (1 സ്കോർ)
11. എ) മാൻ, ബി) പക്ഷി, സി) മുയൽ (3 സ്കോർ)
12. ചിത്രത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ലഘു നാടകത്തിനു വേണ്ടിയുള്ള സംഭാഷണം എഴുതിയാൽ (3 സ്കോർ)
- സംഭാഷണം ഭാഗികമായി എഴുതിയാൽ (2 സ്കോർ)
- എഴുതാൻ ശ്രമിച്ചാൽ (1 സ്കോർ)
- 13, 14 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. (1x3=3)
13. മൂന്ന് വ്യത്യസ്ത ഇലകളുടെ ചിത്രം വരച്ചാൽ (3 സ്കോർ)
- രണ്ട് ഇലകളുടെ ചിത്രം വരച്ചാൽ (2 സ്കോർ)
- ചിത്രം വരയ്ക്കാൻ ശ്രമിച്ചാൽ (1 സ്കോർ)
14. മൂന്ന് വ്യത്യസ്ത ദേശഭക്തി ഗാനങ്ങളുടെ ആദ്യവരി എഴുതിയാൽ (3 സ്കോർ)
- രണ്ട് ദേശഭക്തിഗാനങ്ങളുടെ ആദ്യവരി എഴുതിയാൽ (2 സ്കോർ)
- ഒരു ദേശഭക്തി ഗാനത്തിന്റെ ആദ്യവരി എഴുതിയാൽ (1 സ്കോർ)

പ്രവൃത്തി പഠനം

- 1 മുതൽ 5 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. (4 x 1= 4)
1. പ്ലാസ്റ്റിക് ഷീറ്റ്
 2. എംബ്രോയിഡറി നൂൽ
 3. മണ്ണിന്റെ ജലാംശം നിലനിർത്താൻ
 4. കൊതുകുനിവാരണം
 5. A4 പേപ്പർ
- 6 മുതൽ 10 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരം എഴുതുക (4 x 2= 8)
6. പട്ടുകുറ്റി, കട്ടിൽ, കസേര, പെൻഹോൾഡർ (2 സ്കോർ)
 7. അനുയോജ്യമായത് ചേർത്തെഴുതുക. (2 സ്കോർ)

എ

- എ) ജല ശുചീകരണം
- ബി) ഫാബ്രിക് പെയിന്റിംഗ്
- സി) വീട്ടുപകരണം
- ഡി) നോട്ടുബുക്ക് നിർമ്മാണം

ബി

- ബ്ലീച്ചിംഗ് പൗഡർ
- ബ്രഷ്
- മോപ്പ്
- കാലിക്കോ

8. പനയോല, വൈക്കോൽ, തെങ്ങോല, ഇനം, കളിമണ്ണ് തുടങ്ങിയ, ഏതെങ്കിലും രണ്ട് പ്രകൃതിദത്ത വസ്തുക്കളുടെ പേരെഴുതിയാൽ (2 സ്കോർ)
9. കാലിക്കോ, A4 പേപ്പർ, ചാർട്ട് പേപ്പർ, സൂചി, നൂൽ, പശ നാലെണ്ണം എഴുതിയാൽ (2 സ്കോർ)
10. പൂക്കൾ, പെൻഹോൾഡർ, ഫ്ളവർവെയ്സ്, ചെടിച്ചട്ടി (2 സ്കോർ)
- 11,12 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരെണ്ണത്തിന് ഉത്തരം എഴുതുക. (3 സ്കോർ)
11. ആവശ്യമായ സാധനങ്ങൾ.
 ചാർട്ട് പേപ്പർ, കളർപേപ്പർ, പശ, കത്രിക, മാർക്കർ, അലങ്കാരത്തിനാവശ്യമായ മറ്റ് വസ്തുക്കൾ, സ്കെയിൽ.
 ആവശ്യമായ സാധനങ്ങളും നിർമ്മാണ രീതിയും വിവരിച്ചാൽ (3 സ്കോർ)
 നിർമ്മാണ രീതി വിവരിച്ചാൽ (2 സ്കോർ)
 ആവശ്യമായ സാധനങ്ങൾ മാത്രം എഴുതിയാൽ (1 സ്കോർ)
12. • വെള്ളത്തിന്റെ അളവിനനുസരിച്ച് ബ്ലീച്ചിംഗ് പൗഡർ എടുക്കുക. (3 സ്കോർ)
 • ബ്ലീച്ചിംഗ് പൗഡർ വെള്ളത്തിൽ തരിയില്ലാതെ ലയിപ്പിക്കുക.
 • ഈ മിശ്രിതം തെളിഞ്ഞതിനുശേഷം, കിണറ്റിലെ വെള്ളത്തിലേക്ക് ലയിപ്പിക്കുക.
 (3 സൂചകങ്ങൾ എഴുതിയാൽ പരമാവധി മൂന്ന് സ്കോർ വരെ നൽകാവുന്നതാണ്.)