

സമഗ്രശിക്ഷാ, കേരളം
വാർഷിക മൂല്യനിർണയം 2021-22

ആരോഗ്യ കായികവിദ്യാഭ്യാസം,
കലാവിദ്യാഭ്യാസം, പ്രവൃത്തിപഠനം

ക്ലാസ് - IX

സമയം : 2 മണിക്കൂർ
ആകെ സ്കോർ : 45

പൊതു നിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ആരോഗ്യ കായികവിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം, പ്രവൃത്തിപഠനം എന്നീ വിഷയങ്ങളെ മൂന്ന് വിഭാഗങ്ങളായിട്ടാണ് ചോദ്യപേപ്പറിൽ ക്രമീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.
- ഓരോ വിഭാഗത്തിനും 15 സ്കോർ വീതം. എഴുത്തുപരീക്ഷയ്ക്കുള്ള 2 മണിക്കൂറിൽ 15 മിനിട്ട് സമാശ്വാസ സമയമാണ്.
- മൂന്ന് വിഭാഗത്തിന്റെയും ഉത്തരങ്ങൾ പ്രത്യേകം പേപ്പറിൽ എഴുതി നൽകേണ്ടതാണ്. അവയിലെല്ലാം വിഷയം, പേര്, ക്ലാസ്, റോൾനമ്പർ എന്നീ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തണം.

ആരോഗ്യ കായികവിദ്യാഭ്യാസം

സമയം : 40 മിനിറ്റ്
ആകെ സ്കോർ : 15

1 മുതൽ 6 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരം എഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് 1 സ്കോർ വീതം. (4 × 1 = 4)

1. ഏത് കായിക ക്ഷമതാ ഘടകം അളക്കുന്നതിനാണ് 'മോഡിഫൈഡ് സ്റ്റെപ്പ് ടെസ്റ്റ്' ഉപയോഗിക്കുന്നത്?
(ഹൃദയശാസനക്ഷമത, പേശീബലം, അയവ്, ഏകോപനം)
2. ചിത്രത്തിൽ കാണുന്ന ഉപകരണം ഏത് കായിക ഇനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു?
(ഹോക്കി, ടെന്നീസ്, സോഫ്റ്റ്ബോൾ, ഹാൻഡ്ബോൾ)
3. 'ദ്വന്ദ്വ വായുവിനെ' പുറംതള്ളാൻ സഹായിക്കുന്ന യോഗാസനം ഏതാണ്?
(ഭുജംഗാസനം, പവനമുക്താസനം, ശശാങ്കാസനം, പർവ്വതാസനം)
4. 1924 ൽ ആദ്യ ദേശീയ ഗെയിംസിന് വേദിയായ സ്ഥലം ഏതാണ്?
(കേരളം, ഹരിയാന, ഡൽഹി, ലാഹോർ)
5. രക്തത്തിൽ ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവിൽ വ്യതിയാനം സംഭവിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന രോഗത്തിന്റെ പേരെന്ത്?
(പ്രമേഹം, പനി, രക്താർബുദം, പൊണ്ണത്തടി)
6. അന്താമാഷ്ട്ര യോഗാ ദിനമായി ആചരിക്കുന്ന ദിവസമേന്ത്?
(ഒക്ടോബർ 13, ജൂൺ 21, ആഗസ്റ്റ് 29, മാർച്ച് 25)



7 മുതൽ 12 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരം എഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് 2 സ്കോർ വീതം. (4 × 2 = 8)

7. എസ്.ജി.എഫ്.ഐ (സ്കൂൾ ഗെയിംസ് ഫെഡറേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യ) യുടെ പ്രധാന ലക്ഷ്യങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
8. 'ഭൃജംഗാസനം' പരിശീലിക്കുന്നതുകൊണ്ടുള്ള ഗുണങ്ങൾ വിവരിക്കുക.
9. 'മാൽനുദ്രീഷ്യൻ' എന്നാലെന്ത്? 'മാൽനുദ്രീഷ്യൻ' ആരോഗ്യത്തെ എത്രത്തോളം ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്നു?
10. നീന്തൽ പരിശീലിക്കുന്നതിലൂടെ ലഭിക്കുന്ന പ്രയോജനങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
11. സമ്മർദം എന്നാലെന്ത്? സമ്മർദം ലഘൂകരിക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗങ്ങൾ എഴുതുക.
12. വ്യായാമക്കുറവുമൂലം ഉണ്ടാകുന്ന ഏതെങ്കിലും രണ്ട് രോഗങ്ങളുടെ പേരെഴുതുക.

13, 14 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒരെണ്ണത്തിന് ഉത്തരം എഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് 3 സ്കോർ. (1 × 3 = 3)

13. സൂര്യഘാതം എന്നാലെന്ത്? സൂര്യഘാതത്തെ പ്രതിരോധിക്കുവാനുള്ള മുൻകരുതലുകൾ എന്തെല്ലാം?
14. വ്യായാമത്തിലൂടെ ഹൃദയശ്യാസനവ്യവസ്ഥയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ഗുണപരമായ മാറ്റങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?

കലാവിദ്യാഭ്യാസം

സമയം : 40 മിനിറ്റ്
ആകെ സ്കോർ : 15

1 മുതൽ 6 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് ഒരു സ്കോർ. (4 × 1 = 4)

1. കടലാസുകഷണങ്ങളും തുണിത്തുണ്ടുകളും മറ്റും ഒട്ടിച്ചുണ്ടാക്കുന്ന ചിത്രങ്ങൾ ഏത് പേരിലാണ് അറിയപ്പെടുന്നത് ?
(ഗ്രാഫിറ്റി, എച്ചിംഗ്, കൊളാഷ്, ലിത്തോഗ്രാഫ്)
2. മൈക്കലാഞ്ചലോ നിർമ്മിച്ച മാർബിൾ ശില്പത്തിന്റെ പേര് ?
(ട്രയംഫ് ഓഫ് ലേബർ, പിയാത്ത, ദ തിങ്കർ, ക്രെക്സ് ദ റഡീമർ)
3. ഹിന്ദുസ്ഥാനി സംഗീതത്തിലെ ജനകീയ പ്രണയ ഗാനങ്ങൾ ഗാനങ്ങൾക്ക് പറയുന്ന പേര് ?
(ഗസൽ, തില്ലാന, കൃതി, പദം)
4. ചിത്രത്തിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന സംഗീതോപകരണം തിരിച്ചറിയുക.
(നാഗസ്വരം, ഓടക്കുഴൽ, ഹാർമോണിയം, ക്ലാർനെറ്റ്)
5. തുടങ്ങൽ ആനയുടെ മുന്നിൽ നിൽക്കുന്ന ഭാവം ?
(ശാന്തം, ഭയനകം, ശ്യാംഗാരം, ഹാസ്യം)
6. ശരീരവായുവങ്ങളെക്കൊണ്ട് ആശയ വിനിമയം നടത്തുന്ന, ചതുർവിധാഭിനയത്തിലെ അഭിനയരീതി ?
(ആംഗികം, വാചികം, ആഹാര്യം, സാത്വികം)



7 മുതൽ 12 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ, ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. ഓരോന്നിനും 2 സ്കോർ വീതം. (4 × 2 = 8)

7. മൊളുടെ മുഖത്തിന് പ്രാധാന്യം നൽകി വരയ്ക്കപ്പെടുന്ന ചിത്രങ്ങൾ എന്ത് പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്നു? ഈ വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്ന ലിയനാർഡോ ഡാവിഞ്ചി വരച്ച പ്രസിദ്ധമായ ചിത്രത്തിന്റെ പേരെന്ത്?
8. ചെണ്ട എന്ന വാദ്യോപകരണത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു ലഘു വിവരണം തയ്യാറാക്കുക.
9. കലാമണ്ഡലം സത്യഭാമ ചിട്ടപ്പെടുത്തിയ രണ്ട് നൃത്തനാടകങ്ങളുടെ പേരെഴുതുക.
10. ഒരു നാടകം എഴുതാൻ ആദ്യം വേണ്ടത് ഒരു കഥയാണ്. കഥ രൂപപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ എന്തൊക്കെയാണ് നാടകരചനയിൽ വേണ്ടത്?
11. ഉത്സവവേദിയിൽ നടക്കുന്ന സംഗീതകച്ചേരിയിൽ നിങ്ങൾ കാണുന്ന വാദ്യോപകരണങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?
12. നാട്യാഭിനയം എന്നാൽ എന്ത്?

13 മുതൽ 14 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്നിന് ഉത്തരമെഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് 3 സ്കോർ. (1 × 3 = 3)

13. നിങ്ങളുടെ മുഖത്തിന്റെ ഒരു ചിത്രം വരയ്ക്കുക. പേന കൊണ്ടോ പെൻസിൽ കൊണ്ടോ വരച്ചാൽ മതി. പരമാവധി കൃത്യത വരുത്താൻ ശ്രമിക്കുമല്ലോ.
14. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ നിന്നും കർണ്ണാടകസംഗീതോപകരണങ്ങളും, ഹിന്ദുസ്ഥാനിസംഗീതോപകരണങ്ങളും കണ്ടെത്തുക.
(വയലിൻ, തബല, വീണ, സിത്താർ, തംബുരു, സരോർ)

പ്രവൃത്തിപാനം

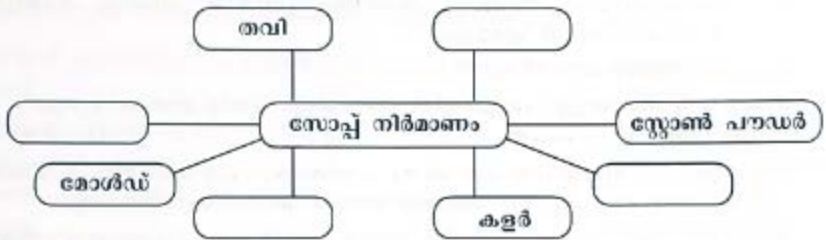
സമയം : 40 മിനിറ്റ്
ആകെ സ്കോർ : 15

ശരിയായ ഉത്തരം ബ്രായ്ക്കറ്റിൽ നിന്നും തിരഞ്ഞെടുത്ത് എഴുതുക. ഒരു സ്കോർ വീതം (1 × 4 = 4)

1. താഴെ തന്നിരിക്കുന്നവയിൽ വൈദ്യുതി ഉപയോഗിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ശുചിത്വ ഉപകരണമേത്?
(ചുല്ല്, വാക്വംക്ലീനർ, പൊടിതട്ടി, ചവറുകോരി)
2. നൈട്രജൻ സ്ഥിരീകരണം വഴി മണ്ണിനെ ഫലഭൂയിഷ്ഠമാക്കുന്ന വിളയേത്?
(വെണ്ട, പയർ, മത്തൻ, തേങ്ങ)
3. പാർപ്പിട നിർമ്മാണത്തിൽ സിമന്റിന് പകരമായി മുൻകാലത്ത് ഉപയോഗിച്ചിരിക്കുന്ന വസ്തു ഏത്?
(കുമ്മായം, പ്ലാസ്റ്റർ ഓഫ് പാരിസ്, മരപ്പൊടി, കൽക്കരി)
4. താഴെ തന്നിരിക്കുന്നവയിൽ വസ്ത്രങ്ങൾ അലങ്കരിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന രീതി ഏത്?
(ഫാബ്രിക് പെയിന്റിംഗ്, ഗ്ലാസ് പെയിന്റിംഗ്, ഇനാമൽ പെയിന്റിംഗ്, വാട്ടർ കളർ)
5. സിൽക്ക് സാരി നിർമ്മാണത്തിനു പേര് കേട്ട സ്ഥലമായ കാഞ്ചീപുരം ഏത് സംസ്ഥാനത്താണ് സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്?
(കേരളം, തമിഴ്നാട്, ആന്ധ്രപ്രദേശ്, കർണ്ണാടക)
6. വൈദ്യുതോർജ്ജത്തെ യാന്ത്രികോർജ്ജമാക്കിമാറ്റുന്ന ഉപകരണമേത്?
(ബൾബ്, അമ്മീറ്റർ, ഇലക്ട്രിക്മോട്ടോർ, മൈക്രോഫോൺ)

7 മുതൽ 12 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരം എഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് രണ്ട് സ്കോർ. (4 × 2 = 8)

- പഴയ ജീൻസുകൾ പുനരുപയോഗിക്കാൻ കഴിയുന്ന നാല് രീതികൾ വ്യക്തമാക്കുക.
- കോവിഡ് കാലത്ത് പ്രവൃത്തിപഠനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് നിങ്ങൾ വീടുകളിൽ ചെയ്ത പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
- പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഒരു പോസ്റ്റർ തയ്യാറാക്കുക.
- പദസൂര്യൻ പൂർത്തീകരിക്കുക.



11. A കോളത്തിന് അനുയോജ്യമായവ B കോളത്തിൽ നിന്നും തിരഞ്ഞെടുത്ത് എഴുതുക.

| A | B |
|------------------|------------|
| 1. മഞ്ഞൾ | ഇഡലി |
| 2. കാർഷിക ഉപകരണം | കറ്റാർവാഴ |
| 3. ഭക്ഷ്യവസ്തു | കുർക്കുമിൻ |
| 4. ഔഷധ സസ്യം | മൺവെട്ടി |

12. ഫ്ലോചാർട്ട് പൂർത്തീകരിക്കുക.



13 മുതൽ 14 വരെ ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും ഒന്നിന് ഉത്തരം എഴുതുക. ശരിയുത്തരത്തിന് മൂന്ന് സ്കോർ. (1 × 3 = 3)

- എൽ.ഇ.ഡി. ബൾബിന്റെ ഉപയോഗം ഇപ്പോൾ വളരെ വ്യാപകമാണല്ലോ. അതിന്റെ പ്രധാനനേട്ടങ്ങൾ വിവരിക്കുക.
- കോവിഡ് കാലഘട്ടത്തിൽ നിങ്ങൾ സ്വീകരിച്ച പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ വിവരിക്കുക.