

[ This question paper contains 32 pages ]

**RSM-08**  
**HOME SCIENCE-I**  
**गृह विज्ञान-I**

**Time : Three Hours**

**समय : तीन घण्टे**

**Maximum Marks: 200**

**पूर्णांक 200**

**IMPORTANT NOTE**

**महत्त्वपूर्ण निर्देश**

- (a) The question paper has been divided into three parts – Part A, B and C. The number of questions to be attempted and their marks are indicated in each part.  
प्रश्न-पत्र “अ”, “ब ” और “स ” तीन भागों में विभाजित है । प्रत्येक भाग में से किये जाने वाले प्रश्नों की संख्या और उनके अंक उस भाग में अंकित किये गये हैं ।
- (b) Attempt answers **either** in Hindi or English, not in both.  
उत्तर हिन्दी या अंग्रेजी भाषा में से किसी एक में दीजिये, दोनों में नहीं ।
- (c) Write the answers in the space provided below each question. **Additional Booklet or Blank Paper will neither be provided not allowed.**  
प्रत्येक प्रश्न के नीचे दिये हुए स्थान में ही उत्तर दीजिये । अतिरिक्त पुस्तिका या कोरा कागज न तो पृथक् से दिया जायेगा और न ही उसकी अनुमति दी जायेगी ।
- (d) The candidates should not write the answers beyond the limit of words prescribed in Parts A, B and C, failing which the marks can be deducted.  
अभ्यर्थियों को भाग “अ”, “ब ” और “स ” में अपने उत्तर निर्धारित शब्दों की सीमा से अधिक में नहीं लिखने चाहिए । इसका उल्लंघन करने पर अंक काटे जा सकते हैं ।
- (e) In case candidate makes any identification mark i.e. Roll No./Name/Telephone No./Mobile No. or any other marking either outside or inside the answer book, it would be treated as using unfair means. The candidature of the candidate for the entire examinations shall be rejected by the Commission, if he is found doing so.  
अभ्यर्थी द्वारा उत्तर पुस्तिका के अन्दर अथवा बाहर पहचान चिह्न यथा रोल नम्बर/नाम/मोबाईल नम्बर/टेलिफोन नम्बर या अन्य कोई निशान इत्यादि लिखे जाने अथवा अंकित किये जाने को अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा । आयोग द्वारा ऐसा पाये जाने पर अभ्यर्थी की सम्पूर्ण परीक्षा में अभ्यर्थिता रद्द कर दी जायेगी ।

PART - A

भाग - अ

Marks : 40

अंक : 40

Note : Attempt all the twenty questions. Each question carries 2 marks.

नोट : सभी 20 प्रश्न करें। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

1. \_\_\_\_\_ is the limiting amino acid of wheat and rice.

\_\_\_\_\_ गेहूँ व चावल का सीमित एमिनो एसिड है।

2. Yellow fruits are rich source of \_\_\_\_\_.

पीले फल \_\_\_\_\_ के अच्छे स्रोत हैं।

3. 100 gm of Bajra contains \_\_\_\_\_ % of fat & \_\_\_\_\_ calcium.

100 ग्राम बाजरे में \_\_\_\_\_ % वसा व \_\_\_\_\_ कैल्शियम होता है।

4. The browning of cut apple is due to formation of \_\_\_\_\_.

कटे सेब का भूरापन \_\_\_\_\_ के गठन के कारण होता है।

5. Deficiency of \_\_\_\_\_ causes Scurvy.

\_\_\_\_\_ की कमी के कारण स्कर्वी होती है।

6. Recommended iron allowance for pregnant women is \_\_\_\_\_.

गर्भवती महिलाओं के लिए लौह का सिफारिश भत्ता \_\_\_\_\_ होता है।

7. Polished rice is deficient in \_\_\_\_\_.

पोलिश चावल में \_\_\_\_\_ तत्व की कमी होती है ।

8. Osteomalacia is due to lack of \_\_\_\_\_ & \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ व \_\_\_\_\_ की कमी से ओस्टोमलेशिया होता है ।

9. pH value of blood is \_\_\_\_\_.

खून का पी.एच. मान \_\_\_\_\_ होता है ।

10. Deficiency of \_\_\_\_\_ causes Xerophthalmia.

\_\_\_\_\_ की कमी से जिरोथैलमिया हो जाता है ।

11. Bacteria grow best at pH value ranging from \_\_\_\_\_ to \_\_\_\_\_.

जीवाणु के बढ़ने के लिए पी.एच.मान \_\_\_\_\_ से \_\_\_\_\_ के बीच सर्वश्रेष्ठ होता है ।

12. \_\_\_\_\_ is the chief protein present in milk.

\_\_\_\_\_ दूध में मौजूद मुख्य प्रोटीन है ।

13. Functions of amniotic fluid are to \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ and \_\_\_\_\_.

एम्नियोटिक द्रव्य के कार्य \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ व \_\_\_\_\_ हैं ।

14. Symptoms of Fetal alcohol syndrome are \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ भ्रूण शराब सिंड्रोम का लक्षण है ।

15. The proximo-distal sequence of physical development indicates that development proceeds from \_\_\_\_\_.

प्रोक्सिमोडिस्टल अनुक्रमन शरीरिक विकास को \_\_\_\_\_ से \_\_\_\_\_ विकास की प्रक्रिया को दर्शाता है ।

16. Concept of libido was given by \_\_\_\_\_.

लिबिदो की संकल्पना \_\_\_\_\_ के द्वारा की गई ।

17. \_\_\_\_\_ is known as father of kindergarten.

\_\_\_\_\_ को बालवाड़ी के पिता के रूप में जाना जाता है ।

18. Erythroblastosis fetalis is caused by \_\_\_\_\_.

एरिथ्रोब्लास्टोसिस फिटलस \_\_\_\_\_ के कारण होता है ।

19. Muscles, skeleton and circulatory system of embryo develop from \_\_\_\_\_.

भ्रूण की मांसपेशियों, कंकाल व संचार प्रणाली का विकास \_\_\_\_\_ से होता है ।

20. In child development, the embryonic stage last from \_\_\_\_\_ weeks

\_\_\_\_\_ बाल विकास में भ्रूण अवस्था \_\_\_\_\_ से \_\_\_\_\_ सप्ताह तक होती है ।







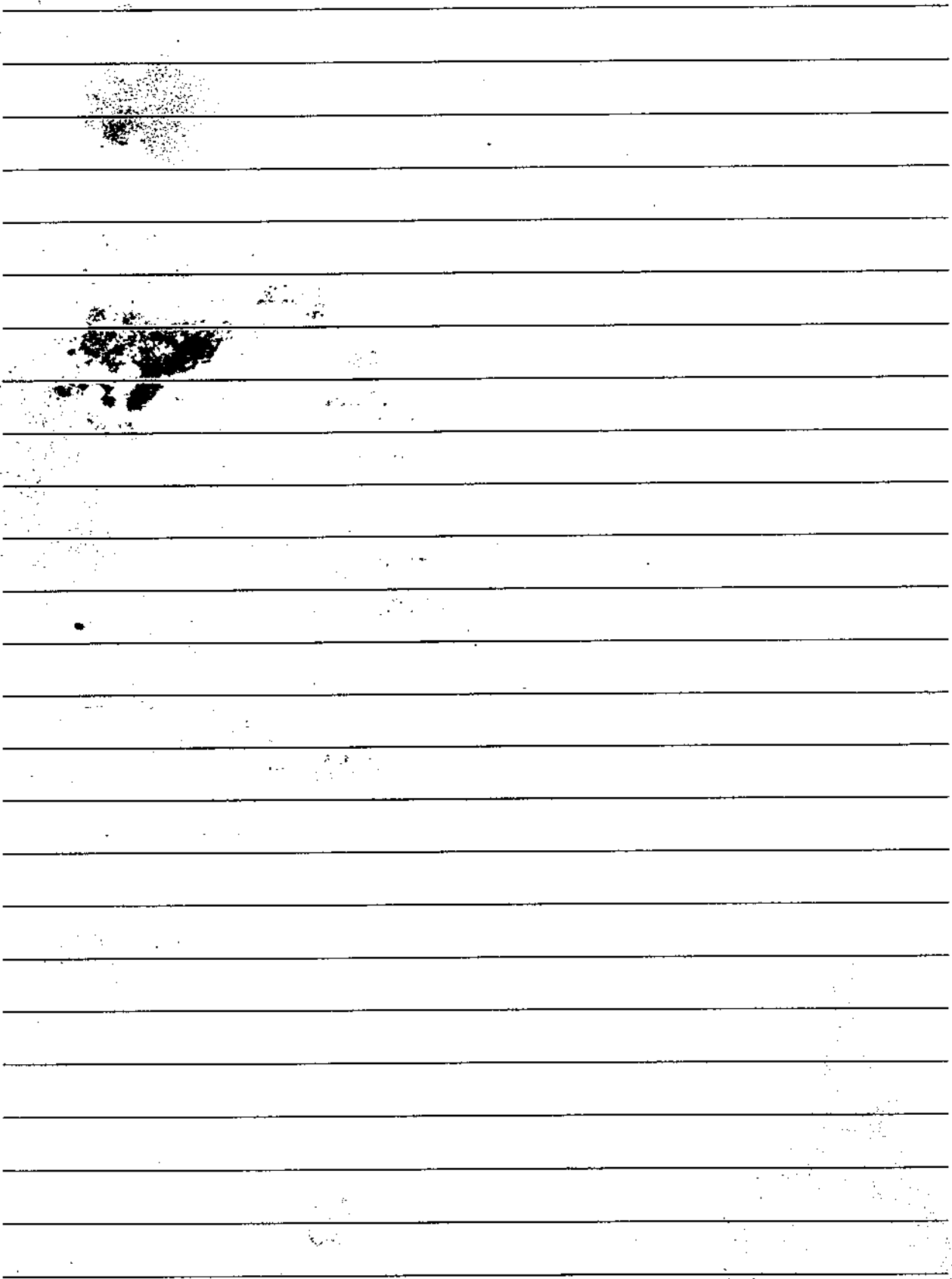




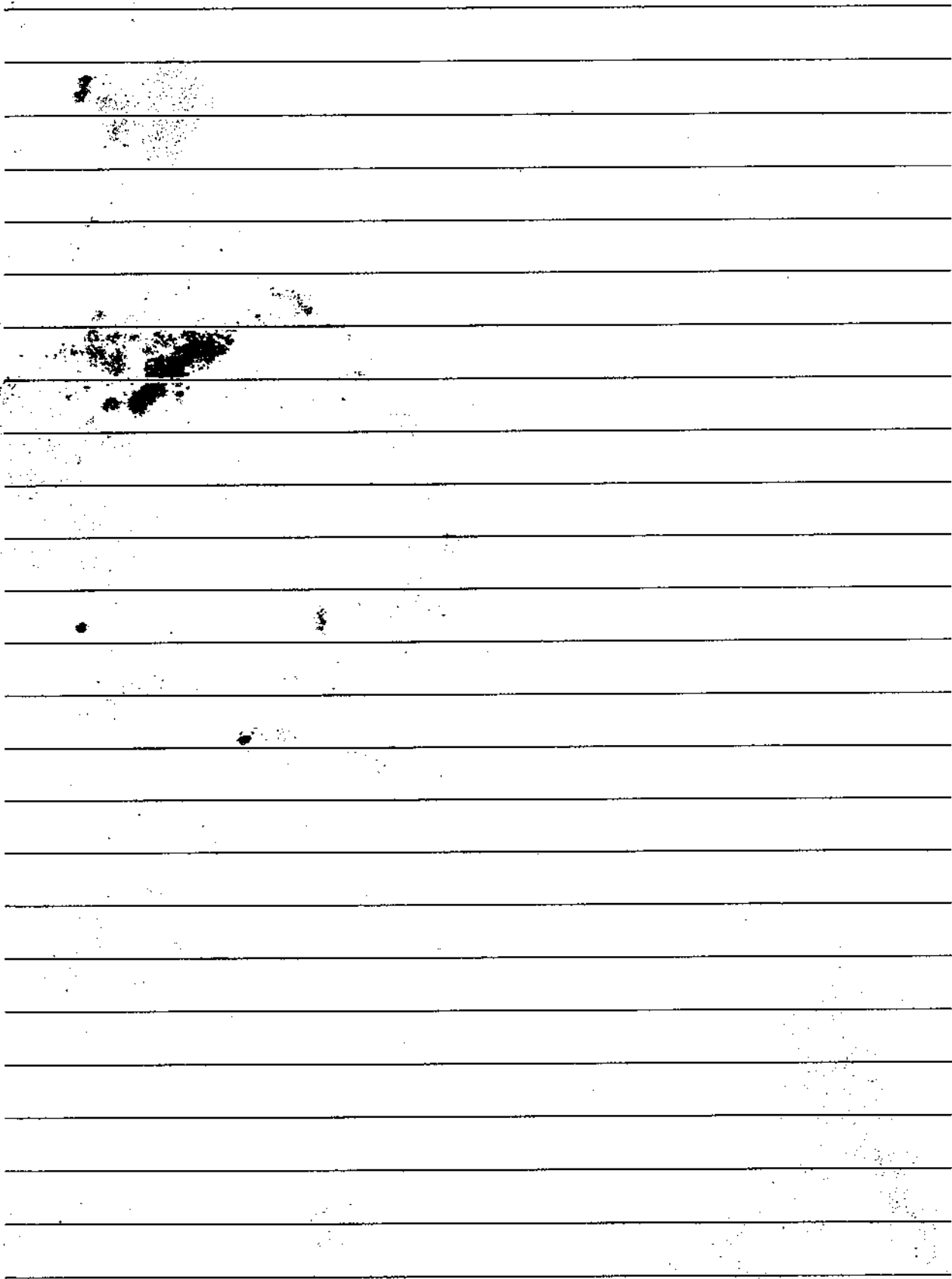












Lined writing area with horizontal lines.

35. Briefly write actions of gastric juice, pancreatic juice and intestinal juice.

आमाशय रस, अन्त्रियारस व आंत्र रस की कार्यवाही के बारे में संक्षेप में लिखें ।





36. What is meal planning ? Explain briefly aims and ways of meal planning. Why there is a need for meal planning for pregnant women ?

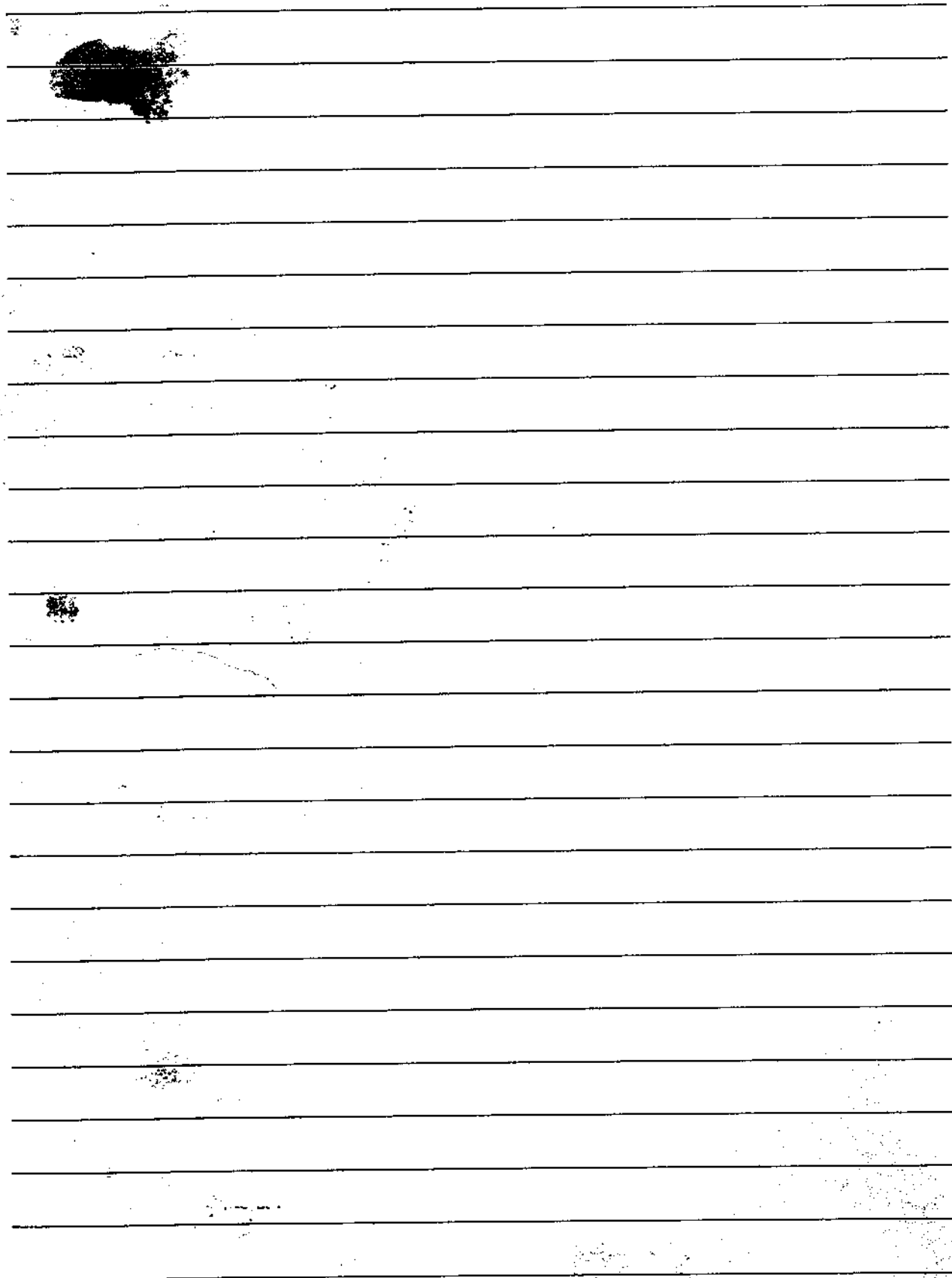
भोजन योजना क्या है ? भोजन योजना के लक्ष्य व तरीकों के बारे में संक्षेप में लिखें । गर्भवती महिलाओं के लिए भोजन योजना की क्या जरूरत है ?

Blank lined paper with horizontal ruling lines.

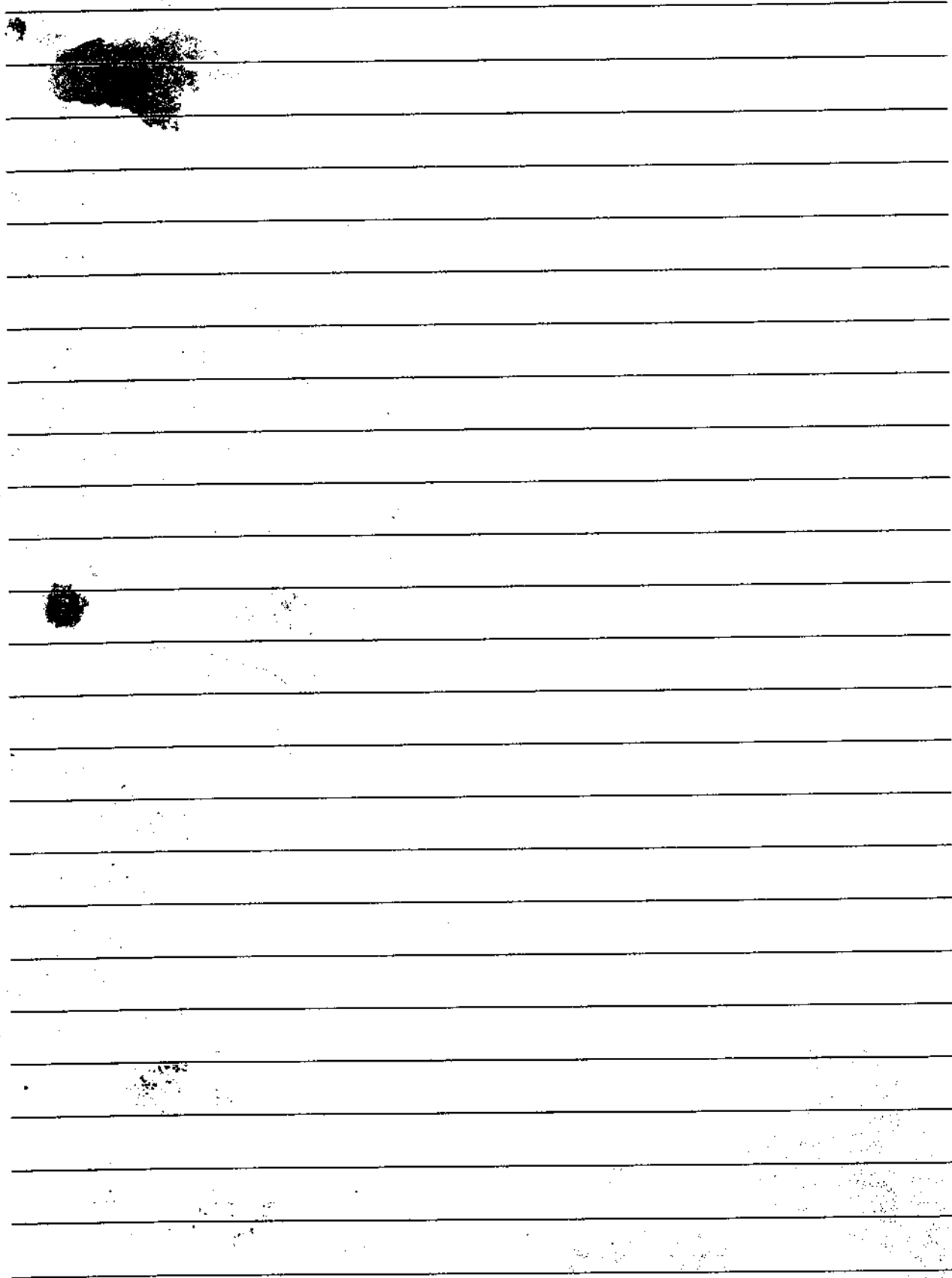
Lined writing area with horizontal lines and several dark ink smudges.

37. What is counselling ? Discuss the role of counselling in family conflict management.

परामर्श क्या है ? पारिवारिक संघर्ष प्रबन्धन में परामर्श की भूमिका की चर्चा करें ।



38. Discuss the impact of heredity and environment on overall development of children.  
बच्चों के सम्पूर्ण विकास पर आनुवंशिकता व पर्यावरण के प्रभाव की चर्चा करें ।





Lined writing area with horizontal lines and a large dark smudge in the upper right quadrant.

39. Define community nutrition. Write why and how to do assessment of nutritional status.  
सामुदायिक पोषण को परिभाषित करें । पोषण स्तर का आकलन क्यों और कैसे करें – लिखें ।

Lined writing area with horizontal lines and a large dark smudge in the upper right quadrant.

[The page contains approximately 20 horizontal lines, most of which are blank. There are several dark, irregular ink smudges or stains on the left side of the page, particularly near the top and middle sections.]

Space For Rough Work / कच्चे काम के लिए जगह

Space For Rough Work / कच्चे काम के लिए जगह