

വാർഷിക പദ്ധതി 2015-16
സ്റ്റാൻഡേർഡ് 8
ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

ട്രം	മാസം	യൂണിറ്റ്	പാഠഭാഗങ്ങൾ
First Term	ജൂൺ	യൂണിറ്റ് ഒന്ന് നമ്മുടെ ആരോഗ്യം	ആരോഗ്യത്തിന്റെ നിർവ്വചനം ആരോഗ്യത്തിന്റെ ഘടകങ്ങൾ
	ജൂലൈ	യൂണിറ്റ് ഒന്ന് നമ്മുടെ ആരോഗ്യം (തുടർച്ച)	അസ്തിവ്യവസ്ഥ സന്ധികൾ പേശീവ്യവസ്ഥ
		തെരഞ്ഞെടുത്ത ഒന്നാമത്തെ ഗെയിമിന്റെ പഠനം (ഓപ്ഷണൽ)	തെരഞ്ഞെടുത്ത ഒന്നാമത്തെ ഗെയിമിന്റെ അടിസ്ഥാന നൈപുണികൾ. ആർജ്ജിക്കുന്നതിനും വികസിപ്പിക്കുന്നതിനും (ഓപ്ഷണൽ)
	ആഗസ്റ്റ്	തിരഞ്ഞെടുത്ത ഒന്നാമത്തെ ഗെയിമിന്റെ പഠനം (തുടർച്ച)	
		യൂണിറ്റ് രണ്ട് പ്രകടന മികവ്	ശാരീരിക വൈകാരിക വികാസം കളികളി ലൂടെ, ഇമോഷണൽ സ്റ്റേബിലിറ്റി ഉത്കണ്ഠ, ഭയം, മാനസിക സംഘർഷം, സമ്മർദ്ദം, ആക്രമണോന്മുഖത.
സെപ്തംബർ	യൂണിറ്റ് രണ്ട് പ്രകടന മികവ് (തുടർച്ച)	യോഗ	
Second Term	ഒക്ടോബർ	തെരഞ്ഞെടുത്ത രണ്ടാമത്തെ ഗെയിമിന്റെ പഠനം (തുടർച്ച)	തെരഞ്ഞെടുത്ത രണ്ടാമത്തെ ഗെയിമിന്റെ അടിസ്ഥാനനൈപുണികൾ ആർജ്ജിക്കുന്നതി നും വികസിപ്പിക്കുന്നതിനും (ഓപ്ഷണൽ)
		തെരഞ്ഞെടുത്ത രണ്ടാമത്തെ ഗെയിമിന്റെ പഠനം (തുടർച്ച)	
	നവംബർ	യൂണിറ്റ് മൂന്ന് കായിക സുരക്ഷിതത്വം	റോളിങ്, ലാൻറ്റ്സ്, ക്യാച്ചിങ്, ലിഫ്റ്റിങ്
	ഡിസംബർ	യൂണിറ്റ് മൂന്ന് കായിക സുരക്ഷിതത്വം	പ്രഥമശുശ്രൂഷയുടെ ABC ഫ്രാക്ചർ, ഡിസ്ലോക്കേഷൻ, സൂര്യാഘാതം.
ആരോഗ്യകായികക്ഷമത പരിശോധന		ആരോഗ്യകായിക ക്ഷമത പരിശോധന നടത്തി ഗ്രേഡിങ് നിർണ്ണയിക്കുന്നു.	
Third Term	ജനുവരി	ആരോഗ്യകായികക്ഷമത പരിശോധന (തുടർച്ച)	
	ഫ്രെബ്രുവരി	യൂണിറ്റ് നാല് സ്പോർട്സും സാമൂഹ ആരോഗ്യവും	കളിക്കാർ, കാണികൾ, ഓഫീഷ്യൽസ്, സംഘാടകർ എന്നിവർ പാലിക്കേണ്ട ശരിയായ പെരുമാറ്റ രീതി.
		യൂണിറ്റ് അഞ്ച് കായിക സ്ഥാപനങ്ങളും പദ്ധതികളും	സായി, കേരള സ്റ്റേറ്റ് സ്പോർട്സ് കൗൺ സിൽ എന്നിവയുടെ വിവിധ പദ്ധതികൾ.
	മാർച്ച്	യൂണിറ്റ് അഞ്ച് കായിക സ്ഥാപനങ്ങളും പദ്ധതികളും (തുടർച്ച)	