A **304**

സമഗ്രശിക്ഷാ കേരളം

അർധവാർഷിക മൂല്യനിർണ്ണയം 2024-2025

പരിസരപഠനം

ക്ലാസ്: 3 **സമയം: 2 മണിക്കൂർ**

കുട്ടിയുടെ പേര് ....

വിദ്യാലയത്തിന്റെ പേര് ....

ഡിവിഷൻ ....

രക്ഷിതാവിന്റെ ഒപ്പ് ....

അധ്യാപകന്റെ ഒപ്പ് ....

ക്രമ നമ്പർ	പ്രവർത്തനങ്ങൾ	ഗ്രേഡ്
1	ശുചിത്വം... മഹത്വം	
2	മണ്ണു സംരക്ഷിക്കാം	
3	ആഹാരം പലവിധം	
4	നല്ലത് കഴിക്കാം	
5	വൃത്തിയുള്ള പരിസരം	
6	മണ്ണും ജലവും	
	ഓവറോൾ ഗ്രേഡ്	

നിർദേശങ്ങൾ

1. **ആദ്യത്തെ 15 മിനിട്ട് ചോദ്യങ്ങൾ** നന്നായി വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കണം.
2. **ഒന്നു മുതൽ ആറു വരെയുള്ള** പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ 5 പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം എഴുതിയാൽ മതി.
3. **തിരഞ്ഞെടുത്ത ചോദ്യത്തിന്റെ** എല്ലാ ഉപചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരമെഴുതണം.

പ്രവർത്തനം 1 - ശുചിത്വം...മഹത്വം

എ) സ്കൂൾ ശാസ്ത്രമേളയിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്നതിന് അനുവും കൂട്ടുകാരും വ്യക്തിശുചിത്വവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഒരു ചാർട്ട് തയ്യാറാക്കുകയാണ്. നിങ്ങളുടെ നിർദേശങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തി ചാർട്ട് പൂർത്തിയാക്കുക.

ശുചിത്വം... മഹത്വം

- ആഹാരത്തിനുമുമ്പും ശേഷവും കൈകൾ നന്നായി കഴുകണം.
-
-
-

ബി) പാർക്കിന്റെ മുമ്പിലുള്ള ബോർഡ് ശ്രദ്ധിച്ചല്ലോ? പ്ലാസ്റ്റിക് മാലിന്യങ്ങൾ കത്തിക്കുകയോ വലിച്ചെറിയുകയോ ചെയ്യരുത് എന്നു പറയുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണ്? കുറിക്കുക.

-
-

സി) താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ കൊതുകുപരത്തുന്ന രോഗം ഏതാണ്?

a) മഞ്ഞപ്പിത്തം b) കോളറ

c) മന്ത് d) ടൈഫോയിഡ്

പ്രവർത്തനം 2 - മണ്ണു സംരക്ഷിക്കാം

എ) മണ്ണിര പറയുന്നതു ശ്രദ്ധിച്ചല്ലോ? മണ്ണിരയ്ക്ക് മാത്രമല്ല മനുഷ്യനും മറ്റു ജീവജാല ങ്ങൾക്കും മണ്ണുകൊണ്ട് നിരവധി പ്രയോജനങ്ങൾ ഉണ്ട്. അവ ഏതൊക്കെ?

- ജീവികളുടെ വാസസ്ഥലം
-
-

ബി) മണ്ണു സംരക്ഷണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നതിന് ഒരു പോസ്റ്റർ തയ്യാറാക്കുക.

പ്രവർത്തനം 3 - ആഹാരം പലവിധം

പയർ മുട്ട മാമ്പഴം
മത്തങ്ങ കടല മരച്ചീനി മുരിങ്ങയില
ഗോതമ്പ് ചോളം ചക്കപ്പഴം
ചേന
പപ്പായ പാൽ

എ) മുകളിൽ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളെ തരംതിരിച്ച് പട്ടിക പൂർത്തിയാക്കുക.

പച്ചക്കറികൾ	....	**ധാന്യങ്ങൾ**	....	**കിഴങ്ങു വർഗം**	**ജന്തുക്കളിൽ നിന്നു ലഭിക്കുന്നവ**
....	....	....	....	....	....
....	മാമ്പഴം	....	കടല	....	....

ബി) നമ്മുടെ ഭക്ഷണ രീതിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ചുവടെ ചേർത്തിരിക്കുന്ന ചില പ്രസ്താവനകൾ ശ്രദ്ധിക്കുക.

1. ഒരേതരം ഭക്ഷണം തന്നെ എല്ലാ ദിവസവും കഴിക്കണം.
2. ദിവസവും 6 മുതൽ 8 ഗ്ലാസ് വരെ വെള്ളം കുടിക്കണം.
3. എണ്ണ അടങ്ങിയ ഭക്ഷണം ധാരാളമായി കഴിക്കുന്നത് ആരോഗ്യത്തിന് നല്ലതാണ്.
4. ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ വേവിച്ചു കഴിക്കുന്നവയും വേവിക്കാതെ കഴിക്കുന്നവയും ഉണ്ട്.

ഇതിൽനിന്ന് ശരിയായ പ്രസ്താവനകൾ ഏതൊക്കെയെന്ന് തിരഞ്ഞെടുത്ത് എഴുതുക.

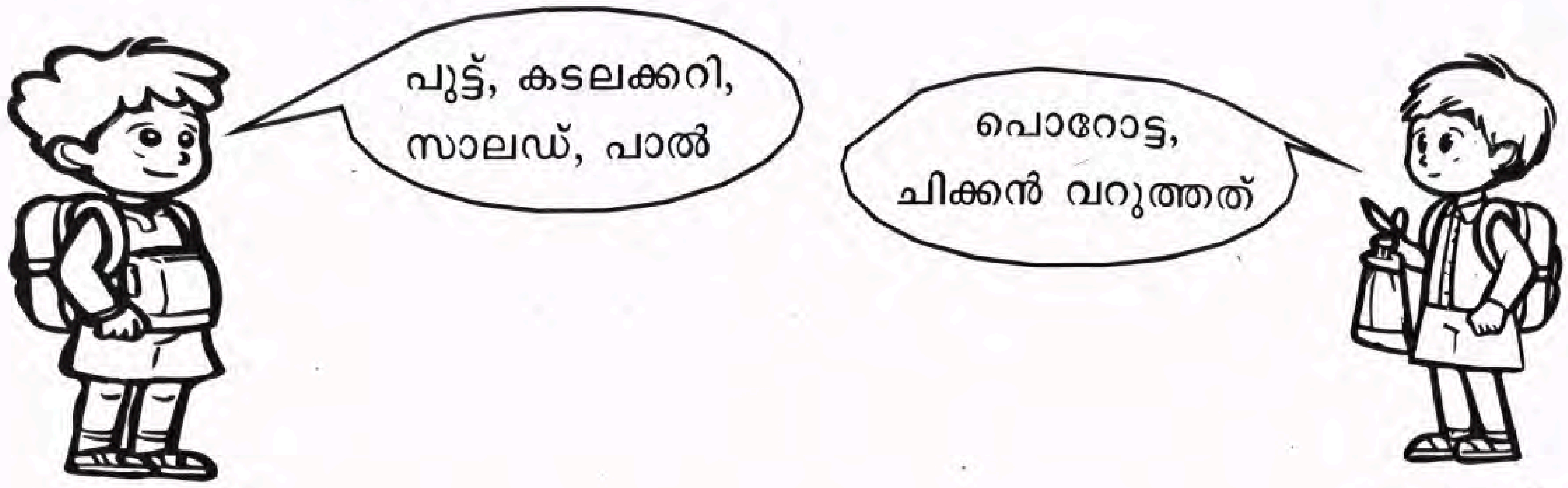
a) 1 ഉം 2 ഉം

b) 2 ഉം 4 ഉം

c) 3 ഉം 4 ഉം

d) 1 ഉം 4 ഉം

പ്രവർത്തനം 4 - നല്ലത് കഴിക്കാം



അപ്പു **ആകാശ്**

എ) അപ്പുവും ആകാശും രാവിലെ കഴിച്ച ആഹാരത്തെക്കുറിച്ചു സംസാരിക്കുകയാണ്. രണ്ടുപേരും കഴിച്ച ആഹാരത്തിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ താഴെ നൽകിയിരിക്കുന്ന പട്ടിക പൂർത്തിയാക്കുക.

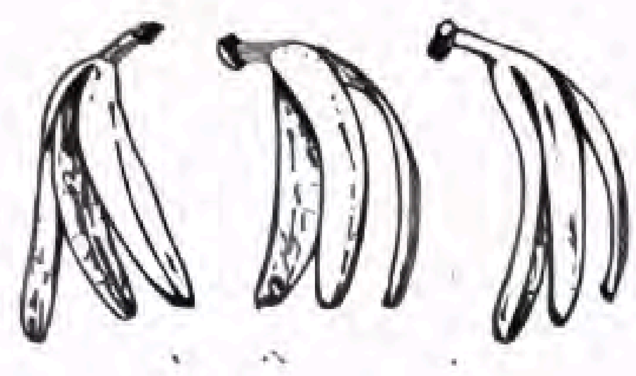
വിഭവം	ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ
പുട്ട്	....
കടലക്കറി	കടല, ...
സാലഡ്	....
പൊറോട്ട	....
ചിക്കൻ വറുത്തത്	....

ബി) അപ്പുവും ആകാശും കഴിച്ചതിൽ ആരുടെ ഭക്ഷണക്രമമാണ് കൂടുതൽ ആരോഗ്യപ്രദമായത്? നിങ്ങളുടെ അഭിപ്രായം കുറിക്കുക.

പ്രവർത്തനം 5 - വൃത്തിയുള്ള പരിസരം

ഗാന്ധിജയന്തിയോടനുബന്ധിച്ച് കുട്ടികൾ വിദ്യാലയ പരിസരം വൃത്തിയാക്കിയപ്പോൾ ശേഖരിച്ച മാലിന്യങ്ങളാണ് ചുവടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്.

പ്ലാസ്റ്റിക്ക് കുപ്പികൾ

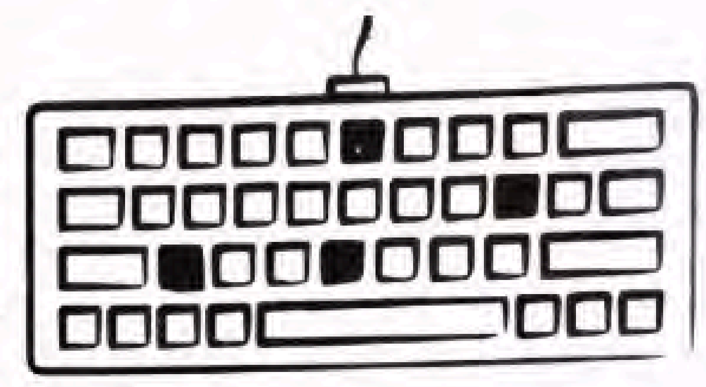


പഴത്തൊലി

ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ

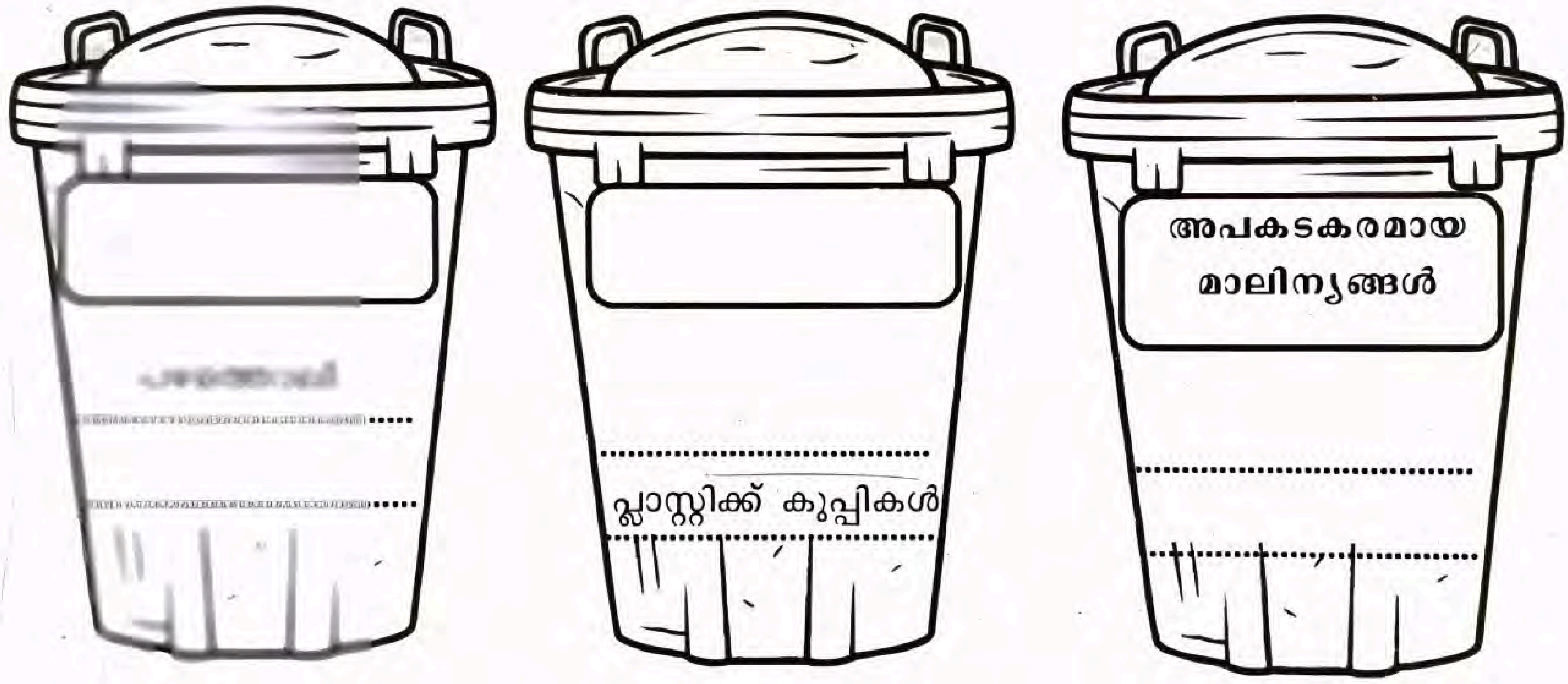
കേടായ ബാറ്ററികൾ

പ്ലാസ്റ്റിക്ക് കവർ



കേടുവന്ന കീബോർഡ്

എ) ഇവയെ ഉചിതമായ മാനദണ്ഡങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ തരംതിരിക്കുക.

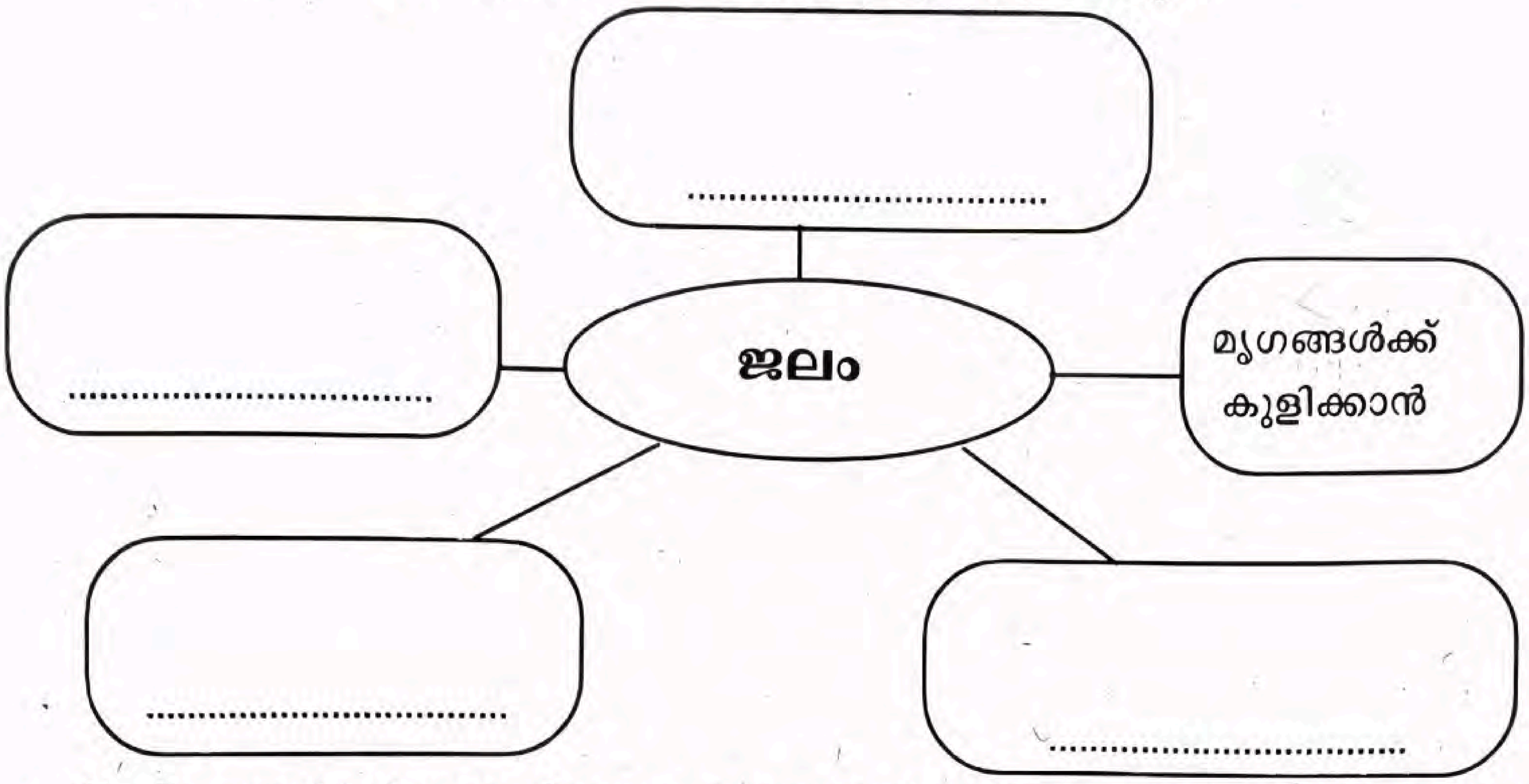


ബി) വൃത്തിയുള്ള പരിസരവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ശരിയായ പ്രസ്താവനകൾക്കു നേരെ ☑ ഇടുക

- ചപ്പുചവറുകൾ കൂടിക്കിടക്കുന്നില്ല. ☐
- മലിനജലം കെട്ടിക്കിടക്കുന്നു. ☐
- പ്ലാസ്റ്റിക്ക് മാലിന്യങ്ങൾ അലക്ഷ്യമായി വലിച്ചെറിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ☐
- മാലിന്യങ്ങൾ ശരിയായി സംസ്കരിക്കുന്നതിനുള്ള സംവിധാനം ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. ☐

പ്രവർത്തനം 6 - മണ്ണും ജലവും

എ) വിവിധ സ്രോതസ്സുകളിൽ നിന്നു ലഭിക്കുന്ന ജലം കൊണ്ട് എന്തെല്ലാം ഉപയോഗങ്ങളാണുള്ളത്? പദസൂര്യൻ പൂർത്തിയാക്കുക.



ബി) ദിശ തന്റെ വീട്ടുവളപ്പിലൂടെ നടന്നപ്പോൾ ലഭിച്ച മണ്ണിന്റെ ചെറിയ കട്ടകൾ വെള്ളം നിറച്ച ഒരു ഗ്ലാസിലേക്ക് ഇട്ടപ്പോൾ അതിൽ നിന്നും കുമിളകൾ പുറത്തേക്കു വരുന്നതു കണ്ടു. എന്തായിരിക്കും ഇതിനു കാരണം? കുറിക്കുക.

സി) ചുവടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നതിൽ വിവിധതരം രൂപങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്നതിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന മണ്ണ് ഏത്?

- കളിമണ്ണ്
- മണൽ