

സമഗ്രശിക്ഷാ കേരളം
പാദവാർഷിക മൂല്യനിർണ്ണയം 2024-25
ആരോഗ്യ-കായിക വിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം,

ക്ലാസ് : 5

തൊഴിൽ ഉദ്ഗ്രഥിത വിദ്യാഭ്യാസം

സമയം : 2 മണിക്കൂർ

ആകെ സ്കോർ : 45

പൊതുനിർദ്ദേശങ്ങൾ

- ആരോഗ്യ-കായിക വിദ്യാഭ്യാസം, കലാവിദ്യാഭ്യാസം, തൊഴിൽ ഉദ്ഗ്രഥിത വിദ്യാഭ്യാസം എന്നീ വിഷയങ്ങളെ മൂന്ന് വിഭാഗങ്ങളായിട്ടാണ് ചോദ്യപേപ്പറിൽ ക്രമീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്.
- ഓരോ വിഭാഗത്തിനും 15 സ്കോർ വീതം.
- ആദ്യത്തെ 15 മിനിട്ട് സമാശ്വാസ സമയമാണ്.
- മൂന്ന് വിഭാഗത്തിന്റെയും ഉത്തരങ്ങൾ പ്രത്യേകം പേപ്പറിൽ എഴുതി നൽകേണ്ടതാണ്. അവയിലെല്ലാം പേര്, വിഷയം, ക്ലാസ്, ഡിവിഷൻ, റോൾ നമ്പർ എന്നീ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തണം.

ആരോഗ്യ-കായിക വിദ്യാഭ്യാസം

1 മുതൽ 5 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ 4 എണ്ണത്തിന് ബ്രാക്കറ്റിൽ നിന്നും ശരിയുത്തരം

തിരഞ്ഞെടുത്ത് എഴുതുക.

(4 x 1 = 4 സ്കോർ)

1. ശാരീരികമായും മാനസികമായും സുസ്ഥിതിയിലിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണ്.....?
(വിശ്രമം, വിനോദം, വ്യായാമം, പുന:പ്രാപ്തി)
2. 2024 ൽ നടന്ന 20-20 ക്രിക്കറ്റ് വേൾഡ് കപ്പ് വിജയിച്ച ടീം.
(സൗത്ത് ആഫ്രിക്ക, ഇന്ത്യ, അഫ്ഘാനിസ്ഥാൻ, ഇംഗ്ലണ്ട്)
3. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണശീലത്തിൽ ഉൾപ്പെടുന്നത് ഏത്?
A) ജങ്ക്ഫുഡ് കഴിക്കുന്നത്
B) സമീരമായി സോഫ്റ്റ് ഡ്രിങ്കുകൾ കുടിക്കുന്നത്.
C) അമിതമായി ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത്.
D) പച്ചക്കറികളും പഴവർഗങ്ങളും ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നത്.
4. ചിത്രത്തിൽ കാണുന്ന യോഗാസനം ഏതാണെന്ന് തിരിച്ചറിയുക?



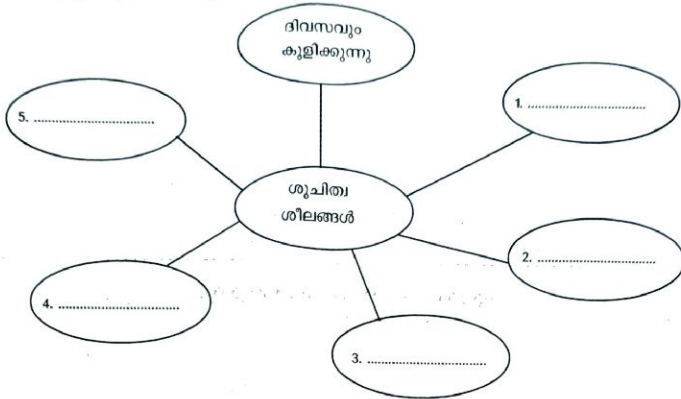
(താഡാസനം, ശവാസനം, സുഖാസനം, ഭുജംഗാസനം)

5. ശരീര അവയവങ്ങൾ ശരിയായ രീതിയിൽ നിലുറുവസ്ഥയിൽ വെയ്ക്കുന്നതിന്എന്ന് പറയുന്നു?
(നിശ്ചല ശരീര സംസ്ഥിതി, യോഗ, വ്യായാമം, ഹമ്മിംഗ് ബി)

6 മുതൽ 10 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ 4 എണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

(4 x 2 = 8 സ്കോർ)

6. ശുചിത്വം പാലിക്കുന്നതിനായി ദിവസവും നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചു കൊണ്ട് പാസുര്യൻ പൂർത്തിയാക്കുക.



7. നന്നായി ഉറങ്ങുന്നതു കൊണ്ട് നിങ്ങൾക്കുണ്ടാവുന്ന ഗുണങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഒരു ചെറു കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുക.
8. ചേരുപടി ചേർക്കുക.

1	കളികളിൽ ഏർപ്പെടുന്നു	A	വ്യക്തി ശുചിത്വം
2	പല്ല് തേയ്ക്കുന്നു	B	ഓർമ്മ ശക്തി വർദ്ധിക്കുന്നു
3	പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും കഴിക്കുന്നു	C	സന്തോഷം ലഭിക്കുന്നു
4	നന്നായി ഉറങ്ങുന്നു	D	നല്ല ആഹാര ശീലം

9. താഡാസനം ചെയ്യുന്നത് കൊണ്ടുള്ള ഗുണങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?
10. കായിക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കു ശേഷം പുന:പ്രാപ്തി കൈവരിക്കാൻ ചെയ്യാവുന്ന കാര്യങ്ങൾ?
- 11, 12 ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരേണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. (1 x 3 = 3 സ്കോർ)

11. നല്ല ആഹാര ശീലങ്ങൾ എന്തെല്ലാം? കുറിപ്പ് തയ്യാറാക്കുക.
12. കളികളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന നേട്ടങ്ങൾ വിവരിക്കുക.

കലാവിദ്യാഭ്യാസം

1 മുതൽ 5 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. (4 x 1 = 4 സ്കോർ)

- 1 ചുവടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ നിന്ന് പ്രകൃതിദത്ത ശബ്ദത്തിന് ഉദാഹരണം തിരഞ്ഞെടുത്തെഴുതുക ?
(വെടിയിൊച്ച, സൈറൻ, ഇടിമുഴക്കം, ഹോൺ)
- 2 'മുൺവാക്ക്' എന്ന പ്രശസ്തമായ നൃത്തച്ചുവടുകളിലൂടെ ലോകത്തെ വിസ്മയിപ്പിച്ച കലാകാരൻ ആര്?
(മൈക്കിൾ ജാക്സൺ, കേളുചരൺമഹാപാത്ര, കെ.പി കിട്ടപ്പിള്ള, പ്രഭുദേവ)
- 3 എഡ്മണ്ട് തോമസ് ക്ലിന്റ് എന്ന ചിത്രകാരൻ വരച്ച അവസാനത്തെ ചിത്രം ഏത്?
(വള്ളംകളി, തെയ്യം, തിരമാല, സൂര്യോദയം)
- 4 ആധുനിക മലയാള നാടകവേദിക്ക് വഴിതെളിച്ച നാടകങ്ങളിൽ പ്രസ്ഥാനത്തിന് തുടക്കം കുറിച്ചത് ആര്?
(ജി.ശങ്കരപ്പിള്ള, വയലാർരാമവർമ്മ, ഒ.എൻ.വി കുറുപ്പ്, എം.ടി വാസുദേവൻ നായർ)
- 5 താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവരിൽ നിന്ന് ചലച്ചിത്രം ആദ്യമായി പ്രദർശിപ്പിച്ച വ്യക്തികളുടെ പേര് എഴുതുക?
(റൈറ്റ് ബ്രദേഴ്സ്, ലൂമിയർ ബ്രദേഴ്സ്, ബോംബെ സിസ്റ്റേഴ്സ്, കൊളോണിയൽ കസിൻസ്)

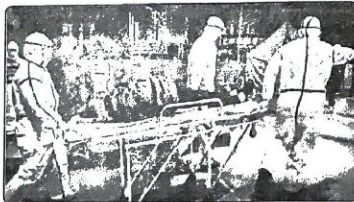
6 മുതൽ 10 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ മൂന്നെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക. (3 x 2 = 6സ്കോർ)

6. കോൽക്കളിയിലെ രണ്ട് വ്യത്യസ്ത അവതരണ രീതികൾ എഴുതുക.
7. കുട്ടനാടൻ പുഞ്ചിയിലെ
.....
കൊച്ചുപെണ്ണേ കുമ്പിയാളേ
.....
വരികൾക്കിടയിൽ വിട്ടുപോയ രണ്ടു വായ്ത്താരികൾ ചേർത്തെഴുതുക.
8. എഡ്മണ്ട് തോമസ് ക്ലിന്റ് എന്ന ചിത്രകാരനെ കുറിച്ച് ഒരു കുറിപ്പെഴുതുക.
9. പക്ഷിയാധി സങ്കല്പിച്ച് ആകാശത്ത് പറന്നപ്പോൾ നിങ്ങൾ താഴെ കണ്ട രണ്ടു ദൃശ്യങ്ങൾ എഴുതുക?
10. ഫ്ളിപ്പ് ബുക്ക് എന്നാൽ എന്ത്?

11 മുതൽ 15 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഒരെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

(1 x 5 = 5 സ്കോർ)

11. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ചിത്രം നിരീക്ഷിച്ച് നിശ്ചലദൃശ്യമായി ക്ലാസിൽ അവതരിപ്പിക്കാൻ ആവശ്യമായ തയ്യാറെടുപ്പുകൾ എന്തെല്ലാം? (അഞ്ചെണ്ണം എഴുതുക).



12. ചുവടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നത് ഒരു ഫ്ലിപ്പ് ബുക്കിലെ അഞ്ചുപേജുകളാണ്. ചിത്രങ്ങൾ ഇല്ലാത്ത 2 പേജുകൾ വരച്ചു ചേർക്കുക.



13. കേരളത്തിലെ നാടൻ കലാരൂപങ്ങളുടെ ചിത്രങ്ങളാണ് ചുവടെ നൽകിയിരിക്കുന്നത്. കലാരൂപങ്ങളുടെ പേര് എഴുതുക.



A..... B..... C..... D..... E.....

14. അനുയോജ്യമായവ ചേർത്തെഴുതുക.

A B

- a) വായ്ത്താരി - അരുവി
b) കളകളു ശബ്ദം - വെടിയാച്ച
c) മുടിയാട്ടം - വഞ്ചിപ്പാട്ട്
d) അനുഷ്ഠാന കലാരൂപം - വെള്ളാട്ട് ചാത്തൻ
e) ഇമ്പമില്ലാത്ത ശബ്ദം - കുത്തിയോട്ടപ്പാട്ട്
15. വ്യത്യസ്തങ്ങളായ പൂക്കൾ നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്ന ഒരു പൂത്തോട്ടം വരച്ച് നിറം നൽകി പൂർത്തീകരിക്കുക.

തൊഴിൽ ഉദ്ഗ്രഥിത വിദ്യാഭ്യാസം

- 1 മുതൽ 5 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ നാലെണ്ണത്തിന് ഉത്തരമെഴുതുക.

(4 x 1 = 4 സ്കോർ)

1. ഇത്തിരി ഇടത്തിൽ നിന്ന് ഒത്തിരി വിളവ് ലഭിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന കൃഷിരീതി ഏത്?
(ടിഷ്യൂകൾച്ചർ, തട്ടുകൃഷി, ഗ്രോബാഗ്കൃഷി, പോളിഹൗസ്)

2.



ചേമ്പില



ഉലുവയില



പുതിനയില



മല്ലിയില

ചിത്രം ശ്രദ്ധിച്ചില്ലേ. പ്രാദേശികമായി നിങ്ങൾക്ക് ലഭ്യമായത് ഏത്?